

**PROMISIUNI  
PENTRU FIECARE ZI**

*365 de devoționale zilnice*

Publicată în original în limba engleză sub titlul:

***Promises for your everyday life***

Copyright © 2013 by Joyce Meyer

Joyce Meyer Ministries

P.O. Box 655

Fenton, MO 63026

www.joicemeyer.org

Tradusă în limba română și publicată cu autorizare.

Dacă nu există alte precizări, citatele biblice sunt luate din traducerea Dumitru Cornilescu a Bibliei.

Traducere: Alina Avram, Vali Ştrubert

Corectură: Daniela Groza, Andrada Popa

Consilier editorial: Lidia Posteuca

Tehnoredactare: Camelia Mocofan

Prelucrare grafică: Anca Luchîţ

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României**

**MEYER, JOYCE**

**Promisiuni pentru fiecare zi : 365 de devoţiuni zilnice /**

Joyce Meyer ; trad.: Alina Avram și Vali Ştrubert. - Timișoara :

Alfa Omega Publishing, 2020

ISBN 978-606-045-019-1

I. Avram, Alina (trad.)

II. Ştrubert, Vali (trad.)

2

Versiunea în limba română: ***Promisiuni pentru fiecare zi***

Copyright © 2021 Alfa Omega Publishing

Editura: Alfa Omega Publishing

C.P. 1141, O.P. 8

300890 - Timișoara, România

Tel/Fax: + (40) 256-284.912

E-mail: info@alfaomega.tv

Comenzi online: www.alfaomega.tv/librarie

**ISBN 978-606-045-019-1**

# PROMISIUNI PENTRU FIECARE ZI

*365 de devoționale zilnice*

**Joyce Meyer**

Traducere: Alina Avram, Vali Strubert

*Alfa Omega Publishing  
2021, Timișoara*



## Cum să-I experimentezi prezența în viața de zi cu zi

*Drept răspuns, Isus i-a zis: „Dacă Mă iubește cineva, va păzi cuvântul Meu, și Tatăl Meu îl va iubi. Noi vom veni la el și vom locui împreună cu el.” Ioan 14:23*

Viața ne este aglomerată și plină de distrageri. Este atât de ușor să fim prinși cu preocupările, sarcinile și grijile noastre, încât pierdem din vedere ceea ce contează cel mai mult.

La sfârșitul celui de-al doilea capitol din Luca, există o relatare interesantă, când Maria și Iosif L-au dus pe Isus la Ierusalim pentru sărbătoarea Paștelui, când avea 12 ani. După terminarea sărbătorii, au plecat spre casă, presupunând că Isus era cu ei.

Mă întreb de câte ori presupunem că Dumnezeu este cu noi când ne vedem de treburile noastre?

Acum urmează partea interesantă. Maria și Iosif au parcurs un drum de o zi până să-și dea seama că Isus nu era cu ei, apoi a durat trei zile să-L găsească. Trei zile! Mesajul de aici ne spune că e mai ușor să pierzi prezența specială a lui Dumnezeu decât să o recuperezi, odată ce ai pierdut-o.

Trebuie să fim atenți să rămânem în prezența lui Dumnezeu. Când facem astfel, Dumnezeu Se simte ca acasă în inimile noastre.

Aceasta începe, pur și simplu, prin a asculta de Cuvântul Său. Angajamentul de a renunța de la un comportament care Îl ofensează pe Dumnezeu este primul semn al maturității spirituale. Arată că îți pasă de ceea ce crede El.

Asta înseamnă că alegi să fii generos cu ceilalți, înveți să ierți, renunți la resentimentele tale și alegi să trăiești în pace. Când ne alegem cuvintele cu grijă, mulțumindu-I lui Dumnezeu și încurajându-i pe ceilalți, ne vom simți conectați la Dumnezeu pe întreg parcursul zilei.

### **Rugăciune**

*Tată, Îți mulțumesc că ai făcut din inima mea casa Ta. Am nevoie de prezența Ta, astăzi, Doamne. Ajută-mă să Te onorez cu gândurile și cuvintele mele și să pot fi o binecuvântare pentru cei din jurul meu.*

## Reîncarcă-ți visurile

---

„Când nu este nicio descoperire dumnezeiască,  
poporul este fără frâu...” – Proverbe 29:18

Care este visul pe care Dumnezeu l-a pus în inima ta?

Nu te întreb dacă ai unul – știu deja că ai un vis, fiindcă Dumnezeu ne dă visuri tuturor.

Am văzut că oamenii fac tot felul de lucruri cu visurile lor. Unii oameni le îngroapă foarte adânc în inimă, pentru a se proteja de critica altora. Alții le ascund, ca să nu mai fie nevoiți să se gândească la ele. Și unii renunță la visurile lor pentru că doare prea mult să le păstreze.

Dacă visul tău are nevoie de o reîncărcare, sunt două lucruri pe care vreau să le ții minte. În primul rând, trebuie să ai o viziune clară. Și în al doilea rând, trebuie să păstrezi viziunea înaintea ta în orice clipă.

Dar a avea o viziune nu înseamnă că se va împlini imediat. Dumnezeu este la fel de interesat de procesul viziunii, ca și de rezultatul final.

Apostolul Pavel a spus în Filipeni 4:11-13, că el a învățat cum să fie mulțumit până în punctul în care nu a mai fost deranjat de starea în care se afla. Cu alte cuvinte, nu și-a permis niciodată să se supere de situația în care era pe moment... întotdeauna aștepta cu nerăbdare să vadă unde ar putea ajunge.

Ceea ce înseamnă că și tu, asemenea lui Pavel, trebuie să găsești un echilibru între mulțumire și ambiție. Iată cheia: învață să te bucuri de locul în care te afli în drum spre destinația ta.

Când ai un vis sau o viziune trebuie să o păstrezi înaintea ta. Dacă te ajută, notează-o undeva. Și nu uita, Dumnezeu te va ajuta să trăiești visul pe care ți l-a dat, pas cu pas, zi de zi.

### **Rugăciune**

*Isuse, chiar dacă nu am mereu dispoziția necesară, și viața mă îndeamnă să renunț, cred că Tu ai un plan pentru viața mea, și, mai mult decât să mă încred în circumstanțele prin care trec, aleg să mă încred în Tine, știind că mă ajuți să trăiesc visul pe care Tu mi l-ai dat.*

## Cu siguranță poți!

*„Nu v-a ajuns nicio ispită care să nu fi fost potrivită cu puterea omenească. Și Dumnezeu, care este credincios, nu va îngădui să fiți ispitiți peste puterile voastre, ci, împreună cu ispita, a pregătit și mijlocul să ieșiți din ea, ca s-o puteți răbda.” – 1 Corinteni 10:13*

Cu toții ne confruntăm cu ispita – este o parte inevitabilă a vieții. Întrebarea nu este dacă vei fi ispitit, ci: „Când vei fi ispitit, vei fi pregătit?”

Chiar vreau să știi acest lucru: poți birui ispita. Nu mai spune: „Joyce, nu cred că pot”. Scoate-l pe „nu pot” din vocabularul tău.

Dacă te bazezi pe puterea și abilitățile tale, ai dreptate. Nu poți. Dar când ai Cuvântul lui Dumnezeu în inima ta, când te bazezi pe puterea Lui și ai încredere în promisiunile Sale nu există nicio ispită pe care să n-o poți birui.

De-a lungul anilor, am observat cinci lucruri care fac toată diferența în ceea ce privește depășirea ispitei. În primul rând, trebuie să fii înțelept. Înainte de a acționa, gândește-te la alegerile pe care le faci și la consecințele lor. Înțelepciunea privește spre viitor.

Apoi, trebuie să crezi că poți rezista ispitei. Condamnarea, vinovăția și rușinea lucrează pe moment – dacă le oprești devreme își pierd puterea, dar, odată ce au prins elan, sunt greu de oprit. În al treilea rând, consideră că ispita e parte din viața normală. Dacă te aștepti la o luptă, vei fi întotdeauna pregătit. În al patrulea rând, evită-ți slăbiciunile. Nu te pune în situații în care poți cădea cu ușurință. Dacă ai dificultăți în administrarea banilor, nu merge la mall când nu îți poți permite să cumperi nimic!

Și, în final, nu îți însuși prea mult meritele. Nu absolvim niciodată școala ispitirii. Este atât de ușor să crezi că te-ai maturizat în urma poticnirii, dar, odată ce faci asta, devii o țintă ușoară.

Dumnezeu dorește să ai încredere în El pentru a-ți aduce victorie în fiecare domeniu al vieții tale. Prin harul Său... poți!

### **Rugăciune**

*Doamne, îmi dau seama că ispita e prezentă mereu. Ajută-mă să nu fiu prins cu garda jos sau surprins când apare. Îți mulțumesc pentru înțelepciunea și harul pe care mi le dai pentru a birui orice ispită ca să trăiesc în biruința Ta.*

## Dragostea în acțiune

---

*„Prin aceasta vor cunoaște toți că sunteți ucenicii Mei, dacă veți avea dragoste unii pentru alții (dacă continuați să arătați dragoste celorlalți).” – Ioan 13:35 (Biblia Amplificată)*

În calitate de creștini, suntem chemați să arătăm dragoste altora. Așa cum spune versetul de mai sus, ceilalți vor ști că suntem ucenicii lui Isus dacă veți avea dragoste unii pentru alții (dacă continuați să vă arătați dragostea unii față de ceilalți). (Ioan 13:35)

Atât de mulți oameni văd dragostea ca fiind „doar un sentiment”, dar este mult mai mult de atât. Adevărata dragoste se dovedește prin acțiunile noastre.

Aceste acțiuni nu trebuie să fie greu de realizat și copleșitoare. Unul dintre cele mai bune moduri de a arăta dragostea lui Isus este prin acțiuni simple, zilnice...

Cum ar fi să oferi un mic cadou cuiva sau să discuți cu o persoană care are nevoie de un prieten.

Ori să dăruiești o pungă de alimente unei mame singure, care locuiește pe strada ta și se luptă să pună mâncare pe masă.

Arătarea dragostei poate fi la fel de simplă ca zâmbetul oferit și salutul unei persoane pe lângă care treci pe stradă, pe un hol sau în magazin.

Există multe moduri prin care putem demonstra dragostea lui Hristos. Când arăți dragostea Sa altcuiva, ea poate înmuia inima acelei persoane și, mai repede decât crezi, la rândul ei va găsi modalități prin care să arate dragoste altora!

Așa că, sărbătorește dragostea lui Dumnezeu și lasă-L să te călăuzească. Îți pune El pe cineva pe inimă chiar acum?

Vreau ca dragostea mea pentru Isus să se reflecte în modul în care îi iubesc pe ceilalți – chiar și pe cei care sunt greu de iubit. Dacă pot înmuia o inimă tare cu dragostea lui Dumnezeu, poate că acea persoană va înmuia inima altcuiva cu dragoste, apoi acea persoană va ajuta pe alții, iar dragostea lui Dumnezeu va merge tot mai departe... Și, în curând, vom avea o revoluție a iubirii!

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau ca dragostea mea pentru Tine să se reflecte în modul în care îi iubesc pe ceilalți. Învață-mă cum să arăt dragoste oricărei persoane și tuturor celor pe care Tu îi aduci în calea mea.*

## Harul – puterea lui Dumnezeu oferită gratuit

---

„(...) potrivit cu măsura de credință pe care a împărțit-o Dumnezeu fiecăruia”. – Romani 12:3

Dacă ești de multă vreme în această lume, ai aflat că există foarte puține zile care merg exact așa cum am vrea să meargă. Din fericire, Dumnezeu nu ne va pune niciodată într-o situație, fără să ne dea capacitatea de a o experimenta cu bucurie.

Cred că Dumnezeu ne dă harul Său special pentru fiecare situație. Iată cum îmi place să definesc harul: „Puterea lui Dumnezeu de a ne ajuta să facem ceea ce trebuie să facem”. Poți avea această putere astăzi, dar trebuie să o primești, și singura modalitate de a o primi este prin credință.

Romani 12:3 spune că Dumnezeu a dat fiecăruia o măsură de credință. Întreabă-te astăzi: Ce fac cu credința mea? Ți-ai pus credința în tine, în ceilalți sau în circumstanțele tale? Asta nu înseamnă trăire prin har, ci trăire doar prin puterea ta. Și asta nu te va ajuta în viață!

Dar când îți activezi credința și ai încredere că Dumnezeu va face lucrul pe care tu nu îl poți realiza, îți pui credința în El. Atunci harul – puterea lui Dumnezeu – va veni prin canalul credinței și îți va permite să faci lucruri care te vor uimi, pe tine și pe alții.

Iată definiția mai lungă a harului: „Puterea lui Dumnezeu care vine peste noi gratuit – adică nu ne costă nimic altceva decât să ne punem credința în Dumnezeu – și ne permite să facem cu ușurință ceea ce nu am putea face niciodată singuri, oricât demult ne-am zbate”.

Pune-ți credința în Dumnezeu. El vrea să îți dea astăzi harul Său.

### **Rugăciune**

*Doamne, știu că viața mea nu va fi mereu așa cum mi-o doresc, dar mă încred în Tine. Prin credință primesc harul Tău – puterea Ta pe care mi-o dai în dar pentru a putea depăși orice situație cu care mă confrunt astăzi.*

## Bazează-te pe Dumnezeu

---

*„Umblați cârmuiți de Duhul și nu împliniți poftele firii pământești.” – Galateni 5:16*

Cred că de fiecare dată când suntem frustrați, înseamnă că am încetat să ne bazăm, cu adevărat, pe Dumnezeu. Poate pare o declarație îndrăzneță pentru tine, dar gândește-te: Dumnezeu ne-a dat Duhul Sfânt și harul Său pentru a ne ajuta să depășim tot ceea ce vine în calea noastră. Frustrarea ne lovește atunci când nu ne mai încredem în El și încercăm să facem lucrurile în felul nostru.

M-a ajutat foarte mult să înțeleg acest lucru. De fiecare dată când deveneam frustrată, îmi aminteam că, de fapt, încercam să iau locul Duhului Sfânt. Încercam să fiu Duhul Sfânt Junior!

Te lupți cu un duh de independență? Când refuzi să te bazezi pe Dumnezeu, de fapt, spui: „Bine, Doamne, apreciez că ești în preajmă, dar uite-Te cum fac asta”. Poate fi greu să te bazezi pe Dumnezeu pentru tot, dar este cheia spre victoria de care avem nevoie în fiecare zi a vieții noastre.

Când Dumnezeu ne-a mântuit, El nu ne-a ajutat și apoi a spus: „Bine, asta este. Acum ești pe cont propriu!” El ne-a mântuit pe vecie, ceea ce înseamnă că, dacă ne bazăm pe El, ne va călăuzi și ne va ajuta.

Galateni 5:16 ne îndeamnă „să umblăm și să trăim călăuziți [în mod continuu] de Duhul Sfânt... prin urmare cu siguranță, nu vom împlini poftele și dorințele firii pământești”.- Observă că nu spune „stăpânește carnea pe cont propriu... și atunci, cu siguranță, nu vei satisface poftele firii”. Nu, ci spune că trebuie să trăim cârmuiți de Duhul Sfânt.

Alege să nu mai trăiești pe cont propriu și, în schimb, să te bazezi pe Duhul Sfânt. Ți s-a promis că nu vei regreta!

### **Rugăciune**

*Doamne, Tu ești tot ce am nevoie. Ajută-mă să nu mă încred în propriile mele puteri, ci să-mi pun încrederea în Tine și să mă bazez pe Tine.*

## Isus este exemplul nostru

„Dumnezeu este dragoste.” – 1 Ioan 4:8

Dragostea este ceva ce poate fi văzut. Este văzută prin roada Duhului, care lucrează în viețile noastre, în comportamentul nostru și în modul în care tratăm oamenii. Dragostea are multe fațete, adică diferite moduri în care o putem vedea. De exemplu, atunci când un inel cu diamant este pus la lumină, poate străluci în mai multe feluri, în funcție de modul în care este rotit. Cred că și dragostea strălucește în moduri diferite, în funcție de felul în care ne uităm la ea.

1 Corinteni 13:4-7 ne descrie fațetele iubirii:

- Dragostea este îndelung răbdătoare – are capacitatea de a îndura lucruri mult timp.
- Dragostea nu este niciodată invidioasă – nu dorește ceea ce nu are.
- Dragostea nu este lăudăroasă – nu atrage atenția asupra ei înseși.
- Dragostea nu se umflă de mândrie și nu se poartă necuviincios.
- Dragostea nu caută folosul său.
- Dragostea nu acordă atenție unei greșeli.
- Dragostea nu renunță niciodată!

Acestea sunt doar câteva moduri prin care ar trebui să-i iubim pe ceilalți... și de asemenea, este, modul în care ne iubește Dumnezeu. 1 Ioan 4:8 spune că Dumnezeu este dragoste. El ne iubește și ne-a mântuit, așadar, acum și noi putem împărtăși dragostea Lui cu alții.

Pentru a-L imita pe Dumnezeu, trebuie să ne uităm la Isus, o reprezentare perfectă a lui Dumnezeu, care a trăit toate descrierile iubirii din 1 Corinteni 13. El a acționat cu dragoste în orice situație, chiar și atunci când oamenii s-au ridicat împotriva Lui.

Coloseni 3:12-14 spune „ca niște aleși ai lui Dumnezeu... îmbrăcați-vă cu dragostea...” Asemenea lui Isus, haideti să ne îmbrăcăm cu dragoste și să alegem să urmăm exemplul Său, aducând cinste și slavă lui Dumnezeu.

### **Rugăciune**

*Doamne, Tu mi-ai arătat ce este dragostea, prin faptul că Tu m-ai iubit întâi. Ajută-mă să urmez exemplul lui Isus și să exprim toate fațetele dragostei în viața mea de zi cu zi.*

## Ce vom face?

---

„Să nu obosim în facerea binelui, căci, la vremea potrivită, vom secera, dacă nu vom cădea de oboseală.” – Galateni 6:9

În lumea în care trăim, vom avea tot felul de probleme, frustrări și dificultăți. Asta e viața. Știind lucrul acesta, ce vom face?

Trebuie să rămânem statornici și să perseverăm. Cu alte cuvinte, soluția este să nu renunți niciodată! Indiferent de ce se întâmplă în viața ta, victoria stă în refuzul de a renunța.

Ține minte că, în toiul luptelor noastre, Duhul Sfânt face cea mai mare lucrare a Lui în noi. El nu este influențat de circumstanțe. Dacă avem cu adevărat încredere în El, nici noi nu ar trebui să fim! El nu este în viațile noastre doar pentru vremurile bune, ci și pentru cele dificile.

El ne va conduce prin orice, dacă nu cedăm și Îl urmăm. Aceasta înseamnă să fim constanți în rugăciune, fermi în deciziile noastre, statornici în credință și hotărâți să rămânem neclintiți în Cuvântul lui Dumnezeu și în promisiunile Sale față de noi.

De multe ori putem fi distrași de modul în care pare că merg lucrurile. De fapt, inamicul adoră să evedențieze asta! Dar, amintește-ți, atunci Dumnezeu poate lucra cel mai mult. Vezi tu, nu e totul despre tine sau despre mine. Lucrarea Domnului în noi este pregătirea pentru lucrarea pe care El vrea să o facă prin noi!

Știi că viața poate fi uneori dificilă. Dar mai știi și că Dumnezeu ne va ajuta, dacă rămânem statornici. Să ne bazăm pe Galateni 6:9: „Să nu obosim în facerea binelui, căci, la vremea potrivită, vom secera, dacă nu vom cădea de oboseală”.

Deci, permite-mi să te întreb din nou: Ce vei face? Răspunsul meu este să nu renunți niciodată! Care este răspunsul tău?

### **Rugăciune**

*Doamne, eu cred că Tu lucrezi în viața mea, chiar și în vremurile grele. Aleg astăzi să rămân neclintit și să fiu mereu ascultător de Tine.*

## Limitele au un scop

*„Încrede-te în Domnul din toată inima ta și nu te bizui pe înțelepciunea ta! Recunoaște-L în toate căile tale, și El îți va netezi cărările.” – Proverbe 3:5-6*

Practicarea autocontrolului, autodiscipliniei și stabilirea limitelor în viața noastră sunt unele dintre cele mai importante lucruri pe care le putem face. O viață lipsită de disciplină este una plină de neglijență.

Cuvântul lui Dumnezeu stabilește limitele necesare pentru a ne ține în zona de siguranță a lui Dumnezeu. El ne spune ce putem face și ce ar fi mai bine să nu facem ca să fim în siguranță.

În calitate de creștini putem crede că este oarecum interesant să trăim mereu la limită. Ne place imaginea: „Da! Eu sunt! Trăiesc la limită!” A devenit tot mai popular acest mod de a privi viața. Dar, să fim sinceri, Dumnezeu nu vrea ca noi să trăim la limită pentru că dacă trăim așa, atunci nu avem nici o limită pentru greșală.

Autostrăzile au linii, una pe fiecare parte și una în centru. Aceste linii ne oferă limite pentru siguranța noastră în timp ce conducem. Dacă depășim linia din dreapta, ajungem în șanț. Dacă depășim linia din mijloc, am putea fi uciși. Ne plac aceste linii, deoarece ne ajută să fim în siguranță.

Așa este și în viețile noastre personale. Când avem limite, granițe și margini ne simțim mult mai bine și experimentăm pacea lui Dumnezeu.

Soluția este să mergem la Cuvântul lui Dumnezeu, unde El a stabilit toate limitele după care să trăim. Fie ca Dumnezeu să te îndrume pe cale în fiecare zi.

### **Rugăciune**

*Doamne, recunosc că am nevoie de limite în viața mea. Pe măsură ce citesc Cuvântul Tău, arată-mi cum să aplic astăzi aceste limite sănătoase în viața mea.*

## O viață trainică

---

„El mă paște în pășuni verzi și mă duce la ape de odihnă.” – Psalmul 23:2

Ai o viață trainică? Poate că te-ai surprins spunând lucruri de genul: „Nu mai pot face asta. Nu pot s-o țin așa la nesfârșit”. Când faci astfel de comentarii, de fapt, spui: „Știu că am limite și că le-am atins, dar o să le ignor și voi vedea cât de mult mai pot s-o duc așa”.

Corpul nostru ne avertizează atunci când forțăm nota, printr-o durere aici sau o rană acolo. Dar ne gândim că vom fi în regulă și ignorăm avertismentele, până când suntem prea bolnavi ca să le mai ignorăm.

Nu sunt mândră de acest lucru, dar în primii 20 de ani de slujire m-am simțit îngrozitor din punct de vedere fizic. Am mers la doctorii și am încercat tot felul de pastile și vitamine. Doctorii au încercat să-mi spună că îmi forțam limitele, dar i-am ignorat. M-am străduit mereu să călătoresc peste tot, să-mi țin discursurile programate, întâlnirile și așa mai departe, pur și simplu, epuizându-mă.

Într-un final, mi-am dat seama că nu puteam ignora sfatul lui Dumnezeu de a ne odihni și să nu plătim un preț pentru asta. Așa că am făcut niște schimbări și acum mă simt mai bine ca niciodată.

Dacă ai o viață nesănătoasă, nu mai amâna schimbările pe care trebuie să le faci. Nu aștepta până se întâmplă ceva, precum o tulburare nervoasă sau o problemă cu inima. Fă schimbări acum, pentru a trăi viața pe care Dumnezeu vrea să o trăiești.

Când trăiești cum vrea Dumnezeu, îți garantez că vei descoperi un nou nivel de pace în viața ta.

### **Rugăciune**

*Doamne, arată-mi domeniile deficitare din viața mea. Ți le incredințez. Condu-mă în odihna și pacea Ta astăzi, astfel încât să mă pot bucura de viață și să Te slujesc în anii care vor veni.*

## Când e în regulă să spui „nu”

„Eu singur nu pot... căci este prea greu pentru mine.” – Numeri 11:14

În Numeri 11, Moise ne dă un exemplu despre ceea ce putem face atunci când suntem sub stres. Vorbește despre stres – Moise îi conducea pe israeliți prin pustie în ceea ce ar fi trebuit să fie o excursie de unsprezece zile, care, în schimb, a durat patruzeci de ani!

Oamenii erau deprimăți și se plâneau de situația lor. În versetul 14, Moise îi spune lui Dumnezeu: „Eu singur nu pot să port pe tot poporul acesta, căci este prea greu pentru mine”. Ca și Moise, este bine să spunem: „Am ajuns la limită”. Da, Scriptura spune că pot să fac toate lucrurile prin Hristos, care mă întărește (Filipeni 4:13), dar se referă la momentele în care, într-adevăr, ne confruntăm cu diferite încercări și situații, pe care Dumnezeu ne va ajuta să le depășim.

Nu înseamnă că ar trebui să ne asumăm atât de multe responsabilități, încât să ajungem la epuizare, cum ar fi o femeie care crește cinci copii, lucrează cu normă întreagă și slujește la biserică, etc.

Uneori este prea mult... și e în regulă să recunoști asta. De asemenea, este bine să spui „nu” unor lucruri, astfel încât să te poți bucura, cu adevărat, de viață așa cum a intenționat Dumnezeu.

Să-ți dau o veste: nu trebuie să fim ca toți ceilalți sau să ținem pasul cu altcineva. Dumnezeu i-a creat pe unii oameni să se ocupe de foarte multe lucruri, dar mulți oameni nu sunt creați astfel.

Fiecare dintre noi trebuie să fim ceea ce ne-a creat Dumnezeu să fim, și nu trebuie să ne cerem scuze pentru aceasta. Fiecare dintre noi trebuie să găsim, în mod individual, limita responsabilităților pe care Dumnezeu le-a stabilit pentru noi, ca să ne putem bucura de viață, în loc să ne îmbolnăvim din cauza stresului și presiunii prea mari.

Când ajungi la limită, mergi la Dumnezeu, la fel ca Moise. El te va ajuta să găsești un stil de viață mai sănătos.

### **Rugăciune**

*Doamne, câteodată este greu să mă opresc și să spun „nu” mai multor responsabilități. Ajută-mă să trăiesc în echilibru, așa cum m-ai creat Tu, ca să pot avea pacea Ta și să mă pot bucura de viață.*

## Liber să fii perseverent

---

„Și să-L cunosc pe El și puterea învierii Lui...” – Filipeni 3:10

A-L căuta pe Dumnezeu cu perseverență nu este neapărat ușor, dar cu siguranță merită. Cu toate acestea, nu poți să-L cauți, cu adevărat, pe Dumnezeu până când nu experimentezi adevărata libertate.

Dumnezeu eliberează oamenii și este extraordinar să fim eliberați de vinovăție, condamnare și de veșnica preocupare legată de ceea ce gândesc oamenii despre noi.

Suntem eliberați de teama de eșec atunci când știm cine suntem în Hristos. Acest lucru ne dă curajul să ne ridicăm și să căutăm promisiunile lui Dumnezeu.

Una din cele mai mari libertăți, pe care mi le-a dat Dumnezeu, este libertatea de a fi eu însămi. Ani de zile am încercat să fiu ceva ce nu eram, simțeam că trebuie să fiu într-un fel sau altul, știind în tot timpul acesta că nu eram ca toți ceilalți. Cu toate acestea, am încercat să fiu ca ceilalți, până când am învățat, prin relația mea cu Dumnezeu, cine m-a creat El să fiu. Ceea ce, de asemenea, m-a eliberat de mine însămi, astfel încât să mă pot concentra pe Isus și să-i ajut pe ceilalți așa cum vrea El.

Filipeni 3 spune că Pavel era hotărât (sau perseverent) să aibă lucrurile pentru care a murit Isus Hristos, să-L cunoască pe El și puterea învierii Lui. Atunci când ne naștem din nou, cred că există un duh de determinare care se trezește în noi. Putem spune că e pasiunea sau zelul Duhului Sfânt și ceea ce ne dă puterea de care avem nevoie în vremurile grele ca să spunem: „Nu voi renunța la relația intimă, pasionată, profundă și personală cu Dumnezeu. Nu voi renunța la a fi tot ceea ce Hristos vrea să fiu”.

Rămâi perseverent în credință și primește promisiunile lui Dumnezeu. Nu uita că Îi aparții și că Ți-a dat un duh de perseverență!

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să trăiesc o viață nouă, în care să Te caut pe Tine și promisiunile Tale cu perseverență. Am încredere că mă vei ajuta să devin tot ceea ce m-ai creat Tu să fiu, și să experimentez adevărata libertate.*

## Importanța sfârșirii lucrurilor

*„Eu Te-am proslăvit pe pământ, am sfârșit lucrarea pe care Mi-ai dat-o s-o fac.” – Ioan 17:4*

Cu câțiva ani în urmă, am citit un verset care m-a făcut să plâng înaintea Domnului. În Ioan 17:4, Isus spune: „Eu Te-am proslăvit pe pământ, am sfârșit lucrarea pe care Mi-ai dat-o s-o fac”. Aici scrie că a-L urma pe Dumnezeu înseamnă să sfârșești ce te-a chemat să faci.

De când am citit acel verset, mi-am dat seama că e foarte important să nu fac doar ceea ce m-a chemat Dumnezeu să fac, ci să și termin ceea ce m-a chemat El să fac.

Există o mulțime de oameni care fac pasul și încep o călătorie cu Dumnezeu, dar nu cred că sunt la fel de mulți cei care o și termină.

Apostolul Pavel a spus: „Vreau să-mi sfârșesc cu bucurie calea...” (Faptele apostolilor 20:24)

Sunt hotărâtă să termin chemarea lui Dumnezeu pentru mine și să mă bucur de fiecare minut al ei! Asta vreau și pentru tine – să te bucuri de fiecare zi din viața ta și să termini ceea ce te-a chemat Dumnezeu să faci.

Dar, în cea mai mare parte, depinde de noi. Nu depinde totul de Dumnezeu. El Și-a făcut partea și ne-a dat tot ceea ce avem nevoie în Hristos. Depinde de noi să continuăm să învățăm, să creștem și să lăsăm Duhul lui Dumnezeu să lucreze în noi. Ia-ți timp să analizezi lucrurile pe care te-a chemat Dumnezeu să le faci, și întreabă-te: „Ce fac astăzi ca să termin ceea ce Dumnezeu mi-a pus înainte?”

Dumnezeu are planuri mărețe pentru tine. Primește-le, prin credință, și împlinește-le cu toată inima. Astăzi, vreau să îți iei angajamentul că vei avea un sfârșit puternic. Este un angajament pe care știu că Dumnezeu îl va onora.

### **Rugăciune**

*Dumnezeule, vreau să pot să spun că am terminat lucrarea pe care Tu mi-ai dat-o, așa cum a făcut Isus. Îți mulțumesc că lucrezi în mine, ca să-mi dai puterea și dorința de a trăi pentru scopurile Tale și de a-mi sfârși alergarea cu bucurie!*

## Izgonind frica

---

*„În dragoste nu este frică (nu există groază), ci dragostea desăvârșită (completă, perfectă) izgonește frica.” –1 Ioan 4:18 (Biblia Amplificată)*

Vreau să vorbesc cu tine despre un cuvânt format din cinci litere: FRICA!

Probabil mulți dintre noi ne amintim că atunci când eram copii, dacă rosteam un cuvânt urât, mama ne amenința că ne spală gura cu săpun. Ei bine, dacă „frica” este un cuvânt murdar din cinci litere, atunci credința în dragostea lui Dumnezeu este săpunul!

Nu vorbesc despre credința slabă. Vorbesc despre o credință puternică în dragostea necondiționată, nelimitată, neclintită și perfectă a lui Dumnezeu pentru noi.

1 Ioan 4:18 ne învață că înțelegerea dragostei lui Dumnezeu pentru noi ne va elibera de toate temerile noastre. Acum, asta nu înseamnă că nu ne va mai fi frică vreodată, ci credința în Dumnezeu și în dragostea Lui ne vor da posibilitatea să acționăm deși ne este frică, dacă va fi nevoie..

Dumnezeu vrea să știi că El este cu tine. El te va conduce și te va călăuzi, astfel încât să-ți poți pune încrederea și credința în El! Nu uita, dragostea Lui este perfectă, chiar și atunci când noi nu suntem. El nu ne va iubi mai mult sau mai puțin din cauza greșelilor noastre. Nu-i așa că este bine să știi că Dumnezeu te iubește exact cum ești? Nu crezi că acest lucru îți întărește credința și izgonește frica?

Vom fi cuprinși de teamă uneori. Când se va întâmpla astfel, ne putem îndrepta atenția din nou spre Dumnezeu și știm că El ne va conduce prin orice situație cu care ne confruntăm.

Este dragostea desăvârșită a lui Dumnezeu – cea care izgonește frica, de fiecare dată, nu eul nostru desăvârșit.

### **Rugăciune**

*Doamne, doar dragostea Ta poate izgoni frica, așa că mă incred în Tine. Știi că prezența Ta este cu mine și că Tu mă vei conduce prin orice situație care va apărea în viața mea. Primesc dragostea Ta.*

## Descoperind voia bună

„O inimă veselă este un bun leac.” – Proverbe 17:22

Vrei să auzi o poveste amuzantă? Am multe, și sunt lucruri care s-au petrecut în viața mea obișnuită, de zi cu zi. N-am râs atunci când aceste povești erau în desfășurare, dar mă bucur că pot să râd de ele acum.

De exemplu, nu mi se părea amuzant când nu puteam să-mi aranjez părul să stea la locul lui, dar dacă ați fi văzut ce-am făcut în legătură cu asta, sigur ați fi râs. Nu a fost amuzant când am încercat să croiesc haine, mai ales pentru cei care trebuiau să le poarte. Și am fost atât de iritată când Dave arunca role de hârtie în mine pe culoarul magazinului de produse alimentare, dar îmi dau seama acum că el știa cum să se distreze indiferent de ce făcea. Mă bucur că am învățat să mă uit la momente ca aceste și să văd partea amuzantă din ele.

Acum, știu că nu totul în viață este în mod necesar plăcut, dar cred că toți trebuie să învățăm să ne distrăm mai mult. Și dacă ți-ai face timp să te gândești la asta în fiecare zi, sunt sigură că ai putea găsi un moment care ți-a adus bucurie sau de care poți râde acum.

Dumnezeu vrea ca ai Săi copii să fie voioși. Biblia spune: „O inimă veselă este un bun leac”. Cred că toți avem nevoie de o doză sănătoasă de râs în fiecare zi – de mai multe ori în cursul zilei. Nu există supradoză de bucurie!

Te încurajez să cauți, în mod intenționat, ceva care să te facă să zâmbești sau să râzi în fiecare zi... și asigură-te că zâmbești cuiva sau că faci pe cineva să râdă, astfel le înveselești și lor ziua.

### **Rugăciune**

*Doamne, Cuvântul Tău spune că o inimă veselă este un bun leac. Îți mulțumesc că mă ajuți să găsesc bucuria și distracția în viață!*

## Trăind o viață de binecuvântare

---

*„Așadar, cât avem prilej, să facem bine la toți, și mai ales fraților în credință.” – Galateni 6:10*

Cred că una dintre cele mai mari oportunități pe care le avem în calitate de creștini este să facem o diferență profundă în viața altora. De-a lungul vieții mele de slujire, Dumnezeu mi-a dat ocazia să împărtășesc învățături din Cuvântul Său cu mulți oameni care au nevoie de călăuzire.

Dar nu cred că aceasta este o ocazie specială pe care Dumnezeu a creat-o doar pentru mine. Toată lumea, chiar și tu, are abilitatea de a influența pe cineva. Când îți faci timp să îi ajuți pe alții și să investești în viața cuiva, tu influențezi lumea... ta și a lor.

Galateni 6:10 ne atenționează să fim o binecuvântare pentru orice om pe care Dumnezeu ni-l scoate în cale. Suntem chemați să fim o binecuvântare și să-i zidim pe alții în credința lor, să nu ne fie frică să ajutăm și să rostim adevărul în dragoste.

Cred că Dumnezeu vrea ca noi să fim mai mult decât niște simpli spectatori în viață. El vrea ca noi să fim oameni care îi iubesc cu adevărat pe alții și cărora le pasă îndeajuns de mult încât să se implice în viața lor. Trebuie să-i încurajăm pe ceilalți în Numele lui Isus, pentru ca ei să crească și să ajungă la și mai mulți oameni.

Fie că știi sau nu, cineva se uită la tine și te privește cu admirație. Oamenii sunt influențați de modul în care trăiești și au nevoie să vadă dragostea lui Dumnezeu în acțiunile tale de zi cu zi.

Uneori vom face greșeli, iar când se întâmplă Îi putem mulțumi lui Dumnezeu pentru iertarea Lui, dar trebuie să ne dăm seama că de multe ori putem fi singura dovadă a existenței lui Dumnezeu pe care unii oameni o văd.

### **Rugăciune**

*Doamne, în fiecare zi îmi dai o nouă ocazie să ajut, să binecuvântez și să influențez pe cineva cu dragostea Ta. Vreau să trăiesc o viață care îi binecuvântează pe ceilalți, arătându-le ce înseamnă să trăiești o viață centrată pe Dumnezeu.*

## Credința de a te vedea prin ochii lui Dumnezeu

„Cel Ce este în voi este mai mare decât cel ce este în lume.” – 1 Ioan 4:4

Indiferent cu ce te confrunți în viață sau ce îți rezervă viitorul, Dumnezeu ți-a dat deja credință pentru a face față. S-ar putea sa nu îți pară așa și să crezi că nu ai resursele necesare pentru a depăși dificultățile, dar credința în Dumnezeu nu se bazează pe circumstanțele sau pe sentimentele noastre.

Inamicului i-ar plăcea să crezi că nu ai nicio șansă în viață, că ești prea slab, prea sărac sau inferior în orice fel. Dar Dumnezeu are o altă părere despre tine. Dumnezeu te vede prin ochii dragostei. El vede cine ești în Hristos – ceea ce poți fi și ceea ce El a investit în tine – nu ceea ce tu sau alții pot vedea.

Dacă te vezi așa cum te vede Dumnezeu, poți avea o viață de biruință.

Dar ai nevoie de credință. Nu poți doar să auzi că Dumnezeu te iubește și te vede ca pe copilul Său – trebuie să și crezi. Este nevoie de credință pentru a merge înainte și pentru a depăși provocările vieții. Și credința nu te ajută dacă nu știi cum să o activezi. Trebuie să îți activezi credința, pentru ca ea să funcționeze.

Activăm credința prin cuvinte, acțiuni și, bineînțeles, prin rugăciune. Depinde de noi să acționăm.

1 Ioan 4:4 este un verset foarte des citat de creștini și, aproape de fiecare dată, când spun acest verset, într-o biserică sau la o conferință, toată lumea aplaudă de bucurie. Dar câți oameni cred cu adevărat că „Cel Ce este în voi este mai mare decât cel ce este în lume”?

Adevărul este că Acela din tine este mai mare și El te iubește. Așa că, pune-ți credința în practică astăzi și privește-te așa cum te privește Dumnezeu. Nu contează ce vrea dușmanul să vezi sau cum ar putea să fie lucrurile. Credința noastră este biruitoare, prin Cel care trăiește în noi!

### **Rugăciune**

*Doamne, cred că mă iubești și că mi-ai dat puterea de a birui. Ca și copil al Tău, voi acționa pe baza credinței pe care mi-ai dat-o în fiecare zi, încrezându-mă în Tine și depășind orice obstacol care vine în calea mea.*

## Fii un purtător de cuvânt al lui Dumnezeu!

---

*„Căci cine iubește viața și vrea să vadă zile bune să-și înfrâneze limba de la rău și buzele de la cuvinte înșelătoare.”-1 Petru 3:10*

Dacă ai înțelege puterea cuvintelor pe care le rostești, cursul vieții tale s-ar putea schimba! Gura ta este un instrument puternic, folosit fie pentru Dumnezeu, fie pentru inamic. Cu alte cuvinte, poți rosti cuvinte pozitive, înălțătoare, încurajând lucrurile să se întâmple în viața ta, sau poți rosti cuvinte negative, sumbre și descurajatoare.

Nu cred că vreunul dintre noi vrea să fie purtătorul de cuvânt al diavolului. Dar adevărul este că gura poate fi folosită pentru binecuvântare sau blestem, nu numai în viața noastră, ci și în viața altora. Am văzut-o în viața mea. Era o vreme în care aproape tot ceea ce rosteam era negativ.

Dar Duhul Sfânt m-a învățat să folosesc puterea creatoare a Cuvântului lui Dumnezeu. Am învățat cum să le vorbesc munților, în loc să vorbesc despre munții din viața mea. Ceea ce vreau să spun este că am învățat să aplic adevărul Cuvântului Său în circumstanțele mele și, cu timpul, am început să văd rezultate pozitive și de durată.

Gura este ca un stilou și inima ta este ca o coală de hârtie. Când spui ceva din nou și din nou, intră în tine și devine parte din tine. Nu este ceva ce trebuie să încerci să mai faci, ci a devenit parte din tine.

Aș fi mai degrabă un purtător de Cuvânt al lui Dumnezeu decât al vrăjmașului. Vreau să rostesc adevărul Lui și să mă bucur de viața mea.

1 Petru 3:10 spune: „Căci cine iubește viața și vrea să vadă zile bune să-și înfrâneze limba de la rău și buzele de la cuvinte înșelătoare”. Vrei să te bucuri de viață? Folosește-ți gura pentru a rosti lucrurile lui Dumnezeu în viața ta!

### **Rugăciune**

*Doamne, știu că gura mea este o unealtă puternică și poate fi folosită pentru Tine sau pentru dușman. Îmi supun limba ție. Arată-mi cum să rostesc adevărul Tău în viața mea și în viața celorlalți.*

## Schimbă-ți modul de gândire

„(...) să vă *prefaceți prin înnoirea minții voastre, ca să puteți deosebi bine voia lui Dumnezeu: cea bună, plăcută și desăvârșită.*” – Romani 12:2

Ați auzit vreodată expresia „e păcat să-ți irosești mintea?” Mințile noastre au o capacitate impresionantă de a învăța, de a crea, de a gândi și de a crește, și este o tragedie când nu le folosim la cel mai înalt potențial.

A existat un timp în viața mea când am îngăduit prea multor gânduri dăunătoare să pătrundă în mintea mea – gânduri negative, chinuitoare, de vinovăție, neiertare, rușine și acuzare. Problema e că nu aveam habar că aș putea să îmi controlez gândurile sau să aleg gândurile pe care să mă concentrez ori pe care să le cred.

Nu mi-am dat seama că dacă gândeam ceva care nu era adevărat, aveam puterea să mă opresc. Nimeni nu mi-a spus că pot alege la ce să mă gândesc. Ți-a spus cineva vreodată asta? Dacă nu, atunci sunt aici pentru a-ți spune că nu trebuie să lași gândurile să te controleze. Poți alege să gândești și să te concentrezi asupra gândurilor lui Dumnezeu!

Romani 12:2 spune să-L lași pe Dumnezeu să te transforme... schimbând felul în care gândești. Dumnezeu vrea să te ajute să câștigi bătălia din mintea ta. Dar cum arată acest lucru la nivel practic?

Iată ce a funcționat de nenumărate ori pentru mine și știu că va funcționa și pentru tine: data viitoare când ai o luptă la nivelul minții vreau să te oprești și să găsești ceva specific pentru care ți poți mulțumi lui Dumnezeu. Spune-I cât de recunoscător ești pentru bunătatea Lui și pentru modul minunat în care ți-a binecuvântat viața. Pe măsură ce faci acest lucru, cu consecvență, vei vedea că viața ta începe să se schimbe și lucrurile vor deveni tot mai bune.

Este speranța, dar și rugăciunea mea, ca vei cunoaște puterea pe care Dumnezeu ți-a dat-o și că în fiecare zi prin gândurile tale vei umbla în plinătatea iubirii Sale pentru tine!

### Rugăciune

*Dumnezeule, doresc să experimentez puterea Ta în gândurile mele. Aleg să mă concentrez pe bunătatea și dragostea Ta pentru mine. Indiferent de gândurile negative care vin în calea mea, știu că Tu ești mai mare și mai bun.*

20 IANUARIE

## Lasă dragostea lui Dumnezeu să vindece rănila trecutului

---

*„(...)Și să cunoașteți dragostea lui Hristos, care întrece orice cunoștință, ca să ajungeți plini de toată plinătatea lui Dumnezeu.” – Efeseni 3:19*

La începutul căsniciei noastre, eu și Dave am avut câțiva ani dificili, în cea mai mare parte din cauza faptului că aveam nevoie ca Dumnezeu să mă vindece de trecutul meu, de abuzurile sexuale, emoționale și verbale făcute de tatăl meu. După multe lacrimi și momente grele în care am ales să iert în loc să mă răzbun, Dumnezeu mi-a dat rezolvare și a folosit mărturia mea pentru a aduce vindecare și altora.

Când Dumnezeu te vindecă de rănila trecutului, El nu numai că vrea să te ajute, ci dorește ca experiența ta să fie un mijloc prin care alții pot experimenta aceeași vindecare.

În cele din urmă, am ajuns într-un moment în care Dumnezeu ne-a condus, pe mine și pe Dave, să îmi mut părinții în St. Louis și chiar să le cumpăr o casă, lucru foarte greu pentru mine. Dar tatăl meu a ajuns să-mi ceară iertare pentru tot ceea ce-mi făcuse și chiar L-a primit pe Hristos în viața lui.

Am experimentat un nivel de sănătate emoțională complet nou, pentru că L-am lăsat pe Dumnezeu să mă vindece prin puterea iertării și I-am permis să folosească restaurarea mea pentru a-mi vindeca tatăl.

Toți suntem răniți în multe moduri. Singurătatea, dezamăgirea, frica și nesiguranța au capacitatea de a ne răni profund. Nu am putut să depășesc rănila trecutului meu, până când nu am primit și experimentat dragostea lui Dumnezeu și I-am permis să schimbe totul.

Înainte de a-ți depăși durerea și de a învăța să-i iubești și să îi ierți pe alții, trebuie să experimentezi dragostea lui Dumnezeu.

Când te confrunți cu trecutul tău, amintește-ți că Dumnezeu te iubește profund. Biblia spune că suntem întregi doar atunci când experimentăm dragostea lui Hristos care este atât de mare încât niciodată nu o vei putea înțelege pe deplin. Pe măsură ce primești dragostea Sa, inima ta va începe să se vindece și vei fi din nou întreg, datorită plinătății vieții Sale.

### **Rugăciune**

*Doamne, cred că mă poți ajuta să depășesc rănila și durerea trecutului meu și să mă folosesc de vindecarea mea ca să-i ajut pe ceilalți. Ajută-mă să experimentez dragostea lui Hristos și ămplămă de toată plinătatea vieții și puterii Tale.*

## Stăruiește în rugăciune

„Nu aveți, pentru că nu cereți.” – Iacov 4:2

În urmă cu douăzeci de ani, propoziția următoare mi-a schimbat viața: „Nu ai, pentru că nu-I ceri lui Dumnezeu”. Acest scurt verset mi-a deschis calea pentru a descoperi puterea pe care o are rugăciunea stăruitoare în transformarea vieții.

În acel moment din viața mea eram stresată în legătură cu o mulțime de lucruri diferite. Încercam să-mi dezvolt slujirea, să-l determin pe soțul meu să facă una sau alta, încercam să-i fac pe copiii mei să acționeze într-un anumit mod, încercam să-i conving pe alții să facă ceea ce doream, pe scurt încercam să fac absolut totul de una singură. După cum probabil poți ghici, nu a funcționat!

Fiind o tânără creștină, epuizată și frustrată, într-o zi mi-am dat seama că era în zadar să trăiesc prin propriile mele puteri. Trebuia să-mi duc problemele înaintea lui Dumnezeu. Cu alte cuvinte, trebuia să mă rog mai mult!

Când înțelegem dragostea lui Dumnezeu și planul Său pentru noi, începem să vedem ușile pe care El vrea să le deschidă pentru noi. Dar vom conștientiza aceste lucruri doar când vorbim în mod constant cu El, ascultând vocea Lui și înrădăcinându-ne mai profund în relația cu El.

În Matei 7:7, Isus ne spune: „Cereți, și vi se va da; căutați, și veți găsi; bateți, și vi se va deschide”.

De multe ori, apelăm la rugăciune abia când ajungem la capătul puterilor noastre, dar când rugăciunile noastre nu primesc răspuns imediat, renunțăm. Astăzi, vreau să te încurajez nu doar să te rogi, ci să stăruiești în rugăciune. Nu te stresa încercând de unul singur să faci lucrurile să se întâmple. Dă-i totul lui Dumnezeu în rugăciune.

Nu uita, El ne promite că atunci când Îl căutăm, Îl vom găsi. Să ne rugăm și să-L căutăm cu toată inima.

### **Rugăciune**

*Doamne, amintește-mi să vin cu problemele mele la Tine. Am obosit să mă bazez pe propriile mele puteri. Am nevoie de călăuzirea și direcția Ta. Mă voi încrede în Tine pe măsură ce Te caut în fiecare zi.*

## Nemulțumirea este păcat!

---

„Intrați cu laude pe porțile Lui, intrați cu cântări în curțile Lui! Lăudați-L și binecuvântați-I Numele!” – Psalmul 100:4

În Efeseni 4:29, apostolul Pavel ne îndeamnă să nu folosim un limbaj murdar sau care poluează. Mai demult, nu mi-am dat seama că aici erau incluse și plângerile, dar de atunci am aflat că nemulțumirea ne poluează viața.

Scurt și la obiect, nemulțumirea este păcat! Ea provoacă oamenilor multe probleme și distruge bucuria celui care te ascultă.

Trebuie să ne întrebăm cât de repede ne pierdem răbdarea și începem să ne plângem atunci când suntem blocați în trafic sau când așteptăm la cozi în magazine? Cât de repede observăm și scoatem în evidență greșelile prietenilor sau rudelor noastre? Ne plângem de slujba noastră când ar trebui să-I mulțumim lui Dumnezeu că avem una?

Cel mai bun antidot pentru nemulțumire este recunoștința. Oamenii cu adevărat mulțumiți nu se plâng. Ei sunt prea ocupați să fie recunoscători pentru toate lucrurile bune pe care le au, și nu au timp să observe lucrurile pentru care s-ar putea plânga.

Biblia spune că trebuie să intrăm în curțile lui Dumnezeu cu laudă și mulțumire. Eu și tu trebuie să ne propunem zilnic să trăim o viață de mulțumire, să fim cât mai pozitivi și mai recunoscători.

Încearcă să mergi la culcare meditănd la toate lucrurile pentru care ești mulțumitor. Mulțumirea să fie primul lucru pe care îl faci dimineața. Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru lucrurile „mici” sau cele pe care le iei de-a gata: un loc de parcare, trezirea la timp pentru serviciu, mâncare, familie... Nu te descuraja când eșuezi și, de asemenea nu te da bătut și nu renunța. Ține-o tot așa până când dezvolți obiceiuri noi și trăiești cu o atitudine de recunoștință.

Fii recunoscător din abundență. Va da savoare relației tale cu Domnul.

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să trăiesc cu o atitudine de mulțumire, începând de acum! Îți mulțumesc că mă iubești și că mă binecuvântezi. Ajută-mă să văd lucrurile pozitive din viață ca să pot fi recunoscător pentru ele.*

## Dumnezeu lucrează prin oameni

*„Și au făcut aceasta nu numai cum nădăjdusem, dar s-au dat mai întâi pe ei înșiși Domnului și apoi nouă, prin voia lui Dumnezeu.” – 2 Corinteni 8:5*

Într-o dimineață, aveam timpul de părtășie cu Dumnezeu, și L-am întrebat: „Cum poți suporta să vezi toată suferința din lume – copiii înfometați, traficul de ființe umane, genocidul, nedreptatea, degradarea, sărăcia – și să nu faci ceva?”

Nu am spus-o ca pe un reproș sau pentru că Îi puneam integritatea la îndoială, și nici nu știu dacă mă așteptam să primesc un răspuns, ci L-am întrebat pur și simplu. Răspunsul Lui a venit imediat: „Eu lucrez prin oameni. Aștept ca poporul Meu să se ridice și să facă ceva”.

Tu și cu mine facem parte dintr-o armată, trupul lui Hristos, și e nevoie ca fiecare dintre noi să ne facem partea pentru a schimba această lume. Dumnezeu dorește să lucreze prin noi și ne cheamă să ne îmbrăcăm cu dragoste și să mergem la lucru.

În 2 Corinteni 8, Pavel vorbește despre modul în care bisericile din Macedonia au dăruit, spunând: „Și au făcut aceasta nu numai cum nădăjdusem, dar s-au dat mai întâi pe ei înșiși Domnului și apoi nouă (ca reprezentanți ai Lui), prin voia lui Dumnezeu (fără să țină cont de interesele lor personale, au dat cât de mult au putut, s-au pus la dispoziția noastră și s-au lăsați călăuziți de Dumnezeu)”.

Asta mă uimește, pentru că nu și-au dat doar banii – s-au dat pe ei înșiși. Dumnezeu ne cheamă să trăim în același fel. Și o persoană care lucrează pentru Domnul are posibilitatea să facă o mare diferență! Deci, te vei da Domnului și vei fi reprezentantul Său astăzi?

### **Rugăciune**

*Doamne, Te chem să lucrezi prin mine. Aleg să mă dezbrac de egoism și să mă îmbrac cu dragoste, ca să pot fi folosit de Tine pentru a schimba lumea.*

## Vestește Evanghelia prin împlinirea nevoilor imediate

---

*„Drept răspuns, Împăratul le va zice: ‘Adevărat vă spun că, ori de câte ori ați făcut aceste lucruri unuia din acești foarte neînsemnați frați ai Mei, Mie Mi le-ați făcut.’” – Matei 25:40*

Am auzit odată o poveste despre un evanghelist din Rusia care mergea din loc în loc și le spunea oamenilor: „Isus te iubește. Isus te iubește”. El le oferea tractate și o doamnă i-a spus: „Știi ce? Predica ta și Evanghelia nu îmi vor umple stomacul”.

Această istorisire are o morală: uneori trebuie să le arătăm oamenilor dragostea lui Dumnezeu prin împlinirea nevoilor lor fizice, ca apoi să putem împărtăși Evanghelia lui Hristos.

Isus a vorbit despre importanța împlinirii nevoilor fizice ale oamenilor. În Matei 25, El a spus că atunci când îi hrănim pe cei flămânzi, le dăm apă celor însetați, îi îmbrăcăm pe cei nevoiași sau ne îngrijim de bolnavi o facem pentru El. El ne-a arătat cum ajutorarea cuiva, într-un mod practic, creează ocazia minunată de a împărtăși Evanghelia cu acea persoană.

Când cineva vede dragostea lui Dumnezeu în acțiune, într-un mod real, în viața lor, este mult mai ușor să creadă mesajul nostru că Dumnezeu îi iubește.

Deci, cum arată asta practic? Ar putea începe cu ceva mic, cum ar fi o îmbrățișare dată cuiva care nu se simte iubit. De acolo, poți continua prin susținerea organizațiilor care îi ajută pe cei bolnavi, însetați și flămânzi. Te-ai putea oferi voluntar la o cantină a săracilor, sau să faci servicii celor din comunitatea ta, sau ai putea pleca într-o călătorie misionară în altă țară, pentru a-i sluji pe cei nevoiași. Posibilitățile sunt nesfârșite când iei decizia de a-i sluji pe ceilalți nu doar prin cuvinte, ci și prin lucruri practice.

### ***Rugăciune***

*Doamne, vreau ca vorbele mele să fie însoțite de fapte. Arată-mi cum să-i ajut pe oameni, în mod practic ca să experimenteze și ei puterea dragostei Tale.*

## Experimentează pacea lui Dumnezeu trăind în prezent

---

*„V-am spus aceste lucruri ca să aveți pace în Mine. În lume veți avea necazuri, dar îndrăzniți, Eu am biruit lumea.” – Ioan 16:33*

Atitudinea calmă și pașnică este de neprețuit. Este o atitudine care spune: „Am încredere în Dumnezeu”, și are impact asupra oamenilor. Dar este nevoie de timp, de concentrare și de harul lui Dumnezeu pentru a fi pașnic în mod constant.

Prea des, nivelul nostru de stres este legat de circumstanțele în care ne aflăm. Ai putea fi stresat pentru că ești întotdeauna ocupat, că te zbați din punct de vedere financiar sau pentru că nu te înțelegi cu cineva drag.

Pentru a birui stresul din viețile noastre, trebuie să învățăm să practicăm pacea care ne-a fost asigurată de puterea biruitoare a lui Isus.

O modalitate de a dezvolta pacea consecventă este să învățăm să trăim „în prezent”. Putem să petrecem mult timp gândindu-ne la trecut sau visând la viitor... dar nu putem realiza nimic decât dacă mintea noastră este concentrată pe prezent.

Biblia ne spune că Dumnezeu ne dă har pentru fiecare zi pe care o trăim. Cred că harul lui Dumnezeu este puterea care ne ajută și ne energizează să facem ceea ce trebuie să facem – și El ni-l dă cu generozitate, pe măsură ce avem nevoie de el.

În fiecare zi trebuie să spunem: „Dumnezeu mi-a dat ziua de azi. Mă voi bucura și mă voi veseli în ea”.

Dacă poți învăța să ai încredere în Dumnezeu „în prezent”, primind harul Său după cum ai nevoie, poți deveni o persoană cu adevărat pașnică – și asta are impact.

### **Rugăciune**

*Doamne, știu că Tu ai depășit și biruit orice obstacol, așa că Îți cer să mă ajuți să trăiesc în pacea pe care Tu mi-ai dat-o. Arată-mi cum să mă încred în Tine, trăind în prezent.*

## Șase căi prin care poți practica pacea

---

„Și pacea lui Dumnezeu, care întrece orice pricepere, vă va păzi inimile și gândurile în Hristos Isus.” – Filipeni 4:7

Pentru a te bucura de viață, este vital să trăiești în pacea lui Dumnezeu. Eu cred că unul dintre secretele trăirii în pace e acela de a face pași mici spre ea în fiecare zi. Iată câteva sfaturi pe care le poți urma pentru a-ți dezvolta un stil de viață mai liniștit:

1. Fii selectiv cu modul în care îți petreci timpul. S-ar putea să încerci să faci prea multe lucruri și să nu faci nimic bine. Graba este modul firii de a face mai mult decât te călăuzește Duhul Sfânt să faci. Lasă-te condus de Duhul.
2. Fii pregătit să spui „nu” într-un mod frumos. Uneori acceptăm să facem lucruri pe care nu ar trebui să le facem pentru că nu putem refuza. Cere-I lui Dumnezeu să-ți dea cuvinte să poți refuza când e cazul.
3. Împotrivește-te duhului de amânare. Cuvântul lui Dumnezeu ne spune să practicăm autodisCIPLINA. Fă ceea ce știi că trebuie să faci acum, ca să te poți bucura pe deplin de timpul tău de odihnă.
4. Elimină distragerile principale. Dacă știi că ești predispus la anumite distrageri, cum ar fi privitul la televizor, propune-ți câteva reguli.
5. Stabilește limite pentru întreruperi. Viața este plină de întreruperi, dar poți învăța să stabilești limite care să te ajute să le gestionezi sănătos, cum ar fi să programezi un timp în care nu ești disponibil deloc.
6. Schimbă-ți viața. Cere-I lui Dumnezeu să îți arate metode extraordinare pentru a economisi timp și a evita problemele. De exemplu, când eu nu am timp să spăl vase, folosesc farfurii de unică folosință!

Ideea de bază este să faci o prioritate din pacea ta, să faci pași practici spre ea și să-L lași pe Dumnezeu să-ți arate, în fiecare zi, drumul spre pacea Sa perfectă.

### **Rugăciune**

*Doamne, condu-mă în pacea Ta care întrece orice pricepere. Arată-mi pașii zilnici pe care pot să îi fac pentru a umbla în pacea Ta spre binele meu.*

## Lasă distragerile deoparte

„Sufletul meu Te dorește noaptea și duhul meu  
Te caută înăuntrul meu.” – Isaia 26:9

Există multe lucruri în lume care pot înăbuși vocea lui Dumnezeu și Îl pot împinge după cortina vieții noastre. Aceste distrageri vin în diverse forme, de la televizor la radio... de la mâncare la hobby-uri. Chiar și activitățile bisericești pot uneori să ne distragă atenția sau să ne îndepărteze de Domnul.

Cu toate acestea, pentru fiecare vine ziua în care ne rămâne doar Dumnezeu. În cele din urmă, toate celelalte lucruri din viață trec, dar, când se întâmplă asta, Dumnezeu va fi tot acolo.

Biblia spune că ceea ce se știe despre Dumnezeu este evident pentru toți, pentru că El S-a făcut cunoscut în conștiința omului (vezi Romani 1:19-21). Fiecare persoană va sta într-o zi înaintea Lui și va da socoteală despre viața sa (vezi Romani 14:12).

Când oamenii nu vor să-L slujească pe Dumnezeu cu viața lor și când vor să-și urmeze propriul drum, ei găsesc modalități de a se ascunde și de a ignora această cunoaștere lăuntrică instinctivă a Creatorului lor, care vrea să vorbească cu ei și să-i îndrume pe calea pe care ar trebui să meargă.

Dar nimic nu poate satisface tânjirea noastră interioară după Dumnezeu decât comuniunea și părtășia cu El. Isaia a exprimat bine propria noastră foame după Dumnezeu când a scris: „Sufletul meu Te dorește noaptea și duhul meu Te caută înăuntrul meu”.

Auzirea lui Dumnezeu este vitală pentru a ne bucura de planul Său etern pentru viața noastră. A asculta de Dumnezeu este decizia noastră; nimeni altcineva nu o poate lua în locul nostru. Dumnezeu nu ne va forța să alegem voia Lui, dar El va face tot ce poate pentru a ne încuraja să spunem „da” căilor Sale.

Deci, ce te distrage de la a-L asculta pe El? O relație nesănătoasă? Un loc de muncă? Un obicei rău? Dumnezeu vorbește și El dorește să aibă o relație cu tine. Lasă distragerile deoparte și alătură-te Lui.

### **Rugăciune**

*Doamne, precum Isaia, sufletul meu tânjește după Tine. Știu că trebuie să ascult de vocea Ta mai mult decât orice. Știu că dacă pun deoparte orice distragere, Tu vei fi credincios ca să mi Te descoperi.*

## Dumnezeu îți vorbește

---

*„Când va veni Mângâietorul, Duhul adevărului, are să vă călăuzească în tot adevărul.” – Ioan 16:13*

Pare un element fundamental, dar cred că sunt mulți care încă se îndoiesc că Dumnezeu vorbește cu oamenii. Te-ai gândit vreodată la asta? Te întrebi dacă Dumnezeu îți va vorbi vreodată? Vei fi fericit să afli că răspunsul este „da”.

Spre sfârșitul timpului Său pe pământ, Isus le-a spus ucenicilor: „Mai am să vă spun multe lucruri, dar acum nu le puteți purta. Când va veni Mângâietorul, Duhul adevărului, are să vă călăuzească în tot adevărul, căci El nu va vorbi de la El, ci va vorbi tot ce va fi auzit și vă va descoperi lucrurile viitoare” (Ioan 16:12-13)

Când a rostit Isus aceste cuvinte, El vorbea unor bărbați cu care petrecuse ultimii trei ani... totuși, avea încă multe să-i învețe. Acest lucru este surprinzător, pentru că eu cred că dacă Isus ar fi fost cu mine timp de trei ani, zi și noapte, aș fi învățat tot ce trebuie să știu.

Dar Isus are întotdeauna mai multe de spus, pentru că în viață vom avea mereu de înfruntat situații noi prin care El vrea să ne călăuzească. De aceea ni s-a dat Duhul Sfânt – ca să-L auzim pe Dumnezeu vorbind, chiar dacă El nu e fizic în fața noastră.

Prin Hristos și prin puterea Duhului Sfânt, Dumnezeu dorește să îți vorbească în fiecare zi, față în față. El vrea să te călăuzească pas cu pas spre lucrurile bune pe care le are pentru tine.

Tatăl va da darul Duhului Sfânt tuturor celor care Îl cer (vezi Luca 11:13). Vreau să spun din nou cu tărie că fiecare dintre noi poate să-L audă pe Dumnezeu și să fie călăuzit de Duhul Sfânt, zilnic. Tu Îl auzi?

### **Rugăciune**

*Doamne, Îți cer să fii călăuzit de Duhul Sfânt. Cred că Tu îmi vorbești și vreau să știu ce ai să-mi spui.*

## Privește de acolo de unde te afli

„Domnul a zis lui Avraam: „Ridică-ți ochii și, din locul în care ești...” – Geneza 13:14

Se pare că viața are întotdeauna căile ei de a ne aduce într-un loc de unde trebuie să o luăm de la început.

În Biblie, Avraam s-a aflat în același loc cu nepotul său, Lot, când acesta și-a ales cel mai bun pământ din zonă, lăsându-l pe Avraam cu pământul mai puțin de dorit. Dar Dumnezeu nu l-a abandonat pe Avraam. În schimb, i S-a arătat și i-a dat o nouă viziune îndrăzneată.

Îmi place ce a spus Domnul lui Avraam după ce s-a despărțit de Lot. El i-a spus: „Ridică-ți ochii și, din locul în care ești., privește (...)”.

Mă stârnește partea în care îi spune „din locul în care ești”. Acesta e punctul de plecare pentru un start nou... un nou început. Insuși Dumnezeu ne va duce, din când în când, în acel punct.

S-ar putea să te afli acolo chiar acum. Poate vrei să renunți la un obicei rău sau să aduci la viață un vis pierdut. Poate dorești să îți gestionezi mai bine finanțele, să începi propria afacere, să scrii o carte... orice ar fi, Dumnezeu ți-ar putea spune să începi chiar acum. Acesta ar putea fi noul tău început!

După ce Dumnezeu i-a spus lui Avraam să privească din acel loc, următorul lucru pe care i l-a spus a fost: „Scoală-te, străbate țara în lung și în lat, căci ție ți-o voi da.”(Geneza 13:17)

Dumnezeu ar putea să îți spună chiar acum să te ridici și să dai curs visului sau viziunii tale, misiunii tale sau vieții tale, deoarece El ți le dăruiește. Partea ta este să te scoli.

Fă ceea ce trebuie să faci. Poate că nu este ușor. Ar putea dura ceva timp. Dar ai încredere în Dumnezeu și îndrăznește.

Ridică-ți ochii din locul în care ești – și du-te!

### **Rugăciune**

*Doamne, indiferent de ce s-a întâmplat în trecut, ajută-mă să privesc în sus din locul în care sunt acum. Îți mulțumesc pentru începutul nou pe care mi-l dai. Voi păși cu îndrăzneală în el și voi umbla în chemarea Ta pentru mine.*

## Dumnezeu îți va călăuzi pașii

„Domnul întărește pașii omului când Îi place calea lui.” – Psalmul 37:23

Viața creștină se poate asemăna cu o călătorie. Duhul Sfânt este ghidul nostru... El ne conduce zilnic. Și El ne îndrumă mereu spre ceea ce este mai bine pentru viața noastră. Secretul unei călătorii reușite și plăcute este să-L urmezi.

Dar ce înseamnă să-L urmezi pe Dumnezeu? Practic înseamnă să-L ascuți, să mergi după El și să faci ceea ce spune El.

De atâtea ori o luăm înaintea lui Dumnezeu. Poate credem că știm care este cea mai bună direcție sau devenim nerăbdători față de timpul hotărât de El și o luăm pe un drum greșit, fiindcă pare mai rapid. Problema este că, odată ce ne dăm seama că drumul duce spre o înfundătură, trebuie să mergem înapoi la locul de unde am luat-o în direcția greșită.

Vestea bună este că Dumnezeu e acolo, așteptând să preia conducerea din nou și să ne arate calea cea bună.

Domnul ne-a planificat perfect fiecare călătorie. Trebuie să înțelegem pe deplin că El ne iubește, că este bun și drept, și că putem avea încredere în El.

Putem avea încredere în El să ne conducă în direcția potrivită pentru noi. Putem avea încredere în El că ne redirecționează când ne rătăcim și ne îndrumă înapoi spre locul potrivit. Putem avea încredere în El că se va ocupa de cei pe care-i întâlnim. Îi putem încredința viața noastră... punct.

Lasă-te călăuzit Duhul Sfânt, pentru că El știe calea și va rămâne întotdeauna cu tine. Încrede-te în El că te va conduce în tot ce-a plănuit pentru viața ta cu mult înainte de a te naște. Și bucură-te de călătorie.

### **Rugăciune**

*Doamne, Cuvântul Tău spune că Tu întărești pașii celor sfinți. Mă încred în Tine că mă vei călăuzi în călătoria pe care o ai pentru mine, și știi că atunci când mă rătăcesc, Tu vei fi mereu acolo să mă aduci pe calea bună și să continui pe ea.*

## Renunțând la obiceiurile rele

„Nu te lăsa biruit de rău, ci biruiește răul prin bine.” – Romani 12:21

Când am început relația noastră cu Hristos, am început o călătorie de-o viață în care să devenim oamenii pe care Dumnezeu i-a creat să fie. În acest proces, învățăm cum să ne depășim slăbiciunile și să trăim prin puterea lui Dumnezeu. Asta înseamnă adesea să renunțăm la obiceiurile rele.

Ani de zile am avut obiceiul de a mă supăra de fiecare dată când nu se întâmplau lucrurile așa cum îmi doream. Poate că nu acesta e obiceiul tău rău. Poate bârfești sau înjuri, bei prea multă cafea sau te uiți prea mult la televizor sau cheltui bani pe lucruri de care nu ai nevoie. Indiferent care este obiceiul tău rău, poți să renunți la el.

Nu voi spune că e ușor să renunți la un obicei rău, dar este dorința lui Dumnezeu să preluăm controlul asupra obiceiurilor noastre rele. El nu vrea ca noi să fim conduși de emoțiile noastre – El dorește să avem biruință.

Renunțarea la un obicei rău necesită o serie de alegeri bune, una după alta. Cei mai mulți dintre noi vor încerca să facă acest lucru pe cont propriu, fără ajutorul Duhului Sfânt. Dar, în cele din urmă, ne dăm seama că nu putem să-I fim pe plac lui Dumnezeu fără ajutorul Lui.

Biblia Amplificată se referă la Duhul Sfânt ca la un „sprijin de nădejde”. El e mereu pe aproape în caz că ai probleme și ai nevoie de puțin ajutor. Dar El nu va veni neinvitat. Trebuie să-I ceri ajutorul.

Romani 12:21 spune că biruim (stăpânim) răul prin bine. Acesta este unul dintre cele mai mari secrete din Cuvântul lui Dumnezeu. Este mult mai ușor să faci o alegere potrivită când te concentrezi pe Dumnezeu și pe victoria ta, în loc să te concentrezi pe teama de eșec.

Alege astăzi să te lași călăuzit de Duhul Sfânt, să renunți la obiceiurile rele și să trăiești în victorie!

### Rugăciune

*Doamne, m-am săturat să am obiceiuri rele. Aleg acum să preiau autoritatea pe care mi-ai dat-o asupra ispitelor care doresc să mă conducă. Voi urma Duhul Tău cel Sfânt ca să îmi însușesc obiceiuri noi și mai bune.*

## Dorința de schimbare

---

„I-au azi cerul și pământul martori împotriva voastră că ți-am pus înainte viața și moartea, binecuvântarea și blestemul. Alege viața, ca să trăiești, tu și sămânța ta.” – Deuteronomul 30:19

Am început să fumez cand aveam nouă ani. Mi-a plăcut pentru că mă relaxa și mult timp nu am vrut să renunț. Când am știut că trebuie să renunț, n-am vrut, pentru că m-am gândit că mă voi îngrășa. Asta a fost scuza mea ani de zile. Apoi, am intrat în acest ciclu în care renunțam și mă reapucam doar ca să renunț și să mă apuc din nou.

Dar am ajuns într-un punct de criză când îmi doream atât de mult să fumez încât am început să mă ascund în timpul bisericii în mașină ca să fac asta. Atunci am știut că trebuie să fac o schimbare.

De obicei, ajungem într-un punct de criză înainte ca mulți dintre noi să dorim o schimbare. De exemplu, uneori este nevoie de un atac de cord pentru ca o persoană să înceapă să mănânce sănătos. Dar nu trebuie să aștepti să ajungi într-o criză. Poți să-ți iei inima în dinți și să spui: „Ajunge. Am terminat cu asta”.

Biblia spune că putem alege viața. Dumnezeu ți-a dat sprijinul și abilitatea de a te schimba, dar trebuie să fii dispus, altfel criza te va lovi puternic și repede. Este mult mai ușor să alegi viața înainte să ajungi în acest punct.

Nu-ți fie frică să te simți puțin incomod o perioadă. Într-un final, am încetat să mai fumez și nu a fost ușor... dar nu a trebuit să o fac singură.

Dacă nu crezi că ești gata să te schimbi, mergi înaintea lui Dumnezeu și spune: „Ajută-mă, ajută-mă, ajută-mă”.

Vestea bună este că te poți schimba cu adevărat spre bine, pentru totdeauna, cu ajutorul lui Dumnezeu și deciziei tale de a alege viața.

### **Rugăciune**

*Doamne, Tu mi-ai dat de ales și aleg viața! Știi că schimbarea este grea, dar Îți cer să mă ajuți. Cu ajutorul Tău și dorința mea de schimbare, știu că pot depăși orice obstacol.*

## Însușește-ți viziunea lui Dumnezeu pentru o viață de biruință!

*„Domnul te va face să fii cap, nu coadă; totdeauna vei fi sus, și niciodată nu vei fi jos, dacă vei asculta de poruncile Domnului Dumnezeului tău, pe care ți le dau astăzi, dacă le vei păzi și le vei împlini.” – Deuteronom 28:13*

Am avut câteva victorii minunate în viața mea. Dumnezeu m-a eliberat de atâtea păcate vechi, legături și obiceiuri. Frumoasa libertate pe care am experimentat-o este absolut uimitoare și este ceva ce Dumnezeu vrea ca noi toți să experimentăm.

Încă am bătălii pe care trebuie să le câștig și obstacole de depășit, și sunt sigură că și tu ai. Te încurajez să alegi un lucru la care dorești să lucrezi de astăzi.

Apoi, începe să te vezi trăind victoria pe care o poți avea prin Hristos. Gândește-te cum ar arăta viața ta dacă ai fi liber.

Eu recurg la Deuteronom 28:13, ca încurajare. Te îndemn să citești întregul capitol. În esență, spune că, dacă asculți de Dumnezeu, El te va binecuvânta, iar dacă nu te supui lui Dumnezeu – vei fi blestemat. E un stimulent puternic, nu-i așa?

Îmi place să lucrez cu Dumnezeu pentru a cuceri bătăliile și pentru a nu-l lăsa pe dușman să mă domine. De fapt, cred că cea mai interesantă perioadă din viață începe când spui pur și simplu: „Doamne, vreau să mă schimb. Vreau să fiu pe placul Tău”.

Când ajungi să ai această mentalitate, poți să scapi de un păcat, apoi de încă unul și tot așa, iar curând îți vei da seama că pășești în autoritatea pe care o ai în Hristos.

Nu lăsa ca viața ta să treacă fără să crești și fără să te schimbi, sau altfel vei rata lucrurile bune pe care le poate face Dumnezeu prin tine.

Ia-ți timp astăzi pentru a vizualiza persoana care îți dorești să fii și pentru a începe să cauți libertatea în Dumnezeu. Pentru că, în fiecare zi, împreună cu Dumnezeu, poți face orice!

### **Rugăciune**

*Doamne, cred că pot experimenta libertatea Ta. Astăzi mă văd ca o persoană liberă care pot fi în Tine. Dă-mi putere să fiu pe placul Tău și să umblu în autoritatea pe care Tu mi-ai dat-o.*

## Trăind cu mulțumire și satisfacție

---

*„Negreșit, evlavia însoțită de mulțumire (mulțumirea care presupune abundență sufletească) este un mare câștig.” – 1 Timotei 6:6*

Biblia spune că evlavia însoțită de mulțumire este un mare câștig. Ce înțeleg eu este că o persoană evlavioasă și mulțumită este în starea cea mai bună în care poate fi.

Bucuria nu vine din circumstanțele tale care sunt în ordine și sub control; vine din ceea ce este în inima ta. De exemplu, lumea este plină de oameni care au ceea ce ei cred că doresc și totuși nu sunt fericiți. De fapt, unii dintre cei mai nefericiți oameni din lume sunt oamenii care par „să aibă totul”.

Mulțumirea nu vine din renume sau notorietate, din cât de mulți bani ai, din poziția la locul de muncă sau anturajul tău. Nu se găsește în nivelul tău de educație sau în mediul în care te-ai născut. Mulțumirea este o atitudine a inimii.

Nu există o persoană mai fericită decât cea cu adevărat recunoscătoare, cu adevărat mulțumită. Cuvântul „mulțumit” înseamnă „a fi atât de satisfăcut încât nu te deranjează nimic, indiferent de ce se întâmplă, dar nu atât de comod încât să nu vrei niciodată nicio schimbare”.

Cu toții vrem să vedem că lucrurile se îmbunătățesc. Dar nu trebuie să fii deranjat de locul în care te afli acum. Poți alege să crezi că Dumnezeu lucrează, că lucrurile se schimbă și vei vedea rezultatul în timp util.

Viața depinde de alegerile pe care le facem... deci alege mulțumirea și satisfacția în fiecare zi a vieții tale. Nu vei greși niciodată făcând asta.

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să fiu mulțumitor și satisfăcut de locul în care mă aflu chiar acum. Dă-mi putere să aleg să fiu mulțumitor în fiecare zi.*

## Prin Hristos care mă întărește

„Pot totul în Hristos, care mă întărește.” – Filipeni 4:13

Filipeni 4:13 este un verset foarte cunoscut, adesea scos din context. El spune: „Pot totul în Hristos, care mă întărește”. Asta nu înseamnă că poți să faci tot ce-ți trece prin cap doar pentru că așa îți dorești. Pavel vorbea în mod specific despre modul în care el a reușit, prin puterea lui Hristos, să fie mulțumit indiferent de circumstanțele sale.

Cred că, prin harul lui Dumnezeu, putem face tot ce trebuie să facem în viață. Cred că este o mentalitate pe care trebuie să o avem. Nu e nimic prea greu pentru tine, dacă îți pui încrederea în Dumnezeu. Poți să faci față oricărui obstacol care îți iese în cale, deoarece Dumnezeu promite că El nu îți va da mai mult decât poți duce.

Așa că păstrează o atitudine pozitivă, indiferent unde te afli acum, indiferent de problemele prin care treci. Înveselește-te – Dumnezeu este de partea ta! Nu te mai supăra din cauza lucrurilor pe care nu le poți schimba.

Dumnezeu vrea să știi că El are un plan individual pentru viața ta și El vrea să accepți planul Său unic pentru tine și să nu-l compari cu al altora. Trebuie să ai încredere că Dumnezeu știe mai multe decât tine despre ce ai nevoie și cât poți duce. La urma urmei, El te cunoaște mai bine decât te cunoști tu!

### **Rugăciune**

*Doamne, precum Pavel, doresc ca mulțumirea mea să vină de la Tine, nu din circumstanțele mele. Arată-mi în fiecare zi că planurile Tale pentru mine sunt perfecte și că nu am de ce să mă îngrijorez.*

## Păzește-ți inima

---

„Păzește-ți inima mai mult decât orice, căci din ea ies izvoarele vieții!” – Proverbe 4:23

Proverbe 4:23 spune să îți păzești inima pentru că ea determină cursul vieții tale. Meditează la acest lucru. Orice e în inima ta va ieși la iveală în viața de zi cu zi. Ceea ce este în tine își va găsi calea de ieșire, iar toată lumea va putea vedea asta.

De aceea este extrem de important să monitorizăm lucrurile cărora le permitem să ne modeleze inimile. Nu vreau ca ceva neplăcut, păcătos și egoist să-și croiască drum afară și să afecteze relațiile mele cu ceilalți. Sunt sigură că nici tu nu îți dorești așa ceva.

O mare parte din păzirea inimii presupune să înveți cum să îți controlezi gândurile, cuvintele, dispoziția și perspectiva asupra vieții. De obicei, ceea ce crezi se reflectă în ceea ce spui. Ceea ce spui afectează modul în care te simți și acest lucru se manifestă în atitudinea ta generală.

În viața de zi cu zi, aceasta determină modul în care faci față circumstanțelor tale – dacă vei avea pace sau dacă vei ceda într-o situație stresantă. Influențează modul în care le răspunzi altora, cu compasiune și înțelegere, sau cu judecată și aroganță - mai ales când nu ești de acord cu ei!

Poți opri gândurile tale de la a-ți afecta cuvintele și atitudinile, dar consider că este mult mai ușor să ai gânduri divine de la început. Petrece timp în prezența lui Dumnezeu și lasă Duhul Sfânt să îți umple inima cu bunătatea Lui.

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau ca inima mea să fie plină doar cu gânduri și dorințe care sunt de la Tine. Pe măsură ce petrec mai mult timp în prezența Ta și mă concentrez doar pe Tine, știu că inima mea se va schimba în bine, influențând restul vieții mele în bine.*

## Fii eficient cu timpul tău

*„Luați seama deci să umblați cu băgare de seamă, nu ca niște neînțelepți, ci ca niște înțelepți. Răscumpărați vremea, căci zilele sunt rele.” – Efeseni 5:15-16*

Timpul chiar zboară, nu-i așa? Pe de altă parte, în unele situații poate părea că merge cu încetinitorul! Indiferent de cât de repede sau cât de încet simțim că trece timpul, fiecare dintre noi trăiește pe pământ o anumită perioadă de timp. În acest sens, vreau să te întreb: ce faci cu timpul tău?

Timpul este un dar de la Dumnezeu! Văd în fiecare zi cum Dumnezeu Își face timp să ne ajute să devenim ce dorește El să fim. Și apoi, în mila și harul Său, ne dă timp pentru a ajunge la un acord cu ceea ce face El în viețile noastre, astfel încât să putem experimenta bunătatea Lui.

Așa că... întreabă-te: sunt de acord cu ceea ce face Dumnezeu în mine? Sau mă lupt și mă lupt, încercând să fac lucrurile în felul meu?

Te pot asigura, dacă te lupți cu Dumnezeu, doar îți pierzi timpul, dar dacă ești de acord cu El, îți folosești timpul pentru lucruri minunate.

Nu uita: Dumnezeu este milostiv. Nu se grăbește. S-ar putea să ne gândim că Îi ia prea mult timp când, în bunătatea Lui, El doar ne așteaptă să ne aliniem cu lucrarea pe care o face în noi. Nu se va grăbi. El este răbdător. Lupta doar întârzie progresul nostru.

Poate că este un moment bun să îți schimbi perspectiva și să începi să privești spre un nou mod de a face lucrurile... o nouă viziune pentru viață... o credință și încredere reînnoite în Cel care lucrează întotdeauna în noi... și întotdeauna pentru binele nostru.

Încurajarea mea pentru tine este să ai încredere în Dumnezeu și să fii de acord cu ceea ce face El în viața ta. Lasă-L să-ți definească scopul. Fii convins în inima ta că El are planuri minunate și, oricât de mult timp Îi ia, El te iubește și are întotdeauna pregătit petru tine ce-î mai bun.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu vreau să-mi iroiesc timpul luptându-mă cu Tine. Vreau să-mi petrec timpul fiind în acord cu lucrarea pe care Tu o faci în mine. Îți mulțumesc că atunci când încep să pierd vremea, Tu îmi vei aminti mereu că mă iubești și că timpul Tău este mereu perfect.*

## Adevărata fericire

---

*„În toate privințele v-am dat o pildă și v-am arătat că, lucrând astfel, trebuie să ajutați pe cei slabi și să vă aduceți aminte de cuvintele Domnului Isus, care Însuși a zis: „Este mai fericite să dai decât să primești.” – Faptele apostolilor 20:35*

Cu ani în urmă nu aveam nicio idee cât de mult dorește Dumnezeu să dăruim altora. Înainte de asta, am trăit o viață egoistă, în care eu eram pe primul loc. M-am luptat și m-am străduit să găsesc mereu fericire pentru mine înșami, dar întotdeauna mă regăseam obosită, stresată și foarte nefericită.

Cu toate acestea, Dumnezeu m-a învățat câteva lucruri despre adevărata fericire. Odată ce mi-am dat seama că fericirea este rezultatul facerii de bine, am început să adopt un stil de viață prin care ajutam oamenii zilnic, în mod intenționat.

Biblia spune în Faptele apostolilor 20:35: „În toate privințele v-am dat o pildă și v-am arătat că, lucrând astfel, trebuie să ajutați pe cei slabi și să vă aduceți aminte de cuvintele Domnului Isus, care Însuși a zis: „Este mai fericite să dai decât să primești”.

Asta e uimitor. Ești mai fericit când dai decât atunci când primești? Nu prea are sens. Trăim într-o lume și într-o cultură care este obsedată să primească. De atâtea ori ne uităm la oameni care au multe lucruri și credem că trebuie să fie cu adevărat fericiți.

Totuși fericirea adevărată provine dintr-un stil de viață în care dăruim altora. Asta nu înseamnă că trebuie să dai milioane. Tot ce cere Dumnezeu este să dai ceea ce ai.

Nu vreau să fiu acea persoană care doar spune: „Păi, fac destul. Sunt mulțumit”. În realitate, asta nu va aduce niciodată satisfacție. Nu, vreau să ajut cât mai mulți oameni posibil.

Găsește azi pe cineva căruia îi poți da ceva. Indiferent cât de mare sau mic este darul tău, fie că este vorba de bani, de timp sau de încurajare, dă ceea ce ai. Experimentează adevărata fericire care vine din dăruire.

### **Rugăciune**

*Doamne, știi că adevărata fericire vine prin a dăruii, nu a primi. Vreau să trăiesc o viață plină de bucurie adevărată care vine atunci când uit de dorințele mele egoiste și caut să dăruiesc celor din jurul meu.*

---

## Dreptate socială

„(...) face dreptate orfanului și văduvei, care iubește pe străin și-i dă hrană și îmbrăcăminte.” – Deuteronom 10:18

Este pur și simplu greșit să vezi sau să auzi că cineva are o nevoie și să nu faci absolut nimic. Permite-mi să îți explic...

Cu mult timp în urmă, Domnul mi-a descoperit cât de mult Își dorește să fac dreptate celor asupriți. E parte din chemarea Lui pentru toți cei din trupul lui Hristos.

De când a dat legea în vremurile Vechiului Testament, El caută oameni care să-i ajute pe orfani, pe văduve, pe cei oprimați, pe săraci, pe cei singuri și uitați.

Vorbind prin Moise, El a spus: „Să nu asuprești pe văduvă, nici pe orfan”. (Exodul 22:22) Dumnezeu nu este părtinitor, face dreptate orfanului și văduvei, care iubește pe străin și-i dă hrană și îmbrăcăminte (Deuteronom 10:18). Dumnezeu a spus oamenilor din poporul său că dacă hrănesc străinii, văduvele și orfanul, El va binecuvânta lucrarea mâinilor lor (vezi Deuteronom 14:29).

Unele dintre cele mai singure și uitate persoane din lumea noastră sunt fetele care au fost forțate să se prostitueze pentru a supraviețui, băiatul orfan ai cărui părinți au murit de SIDA, deținutul care petrece fiecare zi într-o celulă de închisoare, omul fără adăpost care trăiește pe străzi... există o mulțime de oameni în nevoie.

Toate acestea pot părea copleșitoare și s-ar putea să gândești: „Ce pot face în acest sens?” Dumnezeu m-a învățat că, deși nu pot rezolva totul, dacă alin suferința unei singure persoane, produc o schimbare.

Nu gândi că ce ai tu nu este suficient. Cei în suferință, flămânzi și fără adăpost sunt peste tot în jurul tău. Îi vei ajuta astăzi?

### **Rugăciune**

*Doamne, Ție Îți pasă și îi ajuți pe cei care sunt săraci și singuri. Dă-mi o inimă pentru dreptate și arată-mi oamenii care suferă și pe care vrei ca eu să-i ajut.*

## Cunoaște caracterul lui Dumnezeu

---

„Gustați și vedeți ce bun este Domnul (Dumnezeul nostru)! Ferice (binecuvântat, e de invidiat) de omul care se încrede în El!” – Psalmul 34:8

Este important să cunoaștem caracterul lui Dumnezeu. De ce? Ne oferă discernământ. Dacă nu cunoaștem caracterul lui Dumnezeu, cum putem ști vreodată ce este de la Dumnezeu și ce nu este de la Dumnezeu? Iată trei trăsături caracteristice ale lui Dumnezeu care mă ajută să nu uit cine este El și ceea ce face El:

**1. Dreptatea:** Dumnezeu este un Dumnezeu al dreptății.

Cuvântul „justiție” este așa de minunat deoarece înseamnă că El va îndrepta mereu orice lucru greșit. Acest lucru mă ajută să nu-mi fac griji când sunt tratată incorect pentru că știu că Dumnezeu va aduce dreptate. Este natura Lui.

**2. Bunătatea:** Dumnezeu este bun – acest fapt nu se schimbă niciodată. Și El este bun tot timpul, nu doar din când în când sau când lucrurile merg cum vrei tu. Psalmul 34:8 spune: „Gustați și vedeți ce bun este Domnul...” Când lucrurile sunt rele, găsesc o mare încurajare în bunătatea lui Dumnezeu.

**3. Sfințenia:** Dumnezeu este sfânt și drept, și El dorește să ne facă sfinți, curați și desăvârșiți, liberi de osânda păcatului. Sinceră să fiu, în umblarea mea cu Dumnezeu m-a ajutat foarte mult să înțeleg că tot ceea ce face El este drept, fie că îmi place sau nu. Acest lucru mă ajută să rămân conectată la El.

Aceste trei trăsături nu sunt singurele caracteristici ale lui Dumnezeu, dar ele sunt unele dintre cele mai semnificative și puternice pentru mine.

Te încurajez să petreci timp în descoperirea acestor trăsături și a altor trăsături ale lui Dumnezeu care sunt importante pentru tine. Când studiezi despre cine este El, Duhul Sfânt te va ajuta să incluzi trăsăturile Lui în personalitatea ta. Începe să le practici în viața de zi cu zi și să vezi ce face Dumnezeu... „Gustă și vezi” cât de bun este El!

### **Rugăciune**

*Doamne, Tu ești minunat! Dreptatea, bunătatea, sfințenia și atributele Tale nenumărate mă uimesc și îmi amintesc cât de mare ești Tu! Continuă să-mi amintești de caracterul Tău ca să pot deveni tot mai mult ca Tine.*

## Dragostea agape a lui Dumnezeu

*„Fiindcă atât de mult a iubit Dumnezeu lumea, că a dat pe singurul Lui Fiu, pentru ca oricine crede în El să nu piară, ci să aibă viața veșnică.” – Ioan 3:16*

Biblia vorbește despre diferite tipuri de iubire. Există cuvântul grecesc *fileo*, care înseamnă „prietenie sau afecțiune sinceră”. Apoi există *eros*, care este dragostea pasională pe care o simțim pentru un iubit. Dar există un al treilea tip – o iubire mai înaltă.

Agape este felul de dragoste pe care Dumnezeu o are față de Fiul Său și față de omenire. Este o dragoste care sacrifică... dragostea pe care o vedem în Ioan 3:16: „Fiindcă atât de mult a iubit Dumnezeu lumea, că a dat pe singurul Lui Fiu...”

Există atât de multe versete pe această temă; este într-adevăr ceva ce trebuie să studiezi personal. Un alt verset care ne învață conceptul iubirii agape este Matei 5:44. Ne spune să-i iubim pe dușmanii noștri și să ne rugăm pentru cei care ne persecută.

Nu este greu să te rogi pentru oamenii care sunt buni cu tine. Dar e o provocare să te rogi pentru oamenii care te-au rănit. Este ușor să petreci timp cu prietenii de la biserică. Dar este mai greu să cauți o persoană care pare nefericită și singură, și s-o ascuți. Asta e dragostea agape. Îți sacrifici confortul pentru a face ceea ce este drept.

Poți să-i iubești pe oameni prin a fi răbdători cu ei, înțelegându-te cu ei, spunând ceva încurajator sau prin a nu spune nimic atunci când ai avea tot dreptul. Ca oameni, în mod involuntar, suntem egoiști, întrebându-ne mereu: „Cum rămâne cu mine?” E timpul să declarăm război egoismului cu puterea dragostei agape.

E timpul să fim buni și iubitori față de oameni pe măsură ce studiem și înțelegem ceea ce spune Scriptura despre dragoste. Și lasă iubirea agape a lui Dumnezeu din tine să se reverse spre ceilalți.

### **Rugăciune**

*Doamne, dragostea Ta Agape este uimitoare. Dă-mi putere când voi declara război egoismului și iau decizia să trăiesc intenționat o viață condusă de dragostea agape.*

## Fii un urmaș al lui Dumnezeu

---

„Urmați dar pilda lui Dumnezeu (urmați-L pe El) ca niște copii preaiubiți.” – Efeseni 5:1

A fi creștin nu înseamnă să faci un drum săptămânal până la biserică. Trebuie să dezvoltăm în noi caracterul lui Dumnezeu, astfel încât alții să-L poată vedea pe Isus cum lucrează într-un mod practic.

Efeseni 5:1 spune că trebuie să fim urmașii lui Dumnezeu. Din nefericire, e mai ușor să spui decât să faci.

De multe ori facem lucruri care nu-L reflectă deloc pe Dumnezeu. Este ușor să ne descurajăm, să renunțăm și să ne condamnăm atunci când greșim.

Din fericire, Dumnezeu nu este deranjat că nu am ajuns încă la acel punct. Știe că suntem doar oameni. El știe că nu-L vom reprezenta instantaneu, peste noapte, dar El vrea să continuăm să încercăm.

Nu am fost creați să trăim vieți inactive, fără să pășim înainte în credința noastră. Unde este aventura în asta? Trebuie să fim capabili să ne uităm înapoi la viața noastră și să vedem unele schimbări.

Eu am fost un fariseu. Cred că aș fi putut fi șeful fariseilor. Am fost bună la a fi religioasă, dar nu făceam nimic pentru a-L urma cu adevărat pe Dumnezeu. La un moment dat, Dumnezeu m-a făcut să mă întreb: Ce fac ca să fiu mai mult ca Dumnezeu? Ajut pe cineva? Sunt în această relație doar ca Dumnezeu să îmi facă viața mai bună?

Cea mai bună situație în care ne putem afla este cea în care începem să ne punem întrebări. Este întotdeauna punctul de pornire al strădaniei noastre pentru a fi mai asemănători cu Hristos.

Pemăsură ce te strădui, nu cădea în capcana perfecționismului și condamnării. Cu toții facem greșeli, dar cel mai important este să fii dispus să faci pași în fiecare zi spre a fi tot mai mult ca Dumnezeu.

### **Rugăciune**

*Doamne, Îți mulțumesc că deși vezi greșelile mele, Tu încă mă iubești și mă ajuți să trăiesc o viață dumnezeiască. Refuz să fiu descurajat de eșecurile mele și refuz să rămân la fel. Aleg să Te urmez și să te reprezint tot mai mult în fiecare zi.*

## Dumnezeu te acceptă așa cum ești

*„Domnul să te binecuvânteze și să te păzească! Domnul să facă să lumineze Fața Lui peste tine și să Se îndure de tine (să fie bun, milos și să te ajute)! Domnul să-Și înalțe Fața peste tine și să-ți dea pacea!” – Numeri 6:24-26*

Trebuie să rostim cuvinte încurajatoare asupra oamenilor. Trebuie să reînviem această binecuvântare din Numeri 6: 24-26: „Domnul să te binecuvânteze și să te păzească! Domnul să facă să lumineze Fața Lui peste tine și să Se îndure de tine (să fie bun, milos și să te ajute)! Domnul să-Și înalțe Fața peste tine și să-ți dea pacea!”

Cu alte cuvinte, Dumnezeu Îți zâmbeste. Gândește-te la asta. De fiecare dată când zâmbești cuiva, îi spui: „Eu te încurajez. Te accept. Ești minunat”.

Dumnezeu nu numai că te acceptă, El îți zâmbeste! El te iubește! Trebuie ca acest lucru să prindă rădăcini atât de adânci în inima ta încât nimic să nu ți-l poată lua.

Când ești înrădăcinat în dragostea lui Dumnezeu, El te va ajuta să te ridici în credință și să începi să trăiești în ascultare de El. Dar nu poți merge înaintea Lui încercând să faci fapte bune pe cont propriu. Trebuie să cunoști Cuvântul, ca să știi cine ești în Hristos.

În Psalmul 18:19, David a spus: „Dumnezeu mă iubește”. David nu era perfect, dar el știa că Dumnezeu Își găsește plăcerea în el. Dumnezeu este mulțumit și de tine. Însușește-ți acest adevăr. El îți zâmbeste și te iubește foarte mult. Dumnezeu te acceptă așa cum ești!

### Rugăciune

*Doamne, Îți mulțumesc că mă iubești și că mă accepți așa cum sunt. Îți mulțumesc că-mi zâmbești. Dragostea Ta mi-a schimbat viața și știu că va continua să o facă pe măsură ce cresc în Tine.*

## Hrănindu-te cu mâncarea tare a Cuvântului lui Dumnezeu

*„Dar hrana tare este pentru oamenii mari, pentru aceia a căror judecată s-a deprins, prin întrebuițare, să deosebească binele și răul.” – Evrei 5:14*

Îmi amintesc că îi hrăneam pe bebelușii mei și atâta timp cât le dădeam banane și piersici, totul era grozav. Dar când le introduceam și o lingură de mazăre, ei ziceau: „Ffft!” Așa că adunam mazărea de pe bărbie și le-o dădeam din nou în gură. Mi-a luat ceva timp, dar, mai devreme sau mai târziu, ei au ajuns să mănânce mazăre.

Același lucru se întâmplă și cu creștinii bebeluși. Când începem să ne hrănim cu Cuvântul lui Dumnezeu, începem să creștem spiritual. Nu mai trăim în fire și facem ceea ce vrea El să facem.

Proverbe 4:18 ne spune despre cărarea celor neprihăniți care este ca lumina strălucitoare, a cărei strălucire merge mereu crescând, pe măsură ce continuăm să ne adâncim în Cuvântul lui Dumnezeu. Cuvântul cheie aici este „continuăm”. Trebuie să continuăm să iubim Cuvântul, să studiem Cuvântul și să ascultăm Cuvântul, astfel încât să ne poată transforma.

Ai trecut vreodată pe lumina galbenă a semaforului? Poate te grăbești și te gândești că apuci să treci. Totuși dacă faci asta mereu, ești sortit să ajungi o epavă. Ei bine, același lucru e valabil și cu Cuvântul lui Dumnezeu.

Dacă mergem mai departe și facem ceea ce știm că nu ar trebui să facem, și încercăm să ne furișăm, putem ajunge să ne rănim. Cuvântul lui Dumnezeu este aici pentru a ne proteja.

Evrei 5:14 spune: „Dar hrana tare este pentru oamenii mari, pentru aceia a căror judecată s-a deprins, prin întrebuițare, să deosebească binele și răul”.

„Hrana tare” a Cuvântului te va convinge de păcat și acesta este un lucru pozitiv. Duhul Sfânt te înștiințează în inima ta că atitudinea ta nu e bună sau că ești pe o cale greșită.

Soluția pentru a-ți îndrepta viața în direcția bună este adâncirea în Cuvântul lui Dumnezeu. Deci, nu fi copil... acceptă hrana tare a Cuvântului!

### **Rugăciune**

*Doamne, Cuvântul Tău este singura cale spre maturizare. Condu-mă și ajută-mă să cresc pe măsură ce mă hrănesc cu hrana tare a Cuvântului Tău ca să pot fi persoana care m-ai creat să fiu în Hristos!*

## Ești liber să ai gânduri pozitive

„Așa cum gândește un om în inima lui, așa este el.” – Proverbe 23:7 (MSG)

Acest verset ne arată cât de important este să gândim sănătos, să avem gânduri pozitive despre noi înșine. Nu poți iubi viața dacă ai întotdeauna gânduri negative. Dacă te lupți cu acest lucru, te încurajez să decizi să îți schimbi modul de gândire. Am descoperit că cel mai bun mod de dezvoltare a gândire pozitive este acela de a-I cere lui Dumnezeu mult ajutor – și des.

Aceasta este cu adevărat cea mai dificilă parte a eliberării de negativism: recunoașterea faptului că este o problemă și necesitatea de a cere ajutorul lui Dumnezeu. Dar, odată ce faci acest lucru, poți avea biruință, deoarece, potrivit Bibliei, ești o persoană nouă în Hristos (vezi 2 Corinteni 5:17).

Mulți oameni se tem să spere pentru că au fost foarte tare răniți în viață. Filosofia lor este: „Dacă nu mă aștept să se întâmple nimic bun, nu voi fi dezamăgit dacă nu se întâmplă”.

Așa gândeam și eu. Am cunoscut atât de multă dezamăgire și mi-a fost frică să fiu pozitivă. Când am început să studiez Cuvântul și să mă încred în Dumnezeu pentru restaurare, mi-am dat seama că gândurile mele negative trebuiau să plece.

Trebuie să avem gânduri pozitive în fiecare situație. Dacă treci printr-o perioadă dificilă, așteaptă-te ca Dumnezeu să aranjeze lucrurile înspre binele tău. În calitate de creștin, este timpul să te lupți pentru gândurile tale, deoarece mintea ta nu va ajunge automat în acord cu planurile lui Dumnezeu.

Te încurajez să petreci timp studiind Cuvântul Lui și comparându-l cu modul tău de gândire. Dă-I timp lui Dumnezeu să te ajute să îți aliniezi gândurile cu ale Lui. El mi-a arătat cum să fiu o persoană mai pozitivă, și El îți va arăta și ție cum să fi una.

### **Rugăciune**

*Doamne, recunosc că mă confrunt cu gânduri negative și am nevoie de ajutorul Tău. Aliniază-mi gândurile la Cuvântul Tău. Amintește-mi în fiecare situație că Tu vei lucra totul spre bine.*

## Amintește-ți de biruințele din trecut

---

*„David a mai zis: „Domnul, care m-a izbăvit din gheara leului și din laba ursului, mă va izbăvi și din mâna acestui filistean.” Și Saul a zis lui David: „Du-te și Domnul să fie cu tine!” – 1 Samuel 17:37*

Să fim sinceri, mulți dintre noi avem gânduri negative atunci când ne aflăm în situații dificile. Dar pentru a depăși încercările, trebuie să ne luăm gândurile negative și să le transformăm în gânduri pozitive.

Dumnezeu vrea să te ducă într-o „călătorie a adevărului”, prin studierea Cuvântului Său, care produce rezultate uimitoare. Te va ajuta să elimini gândurile negative și îți va da puterea de a vedea partea bună a lucrurilor.

Este foarte important să fii optimist. Și o mare parte din a fi optimist vine din amintirea biruințelor din trecut.

Când David s-a confruntat cu uriașul Goliat, și-a adus aminte de leul și de ursul pe care deja i-a înfrânt, și acest lucru i-a dat curaj pentru situația sa actuală.

Dacă treci printr-o perioadă dificilă, permite-mi să îți amintesc că probabil nu este prima dată când treci prin așa ceva. Ai supraviețuit ultimei încercări (și probabil ai învățat câteva lecții valoroase din ea), îi vei face față și acesteia.

La fel ca David, ține minte biruințele din trecut. Apoi mergi la Cuvânt și vezi ce spune Dumnezeu. Vin zile mai bune. Dumnezeu promite acest lucru!

### **Rugăciune**

*Doamne, câteodată situațiile ce-mi stau înaintea par imposibil de biruit, dar Tu m-ai ajutat în vremurile grele din trecut, și știu că o poți face din nou. Ajută-mă să-mi amintesc de biruințele din trecut și să mă gândesc pozitiv la situația mea din prezent.*

## Lasă furtuna să se potolească

*„Dumnezeu este adăpostul și sprijinul nostru, un ajutor care nu lipsește niciodată în nevoi. De aceea nu ne temem chiar dacă s-ar zgudui pământul și s-ar clătina munții în inima mărilor.” – Psalmul 46:1-2*

M-am confruntat cu atât de multe furtuni în viața mea – unele asemănătoare cu furtunile scurte care apar în după-amiezile de vară și altele care se asemănau cu uraganele de gradul patru!

Dacă am învățat ceva despre acele furtuni, este că nu durează pentru totdeauna și nu trebuie să iau decizii majore în mijlocul lor.

Gândurile și sentimentele o iau razna în timpul crizelor, dar acestea sunt exact momentele în care trebuie să fim atenți la deciziile pe care le luăm. Adesea îmi zic în gând: „Așteaptă să treacă emoțiile înainte să iei o decizie”.

Trebuie să rămânem calmi și să învățăm să ne concentrăm la ceea ce putem face și să avem încredere că Dumnezeu va face ceea ce noi nu putem face.

În loc să te lași sufocat de griji și teamă, caută-L pe Dumnezeu care vede dincolo de furtună și aranjează lucrurile în perspectivă.

El Se asigură că tot ce trebuie să se întâmple în viața noastră se întâmplă la momentul potrivit, acționează la viteza potrivită și ne face să ajungem în siguranță la destinațiile pe care El le-a planificat pentru noi.

### **Rugăciune**

*Doamne, știu că nu pot controla totul, așa că voi face tot ce pot ca să mă încred în Tine că vei face ce eu nu pot. Furtunile vieții nu mă pot controla. Mă încred în planurile Tale pentru mine.*

## Nimic nu este imposibil

---

„Căci niciun cuvânt de la Dumnezeu nu este lipsit de putere.” – Luca 1:37

Oamenii care gândesc pozitiv văd potențial chiar și în cele mai descurajatoare situații, în timp ce persoanele care gândesc negativ văd imediat problemele și limitările.

Acest lucru depășește ideea proverbială de a vedea pur și simplu un pahar „pe jumătate plin” sau „pe jumătate gol” și se extinde la a lua decizii și a acționa pornind de la gândirea pozitivă sau negativă.

Ai observat vreodată cum gândirea negativă complică situația? Problemele încep să pară mai mari și mult mai dificile decât sunt cu adevărat.

Uneori, o problemă chiar poate fi imposibil de rezolvat... în mod natural. Iar cineva cu o mentalitate negativă uită că nimic nu este imposibil pentru Dumnezeu.

Cugetarea la Cuvântul lui Dumnezeu te va scăpa de negativism și te va ajuta să te concentrezi din nou la cine este Dumnezeu. O mentalitate pozitivă, bazată pe Cuvântul lui Dumnezeu, știe că nimic nu este mai presus de Dumnezeu. El este întotdeauna prezent.

Mi-am antrenat mintea să creadă în Dumnezeu și în Cuvântul Său, și am experimentat puterea pe care Dumnezeu mi-a dat-o, când m-am încrezut în El mai mult decât în circumstanțele mele. Trebuie să ne amintim mereu că nimic nu este imposibil pentru Dumnezeu.

### **Rugăciune**

*Doamne, îmi este clar că nu am nimic de câștigat cu mentalitatea paharului pe jumătate gol. Chiar și în situații imposibile de rezolvat, știu că Tu ești acolo. Aleg să văd partea pozitivă a lucrurilor pe măsură ce trăiesc în Cuvântul Tău.*

## Adevărul te va face liber

„Veți cunoaște adevărul, și adevărul vă va face slobozi.” – Ioan 8:32

În cele din urmă, nu putem trece niciodată peste ceea ce gândim și credem că este adevărat.

Mulți oameni nici măcar nu se mai deranjează să analizeze rațional ceea ce cred și ajung să-și construiască toată viața pe credințe care pur și simplu nu sunt adevărate. Orice spun mass-media, ce spune o celebritate sau un grup de prieteni, pentru aceste persoane devine instantaneu „adevăr”.

A crede ceea ce spun ceilalți, mai degrabă decât a cerceta ce spune Cuvântul lui Dumnezeu pentru tine, te va limita și te va împiedica să atingi scopul pentru care Dumnezeu te-a creat. Dar dacă vei lupta pentru adevăr, îl vei îmbrățișa și îți vei zidi viața pe el, vei reuși pe toate planurile.

Dacă dorești să rămâi ancorat în adevărul lui Dumnezeu, trebuie să faci din comunicarea cu El o prioritate zilnică. Nu pot să vă îndemn indeajuns de mult să stați în părtășie cu El deseori prin rugăciune, prin citirea Cuvântului Său, prin închinare, și să conștientizați pur și simplu prezența și călăuzirea Sa pe tot parcursul zilei.

Când îl cunoști pe Dumnezeu, cunoști Adevărul. Trăirea în Adevărul Său aduce pace, libertate și bucurie vieții tale.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu vreau să fiu limitat de gândurile și încredințările mele despre ce este adevărat. Tu ești singura sursă a Adevărului. Pe măsură ce petrec timp vorbind cu Tine, arată-mi adevărul și călăuzește-mă în el.*

## Primește Duhul Sfânt

---

„Ci voi veți primi o putere (abilitate, eficiență, tărie), când Se va cobori Duhul Sfânt peste voi...” – Faptele apostolilor 1:8

În Faptele apostolilor 1:8, Isus promite că Duhul Sfânt va veni și peste noi, dându-ne putere (abilitate, eficiență și tărie) să fim martori ai lui Hristos până la marginile pământului.

Mulți creștini respectă toate regulile „corecte”, dar se întreabă: la asta se rezumă tot? Ca un creștin proaspăt, am simțit și eu acest gol. Să fac ceea ce este corect mi-a adus o fericire trecătoare, dar nu o bucurie profundă, satisfăcătoare.

Am strigat: „Doamne, ceva lipsește!” Spre surprinderea mea, câteva ore mai târziu, Isus m-a umplut cu prezența Duhului Sfânt într-un mod pe care nu l-am mai experimentat niciodată... și totul s-a schimbat. Am simțit puterea Lui în viața mea într-un mod nou.

Când petreci timp cu Dumnezeu și primești Duhul Său Cel Sfânt, nu te înscrii pentru o experiență înfricoșătoare și ciudată. Pur și simplu primești puterea Lui de a fi tot mai mult ca Isus și înțelepciunea Sa în umblarea prin evenimente obișnuite.

Nu te teme de lucruri noi – doar asigură-te că sunt biblice. Cred că Dumnezeu dorește să te poarte cu El pe noi culmi, prin puterea interacțiunii zilnice cu Duhul Său Cel Sfânt. El bate la ușa inimii tale. Îi deschizi ușa larg ca să Îl primești?

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să trăiesc ca un creștin care este plin de puterea Duhului Tău Sfânt. Arată-mi cum să trăiesc cu bucuria deplină care vine de la Duhul Sfânt. Vreau să-Ți mulțumesc pentru putere și înțelepciune ca să trăiesc fiecare zi și fiecare situație cu neprihânirea, pacea și bucuria Ta.*

## Dovada Duhului Sfânt

---

*„După ce s-au rugat ei, s-a cutremurat locul unde erau adunați; toți s-au umplut de Duhul Sfânt și vesteau Cuvântul lui Dumnezeu cu îndrăzneală.” – Faptele apostolilor 4:31*

Există prea mulți credincioși născuți din nou, nefericiți, plini de Duhul Sfânt, dar care nu știu ce înseamnă să rămâi plin de Duhul lui Dumnezeu, recunoscându-L și urmărind căile Sale zilnic. Duhul Sfânt este în ei, dar nu-L lasă să Se manifeste în viața lor obișnuită, de zi cu zi.

Este posibil să umpli un pahar cu apă fără să-l umpli la capacitate maximă. În același fel, când ne naștem din nou, avem Duhul Sfânt în noi, dar s-ar putea să nu fim încă umpluți în totalitate și să prezentăm mărturia puterii Sale în viața noastră.

Faptele apostolilor 4:31 spune că atunci când oamenii erau plini de Duhul Sfânt, ei vesteau Cuvântul lui Dumnezeu cu libertate, îndrăzneală și curaj.

Lui Dumnezeu nu-I place când oamenii Îl scot din viața lor de zi cu zi și urmează formule religioase pentru a încerca să-L mulțumească. În schimb, El dorește ca noi să trăim o viață plină de Duhul Sfânt, de libertate, îndrăzneală și curaj.

Te îndemn să-L lași pe Dumnezeu să lucreze liber în fiecare domeniu al vieții tale prin puterea Duhului Sfânt.

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să fiu plin de Duhul Sfânt în fiecare zi. Ajută-mă să trăiesc cu libertatea, îndrăzneala și curajul pe care le pot avea prin Duhul Sfânt în fiecare zi a vieții mele.*

## Scoate-L pe Dumnezeu din trusa de prim ajutor!

„Nu știți că voi sunteți Templul lui Dumnezeu și că Duhul lui Dumnezeu locuiește în voi?” – 1 Corinteni 3:16

Obişnuiam să petrec timp cu Dumnezeu din când în când sau când aveam probleme mari în viață. În cele din urmă, am învățat că dacă îmi doream să nu mai trăiesc dintr-o urgență în alta, trebuia să-L caut pe Dumnezeu în fiecare zi, ca și când aş avea nevoie disperată de El.

Este adevărat că Dumnezeu ne va ajuta întotdeauna când venim la El. Dar dacă ne dorim o biruință constantă, trebuie să-L scoatem pe Dumnezeu din trusa de prim ajutor și să-L invităm în viața noastră de zi cu zi.

Dumnezeu vrea să avem o relație personală cu El. El dovedește acest lucru prin faptul că trăiește în noi.

Când Isus a murit pe cruce, El ne-a deschis calea spre a avea o relație personală cu Dumnezeul Atotputernic. Dacă Dumnezeu ar fi vrut o relație pentru situații de „urgență”, El ne-ar fi vizitat doar ocazional, și cu siguranță nu ar fi venit să locuiască în noi în permanență.

Ce gând minunat! Dumnezeu este prietenul tău personal! Îl vei scoate astăzi din trusa de prim ajutor?

### ***Rugăciune***

*Doamne, știu că viața de creștin este mai mult decât un plan de rezervă în caz de „de urgență”. Fiindcă Tu locuiești în mine, vreau să Te cunosc ca pe un prieten apropiat. Vreau să Te caut în fiecare zi, nu doar când am probleme.*

## Elimină distragerile

„Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și neprihănirea Lui, și toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra.” – Matei 6:33

Una dintre cele mai viclene arme ale lui Satana este distragerea atenției. El știe că dacă suntem distrași de grijile lumii, mai mult ca sigur, vom începe să ne neglijăm timpul cu Dumnezeu.

Pentru a rămâne credincioși și în strânsă părtășie și comuniune cu El, uneori Dumnezeu dorește ca să scăpăm de distragerile care ne depărtează de El, chiar dacă doare.

De exemplu, dacă ascensiunea profesională, dorința de bani sau poziția socială sunt mai importante pentru noi decât să fim plăcuți lui Dumnezeu, trebuie să ne clarificăm prioritățile. Sau poate că o relație te împiedică să petreci timp cu Dumnezeu și cauți mai mult atenția și aprobarea acelei persoane decât a lui Dumnezeu. Concluzia e că orice situație sau dorință care ne împiedică să fim călăuziți de Duhul Sfânt sau să trăim pentru Dumnezeu este o distragere nesănătoasă, care nu este bună pentru noi.

Dumnezeu dorește ca noi să fim conduși de Duhul Său, nu de distrageri. Așa că pune astăzi deoparte toate distragerile vieții și, în mod intenționat, concentrează-te asupra lui Dumnezeu. Când Îl cauți mai întâi pe Dumnezeu cu toată inima ta, Îl vei găsi. El este întotdeauna acolo și te așteaptă.

### **Rugăciune**

*Doamne, Te rog să mă ajuți să renunț la toate distragerile din viața mea, chiar dacă doare. Ajută-mă să Te caut mai presus de orice și să fiu condus de către Duhul Sfânt. Vreau să trăiesc pentru Tine!*

## Când viața nu se derulează conform planului

---

*„De altă parte, știm că toate lucrurile lucrează împreună spre binele celor ce-L iubesc pe Dumnezeu, și anume spre binele celor ce sunt chemați după planul Său.” – Romani 8:28*

Apostolul Pavel ne spune în Romani 8:28 că toate lucrurile lucrează împreună spre bine. Observă că Pavel nu spune că toate lucrurile sunt bune, ci că toate lucrurile lucrează împreună spre bine.

Pavel ne mai spune în Romani 12:16 să avem aceleași simțăminte unii față de alții. Ideea este că trebuie să învățăm să devenim acel gen de persoană care planifică lucrurile, dar care nu disperă dacă planul nu funcționează.

Să zicem că te urci în mașină și nu va porni. Există două moduri în care poți privi situația.

Poți gândi: Am știut eu! Planurile mele eșuează mereu.

Sau îți poți spune: Ei bine, nu pot pleca de-acasă chiar acum, dar e în regulă. Cred că această schimbare de planuri va lucra spre binele meu. Dumnezeu este în control.

Lasă-L pe Dumnezeu să fie slava Ta și să-ți înalțe El capul (vezi Psalmul 3:3). El vrea să-ți înalțe totul: speranțele, atitudinile, dispozițiile, capul, mâinile, inima – toată viața ta. Nu uita, chiar și atunci când viața nu merge conform planului, El este bun.

### **Rugăciune**

*Doamne, fiindcă știi că ești în control și transformi toate lucrurile spre bine, pot fi flexibil când viața nu se desfășoară conform planului meu. Când nu-mi ies planurile, ajută-mă să găsesc binele și să rămân pozitiv.*

## Ia decizia să ierți

---

*„Și, când stați în picioare de vă rugați, să iertați orice aveți împotriva cuiva, pentru ca și Tatăl vostru, care este în ceruri, să vă ierte greșelile voastre.” – Marcu 11:25*

Când cineva ne rănește reacționăm adesea ca și cum acea persoană a furat de la noi. Simțim că ne este dator, dar Dumnezeu dorește să lăsăm de la noi.

Dacă refuzăm să iertăm, ce speranță mai avem să primim ceea ce avem nevoie? Pentru a primi de la Dumnezeu ceea ce El a promis în Cuvântul Său, trebuie să Îl ascultăm, indiferent de cât de greu ar putea fi. Trebuie să iertăm.

Cea mai mare amăgire pe care Satana a perpetuat-o în domeniul iertării este ideea că dacă sentimentele noastre nu s-au schimbat, nu am iertat cu adevărat. Când te hotărăști să ierți pe cineva, nu-l lăsa pe diavol să te convingă că dacă încă ai aceleași sentimente, nu ai iertat cu adevărat acea persoană.

Poți lua decizia corectă de a ierta și totuși să nu „simți” diferit. Atunci intervine credința. Tu ți-ai făcut partea – acum așteaptă-L pe Dumnezeu. El Își va face partea și îți va vindeca emoțiile, te va întări și îți va schimba sentimentele față de persoana care te-a rănit.

### **Rugăciune**

*Doamne, alege să-i iert pe cei care m-au rănit. Îi iert, în Numele Domnului. Vindecă-mi inima și întărește-mă.*

## Eliberează-ți dușmanii

---

„Binecuvântați pe cei ce vă prigonesc: binecuvântați și nu blestemați.” – Romani 12:14

Când ne confruntăm cu răni din trecut, știm cu toții că este bine să ierți, chiar și atunci când este dificil. Cu toate acestea, puțini dintre noi fac rareori următorul pas pe care Dumnezeu vrea să-l facem.

O concepție greșită este că tot ceea ce trebuie să facem este să luăm decizia de a ierta și s-a terminat partea noastră, dar Isus a mai spus: „(...) binecuvântați pe cei ce vă blestemă, rugați-vă pentru cei ce se poartă rău cu voi (care vă insultă, reproșează)”. (Luca 6:28) În plus, Romani 12:14 spune că trebuie să binecuvântăm pe cei care ne persecută și ne tratează cu cruzime.

Trebuie să ne binecuvântăm dușmanii. Dumnezeu ne cheamă să arătăm milă față de oamenii care nu o merită. De ce?

Când ierți, Îi permiți lui Dumnezeu să te vindece, dar, sincer, acest lucru nu ajută prea mult persoana care te-a jignit. Dar când o binecuvântezi, Îi ceri lui Dumnezeu să îi descopere adevărul, pentru ca ea să poată să se pocăiască și să experimenteze adevărata libertate pe care El o oferă. Iertarea te eliberează pe tine... binecuvântarea dușmanilor tăi îi eliberează pe ei.

### **Rugăciune**

*Doamne, Îți mulțumesc că mă ajuți să experimentez iertarea, dar nu vreau să mă opresc acolo. Îți cer să Îi binecuvântezi pe cei care m-au rănit. Așa cum mi-ai adus vindecare, dă-le și lor vindecare ca să poată experimenta bunătatea Ta și să trăiască în dragostea Ta.*

## Trecând testele vieții

*„Ah, pune odată capăt răutății celor răi și întărește pe cel neprihănit (care trăiește în armonie cu Tine), Tu, care cercetezi inimile și rărunchii, Dumnezeule drept!” – Psalmul 7:9*

Viața este plină de provocări care ne testează determinarea și credința în Dumnezeu. Fie că ne confruntăm cu amenințarea iminentă a răului sau cu problemele de zi cu zi, calitatea caracterului nostru este cu siguranță testată în mod regulat.

Ar fi o mare greșală să ignorăm faptul că Dumnezeu ne testează inimile, emoțiile și mințile. Ce înseamnă să testezi ceva? Înseamnă să pui presiune asupra aceluia lucru pentru a vedea dacă va face ceea ce spune că face. Va rezista presiunii? Poate funcționa la nivelul la care spune creatorul lui că poate? Este autentic când este comparat cu un standard real de calitate?

Dumnezeu face același lucru și cu noi.

Ești testat astăzi? Soluția este să îți păstrezi încrederea în Dumnezeu, chiar și atunci când nu înțelegi. Să ai încredere cu adevărat în Dumnezeu uneori înseamnă că vor fi întrebări fără răspuns, dar când mergi înainte, în ciuda îndoielilor tale, El te va ridica și te va întări.

### **Rugăciune**

*Doamne, când sunt încercat, vreau să fiu gata, să rezist sub presiune și să Te urmez indiferent de situație. Arată-mi în fiecare zi cum să mă încred în Tine, chiar și când mă lupt cu întrebări fără răspuns.*

## Lasă-L pe Dumnezeu să fie ghidul tău

---

„Iată, Dumnezeul acesta este Dumnezeul nostru în veci de veci;  
El va fi călăuză noastră până la moarte.” – Psalmul 48:14

Când a umblat pe acest pământ, Isus a știut mereu ce trebuie să facă pentru că El a făcut numai ceea ce L-a văzut pe Tatăl Său făcând. Ca Domn al nostru, putem avea încredere în El să ne conducă pe calea cea bună în fiecare zi.

Psalmul 48:14 spune că Dumnezeu va fi ghidul nostru până la moarte! Cât de minunat este să știi că avem un ghid care ne duce de la o destinație la alta.

Când eu și cu soțul meu, Dave, vizităm un loc nou, deseori angajăm un ghid. O dată am decis să explorăm singuri, dar am descoperit repede că a fost o pierdere de timp. În cea mai mare parte a zilei ne-am rătăcit și încercam cu disperare să găsim calea de întoarcere.

Cred că uneori tratăm viața la fel cum am tratat eu și Dave călătoria noastră. Întotdeauna este mai ușor să urmezi un ghid experimentat decât să rătăcești fără rost, pe cont propriu. În loc să mergi pe calea ta, fă ceea ce-L vezi pe Tatăl tău că face și lasă-L să te călăuzească. Dumnezeu este dedicat călăuzirii noastre, deci este foarte important să-L urmăm.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu vreau să trăiesc ca un turist fără ghid, rătăcind fără direcție pe cale. Doar Tu îmi poți arăta ce să fac și cum să trăiesc, așa că aleg să urmez călăuzirea Ta în fiecare zi.*

## Nu te lăsa epuizat de prea multe activități

*„Veniți la Mine, toți cei trudiți și împovărați, și Eu vă voi da odihnă. Luați jugul Meu asupra voastră și învățați de la Mine, căci Eu sunt blând și smerit cu inima; și veți găsi odihnă pentru sufletele voastre. Căci jugul Meu este bun și sarcina Mea este ușoară.” – Matei 11:28-30*

La începutul umblării mele cu Domnul, eram foarte entuziasmată și dornică să-L slujesc, așa că m-am înscris în tot ceea ce părea cât de cât interesant pentru mine. Ce a rezultat din toate acestea a fost că am descoperit repede care era chemarea mea.

Din cauza vieții mele aglomerate, nu petreceam timp cu Dumnezeu în mod regulat. Făceam lucruri bune pentru Dumnezeu, dar ignorându-L cumva în același timp. Drept urmare, de multe ori pierdeam timp simțindu-mă frustrată pentru că făceam lucrurile firi.

„Lucrurile firii” sunt lucrurile pe care le facem fără ca puterea lui Dumnezeu să curgă prin noi. Sunt grele, ne seacă de puteri și nu ne aduc bucurie sau împlinire. Ele sunt adesea lucruri bune, dar nu sunt „lucrurile lui Dumnezeu”.

Oamenii pot fi la propriu epuizați de activitățile religioase pe măsură ce se străduie să-L slujească pe Dumnezeu prin propria lor putere. Dar Isus nu a murit pentru ca noi să avem activitate neîncetată... El a murit ca să putem fi una cu Dumnezeu prin El, ca să putem avea o relație profundă și personală cu Dumnezeu Tatăl, Dumnezeu Fiul și Dumnezeu Duhul Sfânt.

Trebuie să renunți azi la unele lucruri ale firii pentru a fi cu adevărat cu Dumnezeu?

### Rugăciune

*Doamne, îmi dau seama că faptele bune nu înlocuiesc cunoașterea Ta. Ajută-mă să-mi găsesc odihna în Tine pe măsură ce pun deoparte activitățile inutile ca să petrec mai mult timp cu Tine.*

## Oferă o relație... nu o religie

---

*„Isus i-a zis: „Adevărat, adevărat îți spun că, dacă un om nu se naște din nou, nu poate vedea (cunoaște, familiariza și experimenta) Împărăția lui Dumnezeu.” – Ioan 3:3*

Când spui cuiva despre credința ta, îi oferi o religie... sau o relație?

Biblia spune că trebuie să ne naștem din nou (vezi Ioan 3:1-8) – nu spune că trebuie să fim religioși. Din păcate, oamenii prezintă adesea Evanghelia ca pe o listă de norme religioase, nu ca pe o relație adevărată cu Dumnezeu.

Dar respectarea normelor „creștine” și mersul la biserică nu te vor face creștin, după cum nici faptul că stai într-un garaj nu te va face o mașină.

Regulile și reglementările religioase pot fi severe, dificile și împovărătoare, dar nu asta vrea Isus pentru oameni. Isus dorește ca oamenii să trăiască într-o relație cu El.

Dacă cineva ne întreabă: „Ce religie ai?” ar trebui să-i spunem despre relația personală pe care o avem cu Isus, în loc să-i spunem de ce biserică aparținem. Îmi place să răspund la această întrebare spunând: „Mulțumesc că ai întrebat. Nu am nicio religie, dar Îl am pe Isus”.

Trebuie să începem să-i întrebăm pe oameni: „Îl cunoști pe Isus? Este El prietenul tău? Ai o relație personală cu El?”

Data viitoare când cineva te întreabă despre credința ta, oferă-i o relație... nu o religie.

### **Rugăciune**

*Doamne, e ușor să cad în capcana mentalității că trebuie să urmezi un set de reguli ca să fii un creștin cu adevărat, dar nu aceasta este credința pe care o ceri de la mine. Ajută-mă să împărtășesc Evanghelia Ta într-un mod care îi conduce pe ceilalți la o relație transformatoare cu Tine.*

## Ești un vas consacrat?

---

*„Deci, dacă cineva se curățește de acestea, va fi un vas de cinste, sfințit, folositor stăpânului său, destoinic pentru orice lucrare bună.” – 2 Timotei 2:21*

Biblia spune despre noi că suntem niște vase omenești, vase de lut, fragile (vezi 2 Corinteni 4:7). Ca vasele create pe roata olarului, și noi suntem făcuți din lut (vezi Isaia 64:8). Dumnezeu l-a făcut pe Adam din țărâna pământului, conform Geneza 2:7, iar Psalmul 103:14 spune: „Căci El știe din ce suntem făcuți; Își aduce aminte că suntem țărână”.

Deși suntem slabi și imperfecti, când ne umplem vasele (pe noi înșine) cu Cuvântul lui Dumnezeu, devenim rezervoare ale binecuvântării Sale, gata să fie turnate spre folosul Său. Toți suntem valoroși pentru Domnul – Dumnezeu poate să folosească chiar și vasele crăpate!

Dar mai întâi, trebuie să fim pe deplin consacrați lui Dumnezeu. 2 Timotei 2:21 ne amintește: „Oricine se curățește de acestea (de ce este rușinos și necurat, cine se depărtează de influențele care contaminatează și corup), va fi un vas de cinste, sfințit, folositor stăpânului său, destoinic pentru orice lucrare bună”.

Astăzi, când devii un vas pus deoparte, Dumnezeu va face lucruri incredibile prin viața ta.

### **Rugăciune**

*Doamne, sunt al Tău. Vreau să fiu un vas folositor Ție. Mă dedic Ție. Vreau să fiu umplut cu Cuvântul Tău, destoinic pentru orice lucrare bună pe care o ai pentru mine.*

## Controlează-ți limba

---

„Ferește-ți limba de rău și buzele de cuvinte înșelătoare!” – Psalmul 34:13

Controlarea limbii este un lucru esențial în glorificarea lui Dumnezeu. Psalmul 50:23 spune: „Cine aduce mulțumiri ca jertfă, acela Mă proslăvește”.

Ce s-ar întâmpla dacă ți-ai preda zilnic gura lui Dumnezeu, astfel încât numai cuvinte dumnezeiești să iasă de pe buzele tale? Și nu vorbesc doar despre a-L lăuda și a-I mulțumi lui Dumnezeu în timpul tău de părtășie sau despre a rosti cuvinte pozitive, încurajatoare peste tine. Sănătatea relațiilor tale depinde de modul în care vorbești cu și despre ceilalți.

Psalmul 34:13 spune: „Ferește-ți limba de rău și buzele de cuvinte înșelătoare”. Îi minți pe ceilalți? Îi insulti sau îi vorbești de rău? Sau rostești cuvinte încurajatoare, dătătoare de viață, care aduc bucurie tuturor celor pe care îi întâlnești?

Dedică-ți gura lui Dumnezeu și folosește-o numai pentru ceea ce Îi place Lui – laudă și închinare, zidire și încurajare, și mulțumire. Așează-ți buzele pe altar în fiecare dimineață. Dă-i gura ta lui Dumnezeu, rugându-te ca-n Cuvântul Său: „Doamne, deschide-mi buzele și gura mea va vesti lauda Ta!” (Psalmul 51:15).

### **Rugăciune**

*Doamne, deschide-mi buzele și gura mea Te va lăuda și Îți va mulțumi. Ajută-mă să-mi folosesc cuvintele ca să dau bucurie și viață celor din jurul meu, să Te laude și să Te glorifice.*

## Dă-I totul lui Dumnezeu

*„Cinstește pe Domnul cu averile tale (câștigate cinstit) și cu cele dintâi roade din tot venitul tău, căci atunci grânarele îți vor fi pline de belșug și teascurile tale vor geme de must.” – Proverbe 3:9-10 (Biblia Amplificată)*

Mulți oameni vor să primească de la Dumnezeu, dar nu sunt dispuși să se dăruiască Lui pe deplin. Adevărul e că este bine să ne evaluăm frecvent viața și starea inimii noastre, pentru a rămâne concentrați asupra lui Dumnezeu, fiind dispuși să dăm și să facem tot ceea ce ne pune El pe inimă. Și vor fi momente când trebuie să ne reînnoim angajamentul de a fi darnici și de a investi timpul și banii noștri în lucrarea Domnului.

Nu lăsa ca diavolul să te convingă, prin gânduri înfricoșătoare, să renunți la a mai oferi. Isus ne îndeamnă să nu ne îngrijorăm de nimic, pentru că Dumnezeu ne cunoaște nevoile și promite să ne poarte de grijă (vezi Matei 6:25-34).

Proverbe 3:9-10 spune: „Cinstește pe Domnul cu averile tale (câștigate cinstit) și cu cele dintâi roade din tot venitul tău, căci atunci grânarele îți vor fi pline de belșug și teascurile tale vor geme de must”. Când Îi dai lui Dumnezeu totul, El va fi credincios și va avea grijă de tine.

Dăruiește-te lui Dumnezeu. Dă-I tot ceea ce ești, tot ceea ce speră să fii, toate visele, viziunile, speranțele și dorințele tale. Predă-te Lui pe de deplin și El Își va arăta puterea prin viața ta.

### **Rugăciune**

*Doamne, astăzi Îți ofer tot ce am: mâinile, gura, mintea, trupul, banii și timpul meu. Tot ceea ce am este al Tău. Vreau să fac voia Ta astăzi.*

## Dumnezeu este singura sursă durabilă

---

„Domnul să-ți fie desfătarea și El îți va da tot ce-ți dorește inima.” – Psalmul 37:4

Ca oameni, suntem creați de Dumnezeu ca să fim fericiți și să avem o părere bună despre noi înșine. De fapt, trebuie să ne simțim bine cu noi înșine, sau în cele din urmă vom dezvolta un comportament nesănătos și lipsit de control pentru a ajunge la sentimentele bune după care tânjim.

Gândește-te la asta: o persoană care este dependentă de droguri probabil că a început să le folosească pentru că durerea sa era atât de intensă, încât s-a simțit nevoită să scape de ea, chiar dacă doar temporar. Același lucru este valabil și în ceea ce privește consumul de alcool sau utilizarea alimentelor pe post de alinare. Dacă sentimentele bune nu vin din interior, atunci încercăm să le aducem prin mijloace externe.

Dumnezeu ne-a creat astfel și El este singurul care ne poate împlini nevoile. Când apelăm la altceva decât la Dumnezeu pentru a ne face să ne simțim bine cu privire la noi, de fapt înlocuim ceva real cu un substitut ieftin.

Oricare ar fi nevoile tale emoționale astăzi, află că numai Dumnezeu le poate împlini. El este singura sursă de viață durabilă. Du-te la El astăzi – El este Singurul care te poate face fericit.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu vreau să-mi pierd vremea alergând după înlocuitori ieftini. Tu ești Singurul care-mi poate aduce împlinire. Arată-mi cum să găsesc zilnic plăcerea și desfătarea în Tine și doar în Tine.*

## Rădăcini bune = roade bune!

*„Astfel dar, după cum ați primit pe Hristos Isus, Domnul, așa să și umblați în El, fiind înrădăcinați și zidiți în El, întăriți prin credință, după învățăturile care v-au fost date, și sporind în ea cu mulțumiri către Dumnezeu.” – Coloseni 2:6-7*

Este important să ne dăm seama că modul în care ne comportăm vine de undeva. Comportamentul rău este ca fructul rău al unui copac rău, care are rădăcini rele.

Îți poți petrece întreaga viață ocupându-te de comportamente exterioare, dar roadele rele se vor manifesta în altă parte, dacă rădăcina lor nu este smulsă. Principiul nu dă greș niciodată: roadele putrede provin din rădăcini putrede, iar roadele bune provin din rădăcini bune.

Pentru a te ocupa de roadele rele, trebuie să urmezi sfatul lui Pavel dat colosenilor: acela de a fi „în rădăcinați” în Dumnezeu.

S-ar putea să ai nevoie să îți examinezi cu atenție propriile rădăcini. Dacă sunt neplăcute, dăunătoare sau abuzive, nu descuraja; poți fi dezrădăcinat din acel pământ rău și transplantat în pământul bun al lui Isus Hristos, astfel încât să te înrădăcinezi și să te zidești în El și în dragostea Lui.

Amintește-ți, dezrădăcinarea poate fi dureroasă. A fi replantat, înrădăcinat și zidit constituie un proces care necesită timp și efort, dar prin credință și răbdare moștenim promisiunile lui Dumnezeu.

Rugăciunea mea pentru tine este să fii adânc plantat și înrădăcinat în Hristos, producând roade bune oriunde mergi!

### **Rugăciune**

*Doamne, ajută-mă să-mi mut rădăcinile din pământul rău și să le plantez adânc în Hristos, ca să pot fi un copac bun cu rădăcini sănătoase, care produce roade bune! Știu că procesul poate fi dureros, dar prin credință și cu răbdare, știu că Tu mă poți ajuta să fac o schimbare în viața mea.*

## Dumnezeu te poate elibera de rușine

---

*„În locul ocării voastre, veți avea îndoită cinste; în locul rușinii, se vor veseli de partea lor, căci vor stăpâni îndoit în țara lor și vor avea o bucurie veșnică.” – Isaia 61:7*

Te-ai întrebat vreodată cum a fost viața lui Adam și a Evei înainte de a păcătui?

Geneza 2:25 ne spune că: deși Adam și Eva erau goi în Grădina Edenului, nu le era rușine. Pe lângă mențiunea că erau fără haine, cred că acest verset ne mai sugerează că ei erau complet deschiși și cinstiți unul față de celălalt – nu se ascundeau în spatele unor măști, nu jucau nici un rol. Erau liberi să fie ei înșiși, pentru că nu aveau nici un pic de rușine. Totuși imediat ce au păcătuit, s-au ascuns (vezi Geneza 3:6-8).

Dacă nu ar fi fost lucrarea lui Isus pe cruce, toți ar trebui să trăim cu rușinea copleșitoare a păcatului. Dar datorită sacrificiului Său, omenirea are ocazia să se bucure de o libertate perfectă în relațiile pe care le avem unii cu ceilalți și cu Dumnezeu.

Din păcate, cei mai mulți încă trăiesc cu povara rușinii, chiar dacă Cuvântul lui Dumnezeu ne promite și ne asigură că putem fi eliberați de ea (vezi Isaia 61:7).

Dumnezeu te poate scăpa de rușine. Roagă-te și cere-I să te elibereze de rușinea care încearcă să ia amploare în tine.

### **Rugăciune**

*Doamne, accept eliberarea de rușine pe care Tu ai plătit-o la cruce pentru mine. Nu mă mai ascund, nu mă mai simt lipsit de valoare. Tu ai șters păcatul meu și vreau să trăiesc liber și deschis înaintea Ta.*

## Diferența dintre rușinea sănătoasă și cea nesănătoasă

*„Păzește-mi sufletul și scapă-mă! Nu mă lăsa să fiu dat de rușine când mă încred în Tine!” – Psalmul 25:20*

În fiecare zi întâlnim două tipuri diferite de rușine, de aceea este important să știm diferența.

Există o rușine care este normală și sănătoasă. De exemplu, dacă pierd sau rup ceva ce aparține altcuiva, sunt dezamăgit de greșeala mea. Mi-aș fi dorit să nu fi fost atât de neglijent. Îmi pare rău, dar pot să îmi cer iertare, să o primesc și să-mi văd mai departe de viața mea.

Rușinea sănătoasă ne amintește că suntem ființe umane imperfecte, cu deficiențe și limitări. Ne amintește că avem nevoie de Dumnezeu.

Din păcate, atunci când rușinea sănătoasă nu se oprește acolo, devine nesănătoasă și otrăvitoare. Când o persoană nu cere sau nu primește iertare, ea se poate pedepsi și începe să se urască.

Nu îți trăi viața având această atitudine. Amintește-ți statutul tău legitim ca moștenitor și copil al lui Dumnezeu (vezi Romani 8:17). Rușinea nesănătoasă te va face să uiți cine ești în Hristos, dar rușinea sănătoasă îți va reaminti că nu ești nimic fără El. Astăzi, cere-I lui Dumnezeu să te ajute să distingi diferența.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu vreau să trăiesc sub povara rușinii nesănătose. Ajută-mă să-mi amintesc cât de mult mă iubești. Fiindcă Tu m-ai iertat, nu mai trebuie să mă pedepsesc singur.*

## Dorindu-L pe Dumnezeu mai mult decât binecuvântările Sale

---

*„Să nu fiți iubitori de bani. Mulțumiți-vă cu ce aveți, căci El Însuși a zis: „Nicidecum n-am să te las, cu niciun chip nu te voi părăsi.” – Evrei 13:5*

Câți dintre noi pot spune sincer: „Nu sunt gelos pe nimeni sau invidios pe ceea ce au alții. Dacă Dumnezeu le-a dat, atunci vreau ca ei să se bucure de tot ceea ce au?”

Biblia spune: „Să nu fiți iubitori de bani. Mulțumiți-vă cu ce aveți”. (Evrei 13: 5) Cred că Dumnezeu ne verifică să vadă dacă trăim conform acestui verset.

Există momente când El va pune pe cineva în fața noastră care are exact ceea ce ne dorim – doar pentru a vedea cum vom reacționa. Până vom putea trece testul Lui: „mă bucur că ești binecuvântat”, nu vom avea niciodată mai mult decât ceea ce avem acum.

Dacă l-ai cerut ceva lui Dumnezeu și nu ți-a dat încă, fii sigur că El nu reține nimic din ce are să îți dea. Vrea pur și simplu să Se asigure că vei scăpa de gelozie și că-L vei face pe El prioritatea ta.

Dumnezeu vrea ca noi să prosperăm în toate. El vrea ca oamenii să vadă bunătatea Lui și cât de bine are grijă de noi. Dar trebuie să ni-L dorim pe Dumnezeu mai mult decât ne dorim binecuvântările Lui.

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să-mi arăți domeniile din viața mea în care am cedat geloziei și lăcomiei, și ajută-mă să-mi resetez prioritățile. Vreau să Te doresc pe Tine mai mult decât binecuvântările Tale.*

## Învață să fii mulțumit în orice situație

„Nu zic lucrul acesta având în vedere nevoile mele; căci m-am deprins să fiu mulțumit cu starea în care mă găsesc.” – Filipeni 4:11

Biblia ne învață să fim mulțumitori, indiferent de circumstanțele noastre. Apostolul Pavel a scris: „Nu zic lucrul acesta având în vedere nevoile mele; căci m-am deprins să fiu mulțumit cu starea în care mă găsesc”.

Mulțumirea este o decizie de a fi fericit cu ceea ce ai deja. Din păcate, de obicei, învățăm să fim mulțumiți trăind mult timp nemulțumiți, și într-un final ajungem să spunem: „Doamne, nu mai vreau să trăiesc în acest fel”. Dar nu trebuie să fie așa.

Poți alege să fii mulțumit în fiecare zi. Acest lucru valorează mai mult decât toate bunurile materiale pe care le-ai putea acumula într-o viață.

Pavel a clarificat acest lucru când a scris în 1 Timotei 6:6 că „evlavia însoțită de mulțumire (acea mulțumire care este un sentiment de împlinire lăuntrică) este un mare câștig”.

Ce ne va face cu adevărat fericiți? Alegerea de a fi mulțumiți în Domnul, în fiecare zi. Să-I spunem lui Dumnezeu: „Doamne, vreau să am doar ceea ce vrei Tu să am”, aceasta este singura modalitate de a avea pace reală și fericire de durată.

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau doar ce dorești Tu pentru mine. Aleg ca apostolul Pavel să fiu mulțumitor în orice circumstanță.*

## Cum este dragostea lui Dumnezeu?

---

„(...)ne-a rânduit mai dinainte să fim înfiați prin Isus Hristos, după buna plăcere a voii Sale.” – Efeseni 1:5

De ce ne iubește Dumnezeu, așa imperfecti cum suntem? Pentru că El dorește asta – Îi face plăcere. Este chiar în natura Sa să ne iubească, indiferent cât de păcătoase sunt acțiunile noastre.

Dumnezeu biruiește răul prin bine (vezi Romani 12:21). El face acest lucru prin turnarea fără măsură a harului Său asupra noastră, pentru ca atunci când păcătuim harul să fie mai mare decât păcatul nostru. Și după cum este imposibil ca Dumnezeu să nu ne iubească, este imposibil ca noi să facem ceva prin care să-L împiedicăm să ne iubească.

Dumnezeu iubește pentru că aceasta este natura Sa. El este dragoste (vezi 1 Ioan 4:8). S-ar putea să nu iubească mereu tot ceea ce facem noi, dar El ne iubește. Dragostea lui Dumnezeu este puterea care ne iartă păcatele, vindecă rănilor emoționale și inimile zdrobite (vezi Psalmul 147:3).

Dragostea lui Dumnezeu este necondiționată; se bazează pe El, nu pe noi! Odată ce îți dai seama că Dumnezeu te iubește, indiferent de ceea ce ai făcut sau nu, poți experimenta un progres incredibil. Poți renunța la a încerca să-I câștigi dragostea, în timp ce o primești și te bucuri de ea pur și simplu.

### **Rugăciune**

*Doamne, dragostea Ta este minunată. Când mă concentrez asupra ei, îmi amintesc că se bazează pe bunătatea Ta, nu pe acțiunile mele. Ajută-mă să primesc dragostea Ta pentru mine.*

## Adevărata dragoste trebuie să dăruiască

*„Și dragostea stă nu în faptul că noi am iubit pe Dumnezeu, ci în faptul că El ne-a iubit pe noi și a trimis pe Fiul Său ca jertfă de ispășire pentru păcatele noastre. Preaiubiților, dacă astfel ne-a iubit Dumnezeu pe noi, trebuie să ne iubim și noi unii pe alții.” – 1 Ioan 4:10-11*

Oruce persoană își dorește să fie iubită și acceptată. Dar mulți dintre noi încercăm să găsim fericirea în mod greșit. Încercăm să o găsim în ce primim, dar fericirea se găsește în ceea ce dăruim. Dragostea lui Dumnezeu este cel mai minunat dar care ni s-a dat. Odată ce se revarsă peste noi, trebuie să curgă de la noi spre ceilalți; în caz contrar, ea devine stătută.

Dragostea trebuie să dăruiască, pentru că asta e natura ei. 1 Ioan 4:11 evidențiază cum trebuie să dăm dragostea pe care o primim: „(...) dacă astfel ne-a iubit Dumnezeu pe noi, trebuie să ne iubim și noi unii pe alții”.

A trăi în iubirea adevărată a lui Dumnezeu este un proces. În primul rând, Dumnezeu ne iubește și, prin credință, primim dragostea Lui. Atunci ne iubim pe noi înșine într-un mod echilibrat, Îl iubim pe Dumnezeu și învățăm să-i iubim pe alții.

Dragostea trebuie să urmeze acest curs, sau nu este deplină. Odată ce avem dragostea lui Dumnezeu în noi, putem să o dăm mai departe. Putem alege să-i iubim pe alții din toată inima. Îi putem iubi la fel de profund și necondiționat, precum ne-a iubit și Dumnezeu pe noi.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu vreau ca dragostea Ta să stagneze în mine. Ajută-mă nu doar să primesc dragostea Ta, ci să aleg să-i iubesc pe ceilalți din toată inima.*

## Biruinđ mentalitatea pustiei

---

*„Domnul Dumnezeu nostru ne-a vorbit la Horeb, zicând: „Ați locuit destulă vreme în muntele acesta.” – Deuteronomul 1:6*

Israelii au rătăcit în pustie timp de patruzeci de ani pentru a face ceea ce era de fapt o călătorie de unsprezece zile. De ce?

Mai de mult, când mă gândeam la această situație, Domnul mi-a spus: „Israelii nu au putut merge mai departe pentru că aveau o mentalitate de pustie”. Israelii nu aveau o viziune încrezătoare asupra vieții lor – nu aveau visuri. Ei aveau nevoie să renunțe la acea mentalitate și să aibă încredere în Dumnezeu.

Nu ar trebui să ne uităm la israelii cu uimire, deoarece majoritatea dintre noi facem aceleași lucruri pe care le-au făcut ei. Continuăm să ne învârtim în jurul aceluiași muni, în loc să facem progrese, și durează ani până să experimentăm victoria asupra unei situații care ar fi putut fi rezolvată rapid.

Avem nevoie de o nouă mentalitate. Trebuie să începem să credem adevărul Cuvântului lui Dumnezeu. Matei 19:26 ne spune că toate lucrurile sunt posibile cu Dumnezeu. El nu are nevoie decât de credința noastră în El. Trebuie să credem și El va face restul.

Domnul ne spune nouă același lucru pe care l-a spus copiilor lui Israel: „Ați locuit destulă vreme pe muntele acesta. E timpul să mergem mai departe!”

### **Rugăciune**

*Doamne, am petrecut prea mult timp învârtindu-mă în jurul acelor munți vechi din viața mea. Știu că pot să merg mai departe datorită Ție, așa că mă încred în Tine și renunț la mentalitatea de pustie din viața mea!*

## Dumnezeu te poate elibera din închisoarea trecutului tău

---

*„După ce L-a ispitit în toate felurile, diavolul a plecat de la El, până la o vreme.” – Luca 4:13*

Eu vin dintr-un mediu abuziv și am crescut într-un cămin disfuncțional. Copilăria mea a fost plină de teamă și chin.

Ca o tânără adultă care încerca să trăiască pentru Hristos și să urmeze stilul de viață creștin, am crezut că viitorul meu va fi întotdeauna distrus de trecutul meu. Gândeam: „Cum poate cineva care are un astfel de trecut să fie cu adevărat în regulă? Este imposibil!”

Dar Isus a spus: „Duhul Domnului este peste mine... M-a trimis să proclam celor captivi eliberarea...” Isus a venit să deschidă ușile închisorii și să-i elibereze pe captivi.

Nu am putut face niciun progres până când nu mi-am dat seama că Dumnezeu voia să mă elibereze din închisoarea trecutului meu. Trebuia să cred că nici trecutul, nici prezentul meu nu îmi influențau viitorul, decât dacă le permiteam. A trebuit să-L las pe Dumnezeu să mă elibereze în mod miraculos.

Poate ai un trecut mizerabil care continuă să îți afecteze prezentul în moduri negative și deprimante. Dar îți spun cu îndrăzneală, viitorul tău nu trebuie să fie determinat de trecutul sau de prezentul tău! Lasă-L pe Dumnezeu să rupă lanțurile trecutului tău.

### **Rugăciune**

*Doamne, cred că Tu ești mai puternic decât trecutul meu. Primesc libertatea pe care Tu mi-o dai și vreau să trăiesc planurile pe care le ai pentru mine.*

## Cine este dușmanul tău real?

---

*„Căci noi n-avem de luptat împotriva cărnii și sângelui, ci împotriva căpeteniilor, împotriva domniilor, împotriva stăpânilor în întunericului acestui veac, împotriva duhurilor răutății care sunt în locurile cerești.” – Efeseni 6:12*

Te confrunți cu circumstanțe dificile? Ai nevoie de rezolvare într-un anumit domeniu și nu ești sigur de unde va veni? Mulți creștini astăzi se confruntă cu greutăți majore. Unii și-au pierdut locurile de muncă și veniturile. Alții se confruntă cu probleme grave de sănătate, și trăiesc cu o îngrijorare constantă cu privire la modul în care-și vor acoperi costul medicamentelor și al vizitelor la medic, pe lângă nevoile de bază cum ar fi casa, hrana și îmbrăcămintea.

Există multe lucruri în lume care ne amenință. Dar cel mai mare dușman – frica – nu este „în lume”.

Efeseni 6:12 ne amintește că nu suntem în război cu carnea și sângele, ci cu dușmanul sufletelor noastre. Nu trebuie să fim confuzi cu privire la identitatea dușmanului în luptele noastre.

Din fericire, Dumnezeu nostru nevăzut este mai mult decât capabil să se ocupe de inamicul nostru nevăzut. Când ajungem să înțelegem profund iubirea necondiționată a lui Dumnezeu pentru noi, înțelegem că El va avea întotdeauna grijă de nevoile noastre.

Nu trebuie să îți fie frică de inamicul nevăzut. Încrede-te în Dumnezeu, Singurul care poate învinge forțele spirituale ale întunericului.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu mă lăsa să uit cine este dușmanul meu adevărat, și nu mă lăsa să uit că Tu ești Atotputernic. Știi că eu nu pot controla atacurile dușmanului, dar Tu poți.*

## Nu te îngrijora... laudă-L!

*„Temeți-vă de Domnul (inchinați-vă Lui) voi, sfinții Lui, căci de nimic nu duc lipsă cei ce se tem de El!” – Psalmul 34:9 (Biblia Amplificată)*

Îmi amintesc de o dimineață când m-am așezat să mă rog și, în schimb, am început să-mi fac griji cu privire la situația actuală în care mă aflam și să mă gândesc la cum o puteam rezolva.

Deodată am auzit în duhul meu acea voce liniștită, șoptită care spunea: „Joyce, vrei să te închini problemei tale sau Mie?” Vezi, Dumnezeu ar fi fost mai mult decât dispus să Se ocupe de problema mea, dacă aș fi dorit să o las deoparte și să-mi petrec timpul adorându-L.

Când ne închinăm Domnului, ne eliberăm de povara emoțională sau mentală care ne apasă. Aceasta este absorbită de măreția lui Dumnezeu. Când ne ațintim ochii asupra Lui și ne închinăm, vom vedea întotdeauna că în planul Său pentru viața noastră toate lucrurile lucrează spre binele nostru.

Biblia spune că toți cei care se tem cu adevărat de Domnul nu duc lipsă. Vrei să fii sigur că toate nevoile tale vor fi îndeplinite? Amintește-ți să te închini, nu să te îngrijezi.

Indiferent de dificultățile cu care te confrunți, continuă să-L lauzi pe Dumnezeu și să-I dai slavă. Credința va crește în inima ta și vei birui.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu mă voi mai îngrijora. În schimb, aleg să mă închin Ție. Tu ești mare și puternic, și știu că toate nevoile mele sunt împlinite, datorită bunătății și dragostei Tale față de mine.*

## Puterea ascunsă a mărturisirii

---

*„Nu este Cuvântul Meu ca un foc”, zice Domnul, „și ca un ciocan care sfărâmă stânca?” – Ieremia 23:29*

La ce te gândești de obicei când auzi cuvântul „mărturisire”? Mulți oameni se gândesc mai întâi la definiția mărturisirii care are o conotație negativă – a fi forțat să admiți că ai făcut ceva greșit. Dar când suntem de acord cu Cuvântul lui Dumnezeu „mărturisind” cu voce tare, rezultatul este întotdeauna pozitiv.

O cunoștință de-a mea spune că nu-L putem învinge pe Goliat cu gura închisă. Când David se pregătea să se lupte cu uriașul Goliat, a alergat spre el mărturisind cu voce tare ceea ce credea că va fi rezultatul final al bătăliei: „Astăzi, Domnul te va da în mâinile mele...” (1 Samuel 17:46)

Acesta este un bun exemplu pentru modul în care ar trebui să abordăm dușmanii din viața noastră. Trebuie să ne deschidem gura și să proclamăm Cuvântul lui Dumnezeu.

Te încurajez cu tărie să mărturisești zilnic cu voce tare Cuvântul lui Dumnezeu. De fiecare dată când îți vine în minte un gând care nu este în acord cu Cuvântul lui Dumnezeu, recunoaște adevărul Cuvântului Său și vei descoperi că puterea Cuvântului va birui minciuna.

### **Rugăciune**

*Doamne, știi că al Tău Cuvânt este puternic... nimic nu poate sta împotriva lui. De fiecare dată când mă aflu într-o situație dificilă, amintește-mi să mărturisesc Cuvântul Tău cu voce tare.*

## „Carnea este neputincioasă, dar tu nu ar trebui să fii

*„Vegheați și rugați-vă, ca să nu cădeți în ispită; duhul, în adevăr, este plin de râvnă, dar carnea este neputincioasă.” – Matei 26:41*

În noaptea dinaintea răstignirii Sale, Isus i-a adunat pe ucenici în Grădina Ghetsimani și le-a cerut un singur lucru: „Vegheați și rugați-vă, ca să nu cădeți în ispită; duhul, în adevăr, este plin de râvnă, dar carnea este neputincioasă”. (Matei 26:41)

Toți ucenicii trebuiau să rămână treji și să se roage, dar ei au adormit. Isus, pe de altă parte, S-a rugat și un înger L-a întărit în duhul, și astfel a putut să îndure crucea. Ucenicii nu s-au rugat – ei au adormit – și au dovedit: carnea este cu adevărat neputincioasă.

Pentru mine, această relatare dovedește importanța decisivă a rugăciunii. Creștini fiind, trebuie să ne dăm seama că fără rugăciune și interacțiune zilnică cu Dumnezeu nu avem nimic.

Cu toții ne luptăm cu „carnea neputincioasă”, dar când facem din rugăciune o prioritate, Dumnezeu ne întărește în duh, permițându-ne astfel să depășim limitele firii pământești.

Pe cine te bazezi pentru a avea putere astăzi? Pe carnea ta? Sau experimentezi puterea pe care Dumnezeu ne-o oferă atunci când venim la El?

### **Rugăciune**

*Doamne, Îți mulțumesc pentru puterea pe care mi-o dai când mă rog. Știu că fără Tine sunt slab, așa că aleg să vin înaintea Ta în rugăciune, știind că puterea Ta este mai mult decât suficientă pentru mine.*

## Înfruntând prețul autodisciplinei

---

„Bucurați-vă în nădejde. Fiți răbdători în necaz. Stăruiți în rugăciune.” – Romani 12:12

În calitate de creștini, mulți dintre noi avem ideea că în viața noastră totul ar trebui să fie perfect doar pentru că suntem creștini. Dar Isus ne-a avertizat clar: „În lume veți avea necazuri”. (Ioan 16:33)

Isus a spus că va trebui să facem față problemelor lumești. Acestea fac parte din viața pe care trebuie să o înfruntăm când ne lăsăm de ambițiile noastre egoiste și Îl urmăm.

Apostolul Pavel a scris: „Mă port aspru cu trupul meu și-l țin în stăpânire...” (1 Corinteni 9:27)

Pavel vorbește aici despre autodisciplină. A fi autodisciplinat înseamnă să îți lași deoparte dorințele păcătoase și să faci ceea ce trebuie prin harul lui Dumnezeu, indiferent de preț.

Nu este întotdeauna ușor. Lepădarea de sine va aduce suferința necesară, dar amintește-ți – chiar și în suferință, există speranță, pentru că Hristos a biruit lumea! Și cum a spus Pavel, putem să ne bucurăm în nădejde; să fim răbdători în necazuri și încercări; să stăruim în rugăciune.

### **Rugăciune**

*Doamne, decid în avans să Îți fiu pe plac, indiferent dacă firea mea dorește asta sau nu. Chiar dacă trebuie să sufăr ca să fac voia Ta, știu că există speranță, fiindcă Duhul Tău este în mine, iar Tu ai biruit lumea.*

## Dovezi false care par reale

*„Căci Dumnezeu nu ne-a dat un duh de frică, ci de putere, de dragoste și de chibzuință.” – 2 Timotei 1:7*

Există o teamă paralizantă pe care Satana încearcă să ne-o inducă în fiecare zi. Eu numesc această teamă „dovezi false care par reale”. Scopul său este acela de a ne împiedica să avem puterea, iubirea și mintea sănătoasă pe care Dumnezeu vrea să le avem.

Uneori ne gândim că frica este doar o emoție, dar ea este un duh. De fapt, teama este unul dintre instrumentele preferate ale lui Satana cu care îi place, în mod deosebit, să-i atace pe creștini.

Dar Isus a spus: „Toate lucrurile sunt cu puțință celui ce crede!” (Marcu 9:23) Și de un creștin înflăcărat, care crede în Biblie, și care este neînfricat, se teme cel mai mult inamicul!

S-a spus că frica este opusul credinței și este adevărat; nu putem trăi cu credință și cu teamă în același timp. Frica ne paralizează și ne împiedică să beneficiem de promisiunile lui Dumnezeu. Ne împiedică să pășim și să ascultăm ceea ce Dumnezeu ne-a chemat să facem.

Frica trebuie să fie pusă față în față cu puterea credinței. Trebuie să proclamăm Cuvântul lui Dumnezeu și să poruncim fricii să plece.

Deci, data viitoare când frica bate la ușa ta, trimite credința să-i răspundă!

### ***Rugăciune***

*Doamne, atenționează-mă când mă confrunt cu dovezi false, care par adevărate. Cu ajutorul Tău, știu că pot să răspund cu puterea credinței și să alung frica de fiecare dată.*

## Convingerea de păcat este necesară

---

*„Căci Domnul pedepsește pe cine-l iubește și bate cu nuiaua pe orice fiu pe care-l primește.” – Evrei 12:6*

Nu vreau să trăiesc vreodată fără să am părtășie cu Domnul. Trebuie să-L am pe El ca să trec cu bine de fiecare zi din viața mea.

De aceea, sunt foarte recunoscătoare pentru înștiințarea cu privire la păcat pe care mi-o face Duhul Sfânt. El îmi spune dacă fac ceva care Îl întristează pe Dumnezeu sau intervine în comunicarea și relația noastră. El mă învinovățește și mă convinge de ceea ce este bine.

Dumnezeu ne iubește chiar mai mult decât îi iubim noi pe copiii noștri, iar în iubirea Lui, El ne disciplinează, ne spune când suntem pe o cale greșită. Dacă este necesar, El ne poate atrage atenția prin cincisprezece modalități diferite.

Înștiințările lui pline de dragoste sunt peste tot. El vrea ca noi să-L ascultăm, pentru că ne iubește. Dacă vom persista în căile noastre, Dumnezeu va opri privilegiile și binecuvântările pentru noi, pentru că El dorește să ne maturizăm spiritual, astfel încât să putem avea ce este mai bun pentru noi.

Nu uita că dacă te lași convins de păcat, vei scăpa de el și vei fi condus înapoi la inima lui Dumnezeu.

Convingerea cu privire la păcat te va ridica la un nou nivel în relația cu Dumnezeu. Nu opune rezistență, primește-o!

### **Rugăciune**

*Doamne, știu că mă iubești și că vrei ce-i mai bun pentru mine. Îți mulțumesc că mă corectezi și mă disciplinezi când păcătuiesc sau fac greșeli. Vreau să fiu cât se poate de aproape de Tine, așa că te rog, ajută-mă să nu las nimic ca să intervină între mine și Tine. Te iubesc!*

## Primește iertare, nu condamnare

*„Dacă ne mărturisim păcatele, El este credincios și drept ca să ne ierte păcatele și să ne curățească de orice nelegiuire.” – 1 Ioan 1:9*

În fiecare zi a vieții noastre avem nevoie de iertare. Duhul Sfânt declanșează alarma în inimile noastre pentru a recunoaște păcatul și ne dă puterea sângelui lui Isus, ca să ne curățească în permanență de păcat și să ne păstreze neprihăniți înaintea lui Dumnezeu.

Dacă suntem împovărați de condamnare, putem fi siguri că acest lucru nu vine de la Dumnezeu. El L-a trimis pe Isus să moară pentru noi – să plătească prețul pentru păcatele noastre. Isus a purtat păcatul și condamnarea noastră pe cruce (vezi Isaia 53).

Când Dumnezeu rupe jugul păcatului de pe noi, El îndepărtează și vinovăția. El este credincios și drept să ne ierte păcatele și să ne curățească încontinuu de orice nelegiuire (vezi 1 Ioan 1:9).

Diavolul știe că învinovățirea și rușinea ne împiedică să ne apropiem de Dumnezeu în rugăciune, ca să putem primi iertare și să ne bucurăm de părtășie strânsă cu El.

Dacă ne simțim vinovați, crezând că Dumnezeu este supărat pe noi, nu facem decât să ne separăm de prezența Lui. El nu te va părăsi niciodată, așa că nu sta departe de la El din cauza condamnării. Primește iertarea și umblă cu El.

### **Rugăciune**

*Doamne, Îți mulțumesc că îmi arăți că nu de la Tine vine condamnarea. Primesc astăzi iertarea Ta. M-ai curățit de păcate, ca să pot trăi neprihănit înaintea Ta.*

## Tu ai potențial

---

*„Isus S-a uitat țintă la ei și le-a zis: „Lucrul acesta este cu nepuțință la oameni, dar nu la Dumnezeu, pentru că toate lucrurile sunt cu puțință la Dumnezeu.” – Marcu 10:27*

E uimitor cât de mulți oameni înzestrați stau pe margine și nu fac nimic. Nu-și folosesc niciodată darurile pe care le-a dat Dumnezeu pentru că ei nu cred că au fost înzestrați de la bun început. Ești unul dintre ei?

Adevărul este că Dumnezeu a dat fiecăruia dintre noi daruri, talente și abilități. El are un plan minunat pentru tine și te-a pregătit să faci lucruri mari pentru Împărăția Sa. Totuși, până nu te vezi așa cum te vede El și nu ai încredere în El ca să te împuternicească să-ți folosești darurile, nu vei trăi la potențialul dat de Dumnezeu.

Dacă te lupți cu stima de sine scăzută, cu o părere proastă despre propria persoană și ești lipsit de încredere, vreau să știi că Dumnezeu te-a creat cu un potențial uimitor. Când ai încredere în Dumnezeu și crezi că poți face orice spune El că poți, atunci îți vei împlini menirea vieții tale.

Amintește-ți că: „toate lucrurile sunt cu puțință la Dumnezeu”. Când îți pui încrederea în El, vei fi liber să trăiești la potențial maxim.

### **Rugăciune**

*Doamne, ajută-mă să mă văd prin ochii Tăi, cu darurile și talentele pe care mi le-ai dat. Cred că mi-ai dat un potențial foarte mare, pentru că Tu ești un Dumnezeu mare. Astăzi, îmi pun încrederea în Tine și cred că toate lucrurile sunt posibile alături de Tine.*

## Dezvoltă-ți potențialul și fă ceva acum

*„Orice faceți, să faceți din toată inima, ca pentru Domnul, nu ca pentru oameni.” – Coloseni 3:23*

Poate știi că Dumnezeu te-a creat cu un potențial imens, dar nu te poți opri aici. Trebuie să-ți dezvolti potențialul.

Cred că mulți oameni sunt nefericiți, deoarece nu fac nimic pentru a-și dezvolta potențialul. Dacă dorești să îți vezi aptitudinile dezvoltate la maxim, nu aștepta până când totul este perfect. Fă ceva acum. Pune mâna pe ce ai înaintea ta.

Trebuie să dai o anumită formă potențialului tău, folosindu-l. Dacă există în inima ta o dorință de a încerca o nouă oportunitate, atunci îndrăznește, și află dacă Dumnezeu te-a înzestrat să o împlinești. Nu vei descoperi niciodată tot ceea ce ești capabil să faci dacă nu încerci niciodată nimic.

Vreau să te încurajez să te împotrivești fricii în timp ce faci un pas al credinței pentru a-ți dezvolta potențialul. Dragostea desăvârșită a lui Dumnezeu alungă frica, așa că nu trebuie să trăim paralizați de teama de eșec sau de a face o greșeală. Poate te simți în siguranță să rămâi în zona ta de confort, dar nu vei reuși niciodată să îți dezvolti potențialul maxim sau să fii împlinit în ceea ce faci. Așa că, ia decizia fermă de a pași în tot ceea ce simți că Dumnezeu te călăuzește să faci.

Dumnezeu ți-a dat potențial din plin și El dorește să facă mai mult prin viața ta decât ai putea vreodată să îți imaginezi, dar are nevoie de cooperarea ta. Îndrăznește și slujește-L din toată inima astăzi.

### **Rugăciune**

*Doamne, în tot ce fac, vreau să Te slujesc cu toată inima. Îți mulțumesc că mă încurajezi să acționez, dezvoltându-mi potențialul mare pe care Tu mi l-ai dat.*

## O trăsătură specifică a creștinului adevărat

---

*„Aveți aceleași simțăminte unii față de alții. Nu umblați după lucrurile înalte (sofisticate, grandioase, exclusiviste), ci rămâneți la cele smerite. Să nu vă socotiți singuri înțelepți.” – Romani 12:16 (Biblia Amplificată)*

Unul dintre cele mai importante aspecte ale iubirii este altruismul, definit în Romani 12:16 ca fiind disponibilitatea de a te adapta și a fi flexibil la nevoile și dorințele altora.

Oamenii care au înțeles sensul acestui verset și l-au aplicat în viața lor au învățat ce înseamnă să te rezumi la iubire. Ei nu sunt egoiști. Au învățat să se adapteze la ceilalți.

Pe de altă parte, oamenilor care se consideră mai presus le este greu să se adapteze la ceilalți. Imaginea de sine măreață îi determină să-i vadă pe ceilalți ca fiind „limitați” și „neimportanți”. În mod egoist, ei doresc ca toți ceilalți să se conformeze așteptărilor pe care le au, dar ei nu pot să-i accepte pe alții fără a se supăra sau tulbura.

Tu ce fel de persoană ești? Eu eram foarte egoistă, dar acum îți pot spune din experiență că o viață trăită într-o manieră dezinteresată îți aduce mai multă mulțumire.

Disponibilitatea de a se adapta la nevoile celorlalți este o trăsătură specifică creștinului adevărat. Vei da dovadă de altruism față de cineva astăzi?

### **Rugăciune**

*Dumnezeule, arată-mi în fiecare zi cum să mă adaptez la ceilalți cu dragoste. Vreau să fiu generos și să fiu disponibil să răspund nevoilor altora când pot. Arată-mi cum să le împărtășesc dragostea Ta!*

## Iubește-i pe toți diferit

*„Te laud că sunt o făptură așa de minunată. Minunate sunt lucrările Tale și ce bine vede sufletul meu lucrul acesta!” – Psalmul 139:14*

Biblia spune că suntem făpturi create atât de minunat. Dumnezeu a petrecut timp și și-a pus la lucru creativitatea în dreptul fiecăruia dintre noi, așa că putem spune că El nu ne-a creat pe toți la fel, nu-i așa?

Din păcate, uneori încercăm să îi iubim pe alții ca și cum toți ar fi la fel.

Vei descoperi că nu toți oamenii au nevoie de același lucru de la tine. De exemplu, unul dintre copiii tăi ar putea avea nevoie mai mult de timpul tău decât altul. Un prieten ar putea avea nevoie în mod constant de mai multă încurajare decât altul. Unii oameni au nevoie pur și simplu de diferite feluri de iubire.

Respectarea preferințelor și opiniilor individuale este, de asemenea, foarte importantă. Oamenii egoiști se așteaptă ca toți să fie ca ei, dar dragostea respectă diferențele dintre oameni. Dacă Dumnezeu ar fi vrut să fim toți la fel, El nu ne-ar fi dat fiecăruia dintre noi un set diferit de amprente. Cred că acest fapt în sine dovedește clar că suntem creați egali, dar diferiți.

Cu toții avem daruri și talente diferite, preferințe diferite, obiective în viață și motivații diferite. O persoană iubitoare respectă și încurajează diferențele din ceilalți.

### **Rugăciune**

*Doamne, ajută-mă să apreciez diferențele din ceilalți și apoi să îi iubesc corespunzător. Ne-ai creat într-un chip așa de minunat. Îți mulțumesc pentru fiecare persoană minunată pe care ai pus-o în viața mea.*

## Plin de pace în mod intenționat

---

„Vă las pacea, vă dau pacea Mea...” – Ioan 14:27

Când Isus a părăsit acest pământ, El a spus că ne lasă pacea Sa. Acum, trebuie să hotărâm dacă vom alege să trăim cu pacea pe care El ne-a dat-o.

Fără îndoială, diavolul lucrează mereu pentru a ne supăra. De ce? Pentru că știe că dacă nu ramâi plin de pace, nu-L poți auzi pe Dumnezeu.

Dacă îți analizezi viața, vei fi uimit de câte ori săptămânal Satana lansează un atac împotriva ta, doar cu scopul de a-ți fura pacea. Când eu am înțeles în cele din urmă acest lucru, Dumnezeu mi-a spus în duhul meu: „Joyce, dacă diavolul își dorește pacea ta atât de mult, înseamnă că e destul de important să fii plină de pace”.

E adevărat! Așa că acum, când diavolul încearcă să-mi fure pacea, îmi place să mă țin de ea, știind că-l înfurii. Asta nu înseamnă că nu sunt supărată, dar pot face ceva bun în privința asta – mă pot controla și pot fi plină de pace intenționat.

A avea pace în mod intenționat este ceva ce trebuie să facem pentru noi înșine. Vei alege pacea lui Dumnezeu?

### **Rugăciune**

*Doamne, Îți mulțumesc că îmi dai pacea Ta. Când diavolul încearcă să-mi fure pacea, descoperă-mi planurile sale. Nu-l voi lăsa să-mi fure pacea; în schimb, voi rămâne înrădăcinat în Tine.*

## Fă-L pe Dumnezeu sursa acceptării tale

„Domnul oștirilor este cu noi. Dumnezeul lui Iacov este un turn de scăpare pentru noi.” – Psalmul 46:11

O epidemie de nesiguranță fură bucuria vieții de la mulți oameni din societatea noastră și provoacă probleme majore în relațiile lor. Cunoscut efectele pe care lipsa de siguranță le are asupra vieții, pentru că le-am experimentat chiar eu însămi. Știu cum afectează o persoană.

Cei care sunt nesiguri caută adesea aprobarea celorlalți, pentru a încerca să-și depășească sentimentele de respingere și imagine de sine scăzută. Sunt dependenți de aprobare.

Când ne luptăm cu nesiguranța, un singur lucru ne va elibera, și acesta este adevărul lui Dumnezeu. Adevărul este că nu trebuie să ne chinăm să obținem de la om ceea ce Dumnezeu ne dă în dar: iubire, acceptare, îngăduință, siguranță, apreciere și valoare.

El este Refugiul nostru, Turnul nostru de scăpare, Cetatea tare în vremuri de necaz și Locul nostru de adăpost (vezi Psalmul 9:9; 31:4; 32:7; 37:39; 46:11). Importanța, aprecierea și acceptarea noastră vin de la El. Atât timp cât le avem, deținem cele mai valoroase lucruri din lume.

Privind la El, vei experimenta noi nivele de libertate, devenind o persoană încrezătoare și matură așa cum ai fost creată să fi.

### **Rugăciune**

*Doamne, caut siguranța Ta. Mă concentrez pe adevăr – Tu ești refugiul și puterea mea. Tu îmi oferi dragoste și acceptare. Doar în Tine sunt pe deplin încrezător.*

## Boala nu este doar fizică!

---

*„Duhul Domnului Dumnezeu este peste Mine, căci Domnul M-a uns să aduc vești bune celor nenorociți: El M-a trimis să vindec pe cei cu inima zdrobită...” – Isaia 61:1*

Biblia ne învață că Isus a venit să ne vindece rănilile, să ne mângâie și să vindece inimile zdrobite, să ne dea frumusețe în loc de cenușă și uleiul bucuriei în locul plânsului (vezi Isaia 61:1-3).

Mulți creștini citesc această verset și știu că Dumnezeu dorește să ne vindece de bolile fizice și spirituale, dar este vorba de ceva mai mult decât atât. Adevărul este că emoțiile noastre fac parte din structura noastră și se pot îmbolnăvi, ca orice altă parte a organismului nostru.

Lumea este plină de oameni care suferă din pricina durerilor sufletești. Deseori, cauzele sunt abuzul, respingerea, abandonul, trădarea, dezamăgirea, judecata, critica sau comportamente ostile altora. Durerea emoțională poate fi mai devastatoare decât durerea fizică, deoarece oamenii simt că trebuie să o ascundă și să pretindă că nu este reală.

Dacă ai o suferință emoțională în viața ta, trebuie să știi că Isus vrea să te vindece. Nu fă greșeala de a gândi că El este interesat numai de viața ta spirituală și fizică. Du-te cu rănilile tale la Isus; El vrea să te vindece peste tot unde te doare!

### **Rugăciune**

*Doamne, Ți mulțumesc că Ți pasă de fiecare parte a mea... inclusiv de emoțiile mele. Orice durere emoțională și rană pe care o am – toate le aduc la Tine. Știi că Tu mă poți vindeca și restaura.*

## Dumnezeu nu este glorificat prin suferința noastră

---

„Gândeți-vă la lucrurile de sus, nu la cele  
de pe pământ.” – Coloseni 3:2

Mulți creștini trăiesc cu ideea falsă că Dumnezeu vrea ca ei să sufere. Această idee duce la apariția unei mentalități de victimă perpetuă.

Suferința este inevitabilă, dar Dumnezeu nu Se bucură de suferința noastră. Dumnezeu este glorificat atunci când avem o atitudine bună în timpul suferinței noastre – așa că El dorește ca noi să fim biruitori!

Deci, de ce am alege să rămânem triști, supărați, răniți sau deprimați?

Există o cale sigură de a învinge suferința cu atitudinea corectă: concentrează-te la lucrurile de sus și nu te gândi la lucrurile de pe pământ. Trebuie să fii înarmat cu o gândire corectă sau vei ceda în momentele grele.

Pregătește-te, și fii pe deplin conștient că trecerea de la mentalitatea de victimă la cea de învingător nu va fi un proces ușor. Va lua ceva timp, dar experiența te va face mai puternic și îți va da posibilitatea să-i ajuți pe alții care se confruntă cu bătălii similare.

Fii încântat de viitorul tău și înțelege că a trece prin ceva cu ajutorul lui Dumnezeu înseamnă să ajungi pe cealaltă parte cu o biruință care nu poate fi luată de la tine.

### ***Rugăciune***

*Doamne, am nevoie de ajutorul Tău ca să scap de mentalitatea de victimă. Aleg să mă gândesc la lucrurile de sus, ca să am atitudinea corectă. Știu că pot birui, având gândurile și adevărurile Tale în mine.*

## Înțelege harul, umblă prin credință

---

„Căci prin har ați fost mântuiți, prin credință.” – Efeseni 2:8

Mulți dintre noi suntem conștienți de faptul că suntem mântuiți prin har, dar mă întreb cât de mulți oameni înțeleg cu adevărat puterea harului lui Dumnezeu.

Tot ce primim de la Dumnezeu trebuie să vină prin har, prin credință. Deci, când înțelegi harul, poți să trăiești prin credință și să primești binecuvântările lui Dumnezeu.

Harul lui Dumnezeu nu este complicat sau derutant. Este clar, și de aceea mulți oameni nu-l înțeleg. Nu există nimic mai puternic decât harul. Tot ce este scris în Biblie – mântuirea, umplerea cu Duhul Sfânt, părtășia cu Dumnezeu și toată biruința din viața noastră de zi cu zi – se bazează pe el. Fără har nu suntem nimic, nu avem nimic, nu putem face nimic.

Astăzi, nu te limita doar la a citi despre har, ci încearcă să înțelegi că orice lucru din viața ta depinde nu de meritele, abilitățile sau faptele tale, ci de dorința lui Dumnezeu de a-Și folosi puterea Lui infinită pentru a-ți împlini nevoile. Acesta este harul.

Concentrează-te astăzi asupra acestui adevăr și observă cum îți crește credința.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu vreau doar să aud despre harul Tău, fără să experimentez puterea lui. Ajută-mă să înțeleg cât de minunat este harul Tău, ca să poată crește credința mea în Tine.*

## Primește ceea ce nu meriți

*„Îmi pusesem nădejdea în Domnul, și El S-a plecat spre mine, mi-a ascultat strigătele. M-a scos din groapa pieirii, din fundul mocirlei; mi-a pus picioarele pe stâncă și mi-a întărit pașii.” – Psalmul 40:1-2*

Marea majoritate a oamenilor Îl lasă pe Dumnezeu să-i ajute numai atunci când cred ei că merită. La fel eram și eu cândva în viața mea. Ani de zile am simțit că Dumnezeu ar trebui să mă ajute numai atunci când credeam că meritam, când credeam că am făcut destule fapte bune pentru a merita ajutorul Lui.

Acest tip de gândire nu duce la o atitudine de recunoștință și mulțumire. Dacă credem că merităm ceea ce primim, atunci nu mai este un dar, ci o răsplată sau „o plată pentru serviciile prestate”. Diferența dintre a primi ceea ce nu merităm și a primi ceea ce merităm este diferența dintre har și fapte.

Te încurajez să îți deschizi inima și să lași harul lui Dumnezeu să vină în viața ta pentru a te ajuta în viața de zi cu zi. Adu-ți aminte mereu că atunci când ești frustrat este din cauză că trăiești prin eforturile tale, și trebuie să te întorci la harul lui Dumnezeu, permițându-I să lucreze prin tine.

Învață să-L lași pe Dumnezeu să-ți facă o favoare. Nu mai crede că trebuie să meriți ajutorul lui Dumnezeu și lasă-L să îți satisfacă orice nevoie.

### **Rugăciune**

*Doamne, îmi dau seama că e nebunesc să accept ajutorul Tău doar când simt că merit. Renunț la strădaniile mele și primesc harul Tău. Îți mulțumesc că mă ajuți în fiecare situație, chiar și atunci când nu merit.*

## Controlându-ți emoțiile

---

*„Domnul Dumnezeuul tău este în mijlocul tău, ca un viteaz care poate ajuta.” – Țefania 3:17*

Confruntarea cu emoțiile face parte din viață. Cât timp vom trăi, vom avea o varietate de sentimente și reacții emoționale și nu trebuie să le negăm existența sau să ne simțim vinovați din cauza lor.

Cu toate acestea, trebuie să învățăm să ne gestionăm emoțiile. Acest lucru este mai ușor atunci când înțelegem că nu putem avea încredere în ele. De fapt, ele pot fi cel mai mare dușman al nostru. Satana ne folosește emoțiile împotriva noastră pentru a ne împiedica să trăim prin Duhul.

Este atât de important să știm că Domnul Dumnezeuul nostru, care locuiește în fiecare dintre noi, este puternic. Prezența puterii Lui în noi ne ajută să ne biruim emoțiile și să fim conduși de Cuvântul Său statornic și de Duhul Său, în loc de sentimentele și emoțiile noastre instabile.

Stabilitatea spirituală și maturitatea emoțională nu vin în mod natural. Trebuie să le dorești cu toată inima și să fii hotărât să ajungi la ele. Când faci o prioritate din stabilitatea emoțională, Dumnezeu este mai mult decât dispus să te ajute să îți gestionezi emoțiile.

Te încurajez ca astăzi să cauți acest lucru. Bucură-te de echilibrul emoțional și de o viață fericită și victorioasă!

### **Rugăciune**

*Doamne, alege să cauți stabilitatea emoțională. Nu vreau să fiu controlat de emoții, ci vreau să învăț să le stăpânesc cum trebuie. Îți mulțumesc că trăiești în mine și mă ajuți cu puterea Ta.*

## Învață să aștepți

„(...)dar cei ce se încred în Domnul își înnoiesc puterea; ei zboară ca vulturii; aleargă, și nu obosesc, umblă, și nu ostenesc.” – Isaia 40:31

Oamenii mă întrebă adesea: „Cum pot să știu sigur dacă chiar Îl aud pe Dumnezeu sau doar inventez lucruri?”

Cred că răspunsul este să înveți să aștepți. Când avem de luat decizii importante, simțim adesea nevoia de a ne grăbi. Trebuie să facem ceva și trebuie să acționăm chiar acum! Dar înțelepciunea divină ne spune să așteptăm până când avem o imagine clară despre ceea ce trebuie să facem și când trebuie să facem.

Cu toții trebuie să ne dezvoltăm capacitatea de a face un pas înapoi și a vedea fiecare situație din perspectiva lui Dumnezeu. Numai atunci putem lua deciziile așa cum vrea El.

Puterea se descoperă în așteptare. Când Îl aștepți pe Domnul, poți simți în duhul tău ce vrea Domnul de fapt să faci... nu ceea ce crezi tu că vrea El să faci.

Când te confrunți cu orice decizie dificilă, este bine să aștepți până când ai un răspuns clar, înainte să faci un pas pe care l-ai putea regreta. S-ar putea să te simți încurcat și să vrei să te grăbești, dar nu permite ca această presiune să aibă prioritate față de înțelepciunea și cunoașterea lui Dumnezeu.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu vreau să fiu prins în tensiunea momentului ca să iau o decizie pe care o regret. Adu-mi aminte să Te aștept în fiecare zi. Poate că e greu, dar merită să primesc înțelepciunea și priceperea Ta.*

## Moștenirea noastră spirituală

---

*„Căci, pe aceia pe care i-a cunoscut mai dinainte (pe care îi știa și i-a iubit dinainte), i-a și hotărât mai dinainte să fie asemenea chipului Fiului Său, pentru ca El să fie Cel Întâi Născut dintre mai mulți frați.” – Romani 8:29 (Biblia Amplificată)*

Isus a venit pe pământ pentru a fi jertfa perfectă și fără de păcat pentru noi, deoarece noi nu avem capacitatea de a fi perfecți prin natura pământească. Datorită jertfei Sale, putem deveni tot mai mult ca Isus în fiecare zi. Și când trăim așa cum a trăit Isus, primim moștenirea noastră spirituală.

Acum, să ai o viață neprihănită ca și a lui Isus nu se întâmplă peste noapte și toți ne vom împiedica. La urma urmei, dacă am fi fost perfecți, nu am fi avut nevoie de un Mântuitor! Totuși, trebuie să ne dorim în inimile noastre să primim și să ne bucurăm de moștenirea noastră spirituală. De asemenea, trebuie să învățăm să avem încredere în Dumnezeu, știind că El ne va crește în asemănarea cu Fiul Său, Isus Hristos.

Efeseni 1:11-12 spune: „În El am fost făcuți și moștenitori, fiind rânduiți mai dinainte, după hotărârea Aceluia care face toate după sfatul voiei Sale, ca să slujim de laudă slavei Sale, noi, care mai dinainte am nădărduit în Hristos”.

Aveți o moștenire, și Dumnezeu dorește să trăiți cu un sentiment de pace și siguranță care vine din cunoașterea identității și apartenenței voastre – cine sunteți și cui aparțineți.

Vrei să ai încredere în Dumnezeu și să te lași schimbat zilnic, făcându-te tot mai asemănător cu Fiul Său?

### **Rugăciune**

*Doamne, Ți mulțumesc pentru moștenirea spirituală în Isus. Mă încred în Tine, știind că Tu mă poți modela după chipul Fiului Tău Isus în fiecare zi.*

## Puterea extraordinară din Numele lui Isus

*„De aceea și Dumnezeu L-a înălțat nespus de mult și I-a dat Numele care este mai presus de orice nume; pentru ca, în Numele lui Isus, să se plece orice genunchi al celor din ceruri, de pe pământ și de sub pământ.” – Filipeni 2:9-11*

Mulți oameni – inclusiv creștinii – nu au cu adevărat habar despre puterea extraordinară care este în Numele lui Isus.

Te-ai gândit vreodată la importanța unui nume? Numele unei persoane reprezintă și întruchipează caracterul său, făcându-l să se deosebească de cei din jur. Când chemăm pe cineva după nume, declarăm ceva despre acea persoană.

În același fel, când rostim Numele lui Isus, nu rostim doar un nume. Proclamăm un Nume care întruchipează puterea – nu una umană, ci toată puterea și autoritatea lui Dumnezeu (vezi Coloseni 2:9-10).

Când rostim acest Nume, descriem Persoana. Isus înseamnă „Mântuitorul” și noi Îl chemăm, în conformitate cu ceea ce face El pentru noi - ne salvează de păcat, de eșecurile noastre și din situațiile care nu sunt după voia Lui (vezi Matei 1:21).

Mulți oameni vor să experimenteze putere spirituală, dar ei nu înțeleg că pentru a o declanșa, ei trebuie să rostească Numele lui Isus cu credință. Acest nume minunat a fost dat celor care cred. În calitate de copil al lui Dumnezeu, rostește astăzi Numele Lui prin credință.

### **Rugăciune**

*Tată, proclam Numele lui Isus cu credință, peste orice circumstanță din viața mea. Îți mulțumesc pentru puterea salvatoare a Fiului Tău.*

## **Acolo unde tu ești slab, El este puternic**

---

*„Și El mi-a zis: „Harul Meu îți este de ajuns, căci puterea Mea în slăbiciune este făcută desăvârșită.” – 2 Corinteni 12:9*

Slab sau puternic? Dacă ar trebui să alegi unul dintre aceste cuvinte pentru a te descrie, care ar fi? Cred că majoritatea dintre noi ar spune probabil „slab”. Dar știi că nu trebuie să rămânem înfrânți de propriile slăbiciuni?

Singura modalitate de a-ți birui slăbiciunea este să te bazezi pe puterea lui Dumnezeu. Pentru a face acest lucru, trebuie să nu te mai concentrezi asupra slăbiciunilor tale. Nu te mai uita la tot ce nu ești. Trebuie să te uiți la tot ceea ce este Dumnezeu. Concentrează-te pe puterea Lui și pe tot ceea ce El dorește să facă pentru tine.

Slăbiciunile lumii nu sunt moștenirea ta. Isus nu a venit pe pământ, nu a murit pe cruce și a înviat din nou în a treia zi ca tu să fii slab și înfrânt. El a trecut prin toate acestea pentru a-ți lăsa o moștenire – autoritate în această viață – și puterea Lui ca să te ridici deasupra circumstanțelor.

În orice domeniu în care te poticnești, Dumnezeu este gata și dornic să te susțină cu puterea Lui. Deci, data viitoare, te lupti cu slăbiciunea ta, amintește-ți și declară că atunci când tu ești slab, El e puternic!

### **Rugăciune**

*Doamne, declar și mărturisesc că atunci când sunt slab, Tu ești tare. Așa că nu mă voi îngrijora sau lăsa bătut de slăbiciunea mea. În schimb, mă voi încrede în puterea Ta.*

## Planul perfect al lui Dumnezeu pentru tine

*„Sunt încredințat că Acela care a început în voi această bună lucrare o va isprăvi până în ziua lui Isus Hristos.” – Filipeni 1:6*

„Dumnezeu are un plan perfect pentru viața ta!” Am auzit cu toții această replică, dar cred că nu mulți dintre noi cred asta cu adevărat. Poate că ne tulbură cuvântul „perfect”. Nimeni nu este perfect, iar ideea de a fi perfect adaugă presiune și stres vieții noastre.

Perfecțiunea pare imposibilă. Și ghici ce? Este!

Planul lui Dumnezeu nu este perfect pentru că noi suntem perfecți. Planul este perfect pentru că Dumnezeu este Cel care l-a proiectat. Perfecțiunea vine de la El și doar El este perfect. El ne cunoaște mai bine decât ne cunoaștem noi, El a proiectat și a pus în acțiune un plan special conceput pentru viețile noastre.

Pavel ne spune în Filipeni 1:6 că Dumnezeu ne-a mântuit și a început o lucrare bună în noi, iar lucrarea Lui în noi se va îndeplini.

Când ne gândim la lucrarea lui Dumnezeu în noi, trebuie să ne reamintim că, pe cât suntem noi de imperfecti, pe atât este Dumnezeu de perfect. Nimic din ceea ce facem nu va fi suficient de bun pentru a satisface perfecțiunea lui Dumnezeu. Doar Isus, Cel Perfect, este îndeajuns de bun. Și pentru că suntem în Hristos, planul perfect al lui Dumnezeu pentru noi se poate împlini!

### **Rugăciune**

*Doamne, știu că nu sunt perfect, dar mulțumesc că planul Tău pentru mine depinde de perfecțiunea Ta, nu de a mea. Îți mulțumesc mult pentru că faci o lucrare bună în mine. Mă încred în Tine că o vei isprăvi.*

## Practicând mulțumirea

---

*„Voi binecuvânta pe Domnul în orice vreme; lauda Lui va fi totdeauna în gura mea.” – Psalmul 34:1*

Știm cu toții că ar trebui să fim recunoscători pentru multe binecuvântări. Dumnezeu ne spune în Cuvântul Său să fim mulțumitori și, din propria noastră experiență, știm că odată ce începem să-L laudăm pe Dumnezeu cu adevărat, povara și necazurile noastre par să ne apese mai puțin.

David a zis: „Voi binecuvânta pe Domnul în orice vreme; lauda Lui va fi totdeauna în gura mea. De multe ori vine nenorocirea peste cel fără prihană, dar Domnul îl scapă totdeauna din ea.” (Psalmul 34:1, 19)

Aceasta este puterea mulțumirii. Nu numai că ne scapă din necaz, dar pe măsură ce ne oprim pentru a-I mulțumi lui Dumnezeu pentru binecuvântările de care ne bucurăm în viețile noastre, începem să descoperim mai multe binecuvântări – chiar mai multe pentru care să fim recunoscători!

Te încurajez să îți faci timp să practici mulțumirea. Există atât de multe motive să fim recunoscători și trebuie să ne concentrăm asupra lor – în fiecare zi. Ține minte îndemnul psalmistului: „Intrați cu laude pe porțile Lui, intrați cu cântări în curțile Lui! Lăudați-L și binecuvântați-I Numele!” (Psalmul 100:4)

### **Rugăciune**

*Doamne, puterea mulțumirii este incredibilă. Îți mulțumesc că mă binecuvântezi în fiecare zi și că lucrezi în viața mea. Știu că fără Tine nu am nimic, așa că Îți mulțumesc pentru bunătatea pe care ai arătat-o față de mine.*

## Observă lucrurile mărunte

*„De aceea, mângâiați-vă (încurajați-vă și atenționați-vă) și întăriți-vă (ridicași-vă și zidiți-vă) unii pe alții, cum și faceți în adevăr.” – 1 Tesaloniceni 5:11 (Biblia Amplificată)*

Într-o zi, când intram într-o clădire de birouri, un bărbat de lângă mine mi-a deschis ușa. I-am mulțumit și am zâmbit.

„Tu ești a cincea persoană căreia i-am deschis ușa și ești prima care a zâmbit și a doua care mi-a mulțumit – a spus el”.

I-am mulțumit a doua oară, cu zâmbetul pe față. După aceea, m-am gândit cât de mult luăm de-a gata ce fac alții pentru noi, chiar și în lucrurile simple, cum ar fi deschiderea unei uși pentru un străin.

Deseori îi felicităm pe oameni când fac lucruri mari pentru noi, dar cât de des apreciem lucrurile mici?

Când cineva face ceva frumos pentru tine și îi mulțumești, îl zidești și îl încurajezi. Înseamnă mult pentru ei, la fel de mult cât a însemnat și pentru omul acela din clădirea cu birouri.

Autobuzul tău a sosit la timp astăzi? Dacă da, i-ai mulțumit șoferului? Ultima dată când ai mâncat la un restaurant, i-ai mulțumit chelnerului că ți-a umplut ceașca de cafea pentru a doua oară, fără să te fi întrebat? Iată ce vreau să subliniez: dezvoltă o atitudine de recunoștință față de oamenii din viața ta.

### **Rugăciune**

*Doamne, ajută-mă să observ fiecare lucru mic și ajutor pe care mi-l dă cineva. Nu vreau să fiu nemulțumitor. În schimb, vreau să fiu mulțumitor și să îi încurajez.*

## Apreciază onestitatea celorlalți

---

„După cum fierul ascute fierul, tot așa și omul ațâță mânia altui om.” – Proverbe 27:17

Toată lumea iubește complimentele, dar foarte puțini știu cum să facă față criticii constructive. Nimănui nu-i place să greșească, ceea ce face dificil de suportat momentul în care oamenii trebuie să ne spună lucruri pe care nu vrem să le auzim.

Dar trebuie să fim recunoscători pentru onestitatea celorlalți. Odată am auzit pe cineva spunând: „Doar doi oameni îți vor spune adevărul despre tine: cineva care e supărat pe tine și cineva care te iubește foarte mult”. Dumnezeu folosește ambele tipuri de oameni în viața noastră, dar El folosește mai ales sinceritatea prietenilor și celor dragi nouă.

Când cineva poate, cu dragoste, să îți arate sincer cum te poți schimba în bine, rezultatele sunt mult mai valoroase decât complimentele goale, care îți gâdilă egoul. Biblia descrie o astfel de relație ca „fierul care ascute fierul”.

Te îndemn să fii recunoscător pentru cei ce îți spun adevărul despre tine, chiar dacă nu este ceea ce dorești să auzi.

Când auzi adevărul – mai ales ceva despre care nu erai conștient – te poți schimba. În cele din urmă, onestitatea te va face o persoană mai bună.

### **Rugăciune**

*Doamne, Îți mulțumesc că ai pus oameni sinceri în viața mea. Sinceritatea lor mă face să mă simt stânjenit câteodată, dar știu că atunci când ascult de ei, Tu mă poți ajuta să devin o persoană mai bună.*

## Dumnezeu poate învia Lazării din viața ta

„Isus i-a zis: „Nu ți-am spus că, dacă vei crede, vei vedea slava lui Dumnezeu?” – Ioan 11:40

Îți amintești când Isus le-a vizitat pe Maria și Marta, la patru zile după ce fratele lor murise? Când, în sfârșit, a ajuns la ele, Marta i-a spus: „Doamne, dacă ai fi fost aici, n-ar fi murit fratele meu!” (Ioan 11:21) Marta era în mod clar într-o stare de disperare. Atunci Isus i-a spus: „Fratele tău va învia”. Marta I-a răspuns: „Știu că va învia la înviere, în ziua de apoi”. (Ioan 11:23-24). Nu cred că a înțeles cu adevărat ce spunea Isus. Ea avea în minte o posibilitate viitoare, nu o realitate actuală. Ea nu se aștepta ca lucrurile să se schimbe.

Mulți dintre noi suntem ca Marta, împotmoliți în necazurile noastre, fără să ne dăm seama că Dumnezeu poate schimba situația. Dar Isus l-a ridicat pe Lazăr din morți și El poate învia „Lazării” din viața ta, fie că ai nevoie de El pentru a restaura o relație, fie pentru a-ți da sănătate sau o reușită financiară, ori să elimine un obstacol care te împiedică să înaintezi în voia Lui pentru viața ta. Oricare ar fi nevoia ta, toate lucrurile sunt posibile cu Dumnezeu! (vezi Marcu 10:27)

Nu-ți pierde speranța. S-ar putea să suferi acum, dar Dumnezeu poate face un nou început din orice nenorocire. Crede în Dumnezeu și privește cum Își va arăta slava în viața ta.

### **Rugăciune**

*Doamne, știu că Tu poți transforma fiecare situație din viața mea spre slava Ta. În loc să fiu prins în problemele mele, mă voi încrede că vei învia Lazării din viața mea.*

## De ce întrebăm „de ce?”

---

„Îndată, tatăl copilului a strigat cu lacrimi: „Cred, Doamne! Ajută necredinței mele!” – Marcu 9:24

Te-ai aflat vreodată într-o situație tragică, în care să-L întrebi pe Dumnezeu: „De ce? De ce mi se întâmplă asta?”

Să ne imaginăm pentru o clipă că Dumnezeu chiar răspunde la această întrebare. Explicația Sa va schimba ceva? Efectele tragediei ar fi încă prezente, iar durerea ar fi la fel de puternică, cum era înainte. Ce ai fi obținut?

Când Îi punem lui Dumnezeu această întrebare, cred că ceea ce întrebăm cu adevărat este: „Doamne, mă iubești? Vei avea grijă de mine în necazul și durerea mea? Nu mă vei lăsa singur, nu-i așa?” Este posibil să Îi cerem explicații din cauză că ne temem că lui Dumnezeu nu Îi pasă cu adevărat de noi?

Mai degrabă, trebuie să învățăm să spunem: „Doamne, cred. Nu înțeleg și probabil că niciodată nu voi înțelege toate motivele pentru care se întâmplă lucruri rele, dar știu cu certitudine că mă iubești și ești cu mine mereu”.

Cred că adeseori este nevoie de mai multă credință pentru a trece biruitor printr-o situație decât pentru a fi scăpat de ea. Pune-ți credința în Dumnezeu și vei ieși la celălalt capăt mai puternic.

### **Rugăciune**

*Doamne, eu cred în Tine chiar și atunci când circumstanțele încearcă să-mi umple inima cu îndoială. Ajută-mă să-mi amintesc de dragostea Ta pentru mine și să-mi pun credința în Tine, indiferent de ce se întâmplă.*

## Învățã să accepți viața așa cum e

„Nu vă îngrijați dar de ziua de mâine; căci ziua de mâine se va îngriji de ea însăși. Ajunge zilei necazul ei.” – Matei 6:34

Precum majoritatea oamenilor, mă opun lucrurilor care nu-mi plac numai că nu pot face nimic pentru a le schimba cu adevărat. Într-o zi, Domnul mi-a spus: „Joyce, învață să ieși viața așa cum vine”.

Cred că aceasta este o lecție pentru noi toți. Ceea ce mi-a spus, de fapt, a fost că trebuie să nu mai lupt împotriva lucrurilor pe care nu le pot schimba.

Dacă ar fi să călătorim undeva și dintr-o dată să dăm de trafic aglomerat, din cauza unui accident sau a unei condiții meteorologice nefavorabile, nu ajută cu nimic faptul că ne opunem. Doar timpul sau intervenția supranaturală a lui Dumnezeu va schimba situația. De ce să nu te relaxezi și să încerci să găsești o cale de a te bucura de timpul pe care-l ai la dispoziție?

Dumnezeu ne-a echipat să facem față vieții așa cum vine, de aceea ne spune să ne concentrăm doar pe ziua de azi. El știe că dacă ne petrecem timpul îngrijorându-ne de probleme care nu țin de controlul nostru, vom deveni oboșiți și frustrați.

Nu trebuie să îți pierzi vremea încercând să schimbi și să controlezi lucrurile pe care nu le poți controla. Setează-ți mintea să faci ceea ce Dumnezeu ți-a pus înainte și lasă-L pe El să se îngrijească de restul.

### **Rugăciune**

*Doamne, îmi dau seama că nu pot controla totul, dar mă pot încrede în Tine. Chiar acum iau decizia să fac tot ce pot cu ce mi-ai dat și să încredințez restul în mâna Ta.*

## Îngrijorarea este egoism deghizat

---

*„Tot ce nu vine din încredințare (fără să fi convins că e ceva aprobat de Dumnezeu) e păcat.” – Romani 14:23 (Biblia Amplificată)*

Prea des, oamenii cedează îngrijorării, fără să-și dea seama cât de devastatoare este. Când ajungi la rădăcina ei, vezi că îngrijorarea este un păcat. Îngrijorarea, cu siguranță, nu este rezultatul credinței, iar Romani 14:23 spune că ceea ce nu vine din încredințare este păcat.

De cele mai multe ori, îngrijorarea se bazează îndeosebi pe un singur păcat: egoismul. De obicei, când ne îngrijorăm, suntem preocupați de faptul că nu ni se îndeplinesc dorințele noastre egoiste. Cu cât ai mai multe dorințe egoiste, cu atât mai mult trebuie să îți faci griji și cu atât mai complicată va deveni viața ta.

Dumnezeu dorește ca noi să ne concentrăm pur și simplu asupra slujirii Lui.

Este voia lui Dumnezeu ca noi să trăim fără nicio îngrijorare și neliniște. El dorește să fim liberi să-L slujim fără să fim trași în alte direcții. Nu trebuie să permitem îngrijorărilor acestei lumi să ne îndepărteze de scopul Său pentru viețile noastre.

Roagă-te ca Dumnezeu să te ajute să identifici și să scapi de dorințele egoiste. Acest lucru te va ajuta să-ți simplifici viața și să nu te lași copleșit de griji. Apoi, poți urmări din toată inima împlinirea planului măreț al lui Dumnezeu pentru viața ta.

### **Rugăciune**

*Tată, Îți mulțumesc că îmi arăți că îngrijorarea e păcat. Ajută-mă să scap de egoism și de dorințele păcătoase, să pot urmări scopul pe care-L ai pentru mine.*

## Domnul este tăria ta

*„Încolo, fraților, întăriți-vă (prin unirea cu El) în Domnul și în puterea tăriei Lui (acea tărie pe care puterea Lui nemărginită o oferă).” – Efeseni 6:10 (Biblia Amplificată)*

Trebuie să ne dăm seama că o parte a planului lui Satana pentru noi, cei credincioși, este să ne obosească. Daniel 7:25 redă o descriere clară a unei vedenii pe care profetul a primit-o: „Și el... va asupra pe sfinții Celui Preaînalt...”

Dar Dumnezeu vrea să fi încurajat. Romani 8:37 aduce creștinilor această veste bună: „Totuși, în toate aceste lucruri suntem mai mult decât biruitori, prin Acela care ne-a iubit”. „Mai mult decât biruitori” înseamnă că știm deja cine câștigă, înainte ca problemele să apară. Îmi place asta, ție nu?

Ne putem propune în inimile noastre să avem o relație atât de strânsă cu Dumnezeu, prin rugăciune și Cuvântul Său, încât să fim întăriți în mod constant prin puterea promisiunilor Sale. Intimitatea cu Dumnezeu produce creștini puternici, care se pot împotrivi celui rău!

Trăiește-ți viața cu încredere deplină în puterea lui Dumnezeu și nu te teme de încercările care pot produce războinici oboșiți și sfinți leșinați. Rămâi tare în El și în puterea tăriei Lui.

### **Rugăciune**

*Doamne, doar Tu ești puterea mea. Nu-L voi lăsa pe Satana să mă facă un creștin obosit, ci voi fi întărit prin părtășia cu Tine.*

## Rămâi în dragostea Lui

---

*„Și noi am cunoscut (înțeles, recunoscut, conștientizat, prin analiză și experiență) și am crezut dragostea pe care o are Dumnezeu față de noi. Dumnezeu este dragoste și cine rămâne în dragoste rămâne în Dumnezeu, și Dumnezeu rămâne în el.” – 1 Ioan 4:16 (Biblia Amplificată)*

1 Ioan 4:16 evidențiază că trebuie să fim conștienți de dragostea pe care Dumnezeu o are pentru noi. Este ușor să spunem „Dumnezeu mă iubește” fără să înțelegem cu adevărat ce spunem. Cunoașterea dragostei Sale nu trebuie să fie doar un fapt biblic pe care îl înțelegem cu mintea noastră, ci o realitate vie în viața noastră. Acest verset spune: „Dumnezeu este dragoste și cine rămâne în dragoste rămâne în Dumnezeu, și Dumnezeu rămâne în el”.

În acest verset, cuvântul „rămâne” înseamnă „a locui, a trăi în.” Nu se referă la vizită; se referă la a sta sau la a rămâne. Dragostea lui Dumnezeu nu este doar un adevăr de memorat sau un sentiment trecător. Dragostea Lui rămâne. Nu rămâne doar în vremurile bune și pleacă atunci când lucrurile sunt rele; dragostea lui Dumnezeu rămâne întotdeauna, așa că ar trebui să rămânem și noi în dragostea Lui.

Fiecare poate culege o recoltă mare de maturitate creștină, atunci când trăiește în dragostea lui Dumnezeu. Vei crește în vremuri grele când vei rămâne în dragostea minunată pe care Dumnezeu o are pentru tine.

### ***Rugăciune***

*Doamne, intenționez azi să rămân în dragostea pe care o ai Tu pentru mine. Așa de multe lucruri se schimbă, dar dragostea Ta nu pleacă niciodată de la mine, așa că aleg să fiu înrădăcinat în puterea Ta uimitoare.*

## Cum să lupți lupta cea bună

„Luptă-te lupta cea bună a credinței; apucă viața veșnică la care ai fost chemat și pentru care ai făcut cea frumoasă mărturisire înaintea multor martori.” – 1 Timotei 6:12

Trebuie să luptăm lupta cea bună a credinței împotriva dușmanului - dar cum să facem asta? Iată șase strategii esențiale:

1. **Gândește agresiv.** Planifică și calculează cum să abordezi și să învingi inamicul, exact ca un general care se pregătește pentru luptă.
2. **Roagă-te cu înflăcărare.** Evrei 4:16 ne instruieste să ne apropiem de tronul lui Dumnezeu cu încredere și îndrazneală. Du-te la El cu încredere și spune-I ce ai nevoie.
3. **Vorbește fără teamă.** 1 Petru 4:11 spune: „Dacă vorbește cineva, să vorbească cuvintele lui Dumnezeu...” Trebuie să vorbim cu autoritate divină împotriva forțelor răului.
4. **Dăruiește cu generozitate.** Modul în care dăruim este modul în care primim (vezi Luca 6:38). Fii generos.
5. **Lucrează cu atenție.** Orice ți-ai propus să faci, trebuie să faci cu toată puterea ta (Eclesiastul 9:10). Încurajează-te prin Duhul Sfânt și fă-ți treaba.
6. **Iubește necondiționat.** În calitate de copii ai lui Dumnezeu, trebuie să-i iubim pe ceilalți așa cum ne iubește Dumnezeu – necondiționat și cu dăruire.

Aplică acești pași, și, atunci când vrăjmașul vine, vei fi plin de puterea lui Dumnezeu – și vei fi imbatibil.

### Rugăciune

*Doamne, nu vreau să stau deoparte și să ratez lupta credinței la care Tu m-ai chemat. Pe măsură ce înaintez, arată-mi cum să aplic aceste șase strategii, ca să lupt împotriva dușmanului.*

## Vorbirea netă

---

*„Cine vorbește mult nu se poate să nu păcătuiască, dar cel ce-și ține buzele este un om chibzuit.” – Proverbe 10:19*

Cu toții trebuie să învățăm să stabilim și să menținem limitele în ceea ce privește cuvintele noastre. Proverbe 10:19 afirmă: „Cine vorbește mult nu se poate să nu păcătuiască, dar cel ce-și ține buzele este un om chibzuit”. Cu alte cuvinte, cei care vorbesc foarte mult se vor afla adesea în încurcătură.

Deoarece cuvintele noastre au putere, avem nevoie să învățăm să spunem doar ceea ce trebuie spus. Îmi place să o numesc „vorbire netă”. Când suntem plătiți, cei mai mulți dintre noi primim un salariu net - tot ceea ce trebuie reținut a fost deja scăzut din suma brută.

Putem aplica același principiu și vorbirii noastre.

Ar trebui să elimini anumite categorii de cuvinte din vorbirea ta, înainte ca acestea să-ți iasă din gură. Aceste categorii includ afirmații negative, bârfă, lingușire nesinceră, sarcasmul, glume vulgare și a fi amuzant într-o manieră grosolană. În schimb, alege să vorbești de bine despre ceilalți, găsind și punând accent pe calitățile lor. Ei vor aprecia și vor fi încurajați, iar tu nu vei avea probleme.

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să am o „vorbire netă” și să mă feresc de probleme. Întărește-mă și încurajează-mă, pe măsură ce pun limitele Tale în dreptul cuvintelor mele..*

## Nu-L poți deranja pe Dumnezeu

---

*„În El, Dumnezeu ne-a ales (pentru El) înainte de întemeierea lumii.” – Efeseni 1:4 (Biblia Amplificată)*

Astăzi, vreau să îți reamintesc ceva ce consider important pentru bunăstarea ta: nu ești o surpriză pentru Dumnezeu. El știa ce primește atunci când te-a ales, așa cum știa ce primește atunci când m-a ales și pe mine.

Biblia spune că Dumnezeu ne-a ales pentru El! Tu n-ai apărut într-o zi, la întâmplare, și Dumnezeu nu a hotărât doar să te accepte.

Nu-L poți deranja pe Dumnezeu, pentru că El te-a ales... nu Îl poți obliga să te suporte! Nu-Și dă ochii peste cap când ai o problemă. În schimb, El îți va aminti întotdeauna cât de departe ai ajuns, cât de bine o duci, cât de prețios ești înaintea Lui și cât de mult te iubește.

Dumnezeu știa deja slăbiciunile tale, orice defect pe care l-ai avea, fiecare moment în care vei eșua și totuși a spus: „Te vreau”. Efeseni 1:5 declară că El a rânduit să fii adoptat de El dinainte de întemeierea lumii. Dumnezeu este Tatăl tău! Cu El de partea ta, toate lucrurile garantat îți vor merge bine până la urmă.

### **Rugăciune**

*Doamne, dragostea Ta mă uimește. Ca Tată al meu, Tu m-ai ales înainte ca lumea să fie creată. Indiferent de defectele mele, știu că Tu încă mă dorești. Îți mulțumesc pentru bunătatea Ta!*

## Rugându-te în Numele Lui

---

*„Adevărat, adevărat vă spun că, orice veți cere de la Tatăl, în Numele Meu, vă va da. Până acum n-ați cerut nimic în Numele Meu: cereți și veți căpăta, pentru ca bucuria voastră să fie deplină.” – Ioan 16:23-24*

Când fiul nostru cel mai mic era încă la școală, aveam oameni care stăteau cu el când călătoream cu Dave. Ca cei care se îngrijeau de el să-i poată administra tratament medical, în cazul în care ar fi fost nevoie, a trebuit să semnăm un document care dovedea că aveau dreptul să folosească numele nostru în interesul fiului nostru – practic, să ia decizii în locul nostru.

Așa a făcut Isus pentru ucenicii Săi și, în cele din urmă, pentru toți cei care aveau să creadă în El. A spus că Dumnezeu va răspunde atunci când ne rugăm în Numele Său. Aceasta este autoritatea pe care am primit-o în Numele Lui.

Numele Lui Îi ține locul - Numele Lui Îl reprezintă. Când ne rugăm în Numele Lui, este la fel ca și când El S-ar ruga. Acest privilegiu pare aproape prea minunat ca să fie adevărat! Dar noi putem să credem acest adevăr, pentru că este susținut de Scriptură. Așa că, apelează la autoritatea Numelui lui Isus și pune această putere la lucru pentru a birui răul și a atrage binecuvântările lui Dumnezeu în această lume.

### **Rugăciune**

*Doamne, mă rog Ție cu îndrăzneală în Numele lui Isus, știind că Tu mă ascuți și ești gata să răspunzi. Îți mulțumesc pentru privilegiul minunat de a mă ruga în Numele Fiului Tău.*

## Sângele lui Isus

*„De aceea este scris: „Omul dintâi Adam a fost făcut un suflet viu (o personalitate individuală).” Al doilea Adam (Hristos) a fost făcut un duh dătător de viață (care aduce morții la viață).” – 1 Corinteni 15:45 (Biblia Amplificată)*

Conceptul sângelui lui Hristos îi derutează pe unii oameni, dar fără o înțelegere corectă a acestuia, credincioșii nu-și pot însuși puterea sa.

Când Adam a păcătuit, păcatul lui a fost transmis prin sângele lui. David a recunoscut acest adevăr în Psalmul 51:5: „Iată că sunt născut în nelegiuire și în păcat m-a zămislit mama mea”.

Isus a venit să răscumpere omenirea, să ne obțină libertatea și să ne readucă la starea noastră inițială. Cum ar putea să facă El asta cu un sânge păcătos?

Isus este numit ultimul Adam, în 1 Corinteni 15:45. Pentru că El S-a născut din Dumnezeu, nu din om, există viață în sângele lui Isus și atunci când este aplicat în mod corespunzător, viața din sângele Său va cuceri și va birui moartea care lucrează în noi prin păcat.

Dumnezeu vrea să ne readucă în poziția noastră de autoritate. El a făcut deja toate aranjamentele.

Am putea spune că „a încheiat înțelegerea”. Prețul de răscumpărare a fost plătit integral. Am fost cumpărați cu un preț – sângele scump al lui Isus.

### **Rugăciune**

*Doamne, sunt răscumpărat și eliberat în Numele lui Isus. Chiar dacă am fost născut în păcat, sângele lui Isus m-a curățit. Îți mulțumesc, Doamne!*

## Dumnezeu poate elibera

---

„David a mai zis: „Domnul, care m-a izbăvit din gheara leului și din laba ursului, mă va izbăvi și din mâna acestui filistean.” – 1 Samuel 17:37

În vremuri de criză, este ușor să simți că Dumnezeu nu poate să te scape. Pentru a-ți întări credința, ia în considerare aceste relatări biblice despre cum Dumnezeu i-a scăpat pe copiii Săi din necazuri.

În 1 Samuel 17:37, David știa că poate să-l învingă pe Goliat, pentru că Dumnezeu îl salvase deja de un leu și de un urs.

În Daniel 3, Șadrac, Meșac și Abed-Nego nu s-au supus poruncii regelui de a se închina unui idol și au continuat să se închine lui Dumnezeu. Ca urmare, au fost aruncați într-un cuptor de foc încălzit de șapte ori mai mult decât era normal. Dar Dumnezeu i-a scăpat din această tortură într-un mod desăvârșit, încât nici măcar nu au mirosit a fum! El chiar a apărut alături de ei în foc!

Daniel slujește drept un alt exemplu al dorinței și capacității lui Dumnezeu de a elibera. Aruncat în groapa leului pentru că s-a rugat lui Dumnezeu, Daniel a cunoscut o astfel de izbăvire încât a ieșit neatins din vizuină, în timp ce dușmanii săi au fost complet învinși (vezi Daniel 6).

Observi în toate acestea o tendință? Când poporul lui Dumnezeu merge înainte prin credință pentru a face ceea ce știe că vrea El să facă, Dumnezeu răspunde și îi dă victorie. Dumnezeu îi poate izbăvi pe copiii Lui din orice circumstanță. Fii convins astăzi că puterea Lui de a elibera este mai mare decât problema ta.

### **Rugăciune**

*Doamne, Tu Ți-ai eliberat copiii din necazuri din nou și din nou; știi că Tu nu mă vei dezamăgi acum. Tu ești mai mult decât capabil să te ocupi de situația mea, așa că-mi pun încrederea în Tine.*

## Nu ești niciodată singur

*„Domnul Însuși va merge înaintea ta, El Însuși va fi cu tine, nu te va părăsi și nu te va lăsa; nu te teme și nu te înspăimânta!” – Deuteronom 31:8*

Durerea și singurătatea sunt probleme majore cu care se confruntă oamenii. Cele două vin de multe ori la pachet pentru că mulți oameni suferă din cauză că sunt singuri. Primim adesea la birou cereri de rugăciune pentru oamenii care se luptă cu singurătatea.

Cuvântul lui Dumnezeu ne spune clar că nu suntem singuri. El vrea să ne elibereze, să ne mângâie și să ne vindece. Dar când experimentezi pierderi dureroase în viața ta, poți pierde din vedere acest adevăr simplu.

Satana vrea să crezi că ești singur. Vrea să crezi că nimeni nu înțelege ce simți, dar el este un mincinos. Pe lângă faptul că Dumnezeu este cu tine, mulți dintre frații și surorile tale în Hristos înțeleg ceea ce simți, mental și emoțional (vezi 2 Corinteni 1:3-4).

Nu ești singur acum și nu vei fi niciodată singur, indiferent de problema cu care te confrunți.

Este posibil să nu înțelegi prea multe când suferi și durerea pierderii îți sfășâie sufletul, dar să știi și să te agăți de acest adevăr: Dumnezeu te iubește și are un viitor bun pentru tine. Nădărduește în El și și încrede-te în El pentru a-ți preschimba jalea în bucurie (vezi Isaia 61:1-3).

### **Rugăciune**

*Doamne, nu pot vedea mereu adevărul din cauza durerii și singurătății, dar știi că Tu nu mă părăsești niciodată. Ajută-mă să-mi amintesc că ești aproape și că mă ajuți să fiu prieten cu alți credincioși, care mă vor încuraja să Te caut pe Tine mai mult.*

## Făcând față dezamăgirii

---

„Supuneți-vă dar lui Dumnezeu. Împotriviți-vă diavolului, și el va fugi de la voi.” – Iacov 4:7

Mulți creștini zac pe marginea drumului vieții, descurajați și deprimați, deoarece nu au învățat cum să facă față dezamăgirii. Dar Dumnezeu nu dorește ca tu să trăiești o viață de dezamăgire, să fii deprimat sau descurajat – nici azi, nici în orice altă zi.

O parte din slujirea pământească a lui Isus a fost să umble din loc în loc, prin ungerea și puterea Duhului Sfânt, să-i elibereze pe toți cei care erau asupriți de diavol. Oamenii dezamăgiți, de pretutindeni, au găsit o nouă speranță când au întâlnit puterea lui Isus. Aceeași putere este disponibilă și pentru noi astăzi.

Folosește acea putere ca să te păzești de dezamăgire, concentrându-te asupra lui Dumnezeu, meditănd la promisiunile Sale, mărturisind Cuvântul Său, predându-te Lui și venind înaintea Lui cu situația ta. Prin Isus, poți să lupți împotriva încercărilor inamicului de a te doborî, muștrându-l, ca să nu te poată distruge.

Când diavolul face o mișcare spre tine, poți fi atât de conectat la Dumnezeu, încât vei fi capabil să înțelegi ce încearcă să facă, i te vei împotrivi și-l vei pune pe fugă. Cu puterea pe care Isus ți-a pus-o la dispoziție, nu are de ales decât să fugă.

### **Rugăciune**

*Doamne, voi avea piedici și descurajări în viață, dar nu voi rămâne dezamăgit. Pe măsură ce stau ancorat în Tine, mă voi împotrivi diavolului și îl voi alunga de fiecare dată.*

## Îndeajuns de bun

„(...)Va lua asupra Lui povara nelegiuirilor lor (împreună cu consecințele).” – Isaia 53:11 (Biblia Amplificată)

Pentru mulți dintre noi, cea mai mare problemă este aceea că nu ne place de noi înșine, iar perspectiva aceasta distorsionată ne împiedică să credem că Dumnezeu ar putea să ne iubească.

M-am luptat cu această problemă ani de zile. Am petrecut cel puțin 75% din timpul meu încercând să mă schimb, însă tot ce am reușit să fac a fost să mă stresez, în timp ce diavolul mă făcea să mă simt vinovată tot timpul. Nu m-am simțit niciodată îndeajuns de bună.

Isaia 53 ne spune că atunci când Isus a murit pentru păcatele noastre, El a purtat și vina noastră. El ne-a iubit atât de mult, încât a plătit prețul, astfel încât să nu fim nevoiți să suferim din cauza sentimentelor teribile de vinovăție. Dacă mergem la Dumnezeu și-I cerem cu sinceritate să ne ierte, El o face, deci nu există nici un motiv să trăiești învinuindu-te.

Dumnezeu te iubește și El vrea să crezi și să accepți asta întotdeauna. El vrea, de asemenea, să fii liber de vină și de condamnare. Dumnezeu spune că ești îndeajuns de bun. Acceptă aceste lucruri astăzi și trăiește o viață de biruință.

### **Rugăciune**

*Doamne, Fiul Tău a luat vina și pedeapsa mea și în Hristos sunt îndeajuns de bun. Cred acest lucru astăzi și refuz să trăiesc cu povara vinei și condamnării. Îți cer și primesc iertarea păcatelor mele.*

## Crește nivelul acceptării de sine

---

„Îl rog ca această părtășie a ta la credință să se arate prin fapte, care să dea la iveală tot binele ce se face între noi în Hristos.” – Filimon 1:6

Poate că nu ai o părere bună despre tine, dar Dumnezeu vrea să știi cine ești în Hristos și să te placi pe tine însuși. Iată cinci sfaturi practice, care te vor ajuta să crești nivelul acceptării de sine și al încrederii în tine, știind cine ești în Hristos:

1. **Nu vorbi niciodată negativ despre tine.** Declararea credinței tale devine eficientă, prin recunoașterea fiecărui lucru bun din tine prin Isus Hristos, nu prin concentrarea asupra slăbiciunilor și defectelor tale.
2. **Evită să te compari cu ceilalți.** Petru a întâmpinat acest obstacol când s-a comparat cu un alt ucenic. El a spus: „Doamne, dar cu acesta ce va fi?” Isus i-a răspuns: „Dacă vreau ca el să rămână până voi veni Eu, ce-ți pasă ție?” (Ioan 21:21-22) Nu suntem chemați să ne comparăm, ci să ne conformăm.
3. **Lasă-L pe Dumnezeu să îți determine valoarea.** Nu uita că datorită lui Isus, ai fost deja acceptat de El.
4. **Privește la defectele tale dintr-o altă perspectivă.** Este bine să vezi ce trebuie să îmbunătățești, dar asigură-te că îți apreciezi și progresul.
5. **Descoperă adevărata sursă a încrederii.** Dacă îți pui încrederea în Dumnezeu, vei avea o atitudine sănătoasă. Fă tot ce poți mai bine dar lasă rezultatele în seama Lui.

### Rugăciune

Doamne, Îți mulțumesc că mă accepți chiar și atunci când mi-e greu să mă accept pe mine însumi. Ajută-mă să identific calitățile pe care mi le-ai dat și să am o perspectivă echilibrată asupra defectelor mele, pe măsură ce-mi găsesc încrederea în Tine.

## Acceptă gândurile corecte

„(...) orice gând îl facem rob ascultării de Hristos.” – 2 Corinteni 10:5

În calitate de creștini, nu trebuie să acceptăm orice gând care ne vine în minte. În schimb, ar trebui să analizăm fiecare gând potrivit cu standardul Scripturii, așa cum ne spune și versetul de mai sus.

Iată un exemplu practic: dacă cineva îți rănește sentimentele, hotărăște pe loc, chiar în acel moment, că nu vei fi supărat pe acea persoană zile întregi. Acest lucru doar îi dă Satanei ocazia de a sădi amărăciune în inima ta.

În schimb, respinge gândirea negativă și refuză să-l lași să te secătuiască de pace și bucurie. Întoarce-te la Dumnezeu și spune: „Tată, am nevoie de puterea Ta. Prin credință aleg să primesc harul Tău de a-i ierta pe cei care mi-au greșit sau m-au nedreptățit. Te rog să-i binecuvântezi și să mă ajuți să îmi continui viața. În Numele lui Isus, amin”.

Pe măsură ce mințile noastre sunt reînnoite prin Cuvântul lui Dumnezeu, gândirea noastră se va schimba și se va alinia cu Scriptura. Apoi, zi de zi, în jurul gândurilor noastre se vor stabili și se vor întări granițe sfinte. Aceste limite nu numai că te vor feri de înșelăciunea inamicului, ci te vor ajuta să trăiești o viață mai plăcută și mai evlavioasă.

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să accept doar gândurile care sunt în armonie cu gândirea și vorbirea Ta. Avertizează-mă când diavolul îmi aduce gânduri negative, ca să fac ce spune Cuvântul Tău și orice gând să-l fac rob ascultării de Tine.*

## Cunoaște Cuvântul pentru tine

---

*„V-am scris, tinerilor, fiindcă sunteți tari și Cuvântul lui Dumnezeu rămâne (veșnic) în voi (în inimile voastre) și ați biruit pe cel rău.” – 1 Ioan 2:14 (Biblia Amplificată)*

Dacă te-ai întrebat de ce ai impresia că mereu te confrunți cu ceva – o problemă sau alta – și că nu ai victorie în viața ta, este posibil să ai nevoie să petreci mai mult timp în Cuvânt.

Mulți credincioși merg la biserică în fiecare săptămână pentru a-i asculta pe alții predicându-le Cuvântul, dar ei nu studiază niciodată Biblia. Dacă vrei să trăiești victorios, fă din Cuvântul lui Dumnezeu o prioritate în viața ta de zi cu zi. Practic vorbind, acest lucru ar putea însemna să mărturisești Cuvântul în timp ce te pregătești dimineața, sau să asculți predici sau muzică creștină în drum spre muncă. Poate ai vrea să îți petreci pauza de masă citind Cuvântul sau rugându-te în timp ce te plimbi pe afară.

Acestea sunt doar câteva idei prin care poți integra Cuvântul lui Dumnezeu în viața ta. Fă ceea ce este mai bine pentru tine ca să te asiguri că vei continua să cauți adevărul Lui în mod regulat. Viața ta va fi schimbată, dacă vei face din Cuvântul Său o prioritate în viața ta.

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să integrez pe deplin Cuvântul Tău în viața mea. Nu vreau doar să aud pe cineva cum îmi prezintă Cuvântul o dată pe săptămână; vreau să-l cunosc eu, în mod personal. Călăuzește-mă și arată-mi căile prin care să caut Cuvântul Tău cu consecvență.*

## Dumnezeu are un plan minunat doar pentru tine!

*„Fiecare să-și cerceteze fapta lui, și atunci va avea cu ce să se laude numai în ceea ce-l privește pe el, și nu cu privire la alții.” – Galateni 6:4*

Trebuie să ne abținem să ne comparăm cu oricine altcineva, pentru că Dumnezeu nu dorește să fim frustrați și să ne simțim nevrednici de binecuvântările pe care El dorește să ni le dea.

Nu este corect să ne comparăm viața cu a altora – nici față de ei, nici față de noi. Nu este corect față de ei pentru că, dacă devenim geloși pe ceea ce au, pe ceea ce știu, pe cum arată, etc., începem să-i respingem. Apoi, nu-i mai putem aprecia ca pe niște oameni minunați, așa cum i-a creat Dumnezeu.

Nu este corect față de noi, deoarece limitează planul lui Dumnezeu pentru viețile noastre. Compararea Îi spune lui Dumnezeu: „Vreau să-Ți limitez lucrarea în viața mea doar la asta și nimic mai mult. Vreau doar să fiu ca acea persoană”.

Dar Dumnezeu are un plan individual pentru fiecare dintre noi. Planul Lui pentru tine e mai mare decât ai putea să-ți imaginezi. Nu te mai uita la planurile Lui pentru alții ca să poți urma planurile pe care le are El pentru tine și să primești binecuvântările care decurg din ele.

### ***Rugăciune***

*Duhule Sfânt, ajută-mă să-mi cercetez inima cu sinceritate și să descopăr orice gelozie, resentiment sau frustrare care s-a dezvoltat în mine prin compararea cu alții. Vreau să fiu tot ce vrei Tu să fiu și să trăiesc viața pe care o ai pentru mine.*

## Oferă o dragoste care eliberează

---

*„Iar Domnul este Duhul, și acolo unde este Duhul Domnului este libertate (eliberare de legături, emancipare).” - 2 Corinteni 3:17 (Biblia Amplificată)*

Dragostea este eliberatoare. Ne oferă un sentiment de apartenență, de sens și de libertate. Dragostea nu încearcă să-i controleze sau să-i manipuleze pe alții, ori să atingă împlinirea prin viața altora.

Isus a spus că El a fost trimis de Dumnezeu pentru a proclama libertatea. În calitate de credincioși, asta este ceea ce ar trebui să facem și noi – să le oferim oamenilor libertatea de a împlini voia lui Dumnezeu pentru viața lor, nu să-i aducem sub controlul nostru.

Am descoperit că încercarea de a-i convinge pe oameni să facă numai ce vreau eu, Îl poate împiedica pe Dumnezeu să le vorbească inimilor lor. Trebuie să le dăm oamenilor din viețile noastre libertatea de a fi tot ce pot fi pentru slava lui Dumnezeu, și nu pentru a noastră.

Eliberează-i de sub controlul tău și ei te vor iubi pentru asta. Nu-i manipula. În schimb, învață-i să-L lase pe Dumnezeu să fie în controlul vieții lor.

O persoană care are multă dragoste poate da drumul oamenilor și lucrurilor. Astăzi, nu fi o persoană care controlează, ci una care oferă o dragoste eliberatoare, care vine numai de la Dumnezeu.

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau ca dragostea pe care o ofer celorlalți să fie la fel de eliberatoare ca a Tă. Renunț la dorința mea de a controla și manipula. Îi voi iubi pe cei pe care Tu îi pui în viața mea și îi încredințez în brațul Tău.*

## Dragostea adevărată – energia vieții!

„Căci în El avem viața, mișcarea și ființa...”  
– Faptele apostolilor 17:28

Dragostea este energia vieții. Este ceea ce îi motivează pe oameni să se ridice în fiecare zi și să continue. Ea dă scop și sens existenței.

Oamenii trec în viață prin momente când cred că nu sunt iubiți sau nu au pe cine iubi. Ei își dezvoltă această mentalitate deoarece caută împlinire în lucruri care par bune la început, dar care, de multe ori, îi lasă frustrați, dezamăgiți și goi pe dinăuntru.

Ți s-a întâmplat asta vreodată? Ai căutat dragoste și ai ajuns să te simți neîmplinit? Permite-mi să te întreb: Ce fel de dragoste cauți?

Poate crezi că tu cauți dragoste, dar de fapt, tu Îl cauți pe Dumnezeu pentru că El este dragoste. Dacă nu este conectată la Dumnezeu, orice dragoste primești nu este cu adevărat dragoste, și în urma ei vei rămâne neîmplinit.

Biblia spune că în El avem viața, mișcarea și ființa. Asta îmi spune că fără El, viața nu este completă.

Toată lumea caută iubire, dar cauți tu dragostea lui Dumnezeu? Este singura dragoste care contează, singura dragoste care durează și singura dragoste care aduce împlinire.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu vreau să am o viață fără împliniri, alergând după o dragoste care nu vine de la Tine. Dacă nu se găsește în Tine, nu e dragoste adevărată pentru că Tu ești dragoste. Astăzi vreau să găsesc dragostea în Tine.*

## Trăind cu gândurile, voia și emoțiile lui Dumnezeu

---

*„Să nu mai dați în stăpânirea păcatului mădularele voastre, ca niște unelte ale nelegiuirii, ci dați-vă pe voi înșivă lui Dumnezeu... și dați mădularele voastre, ca pe niște unelte ale neprihănirii.” – Romani 6:13*

Dumnezeu ne-a creat pe fiecare dintre noi cu un duh, suflet și trup. În calitate de credincioși, trebuie să înțelegem că sufletul este centrul minții, voinței și al emoțiilor noastre. Deoarece este plin de „sine” și nu dorește să se supună Duhului Sfânt, trebuie curățit.

Pentru că avem liberul arbitru, mintea noastră ne spune ce gândim, dar gândurile noastre nu sunt neapărat gândurile lui Dumnezeu.

Voința noastră dictează ceea ce ne dorim, chiar dacă intră în conflict cu ceea ce dorește El pentru noi.

Emoțiile noastre determină sentimentele pe care le avem, dar în Hristos inimile noastre trebuie să fie supuse numai lui Dumnezeu și Cuvântului Său.

Dumnezeu vrea ca noi să înlocuim gândurile, dorințele și sentimentele noastre cu ale Lui. Nu putem avea biruință asupra păcatului până nu facem acest lucru.

Începe prin a-I spune lui Dumnezeu că dorești ca El să lucreze în sufletul tău. În Romani 6, Pavel ne îndeamnă să ne „dăm” pe noi înșine lui Dumnezeu. Alege astăzi să nu trăiești pentru tine însuși, ci să-I oferi lui Dumnezeu tot „sinele” tău.

Pe măsură ce sufletul este purificat, el este antrenat să poarte gândurile, dorințele și sentimentele lui Dumnezeu, și atunci vei deveni o unealtă puternică pentru gloria Lui.

### **Rugăciune**

*Doamne, mintea, dorințele și emoțiile mele se răzvrătesc împotriva Cuvântului Tău, dar nu mai vreau să trăiesc astfel. Tată, Îți ofer sufletul meu, știind că atunci când o fac, Tu mă poți curăți și folosi pentru a împlini voia Ta.*

## Cum să-ți dezvolți darurile

„Dar toate aceste lucruri (daruri, realizări, abilități) le face unul și același Duh (Sfânt), care dă fiecăruia în parte (exact) cum voiește.” – 1 Corinteni 12:11 (Biblia Amplificată)

Oamenii mă întrebă tot timpul cum să descopere și să dezvolte darurile cu care Dumnezeu i-a înzestrat. Iată câțiva pași utili pe care i-am descoperit:

- 1. Concentează-te pe punctele forte pe care ți le-a dat Dumnezeu.** Acest lucru te va ajuta să îndeplinești chemarea pe care Dumnezeu a rostit-o în dreptul vieții tale.
- 2. Pune-ți darul în practică.** Găsește ceva ce îți place să faci și pe care știi să-l faci bine, și fă-l din nou și din nou. Vrei să știi ce se va întâmpla? Vei avea o părere mai bună despre tine, pentru că nu te vei simți înfrânt.
- 3. Fă-ți curaj să fii diferit.** Nefericirea vine atunci când încerci să fii ca toți ceilalți, în loc să accepți că ești o persoană unică.
- 4. Învață să faci față criticii.** Trebuie să ai suficientă încredere în identitatea ta în Hristos încât să-i poți asculta pe ceilalți și să fii deschis la schimbare, fără să simți că trebuie să fii de acord cu punctul lor de vedere sau să obții aprobarea lor.

Dumnezeu a pus măreție în tine. Fie ca ziua de azi să fie începutul unei aventuri extraordinare, pe măsură ce începi să folosești darurile pe care ți le-a dat.

### Rugăciune

*Doamne, doresc să cultiv și să dezvolt darurile pe care mi le-ai dat. Dă-mi curaj să Te urmez și să dezvolt darurile și abilitățile pe care Tu le-ai pus în mine.*

## Spune-i muntelui ce zice Cuvântul lui Dumnezeu

*„Adevărat vă spun că, dacă va zice cineva muntelui acestuia:*

*„Ridică-te și aruncă-te în mare” și dacă nu se va îndoi în inima lui, ci va crede că ce zice se va face, va avea lucrul cerut.” – Marcu 11:23*

Când Isus a spus că trebuie să-i vorbim muntelui, poruncindu-i să se ridice și să se arunce în mare, El a făcut o declarație categorică.

Vezi, de obicei vorbim despre „munți” sau provocările din viațile noastre, dar Cuvântul lui Dumnezeu ne învață să le vorbim lor direct. Și când o facem, trebuie să le spunem ce e scris în Cuvântul lui Dumnezeu.

În Luca 4, când Satana încerca să-L ispitească pe Isus în deșert, Domnul a răspuns la fiecare încercare cu Scriptura. El a citat în mod repetat versete care au contracarat minciunile și înșelătoriile diavolului.

Avem tendința de a încerca să facem așa pentru o vreme, dar când nu vedem rezultate rapide, nu mai răspundem problemelor noastre cu versete din Biblie și începem încă o dată, exprimăm ceea ce știm. Perseverența este vitală în obținerea victoriei.

Proclamarea constantă a Cuvântului are putere și este absolut necesară pentru a depăși orice problemă sau situație negativă. Aprofundează lucrurile în care crezi și fii hotărât să te ții de ele până la capăt.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfinte, amintește-mi să rostesc zilnic Cuvântul Tău în dreptul munților din viața mea. De fiecare dată când cedez plânsului și disperării, îndeamnă-mă să rostesc Cuvântul Tău cu îndrăzneală și încredere în Tine, ca să pot muta munții!*

---

## Dă-ți jos masca

*„Noi toți privim cu fața descoperită, ca într-o oglindă, slava Domnului și suntem schimbați în același chip al Lui, din slavă în slavă, prin Duhul Domnului.” – 2 Corinteni 3:18*

De multe ori ne putem într-un fel, dar pe interior suntem, de fapt, total diferiți. Din cauză că avem slăbiciuni, greșeli și temeri – lucruri despre care credem că ne fac mai puțin plăcuți sau de dorit – preferăm să le ascundem de ceilalți oameni. Așa că purtăm măști.

Pericolul de a purta o mască stă în faptul că ne reprezintă greșit. Ceea ce văd ceilalți este o minciună. Nu arătăm cine suntem noi sau cine ne-am născut să fim. Ne putem schimba exteriorul, dar nu putem schimba cine suntem cu adevărat în adâncul inimii noastre – numai Dumnezeu ne poate schimba inimile.

Trebuie să conștientizăm că Dumnezeu ne iubește așa cum suntem chiar acum, iar iubirea Lui față de noi nu se va diminua niciodată.

Și mai sunt și alte vești bune! În 2 Corinteni 3:18 ni se spune că Dumnezeu ne transformă și ne aseamănă mai mult cu El, reparând defectele pe care noi vrem să le ascundem.

Ai suficientă încredere în El încât să-ți dai jos masca. Vei descoperi, așa cum am făcut eu, că ești transformat, puțin câte puțin, după chipul Domnului tău.

### **Rugăciune**

*Doamne, îmi dau seama că de multe ori port o mască ca să îmi găsesc locul și să fiu acceptat. Astăzi iau decizia de a-mi găsi acceptarea în Tine. Pe măsură ce mă copleșești cu dragostea Ta, continuă să mă transformi după chipul Tău.*

## Primind puterea lui Dumnezeu prin rugăciune

*„El este Acela care, în zilele vieții Sale pământești, aducând rugăciuni și cereri cu strigăte mari și cu lacrimi către Cel ce putea să-L izbăvească de la moarte și fiind ascultat din pricina evlaviei Lui...” – Evrei 5:7*

Rugăciunea este atât de puternică, încât unește inimile oamenilor de pe pământ cu inima lui Dumnezeu din ceruri. Când ne rugăm, ne conectăm cu Dumnezeu și El ne influențează viața de zi cu zi dincolo de înțelegerea noastră.

Cred că rugăciunea este una dintre cele mai mari puteri disponibile în întregul univers. Poate părea o declarație îndrăzneată, dar este adevărat!

Rugăciunea Îi deschide ușa lui Dumnezeu ca să lucreze. Este activitatea la care ne putem învoi pe pământ, atunci când avem nevoie ca puterea cerului să se manifeste în viețile noastre și să aducă înțelepciune, îndrumare, încurajare sau o biruință miraculoasă. Rugăciunea ne conectează la puterea lui Dumnezeu – de aceea este o forță mai mare decât oricare alta pe care ne-o putem imagina vreodată. Chiar și Isus trebuia să Se roage și să primească această putere când era pe pământ.

Doar puterea lui Dumnezeu poate aduce pace și bucurie, poate da înțelepciune, valoare și scop vieții unei persoane și să facă tot felul de minuni.

Vrei să vezi această putere la lucru în viața ta? Fă din rugăciune o prioritate.

### **Rugăciune**

*Doamne, puterea rugăciunii este uimitoare. Vreau să mă conectez cu Tine și să văd lucrarea Ta în viața mea, așa că mă angajez chiar acum să fiu într-o stare constantă de rugăciune cu Tine.*

## Schimbă definiția rugăciunii pe care o ai tu

---

„Rugați-vă neîncetat (cu perseverență).” –  
1 Tesaloniceni 5:17 (Biblia Amplificată)

Ai auzit vreodată expresia biblică: „Rugați-vă neîncetat?” Pentru mulți, aceasta sună descurajant și imposibil de realizat. Cum ar putea cineva să-și plece capul, să îngenuncheze și să se roage douăzeci și patru de ore pe zi?

Trebuie să avem o definiție mai clară și mai practică a rugăciunii. De prea multe ori considerăm că rugăciunea este un proces specific, care poate avea loc doar când suntem într-un loc privat, și doar după ce ne izolăm de întreaga lume.

Însă realizezi că până și îndreptarea unui simplu gând către Dumnezeu poate fi o rugăciune tăcută? E adevărat! Rugăciunea înseamnă comunicare cu Dumnezeu, așa că atunci când Biblia spune să te „rogi neîncetat” înseamnă să fii întotdeauna dispus să comunici cu Dumnezeu. Asta ar putea însemna o sesiune de rugăciune de două ore sau ar putea fi ceva atât de simplu precum conștientizarea prezenței Sale pe parcursul întregii zile.

Dumnezeu nu a complicat rugăciunea. El intenționează ca rugăciunea să fie o parte integrantă și continuă a vieții noastre de zi cu zi. Deci, astăzi, schimbă-ți definiția rugăciunii și experimentează bucuria care vine din comunicarea constantă cu Dumnezeul care te iubește.

### **Rugăciune**

*Doamne, ajută-mă să-mi schimb definiția rugăciunii și arată-mi metode prin care pot comunica cu Tine mereu. Îți mulțumesc pentru prezența Ta constantă în viața mea.*

## Lasă-te condus de înțelepciunea lui Dumnezeu, nu de sentimente

---

„Căci Domnul dă înțelepciune; din gura Lui iese cunoștință și pricepere.” – Proverbe 2:6

Viața nu este distractivă când lăsăm sentimentele să ne conducă. Sentimentele se schimbă de la o zi la alta, de la o oră la alta, chiar de la o clipă la alta. Adesea ne mint. Pe scurt, nu putem avea încredere în sentimentele noastre. Totuși, ca urmași ai lui Hristos, putem alege să ignorăm emoțiile false și să trăim conduși de adevăr și de înțelepciune. Permite-mi să îți dau câteva exemple...

Poate că te-ai trezit într-o mulțime de oameni și te-ai simțit ca și cum toată lumea vorbea despre tine. Asta nu înseamnă că așa era. Poate crezi că nimeni nu te înțelege, dar asta nu înseamnă că e adevărat. S-ar putea să te simți neînțeles, neapreciat sau neîndreptățit, dar asta nu înseamnă că ești. Acestea sunt doar sentimente.

Trebuie să fim oameni maturi, disciplinați, hotărâți să trăim călăuziți de Duhul Sfânt. Este nevoie de un act constant al voinței, pentru a alege să faci lucrurile cum vrea Dumnezeu, nu cum vrei tu.

Chiar dacă ne simțim câteodată bombardati de emoții negative, nu putem permite acestor sentimente să ne controleze și să ne ruineze viața. În schimb, putem alege să căutăm adevărul – înțelepciunea, cunoașterea și pricepera divină.

### **Rugăciune**

*Doamne, de multe ori sentimentele mele sunt potrivnice înțelepciunii Tale și încercă să mă înșele, dar nu le voi lăsa să-mi distrugă viața. Călăuzește-mă în adevărul Tău, ca să pot fi conectat la Tine și să nu fiu controlat de emoțiile mele veșnic schimbătoare.*

## Dumnezeu poate și este statornic

„Isus Hristos (Mesia) este (mereu) același ieri și azi și în veci (de veci)!” – Evrei 13:8 (Biblia Amplificată)

Soțul meu, Dave, este un exemplu extraordinar de persoană care trăiește în mod constant cu pace și echilibru. El îmi amintește adesea de o stâncă, care este și unul dintre numele lui Isus.

Vedeți, Isus rămâne neschimbat, asemenea unei stânci. Scriitorul cărții Evrei spune că El este același ieri, astăzi și în veci.

Mă chinuiam să trăiesc cu aceeași pace și stabilitate pe care le avea Dave. Într-o zi eram fericită, iar în următoarea deprimată. În cele din urmă, mi-am dat seama de ce e Dave atât de liniștit: El se încrede într-un Dumnezeu neschimbat. El știe că, indiferent ce se întâmplă, Dumnezeu va rămâne la fel.

Biblia ne spune că Domnul Dumnezeuul nostru, care este tot timpul cu noi, este ca un viteaz (vezi Țefania 3:17) puternic care ne ajută să biruim și să trăim prin Cuvântul și Duhul Său neschimbător.

Dumnezeul nostru poate totul... și este statornic. De ce să nu ai încredere în El azi? Când îți dai seama că, indiferent de situație, Dumnezeu rămâne la fel și îți bazezi viața pe natura Sa neschimbătoare, te poți bucura neconștient de pacea minunată pe care El dorește să ți-o dea. De ce să nu începi de azi?

### **Rugăciune**

*Doamne, Tu poți totul și ești Același! Tu ești singura constantă din viața mea. Știu că indiferent de ce se va întâmpla, mă pot baza pe Tine și mă pot încrede în natura Ta neschimbătoare.*

## Rămânând în Cuvânt

---

*„Dacă rămâneți în Mine (trațiți în unitate cu Mine) și dacă rămân în voi cuvintele Mele, cereți orice veți vrea și vi se va da.” – Ioan 15:7 (Biblia Amplificată)*

Majoritatea creștinilor cunoaște importanța citirii Bibliei, dar mulți nu înțeleg cât de important este să rămână în Cuvânt și să permită Cuvântului să locuiască în ei.

Când studiem Cuvântul cu sârguință și îl păstrăm în inimile noastre, avem acces instantaneu la Scriptură ori de câte ori avem nevoie. Iar Isus a promis că putem cere tot ce ne trebuie în rugăciune și vom primi.

A rămâne în Cuvânt și a permite Cuvântului să rămână în noi face din noi adevărați ucenici ai lui Isus (vezi Ioan 8:31). Ne dă mai multă putere în viața noastră de rugăciune, iar puterea în rugăciune ne dă putere asupra dușmanului.

Rămâi tu în Cuvântul lui Dumnezeu... și îl lași să rămână în tine? Dacă răspunsul este negativ, te încurajez să acționezi. Fă o prioritate din citirea și studierea Cuvântului. Începe să memorezi versete și să le strângi în inima ta. Apoi, când te vei confrunta cu bătăliile vieții, vei fi complet înarmat și pregătit să câștigi bătălia.

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să fiu un ucenic adevărat și să trăiesc cu puterea care vine din Cuvântul Tău. Condu-mă Tu, pe măsură ce studiez Scriptura și păstrez adevărul Tău adânc în inima mea.*

## Te iubește Dumnezeu când faci greșeli?

*„Dar Dumnezeu Își arată dragostea față de noi prin faptul că, pe când eram noi încă păcătoși, Hristos a murit pentru noi. Deci, cu atât mai mult acum, când suntem socotiți neprihăniți prin sângele Lui, vom fi mântuiți prin El de mânia lui Dumnezeu.” – Romani 5:8-9*

Te-ai întrebat vreodată dacă ești suficient de bun pentru ca să te iubească Dumnezeu? Din păcate, mulți oameni cred că Dumnezeu îi iubește doar cât timp nu greșesc.

Poate că această concepție l-a determinat pe psalmist să întrebe: „Ce este omul ca să Te gândești la el?” (Psalmul 8:4) Totuși, Biblia ne spune că suntem creația lui Dumnezeu – lucrarea mâinilor Sale – și că El ne iubește necondiționat pe fiecare dintre noi.

Să recunoaștem: Isus nu a murit pentru tine pentru că erai minunat și extraordinar; El a murit pentru tine pentru că te iubește. Romani 5:8-9 confirmă acest adevăr, spunându-ne că El a murit pentru noi pe când eram încă păcătoși.

Dumnezeu te-a iubit suficient pentru a-L da pe singurul Său Fiu născut, nu numai pentru a muri pentru păcatele tale, ci și pentru a-ți acoperi greșelile zilnice. Te iubește atât de mult încât vrea să trăiești în fiecare zi în putere și victorie.

Dumnezeu te iubește și El vrea să crezi și să accepți mereu... chiar și atunci când faci greșeli.

### **Rugăciune**

*Doamne, dragostea Ta este incredibilă. Tu mă iubești chiar și atunci când nimic nu are sens. Când greșesc, Tu tot ești lângă mine. Îți mulțumesc pentru dragostea Ta necondiționată.*

## Umblă cu îndrăzneală

---

„Cel neprihănit îndrăznește ca un leu tânăr.” – Proverbe 28:1

Unii oameni debordează de îndrăzneală, în timp ce alții se luptă să trăiască îndrăzneț ca un copil iubit al lui Dumnezeu. Am avut aceeași problemă, până când Dumnezeu mi-a arătat niște pași importanți care m-au ajutat să trăiesc cu îndrăzneală și vreau să îi împărtășesc cu tine.

1. **Refuză să trăiești în frică.** Frica este o epidemie în societatea noastră. Biblia ne instruește în Evrei 10:38 să trăim prin credință și să nu dăm înapoi cu frică.
2. **Lasă eșecurile în urma ta.** Nu ești un ratat pentru că încerci lucruri noi și nu reușești. Eșuezi doar atunci când încetezi să mai încerci. Să nu-ți fie frică să greșești, iar, dacă se întâmplă, revino-ți rapid și mergi înainte.
3. **Nu fă comparații.** Va fi imposibil să trăiești cu îndrăzneală atâta timp cât te compari cu ceilalți. Îndrăzneala vine din acceptarea de sine și din dorința de a fi cea mai bună versiune a ta.
4. **Fii dispus să iei măsuri.** Cercetează-ți inima și întreabă-te ce crezi că vrea Dumnezeu să faci – și apoi fă acel lucru.

Roagă-te pentru acești patru pași și cere-I Duhului Sfânt să te ajute să-i împlinești. În Hristos, și prin harul Său, poți avea încredere și poți să fii plin de îndrăzneală.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfinte, vreau ca îndrăzneala să fie una dintre caracteristicile mele de bază. Ajută-mă să fac acești pași în viața mea.*

## Liniște înaintea lui Dumnezeu

---

*„Opriți-vă și să știți (recunoașteți și înțelegeți) că  
Eu sunt Dumnezeu: Eu stăpânesc peste neamuri,  
Eu stăpânesc pe pământ.” – Psalmul 46:10*

Unul dintre cele mai importante lucruri pe care le putem învăța în vremurile noastre este cum să fim liniștiți.

Cred că unul dintre cele mai importante motive pentru care mulți dintre noi sunt epuizați și stresați este că nu știm cum să ne liniștim. Petrecând timp pentru a-L cunoaște pe Dumnezeu, învățăm să-I auzim vocea calmă, ca El să ne poată călăuzi pașii.

Trebuie să învățăm să fim liniștiți pe dinăuntru și să rămânem în acea stare de pace, pentru a fi mereu gata să auzim vocea Domnului. Mulți oameni aleargă astăzi de la un lucru la altul. Din cauză că mințile lor nu știu cum să fie liniștite, nici ei nu știu cum să fie liniștiți în inimile lor.

Dacă am încetini puțin ritmul, și ne-am liniști mințile suficient încât să auzim îndemnul Duhului Sfânt, am putea trăi în pace, fiind gata să răspundem cu ascultare. Este ușor să vedem că nu e chiar așa de complicat să ducem o viață pașnică și fericită, lipsită de trudă și epuizare, atât timp cât rămânem liniștiți înaintea lui Dumnezeu.

### **Rugăciune**

*Doamne, recunosc că doar Tu ești Dumnezeu. Știu că este important să tac înaintea Ta, așa că arată-mi cum să fiu liniștit pe dinăuntru, fiind mereu pregătit să aud vocea Ta.*

## „Ceilalți” suntem tu și cu mine

---

*„Dreptatea și judecata sunt temelii scaunului Tău de domnie; bunătatea și credincioșia sunt înaintea Feței Tale.” – Psalmul 89:14*

Dumnezeu este drept. Este caracterul Său – cine este El – și este ceva ce vrea să urmărim și noi.

Dreptatea încearcă să îndrepte lucrurile greșite. Noi suntem trimiși ai lui Dumnezeu prin care El poate lucra pentru a remedia nedreptățile din lumea care ne înconjoară. De fiecare dată când vedem ceva greșit, prima noastră reacție ar fi să ne rugăm pentru situația aceea. A doua reacție ar fi să ne întrebăm: „Ce pot face eu în legătură cu asta?”

Este ușor să fim copleșiți de nevoile pe care le vedem în jurul nostru. Așa că ne uităm în jur și credem că este problema altcuiva și dorim ca ei să o îndrepte! Dorim ca „ceilalți” să facă una și alta.

Te-ai întrebat vreodată: „Cine sunt ceilalți?” Cred că „ceilalți” suntem noi – tu și cu mine! Este posibil să nu rezolvi totul, dar poți face ceva. Nu te uita la nedreptate fără să faci nimic. Dumnezeu nu te-a creat pentru indiferență și pasivitate, ci El vrea să-L rogi să-ți arate ce poți face. Te-a creat pentru entuziasm, zel și pasiune. El a pus în tine daruri pentru a fi folosite pentru slava Sa și pentru a-i ajuta pe alții. Deci, trăiește astăzi pentru dreptate.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, nu mă lăsa să stau și să aștept ca „ceilalți” să se ocupe de nedreptatea din lume, când și eu pot face ceva. Umple-mă cu îndrăzneală și arată-mi cum să îndrept relele din lumea din jurul meu.*

## Fii omul pe care îl caută Dumnezeu

„Căci Domnul Își întinde privirile peste tot pământul ca să sprijine pe aceia a căror inimă este întreagă a Lui.” – 2 Cronici 16:9

Dumnezeu caută oameni pasionați de lucrurile de care este El pasionat. El caută oameni care vor să-L urmeze cu toată inima. El caută oameni care îi vor iubi pe oamenii de la locul lor de muncă, din cartierele și casele lor; oameni care se dedică iubirii celor pierduți, a celor săraci și a celor în nevoie. El îi caută pe cei care sunt dispuși să înceapă să împlinească ceea ce ne spune Biblia.

2 Cronici 16:9 spune că Dumnezeu întotdeauna caută să sprijine pe aceia a căror inimă este întreagă a Lui.

Ești unul dintre acei oameni? Dacă nu, vreau să te încurajez și să îți spun că poți fi acea persoană pe care o caută Dumnezeu.

Fie că îl cunoști pe Dumnezeu de mulți ani, fie că abia acum începi o viață nouă în El, tu poți fi acea persoană care-L va căuta cu înflăcărare pe Dumnezeu și va asculta de Duhul Sfânt. Poți fi acea persoană care poate face în mod activ o diferență în viața oamenilor care suferă.

Astăzi, ridică-te și fii persoana pe care Dumnezeu o caută.

### **Rugăciune**

*Doamne, mai mult decât orice, vreau să fiu genul de persoană pe care Tu o cauți. Condu-mă în căile Tale și transformă-mă într-o persoană care îi iubește pe ceilalți, ascultă Cuvântul Tău și Te cunoaște cu adevărat.*

## Nu poți adăuga niciun cot la înălțimea ta!

---

„Și apoi, cine dintre voi, chiar îngrijorându-se, poate să adauge măcar un cot la înălțimea lui?” – Matei 6:27

Îngrijorarea nu ne face absolut deloc bine. Nu schimbă nimic, ci doar pierdem timpul fiind supărați din cauza lucrurilor cu privire la care nu putem face nimic – lucruri pe care doar Dumnezeu le poate schimba.

Biblia spune că nu putem adăuga un cot la înălțimea noastră îngrijorându-ne.

Cu toate acestea, ne îngrijorăm, ne îngrijorăm și ne îngrijorăm mai mult, ceea ce nu ne duce nicăieri.

De fiecare dată când suntem foarte supărați, suntem storși de energie emoțională, obosim, ne dăm sănătatea peste cap, ne este furată bucuria și tot nu se schimbă nimic. Trebuie să încetăm să mai încercăm să reparăm lucruri pe care numai Dumnezeu le poate repara, pentru că singurul care aplaudă este diavolul, spunând: „Ha, ha, ha! Te-am prins din nou!”

Isus ne spune, în Ioan 14:27 să ne „liniștim” și, în Ioan 16:33, să ne bucurăm. Cred că este o lovitură dublă pentru diavol când facem asta. Când îți dai seama că nu poți să rezolvi totul, te liniștești și când știi că Dumnezeu poate schimba, te bucuri!

Deci, nu te îngrijora. În schimb, calmează-te, înveselește-te și pune-l pe diavol pe fugă!

### **Rugăciune**

*Doamne, nu rezolv nimic îngrijorându-mă, așa că renunț să mai fac asta. Sunt atât de mulțumitor că Tu poți rezolva ceea ce eu nu pot. Te rog să mă liniștești și să mă umpli de bucurie!*

## Acceptă adevărul despre tine

„Nicio faptură nu este ascunsă de El, ci totul este gol și descoperit înaintea ochilor Aceluia cu care avem a face.” – Evrei 4:13

Odată, cineva m-a întrebat cum trăiesc liberă de trecutul meu abuziv? Răspunsul meu este foarte simplu: Dumnezeu mi-a dat harul și voința de a accepta adevărul despre mine.

Am crescut într-o atmosferă instabilă, plină de furie. Din cauza temperamentului meu aprig, eram supărată aproape tot timpul. Din cauza supărării, am crescut deprimată, dezamăgită și descurajată. Mi-am dorit să am o viață mai bună, dar dorința mea nu a rezolvat nimic. Am pierdut timpul dând vina pe familia mea disfuncțională pentru toate problemele mele.

În cele din urmă, Dumnezeu m-a ajutat să-mi dau seama că, deși nu eu eram de vină pentru ceea ce mi s-a întâmplat și nu-mi puteam schimba trecutul, trebuia nu doar să-mi doresc, ci să încep să-mi asum responsabilitatea pentru modul în care trăiam în continuare. A trebuit să încetez să mai dau vina pe ceilalți oameni și pe circumstanțele mele și să nu-mi mai găsesc scuze. Pe măsură ce am făcut acest lucru și mi-am pus încrederea în Dumnezeu pentru a-mi vindeca și restaura viața, m-am schimbat. Acum am pace și mă bucur de viața mea.

S-ar putea să te afli într-o situație similară. Acceptarea adevărului despre tine însuși este înfricoșătoare, dar nu trebuie să o faci singur.

Toate defectele tale sunt expuse înaintea lui Dumnezeu, și, dacă Îi ceri să-ți arate perspectiva Sa, El te va ajuta să te ridici, să îți asumi responsabilitatea și să trăiești o viață liniștită. Astăzi, nu te teme să înfrunți adevărul despre tine însuși, ci lasă-L pe Dumnezeu să te călăuzească spre un viitor nou.

### Rugăciune

*Duhule Sfinte, am nevoie de ajutorul Tău ca să înfrunt adevărul despre mine însumi. Este timpul să nu mai dau vina pe pe alți oameni pentru problemele din trecut, ci să le înfrunt cu puterea Cuvântului Tău. Ajută-mă să îmi asum responsabilitatea și să mă schimb în bine.*

## Fă-L pe Dumnezeu „Singurul lucru”

---

*„Un lucru cer de la Domnul și-l doresc fierbinte: aș vrea să locuiesc toată viața mea în Casa Domnului...” – Psalmul 27:4*

Viața nu ar trebui să fie complicată. Isus nu a murit ca noi să trăim vieți complicate, pline de frustrare și nenorocire. Ioan 10:10 spune că El a murit pentru ca noi să avem viață și să ne bucurăm de ea. Îndată ce totul se complică, ne este furată bucuria. Trebuie să învățăm cum să nu ne mai stresăm și să nu mai avem un stil de viață excesiv de aglomerat.

Stilul de viață opus este unul caracterizat de simplitate. Simplitatea înseamnă „de unul singur, care constă într-un singur lucru, neamestecat”. Dumnezeu S-a ocupat ca eu să trăiesc o viață mai simplă. Mi-a arătat că singura modalitate de a avea o viață simplă este să mă rezum doar la „un singur lucru”.

Dumnezeu vrea ca noi să stăm în jurul Lui. Ne spune în Cuvântul Său că nu vom moșteni Împărăția Lui dacă nu venim la El pur și simplu ca un copil și să-I spunem: „Cred”.

Approape că sună prea ușor și ai vrea să o complici... dar nu fă asta! Planul lui Dumnezeu pentru tine este simplu. S-ar putea să nu aibă sens în mintea ta, dar nu este nimic complicat în legătură cu Dumnezeu și El nu vrea să te complici nici tu. Vino azi la El și spune: „Eu cred”. Fă-L pe El „Singurul Lucru”.

### **Rugăciune**

*Doamne, eu cred în Tine. Nu vreau să trăiesc împovărat de complicații, așa că astăzi caut să am o viață simplă, Tu fiind singurul „lucru” pe care-L doresc. Condu-mă spre planul Tău simplu pentru viața mea.*

## Simplifică-ți rugăciunile

„Mare putere are rugăciunea fierbinte a celui neprihănit.” – Iacov 5:16

Am învățat că rugăciunile simple, sincere, pline de credință atrag întotdeauna atenția lui Dumnezeu. Din nefericire, adesea uităm acest lucru și ne transformăm rugăciunile într-un mare spectacol, când, în realitate, rugăciunea este pur și simplu comunicare cu Dumnezeu.

Trebuie să evităm să vorbim pentru a ne impresiona pe noi înșine când ne rugăm. Uneori cred că simțim nevoia de a părea convingători. Vrem să-L impresionăm pe Dumnezeu cu frazele noastre care vrem să sune desăvârșit. Dar Dumnezeu vrea doar să vorbească cu noi.

El vrea ca noi să vorbim cu El cum am vorbi cu un prieten – nu cu o tonalitate diferită a vocii. Dacă nu vorbim engleza literară timpul zilei, nu trebuie să o facem nici atunci când ne rugăm.

De asemenea, nu trebuie să ne rugăm ore în șir. Este bine să ne programăm timpul de rugăciune, dar trebuie să ne rugăm doar până vom termina, și apoi să ne întoarcem la lucrurile noastre până când vom simți nevoia să ne rugăm mai mult.

Singura modalitate în care rugăciunea va fi vreodată satisfăcătoare este dacă o folosești pur și simplu ca pe o ocazie de a te închina și de a-I mulțumi lui Dumnezeu pentru tot ceea ce face El pentru tine, pentru a-I cere ajutorul și a-L implica în tot ceea ce faci. El nu e prezent aici pentru a fi impresionat... El este aici pentru a trăi împreună cu tine. Nu te da în spectacol. Invită-L în inima ta.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfinte, nu lăsa ca rugăciunea mea să se transforme într-un spectacol! Nu vreau să mă rog într-un fel anume sau o anumită perioadă de timp doar ca să Te impresionez. Vreau ca Tu să fii prietenul meu cel mai apropiat și să fii parte din fiecare aspect al vieții mele.*

## Apropie-te de El

---

„Duhul, pe care L-a pus Dumnezeu să locuiască în noi, ne vrea cu gelozie pentru Sine.” – Iacov 4:5

Vrei să fii mai aproape de Dumnezeu? El vrea să fie mai aproape de noi. Versetul de mai sus spune că Duhul Său locuiește în noi și ne vrea cu gelozie pentru Sine. Deci, cât de mult te poți apropia?

Întotdeauna ne putem apropia mai mult de Dumnezeu. De fapt, noi suntem cei care determină cât de strânsă va fi relația noastră cu El. Chiar dacă El trăiește în noi, Duhul Sfânt nu va forța o relație cu noi. El vrea să fie binevenit în viața noastră.

Dumnezeu ne-a creat pentru părtășie și dorește foarte mult o relație cu noi. El tânjește să vorbească cu noi, să ne asculte, să ne învețe și să ne călăuzească – să fie parte din viața noastră. Și datorită acestui fapt suntem cu atât mai bine. Suntem reînnoiți prin părtășia pe care o avem cu Dumnezeu. Beneficiile timpului petrecut cu Tatăl sunt nenumărate.

Prietene, te încurajez să îți faci întotdeauna timp pentru părtășia cu Tatăl. El te așteaptă, te cheamă: „Vino la Mine...” Așa că îndrăznește... și vezi ce are pregătit pentru tine!

### **Rugăciune**

*Doamne, sunt uimit de cât de mult dorești să ai o relație cu Mine. Vreau să fiu aproape de Tine. Îți mulțumesc că mă iubești și că Te apropii de mine, pe măsură ce mă apropii și eu de Tine.*

## Motivul pentru care a venit Isus

---

*„Apropiati-vă de Dumnezeu și El Se va apropia de voi. Curățiți-vă mâinile, păcătoșilor; curățiți-vă inima, oameni cu inima împărțită!” – Iacov 4:8*

Vreau să observi ceva în legătură cu acest verset. Observă că ni se spune să ne apropiem de Dumnezeu înainte de a ni se spune să nu mai păcătuim.

Sunt atât de mulți oameni care fac invers. Ei cred că nu pot veni niciodată la Dumnezeu, nu pot avea niciodată o relație cu El și nu pot fi niciodată creștini pentru că au probleme în viață pe care încearcă mai întâi să le depășească. Încearcă să se îndrepte singuri ca să poată fi destul de buni pentru a avea o relație cu El.

Dar asta este o atitudine greșită. Isus a venit tocmai pentru că nu putem fi niciodată suficient de buni fără El. Trebuie să-L avem pe Isus în viețile noastre. Moartea Sa, sângele Său vărsat pentru păcatele noastre – au plătit datoria pe care o aveam.

Nu putem să fim curățiți de păcat până nu ne apropiem de Dumnezeu, prin Numele lui Isus. Dumnezeu dorește să te apropie astăzi de El. Nu sta deoparte, crezând minciuna că trebuie să te curățești mai întâi de păcat. În schimb, mergi la Dumnezeu și lasă-L să te curățească prin jertfa lui Isus.

### **Rugăciune**

*Doamne, vin la Tine prin sângele lui Isus, care mă curăță de păcate. Îți mulțumesc pentru iertarea Ta. Refuz să trăiesc cu rușine pentru că știu că mă pot apropia de Tine acum, primind dragostea și iertarea Ta.*

## Suntem chemați să ne bucurăm de Dumnezeu

---

„(...) totuși, pentru noi, nu este decât un singur Dumnezeu: Tatăl, de la care vin toate lucrurile și pentru care trăim și noi, și un singur Domn: Isus Hristos, prin care sunt toate lucrurile și, prin El, și noi.” – 1 Corinteni 8:6

Trebuie să ne simțim bine cu Dumnezeu. Nu vreau să spun că ar trebui să fim lipsiți de respect, dar nu trebuie să ne fie frică de El. De fapt, consider că chemarea supremă a vieții fiecărui credincios este aceea de a se bucura de Dumnezeu. Suntem chemați să ne bucurăm de Tatăl, pentru că El este viața și nu ne putem bucura cu adevărat de viață dacă nu ne bucurăm de Dumnezeu.

Uneori nu ne bucurăm de prezența lui Dumnezeu pentru că suntem prea prinși în slujirea Lui, descoperind darurile pe care le avem și petrecându-ne tot timpul în lucrare. Acest lucru mi s-a întâmplat mie; după cinci ani de slujire, Dumnezeu a trebuit să mă forțeze să calc frâna, pentru că eram atât de mândră de lucrarea pe care o făceam pentru El, încât nu mă mai bucurăm de El.

Trebuie să fim atenți atunci când începem să ne mândrim de noi înșine datorită tuturor lucrurilor pe care le facem. Nu este ceea ce dorește Dumnezeu. Ca Tatăl al nostru, El dorește doar să-L cunoaștem și să ne bucurăm de El.

Așa că lasă-mă să te întreb, ești mândru de lucrarea ta? Sau te bucuri cu adevărat de Dumnezeu?

### **Rugăciune**

*Tată, vreau să mă bucur de Tine. E așa de minunat să fiu în relație cu Tine și să mă bucur de prezența Ta. Las deoparte mândria mea și mă smeresc înaintea Ta, ca să-mi pot găsi scopul și bucuria doar în Tine.*

## Trăind fără datorii

„Să nu datorați nimănui nimic, decât să vă iubiți unii pe alții...” – Romani 13:8

Este important să înțelegem că bătălia pentru finanțele noastre este într-adevăr o luptă spirituală. Vrajmașul ne ispitește să cheltuim mai mult decât ne putem permite, astfel încât să ne poată ține sub presiune și distrași de la trăirea noastră cu Dumnezeu.

Dar trebuie să ne propunem să ne bucurăm de viața pentru care Isus a murit, ca noi să o avem – o viață de neprihănire, pace și bucurie în Duhul Sfânt. Nu putem face asta dacă suntem sub presiune și frustrați din cauza datoriei financiare.

Este posibil să trăiești fără datorii, aplicând principiile biblice de administrare a banilor. Soțul meu, Dave, spune că dacă învățăm să trăim în cadrul limitelor sau doar din venitul nostru, atunci Dumnezeu ne va binecuvânta, limitele noastre se vor extinde și vom avea mai mult. Luca 19:17 ne spune că Dumnezeu este mulțumit când suntem credincioși și demni de încredere în lucrurile mici. Când suntem așa, El ne va da în administrare lucruri mai mari.

Deci, nu cădea în capcana încercării de a trăi „pe picior mai mare” decât ți-a încredințat Dumnezeu. Stai departe de datorii, trăind în limitele tale... apoi urmărește să vezi cum Dumnezeu le va extinde.

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să câștig bătălia spirituală cu finanțele mele, așa că refuz să trăiesc cu datorii. Nu voi ceda ispitei de a cheltui ce nu am. În schimb, voi fi credincios cu limitele pe care Tu mi le-ai pus.*

## El le ține pe toate

---

„El este mai înainte de toate lucrurile și toate se țin prin El.” – Coloseni 1:17

Coloseni 1:17 este un verset minunat. Ne spune că Isus ține toate lucrurile împreună. Uau! Chiar și oamenii care nu realizează acest lucru sunt ținuți prin El.

Gândește-te la asta. Nu putem avea căsnicii bune dacă Isus nu le ține împreună. Dacă Isus nu dezvoltă relațiile noastre personale, atunci nu vom avea relații bune. Finanțele noastre ar fi un dezastru fără Isus. Mințile și emoțiile noastre ar fi o epavă fără El. Totul ar fi un haos fără Isus.

Dacă Isus nu este Cel mai important din viața noastră, atunci trebuie să ne rearanjăm prioritățile. Matei 6:33 ne spune să-L căutăm mai întâi pe Dumnezeu și Împărăția Sa, pentru că dacă nu avem priorități corecte, atunci totul va fi haotic și vom avea probleme. Modul lui Dumnezeu de a fi, de a face și de a căuta Împărăția Sa constă în a descoperi cum vrea El să fie făcute lucrurile – cum să tratezi oamenii, cum să acționezi în anumite situații, cum să cheltui banii, ce fel de atitudine să ai și ce fel de divertisment este potrivit pentru tine.

Începe astăzi, punându-L pe El pe primul loc în viața ta. El te ține... Te-a creat să-L urmezi. Pune-L pe primul loc în viața ta.

### **Rugăciune**

*Doamne, sunt nimic fără Tine. Tu ești Cel care mă ține... de fapt, Tu ții totul. Tu ești cel mai important din viața mea și Te pun pe primul loc.*

## Poți câștiga bătălia astăzi

*„Și umblarea după lucrurile firii pământești (simț și rațiune fără Duhul Sfânt) este moarte, pe când umblarea după lucrurile Duhului (Sfânt) este (acum și în veci) viață și pace (sufletească).” - Romani 8:6 (Biblia Amplificată)*

Chiar acum, tu și cu mine suntem în mijlocul unui război. Este un război spiritual și ne luptăm împotriva conducătorilor întunericului acestei lumi, împotriva duhurilor răutății (Efeseni 6:12). Trebuie să avem rațiunea Duhului Sfânt ca să câștigăm lupta.

Din păcate, există mulți credincioși care operează după rațiunea firii. Dar dacă vrem să trăim într-un mod care să poată schimba lumea, atunci trebuie să nu mai trăim în fire, ci să trăim în Duhul.

Fiecare dintre noi trebuie să facă în mod constant ajustări pentru a pune dorințele noastre firești sub controlul Duhului Sfânt și a nu ne lăsa conduși de emoțiile sau mintea noastră. Scriptura explică faptul că duhul duce o luptă împotriva firii și firea duce o luptă împotriva duhului, astfel încât acestea sunt în mod constant una împotriva celeilalte.

E un război! Diavolul ne urăște și el continuă să lucreze ore suplimentare, asigurându-se că cedăm firii.

În cele din urmă, tu decizi cine câștigă în viața ta. Vestea bună este că nu trebuie să te supui firii tale. Poți trăi în Duhul, dacă îți supui firea la voia Lui. Poți câștiga bătălia astăzi!

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să câștig bătălia astăzi. Vreau să am rațiunea Duhului Sfânt, care este viață și pace. Aleg să acționez conform Duhului Tău Sfânt, astăzi. Ajută-mă să-mi supun firea voii Tale.*

## Nu-L poți întrece pe Dumnezeu în dărnicie

---

„Dați, și vi se va da... Căci cu ce măsură veți măsura (cu ce măsură folosiți când oferiți beneficii altora), cu aceea vi se va măsura.” – Luca 6:38 (Biblia Amplificată)

Unii au pus banii sau sistemul de comerț al lumii înaintea lui Dumnezeu. Dar Biblia afirmă, în Apocalipsa 18, că dacă ne încredem în bani, vom eșua. Am descoperit un mod simplu de a aborda banii: încearcă să-L întreci pe Dumnezeu la dărnicie. (Adevărul este că nu poți să-L întreci pe Dumnezeu, dar când încerci rezultatele sunt uimitoare).

Cu cât dăm mai mult... cu cât ascultăm mai mult de El în ce privește finanțele noastre, cu atât mai mult ne binecuvântează. Pe măsură ce facem mai mult pentru alți oameni, vom descoperi că suntem mai fericiți și mai împliniți decât am fost înainte.

Societatea ne spune să investim totul în sistemul lumii și să lucrăm tot timpul pentru a face mai mulți bani. Dar dacă o facem, nu vom avea niciodată nimic care contează, mai ales bucurie. Și nu vom putea să ne bucurăm de banii pe care îi avem, pentru că nu-i vom folosi cum vrea Dumnezeu.

S-ar putea să nu aibă sens în ochii lumii, dar Dumnezeu nu dorește ca tu doar să faci bani și să-i risipești. Dumnezeu spune că dându-i mai departe, în cele din urmă, vei avea mai mult. Te provoc să îți mărești generozitatea astăzi. Crede-mă – nu poți să-L întreci pe Dumnezeu în dărnicie.

### **Rugăciune**

*Doamne, știi că planul Tău pentru finanțele mele nu coincide cu cel al lumii. Dar știi că atunci când dăruiesc așa cum îmi spui, Tu îmi vei purta de grijă. Banii mei sunt ai Tăi și îi voi folosi așa cum crezi Tu de cuviință.*

## Urmează chivotul

*„Când veți vedea chivotul legământului Domnului Dumnezeuului vostru dus de preoți, care sunt din neamul leviților, să plecați din locul în care sunteți și să porniți după el.” – Iosua 3:3*

Ai ceva oportunități noi chiar acum? Oricare ar fi acestea, este întotdeauna important să „urmezi chivotul”. Ce vreau să spun prin asta? Ei bine... uneori ne putem agăța de situații vechi din viață, doar pentru că suntem familiarizați cu ele și ne temem să intrăm pe un teritoriu neexplorat. Alteori, sunt momente în care simțim că e ceva nou înaintea noastră și vrem să experimentăm direct – înainte să fie timpul potrivit de Dumnezeu pentru asta.

În Iosua 3:3, Dumnezeu vorbește cu Israel despre a urmarea chivotului legământului. Chivotul reprezintă ungerea lui Dumnezeu... prezența lui Dumnezeu... voia lui Dumnezeu. Este foarte important pentru noi să învățăm să urmăm voia lui Dumnezeu, și nu voia noastră sau a altora.

Dumnezeu are un plan pentru tine și pentru mine, și singura modalitate de a vedea acest plan în desfășurare este acela de a urma chivotul sau voia lui Dumnezeu, și nu firea, pe alți oameni sau emoțiile tale.

Amintește-ți astăzi că oricare ar fi voia lui Dumnezeu pentru viața ta, El îți va oferi mijlocul prin care să o împlinești.

### **Rugăciune**

*Doamne, precum israeliții, știu că trebuie „să urmez chivotul.” Planurile mele pentru oportunități noi nu contează... ci doar voia Ta. Pe măsură ce Te urmez știu că vei face să se împlinescă planul Tău pentru viața mea.*

## La ce speri?

---

„Întoarceți-vă la cetățuie (de siguranță și prosperitate),  
prinși de război plini de nădejde! O spun și astăzi că îți voi  
întoarce îndoit!” – Zaharia 9:12 (Biblia Amplificată)

Am o întrebare pentru tine: La ce speri? Ce aștepti în viață?  
Aștepti ceva bun sau aștepti să fii dezamăgit?

Sunt atât de mulți oameni care se simt fără speranță în aceste vremuri. Cu toate acestea, Isus nu a murit pentru ca noi să fim fără speranță. A murit ca să fim plini de speranță.

Diavolul vrea să îți fure speranța, și te va minți. El îți va spune că nu se poate întâmpla nimic bun în viața ta sau că lucrurile bune de care îți pasă nu vor dura. Dacă te confrunți cu o situație dificilă, el îți va spune că nu se va termina niciodată. Totuși, fii plin de speranță și amintește-ți că diavolul este un mincinos. Dumnezeu poate schimba totul!

Tatăl nostru este bun și are planuri bune pentru viața ta. Dacă îți vei păstra speranța, mai ales în timpuri tulburi și incerte, El a promis că îți va da înapoi îndoit. Așa că refuză să cazi în deznădejde. Începe să te așteptați ca Dumnezeu să facă ceva – ceva bun!

### ***Rugăciune***

*Doamne, speranța mea este în Tine. Satana este un mincinos și nu voi asculta de El ca să-mi pierd speranța. Aștept să faci lucruri bune în viața mea.*

## Cheia pentru a intra în posesia țării tale promise

*„Căci noi suntem lucrarea Lui și am fost zidiți în Hristos  
Isus pentru faptele bune pe care le-a pregătit Dumnezeu  
mai dinainte ca să umblăm în ele.” – Efeseni 2:10*

Dumnezeu vrea să te ducă în țara ta promisă... la urma urmei, ai fost recreat în Hristos, născut din nou, ca să trăiești viața bună pe care El a pregătit-o pentru tine. Dar pentru a-L urma pe Dumnezeu în acea viață, El va trebui să te pregătească mai întâi, iar asta înseamnă că unele lucruri vor trebui schimbate.

Acum, nu te teme de cuvântul schimbare; înseamnă doar să nu mai faci unele lucruri pe care le-ai făcut și să începi să faci unele lucruri pe care nu le-ai făcut. De exemplu, nu mai gândi negativ, ci începe să gândești pozitiv... nu te mai ascunde în zona de confort și pășește afară din barcă... oprește procrastinarea și începe să profiți de ocaziile care apar.

Nu este suficient doar să citești și să discuți despre Țara Promisă. Decide să intri în posesia Țării Promise. Dumnezeu e bun; El te va conduce acolo. Doar fii dispus să urmezi și să accepți schimbările pozitive pe care Dumnezeu dorește să le aducă la viața ta, pe măsură ce El te pregătește să fii o binecuvântare pentru ceilalți.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfinte, arată-mi schimbările pe care trebuie să le fac pentru a intra în Țara Promisă mie. Îți mulțumesc că mă pregătești să fiu o binecuvântare pentru alții și să împlinesc destinul pe care Tu Îl ai pentru mine.*

## Biruința pe care o avem în Isus

---

„(...)Pe Isus Îl vedem „încununat cu slavă și cu cinste” din pricina morții pe care a suferit-o, pentru ca, prin harul (favoarea nemeritată a) lui Dumnezeu (față de noi, păcătoșii), El să guste moartea pentru toți.” – Evrei 2:9 (Biblia Amplificată)

Biblia spune că Isus a gustat moartea pentru noi. Deci tu și cu mine nu trebuie să suferim moartea veșnică, pentru că El a plătit pedeapsa pentru păcatul nostru și ne-a dat darul vieții veșnice. Acesta chiar este un motiv de bucurie!

Datorită învierii lui Hristos și a victoriei asupra morții, fiecare nouă dimineață este o nouă oportunitate să trăim în victoria pe care o avem în Hristos. Cred că atunci când creștinii calcă podeaua dimineața, iadul ar trebui să se clatine. Demonii ar trebui să tremure, când își dau seama că suntem treji!

Exact asta se va întâmpla atunci când ne dăm seama cine suntem în Hristos și înțelegem autoritatea pe care o avem în El. Suntem soldați în armata lui Dumnezeu. Avem autoritate în El!

Isus a învins păcatul și moartea. Acum trebuie să trăim în mod constant în autoritatea și victoria pe care El ni le oferă. Trăind așa suntem extrem de periculoși pentru dușmanul lui Dumnezeu!

### **Rugăciune**

*Doamne, Îți mulțumesc pentru biruința pe care o am în Tine. Ajută-mă în fiecare zi să înțeleg tot mai mult prețul pe care Tu L-ai plătit pentru mine, ca să pot trăi în autoritatea și biruința pe care le ai pentru mine.*

## Tu poți reveni oricând

*„În El avem, prin credința în El, slobozenia și apropierea de Dumnezeu cu încredere.” – Efeseni 3:12*

Dumnezeu ne-a dat permisiunea să ne apropiem de tronul Său de har fără teamă, cu încredere și cu îndrăzneală. De fapt, în Efeseni 3:12 noi suntem încurajați să ne apropiem de El în mod liber.

Prin intermediul relației noastre cu Hristos, Duhul Sfânt este întotdeauna cu noi, în duhul nostru. Însă, în acest verset se spune că, deoarece noi suntem neprihănirea lui Dumnezeu în Hristos, putem avea încredere că Dumnezeu ne iubește și ne acceptă întotdeauna, iar când avem nevoie de ajutorul și iertarea Lui, ni le oferă de bună voie. Ne putem apropia de El pentru orice și pentru tot ce avem nevoie, ori de câte ori trebuie să facem acest lucru.

Dacă dorim putem veni înaintea Lui și de două sute de ori pe zi, având privilegiul de a avea acces liber. Dumnezeu nici măcar nu ne spune că ar trebui să batem la ușă sau să așteptăm ca cineva să ne spună: „Intră”.

Să presupunem că ai un prieten care îți spune: „Știi ce? Poți veni la mine oricând dorești. Nici nu trebuie să bați la ușă, pentru că ești binevenit oricând, zi și noapte. Doar vino!”

Acum gândește-te... Dumnezeu îți spune acest lucru, fără rezerve, ceea ce înseamnă că nu trebuie să fii precaut, ezitant sau să te întrebi dacă nu cumva ți s-a epuizat timpul în care erai binevenit. Înseamnă că, deși ai făcut unele greșeli sau lucruri ce nu trebuia să le faci, te poți pocăi de păcatele tale, poți fi curățit prin sângele lui Isus și poți veni apoi cu îndrăzneală înaintea Sa.

### **Rugăciune**

*Doamne, este minunat să știi că pot veni la Tine oricând și că Tu ești cu mine întotdeauna. Sunt atât de recunoscător pentru acest privilegiu și vreau să Îți mulțumesc că mă încurajezi să vin.*

## Dumnezeu știe că nu putem fi perfecți

---

*„Nu că am și câștigat premiul sau că am și ajuns desăvârșit; dar alerg înainte, căutând să-l apuc, întrucât și eu am fost apucat de Hristos Isus.” – Filipeni 3:12*

Sunt mulți oameni care de teama de a nu face vreo greșeală, nu fac nimic. Ei stau întrebându-se: „Dacă am greșit cumva? Dacă L-am pierdut pe Dumnezeu?”

Știți ce mi-a spus Dumnezeu odată? „Dacă crezi cumva că M-ai pierdut, te voi găsi Eu.”

Dacă rătăcim pe undeva și nu suntem siguri unde ne aflăm, putem să ridicăm mâinile și să spunem: „Isuse, vino și găsește-mă! Sunt confuz. Cred că am luat o decizie greșită”.

Dumnezeu știe că noi nu putem fi perfecți – desăvârșiți, așa că L-a trimis pe Fiul Său ca sacrificiu desăvârșit – pentru noi. Acum, alergăm înainte spre ținta desăvârșirii. În Filipeni 3, apostolul Pavel vorbește despre a alerga spre ceea ce se află înainte, uitând trecutul.

Dumnezeu te cheamă astăzi să alergi înainte. Încetează să mai trăiești cu teama de a face greșeli, deoarece toți facem greșeli. Dumnezeu nu îți cere să nu mai greșești. El te cheamă să alergi înainte, încrezându-te în El pentru a te conduce. Îți cere să îl chemi. Nu mai trăi cu frică de imperfecțiunile tale. Trăiește cu credință în planul perfect al lui Dumnezeu pentru tine.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu vreau să trăiesc paralizat de frică din cauza imperfecțiunilor și greșelilor mele. Ajută-mă să-mi mențin concentrarea asupra Ta. Știu că atunci când Te chem, Tu mă ajuți să alerg înainte spre ținta desăvârșirii.*

## Urmărește o viață de sfințire

„Ci, după cum Cel ce v-a chemat este sfânt, fiți și voi sfinți în toată purtarea voastră.” – 1 Petru 1:15

Cred că ar trebui să fim puțin mai atenți decât suntem cu felul în care trăim. Nu că ar trebui să fim atât de atenți încât să ajungem să trăim în frică, ci atenți într-un mod plăcut Domnului, nu într-unul legalist.

Pentru că, dacă nu suntem atenți la cine sunt prietenii noștri, ce programe de televiziune și ce filme urmărim, ce fel de cărți citim, ce muzică ascultăm, cum ne cheltuim banii, și ce facem cu timpul nostru, am putea sfârși trăind vieți irosite.

Creștini fiind trebuie să urmărim sfințirea și să conștientizăm că suntem sfințiți, ceea ce înseamnă că suntem puși deoparte pentru Dumnezeu. De fapt, în momentul în care Îl acceptăm pe Isus ca Mântuitor și Salvator, suntem sfințiți de Duhul Sfânt și puși deoparte pentru scopul dat de Dumnezeu. Și dacă nu ne atingem scopul sau dacă nu urmărim împlinirea scopului nostru, ne vom simți goi și frustrați.

Te îndemn astăzi să-ți stabilești ca scop sfințirea. Când te vei confrunța cu decizii provocatoare, întreabă-L pe Dumnezeu ce să faci și alege calea sfințirii pe care El o așterne înaintea ta.

### **Rugăciune**

*Isuse, ajută-mă să fiu conștient de orice ar putea să mă distragă de la o viață de sfințire. Cu ajutorul și călăuzirea Ta, doresc să trăiesc atent, urmând calea sfințirii pe care o ai pentru mine.*

## Nu ești o surpriză pentru Dumnezeu

---

*„Mai înainte ca să te fi întocmit în pântecele mamei tale, te cunoșteam, și mai înainte ca să fi ieșit tu din pântecele ei, Eu te pusesem deoparte...” – Ieremia 1:5*

Te simți vreodată ca și cum Dumnezeu ar fi dezamăgit de tine? Eu obișnuiam să mă simt astfel, până într-o zi, când El mi-a spus: „Știi, Joyce, tu nu ești o surpriză pentru Mine. Am știut ce am obținut când te-am creat”.

Gândiți-vă la asta! Dumnezeu știe sfârșitul încă de la început, și toate zilele vieții noastre sunt scrise în cartea Lui. Chiar înainte ca noi să apărem pe planeta Pământ, Dumnezeu știa deja fiecare decizie pe care o vom lua, bună sau rea. El știe deja cuvintele pe care gura noastră nu le-a rostit încă astăzi – știe chiar și ce vom spune peste un an.

Uneori, ne gândim că Dumnezeu este tot timpul dezamăgit de noi. Este adevărat că facem greșeli și nu ar trebui să ne simțim ușurați când le facem – trebuie să le luăm în serios. În ciuda greșelilor noastre însă, Dumnezeu are speranță pentru noi și știe că ne poate schimba, dacă stăm aproape de El.

Dumnezeu nu este dezamăgit. El este plin de speranță, în ceea ce ne privește! El crede în noi mai mult decât o facem noi înșine.

### **Rugăciune**

*Doamne, speranța pe care Tu o ai pentru mine este așa de încurajatoare și mă inspiră. Chiar atunci când eu nu cred în mine, știu că Tu o faci, iar asta îmi dă putere să-mi depășesc greșelile și să te urmez pe Tine.*

## Trebuie să ai mai multă răbdare

*„Dar răbdarea trebuie să-și facă desăvârșit lucrarea, ca să fiți desăvârșiți, întregi și să nu duceți lipsă de nimic.” – Iacov 1:4*

Când noi Îi spunem lui Dumnezeu „schimbă-mă”, trebuie să înțelegem ce spunem, pentru că nicio schimbare pe care trebuie să o facem nu se va întâmpla peste noapte. Mai degrabă, Dumnezeu ne va da oportunitatea ca, prin împotrivirile pe care le întâmpinăm, să creștem pe măsură ce ne schimbăm.

Iacov 1 se spune cât de important este să avem răbdare în procesul schimbării și în timp ce întâmpinăm opoziție. Răbdarea este o roadă a Duhului care crește și se dezvoltă doar în clipe de încercare, de aceea este ceva de care avem nevoie. Scriptura ne spune că atunci când o avem, suntem perfecți, desăvârșiți, și nu ducem lipsă de nimic. Totuși, nu o putem primi fără să trecem prin încercare, pur și simplu nu există altă cale.

Dacă vrem cu adevărat să fim creștini victorioși care Îl slujesc pe Dumnezeu și dacă vrem să facem o diferență în această lume, atunci cu siguranță vom trece prin situații provocatoare. Diavolul va încerca să te descurajeze de fiecare dată când va avea ocazia, dar Dumnezeu este mai mare decât inamicul tău și El te scoate biruitor din orice provocare.

Astăzi, alege să Îl lași pe Dumnezeu să lucreze în tine, chiar și prin intermediul împotrivirilor. Pe măsură ce răbdarea ta va crește și va spori, vei păși într-o viață de mare biruință.

### **Rugăciune**

*Doamne, te rog să mă schimbi. Știu că acest lucru înseamnă că va trebui să trec prin situații provocatoare. Dă-mi puterea Ta, ca să pot suporta încercările, să pot avea răbdare și să cresc pe deplin în Hristos.*

## Fii un adevărat închinător

---

*„Dar vine ceasul, și acum a și venit, când închinătorii adevărați se vor închina Tatălui în duh și în adevăr; fiindcă astfel de închinători dorește și Tatăl.” – Ioan 4:23*

Închinarea este mult mai mult decât a cânta cântece. Este o condiție a inimii și o stare a minții. Noi putem chiar să ne închinăm cu pasiune înaintea lui Dumnezeu, fără să cântăm o singură notă muzicală. Închinarea înaintea lui Dumnezeu se naște în inima noastră, ne alimentează gândurile și este exprimată prin cuvintele pe care le rostim și prin felul în care trăim.

De obicei, lumea privește închinarea ca pe ceva religios, ceea ce nu poate fi mai eronat față de conceptul biblic al închinării. Închinarea are de-a face cu relația personală cu Domnul și exprimarea plină de pasiune a evlaviei celor care Îl iubesc pe Dumnezeu cu toată inima. Aceasta este adevărata închinare.

Biblia spune că Dumnezeu îi caută pe cei ce se închină Lui „în duh și în adevăr”.

Mi se pare interesant faptul că El nu dorește ca oricine să Îl laude, ci dorește oameni care trăiesc cu sinceritate în adevărul Său. El nu dorește să I Se aducă închinare din frică, obligație sau pentru a împlini un ritual.

Adevărata închinare este consecința unei relații profunde cu Dumnezeu. Închină-te azi lui Dumnezeu cu toată inima ta și fii un închinător în duh și adevăr!

### **Rugăciune**

*Doamne, nu doresc să-Ți aduc o slujire de pe vârful buzelor. Îți dăruiesc viața mea, ca un închinător conectat cu tine în mod profund. Tu ești așa de bun cu mine și doresc să mă închin Ție „în duh și în adevăr”.*

## Adevăratul test al maturității spirituale

*„Căci, în Isus Hristos, nici tăierea împrejur, nici netăierea împrejur n-au vreun preț, ci credința care lucrează prin dragoste.” – Galateni 5:6*

Mai mult decât orice altceva, Dumnezeu dorește ca noi să avem o dragoste naturală, pură, înflăcărată pentru El și pentru alții. Dacă ar fi să reușim într-un singur domeniu al vieții, acesta ar trebui să fie dragostea pentru oameni.

Mulți gândesc că o credință mare este primul indiciu al maturității spirituale. Personal, cred că a umbla în dragoste este adevăratul test al maturității spirituale, și știu că aceasta energizează umblarea noastră în credință.

Biblia ne învață că credința lucrează prin dragoste. În Galateni 5:6 găsim scris că ce contează cu adevărat este credința activată, plină de pasiune, exteriorizată, care lucrează prin dragoste. Dragostea nu este doar ceea ce spunem sau o teorie, ci este acțiune.

A încerca să umbli în credință dar fără dragoste este ca și când ai avea o lanternă fără baterie. Trebuie să ținem încărcată tot timpul bateria dragostei, altfel credința noastră nu lucrează! Creștinii dau peste probleme atunci când nu urmăresc cu stăruință umblarea în dragoste, ca parte vitală a credinței și relației lor cu Dumnezeu.

Așadar, urmărește o viață trăită în dragoste, și vezi cum credința ta se întărește și crește. Când dragostea lui Dumnezeu este pe primul loc, restul vine de la sine.

### **Rugăciune**

*Doamne, știu că fără dragoste credința mea este fără de folos. Ajută-mă să trăiesc o viață din belșug în dragostea Ta. Călăuzește-mă ca, în timp ce primesc dragostea Ta, să o dăruiesc altora.*

## Înflăcărează-te!

---

„De aceea îți aduc aminte să înflăcărezi darul lui Dumnezeu care este în tine prin punerea mâinilor mele.” – 2 Timotei 1:6

Dragostea lui Dumnezeu este necondiționată și veșnică. Îmi amintesc cât de uimită și mișcată am fost când Dumnezeu Și-a descoperit dragostea față de mine. Simțeam că voi exploda! Dar, după o vreme, m-am obișnuit cu faptul că El mă iubește și nu am mai simțit aceeași pasiune.

Ți s-a întâmplat vreodată asta? Treci cumva acum prin asta? Dacă da, cred că poți face ceva în această privință.

Pavel i-a spus lui Timotei să se înflăcăreze, să sufle în flacăra, să reaprindă jarul focului pe care l-a avut altădată. Mesajul lui Pavel către Timotei este mesajul lui Dumnezeu către tine astăzi: Înflăcărează-te! Încetează să mai trăiești fiind obosit de aceleași lucruri care nu se schimbă.

Avem nevoie să ne reamintim faptul că noi luăm decizia de a trăi viața cu pasiune, înainte să simțim această pasiune. Așa că, ia astăzi decizia de a te trezi în fiecare dimineață entuziasmat de relația ta cu Creatorul. Înflăcărează-te și trăiește uimit de El!

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc ca întotdeauna să fu uimit de Tine! Nu voi mai trăi fără pasiune. Să Te cunosc pe Tine este minunat și aleg să trăiesc plin de pasiune în relație cu Tine.*

## Cele mai bune trei arme ale tale

„Măcar că trăim în firea pământească, totuși nu ne luptăm călăuziți de firea pământească.” – 2 Corinteni 10:3

Printr-o strategie minuțioasă și vicleană, Satana încearcă să ducă un război împotriva ta și să te țină captiv într-o mentalitate de învins. Dumnezeu, însă, ți-a dat arme spirituale pe care să le folosești împotriva lui. Iată trei arme spirituale importante pe care le poți folosi în lupta cu inamicul:

- 1. Cuvântul lui Dumnezeu:** primește-l prin intermediul predicilor, învățaturii, cititului sau studiului personal. Continuă să te adâncești în Cuvânt, până când devine revelație dată prin inspirația Duhului Sfânt.
- 2. Lauda:** aceasta îl înfrânge pe diavol mai rapid și mai eficient decât orice alt plan de luptă. Trebuie însă să fie o laudă pură, din inimă, nu doar o slujire de pe vârful buzelor sau un ritual religios.
- 3. Rugăciunea:** este părtășie cu Dumnezeu, modul de comunicare cu El, cerându-I ajutor sau vorbindu-I despre orice este în inima ta. Rugăciunea include și a fi tăcut în prezența Lui, ascultând cum vorbește inimii tale. Pentru a avea o viață de rugăciune eficace, e nevoie să dezvolti o relație personală și profundă cu Tatăl. Să știi că El te iubește și că dorește să te ajute.

Este un război în derulare, dar Dumnezeu luptă alături de tine și ți-a dat armele de care ai nevoie. Folosește-le și pune-l pe Satana pe fugă!

### **Rugăciune**

*Doamne, îți mulțumesc așa de mult că mi-ai dat armele spirituale de care am nevoie să lupt împotriva inamicului. Cu ajutorul Tău, știu că astăzi voi câștiga lupta!*

## Mulțumitor în mijlocul suferinței

---

*„Mulțumiți lui Dumnezeu pentru toate lucrurile; căci aceasta este voia lui Dumnezeu, în Hristos Isus, cu privire la voi.” – 1 Tesaloniceni 5:18*

Biblia ne încurajează să fim mulțumitori întotdeauna. Acest lucru este ușor când Dumnezeu răspunde rugăciunilor noastre și ne scapă din probleme. Însă nu întotdeauna este ușor, mai ales atunci când lucrurile nu merg bine. Cum putem rămâne mulțumitori în mijlocul suferinței?

Avem de făcut două alegeri. Prima este de a-L lăuda pe Dumnezeu, în ciuda a ceea ce se petrece în viața noastră. Cu alte cuvinte, în mijlocul dificultăților și greutăților să ne bucurăm de dragostea constantă a lui Dumnezeu, de credințioșia Lui față de noi și să ne ridicăm astfel deasupra circumstanțelor.

A doua alegere este să întrebăm: „Doamne, ce pot învăța de aici? Ce vrei Tu să mă înveți prin aceste lucruri, ca eu să fiu mai aproape de Tine și să mă bucur mai deplin în bunătatea Ta?” Acestea nu sunt întrebări ușoare, iar răspunsul este de obicei greu de auzit.

Uneori, putem înțelege lecțiile importante din viața noastră doar atunci când trecem prin perioade dificile. Mulțumește-I Domnului că vremurile grele te vor conduce spre lucruri mai bune.

În mijlocul suferinței, adu-I mulțumire lui Dumnezeu și încrede-te în El pentru a te conduce spre lucruri mai mari și mai bune.

### **Rugăciune**

*Doamne, sunt mulțumitor pentru dragostea și prezența Ta. Iartă-mă pentru cărtirea mea când lucrurile merg rău și amintește-mi de lucrurile bune din viața mea. Vreau să mă bucur în Tine întotdeauna.*

## Ce este credința?

*„Iată, i s-a îngâmfat sufletul, nu este fără prihană în el; dar cel neprihănit va trăi prin credința lui.” – Habacuc 2:4*

Credința este un cuvânt pe care îl folosim mult, dar pe care uneori putem să-l complicăm. Credința înseamnă simplu: „încredințare sau absolută încredere”. Cuvântul mai implică, de asemenea, loialitate și angajament.

Credința nu este un concept colosal și complicat, încât să ne facem griji în plus. Credința autentică în Dumnezeu recunoaște simplu că mesajul morții și învierii lui Isus este absolut adevărat. Se întâmplă când spunem: „Nu doar că are sens pentru mine, dar sunt gata să-mi dau viața pentru acest adevăr”.

Biblia spune că neprihăniții, fără compromisuri, vor trăi prin credință și credincioșie. Când ne gândim la cine sunt acești neprihăniți și nepătați, ne gândim la cei care au fost făcuți neprihăniți prin moartea lui Isus Hristos pe cruce.

Prin credință suntem socotiți neprihăniți, iar Dumnezeu ne tratează ca pe copiii Lui preaiubiți.

Astăzi, te încurajez să te întorci la bazele credinței. Să știi că atunci când îți pui credința în El ești considerat neprihănit. Trăiește punându-ți încrederea în Dumnezeu care se apleacă spre tine cu dragoste și cu brațele deschise, gata să te primească și să te iubească așa cum ești.

### **Rugăciune**

*Doamne, Îți mulțumesc că pot să îmi pun credința în Tine și să devin astfel un neprihănit ce nu admite compromisul. Astăzi trăiesc prin credința în Tine.*

## Umplut cu toată pacea și bucuria

---

*„Dumnezeul nădejdiei să vă umple de toată bucuria și pacea pe care o dă credința, pentru ca, prin puterea Duhului Sfânt, să fiți tari în nădejde!” – Romani 15:13*

Acum câțiva ani am trecut printr-un timp dificil, când în viața mea nu era nici bucurie, nici pace. De câte ori făceam o greșală, mă condamnam repede, mâniașă că nu puteam fi „creștinul perfect”.

Apoi, într-o zi am citit din Romani 15:13: „Dumnezeul nădejdiei să vă umple de toată bucuria și pacea pe care o dă credința...” Și mi-am zis: „Asta era. M-am prins!”

Am realizat că mă afundasem în îndoială și necredință, permițându-i astfel diavolului să mă chinuie cu gânduri negative, mânie și nerăbdare. În acest proces am uitat că credința în Dumnezeu și încrederea în Cuvântul Său aduc pace, speranță, și biruie slăbiciunile mele.

Cuvântul lui Dumnezeu mi-a dat răspunsul. Isus m-a iubit așa de mult, încât nu doar că mi-a iertat toate păcatele din trecut, dar a privit în față și mi-a iertat și acele momente de slăbiciune din viitor, când voi cădea. Eu nu trebuie să-i mai permit diavolului să se furișeze cu îndoieli sau cu necredință, iar tu trebuie să faci la fel.

Să știi că pacea, speranța și bucuria sunt astăzi în fața ta. Du-te la Cuvântul lui Dumnezeu și lasă-L să-ți stârnească credința.

### **Rugăciune**

*Doamne, de câte ori cred minciunile vrăjmașului, amintește-mi te rog adevărul din Cuvântul Tău. Crezând în Tine, eu primesc astăzi pace și bucurie.*

## Dai socoteală doar înaintea lui Dumnezeu

---

„Așa că fiecare din noi are să dea socoteală despre sine însuși lui Dumnezeu.” – Romani 14:12

Prea mulți oameni nu reușesc deloc să împlinească scopul lui Dumnezeu pentru viața lor, deoarece sunt prea preocupați să-i mulțumească pe ceilalți. Lumea este plină de oameni care cred că știu mai bine decât tine ce ar trebui să faci cu viața ta.

Biblia spune însă că vei da socoteală lui Dumnezeu, și nu altcuiva, de modul în care ți-ai trăit viața. De aceea, trebuie să trăim fiecare zi prin harul lui Dumnezeu, făcându-ne partea pentru a trăi într-un mod plăcut Lui.

Ești destul de îndrăzneț încât să-ți urmezi inima, mai degrabă decât mulțimea? Ești tu atent la vocea lui Hristos, chiar și atunci când în jurul tău sunt voci care caută să te abată de la scopul tău?

Există două categorii de oameni în lume: cei care așteaptă să se întâmple ceva și cei care fac lucrurile să se întâmple. Dumnezeu te-a chemat să faci lucruri mari pentru Împărăția Lui – și în Isus Hristos, Dumnezeu ți-a dat tot ceea ce ai nevoie pentru a le împlini.

Așadar, trăiește-ți viața cu scop. Nu aștepta doar să vezi ce vor face ceilalți, ca apoi să urmezi mulțimea. Trezește-te, ia o decizie și pornește!

### **Rugăciune**

*Doamne, nu vreau să-mi mai trăiesc viața oricum, ci doar într-un mod plăcut Ție. Cu îndrăzneală pășesc în scopul pe care Tu îl ai pentru mine. Nu voi mai sta în spate, ci voi trăi o viață plină de scop, pentru Tine.*

## Asumă-ți responsabilitatea

---

*„Ferice de omul pe care-l pedepsești Tu, Doamne, și pe care-l înveți din legea Ta, ca să-l liniștești în zilele nenorocirii, până să se va săpa groapa celui rău!” – Psalmul 94:12-13*

Când viața sau oamenii ne dezamăgesc, avem responsabilitatea de a rămâne stabili și de a continua scopul lui Dumnezeu pentru viața noastră.

Citiți Psalmul 94:12-13. Observați că nu ni se spune că Dumnezeu ne păstrează calmul, ci spune că El ne dă puterea să rămânem calmi. Noi suntem parteneri cu Dumnezeu. Partea Lui este de a ne da abilitatea și partea noastră este de a fi responsabili și de a exersa acea abilitate.

Responsabilitate înseamnă „a răspunde la abilitatea pe care o avem”. O persoană ireponsabilă dorește ca Dumnezeu să facă totul, în timp ce el nu face nimic, ci doar își urmează simțirile. Dar nu trebuie să le lăsăm să ne conducă. Declară cu voce tare chiar acum: „Gata, de azi nu-mi mai plâng de milă”. Vă garantez că, dacă în loc să mai evitați problemele, deveniți responsabili, în final vă veți simți mult mai bine.

Lui Dumnezeu îi pasă de tine, dar El nu va face partea ta. El te împuternicește, dar dă-mi voie să subliniez că nu va face partea ta în locul tău! Te provoc să rămâi hotărât, să fii responsabil și să începi să lucrezi cu Dumnezeu pentru a avea acea viață binecuvântată pe care El a plănuțit-o pentru tine.

### **Rugăciune**

*Doamne, Cuvântul Tău spune că îmi dai abilitatea de a rămâne calm. Primesc acest lucru astăzi. Nu mai las ca simțirile să îmi conducă viața, ci voi fi responsabil și voi răspunde așa cum vrei Tu.*

## Trăind o viață fără ceartă

„Începutul unei certe este ca slobozirea unor ape; de aceea, curmă cearta înainte de a se întezi.” – Proverbe 17:14

Cearta este una dintre armele principale pe care inamicul le folosește împotriva creștinilor. Cred că sunt trei lucruri prin care deschidem ușa duhului de ceartă.

- 1. Gura noastră.** Cuvintele nepotrivite rostite la timp nepotrivit pot cu siguranță aprinde un foc. Cu cât rostim mai multe cuvinte, cu atât se întezeste focul. Un mod de a stinge focul este de a nu îl mai alimenta.
- 2. Mândria noastră.** Deși cuvintele nepotrivite pot stârni o ceartă, o inimă mândră este cea care refuză să tacă pentru a avea pace. Mândria pretinde ca noi să avem ultimul cuvânt, însă Biblia spune că această cale ne duce la piere (vezi Proverbe 16:18).
- 3. Opiniile personale.** Putem foarte ușor să ne certăm atunci când încercăm să îi convingem pe alții cu privire la opinia noastră. Când realizăm, că mai avem multe de învățat și încetăm să ne mai dăm cu părerea când nu este necesar, vom începe să dobândim cunoștințele de care avem nevoie.

Inamicul va încerca întotdeauna să infiltreze cearta în viața noastră. Ia hotărârea de a-L onora pe Dumnezeu și pe cei din jurul tău, rezistând certurilor și urmărind în schimb pacea, unitatea și înțelegerea.

### Rugăciune

*Duhule Sfânt, ajută-mă să stau în gardă împotriva certeii. Îți supun Ție cuvintele și opiniile mele. Doresc să nu existe conflicte în relațiile cu alți oameni.*

## Favorul supranatural al lui Dumnezeu

---

„Domnul sărăcește și El îmbogățește, El smerește și El înalță.” – 1 Samuel 2:7

Este o deosebire între o favoare naturală și una supranaturală. Favoarea naturală trebuie câștigată, dar favoarea supranaturală este un dar plin de har din partea lui Dumnezeu.

1 Samuel 2:7 spune: „Domnul sărăcește și El îmbogățește, El smerește și El înalță”. Un exemplu foarte clar în acest sens îl regăsim în viața Esterei. Dumnezeu a ridicat-o din mediocritate pentru a deveni regina unui imperiu. El i-a dat favoare în fața tuturor celor pe care i-a întâlnit, inclusiv în fața regelui.

Estera a apelat la această favoare pentru a se salva pe ea și poporul ei de la măcelul plănuț de Haman, care era un om malefic. Poate că i-a fost teamă să meargă înaintea regelui pentru a-i solicita să intervină, dar Estera știa că avea favoare din partea lui Dumnezeu și a continuat, cu deplină încredere în El.

La fel ca Estera, noi trebuie să pășim în libertatea și cu dreptul de a acționa care vin din trăirea prin grația lui Dumnezeu. Indiferent de circumstanțele care apar în viața ta, crede-L pe Dumnezeu pentru a beneficia de o favoare supranaturală.

În ciuda faptului că situația poate arăta fără speranță, Dumnezeu te poate ridica. Dacă viața ta este în mâna Lui, lumina lui Dumnezeu strălucește peste tine.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu mă bazez pe favoare naturală. Vreau să beneficiaz de favoarea Ta supranaturală. Având viața predată în mâna Ta, știu că mă poți ridica.*

## Alege standardele lui Dumnezeu, nu ale lumii

*„Ferice de omul care nu se duce la șfatul celor răi, nu se oprește pe calea celor păcătoși și nu se așază pe scaunul celor batjocoritori!” – Psalmul 1:1*

Trăirea într-un mod opus față de declinul moral al societății implică alegerile pe care le facem cu privire la conversațiile noastre, la modul în care ne îmbrăcăm, ce citim și ce programe de televiziune sau filme urmărim. De asemenea, are de-a face cu standardele de integrare pe care le aplicăm în viața personală, în interacțiune cu alții, dar și în comportamentul pe care-l avem în afacerile sau profesiile noastre.

În calitate de creștini, avem nevoie să ne încurajăm unii pe alții să trăim după standarde sfinte și să ne opunem presiunii pe care o exercită lumea. Un citat cunoscut ne oferă următorul sfat bun: „Fii atent la gândurile tale, pentru că ele vor deveni cuvinte. Fii atent la cuvintele tale, pentru că ele vor deveni acțiuni. Fii atent la acțiunile tale, pentru că ele vor deveni obiceiuri. Fii atent la obiceiurile tale, pentru că ele îți definesc caracterul. Fii atent la caracterul tău, pentru că el îți alege destinul.”

Unul dintre marile daruri ale lui Dumnezeu pentru omenire este liberul arbitru pentru a face alegeri. Dacă dorim să ne bucurăm de binecuvântările pe care El le are pentru noi, trebuie să alegem un stil de viață care se aliniază cu Cuvântul lui Dumnezeu, care să fie în concordanță cu valorile Cuvântului Său, nu unul care va reflecta standardele decăzute ale lumii.

Vă provoc să luați decizia de a-L sluji deplin pe Dumnezeu, punându-L pe primul loc în tot ceea ce faceți.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu doresc să trăiesc după standardele lumii. Te pun pe tine pe primul loc în viața mea, știind că cele mai bune sunt căile Tale.*

## Treci peste regretele din trecut și fă alegeri noi

„Căci, dacă este cineva în Hristos, este o făptură nouă. Cele vechi s-au dus: iată că toate lucrurile s-au făcut noi.” – 2 Corinteni 5:17

Alegerile greșite duc la regret, iar când simțim regret trebuie să-i facem față, și să-l lăsăm să ne învețe apoi cum să facem alegeri mai bune în viitor.

Înțeleg, din proprie experiență, că alegerile greșite duc la regrete. Îmi amintesc cum, în urmă cu câțiva ani, m-am uitat la soțul meu Dave, și am realizat că este o diferență notabilă între el și mine, pentru că el a practicat exerciții fizice toată viața, ceea ce l-a ajutat să aibă un fizic sănătos, puternic și să fie mereu în formă bună. Inițial, m-am lăsat pradă regretului, pentru că eu nu eram într-o formă fizică bună precum Dave, apoi mi-am dat seama că aș putea face ceva în privința asta. Acum fac exerciții în mod regulat și sunt uimită de schimbarea în bine care a avut loc.

Biblia spune că ești o făptură nouă în Dumnezeu. Nu trebuie să mai umbli în căile tale vechi, ci acum poți să faci alegeri noi, alegeri mai bune, prin puterea dată de Duhul Sfânt. Dacă regreti anumite alegeri neînțelepte pe care le-ai făcut în trecut, nu te lăsa înșelat, gândindu-te că este prea târziu să mai faci ceva. Începe acum să faci ceea ce este corect și bine, apoi ține-te de hotărârea luată.

Pe măsură ce vei începe să faci alegeri mai bune, vei ajunge să trăiești o viață în care te vei bucura zilnic de binecuvântările lui Dumnezeu.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, știi că sunt o creație nouă. Nu doresc să mai trăiesc având regrete cu privire la trecut. Ajută-mă să fac alegeri bune, ca să mă pot bucura de viitorul pe care îl ai pentru mine.*

## Ascultă micile imbolduri

---

*„Urechile tale vor auzi după tine glasul care va zice:  
„Iată drumul, mergeți pe el!”, când veți voi să vă mai  
abateți la dreapta sau la stânga.” – Isaia 30:21*

Duhul Sfânt întotdeauna vrea să ne conducă prin viață, dar uneori, ne concentrăm pe probleme aparent mari, încât nu mai realizăm cât de mult ne vorbește El în fiecare zi prin mici imbolduri.

Într-o zi, eram în drum spre casă și vroiam să mă opresc pentru a-mi lua o cafea și am avut un imbold puternic că ar trebui să o sun pe asistenta mea și s-o întreb dacă dorea și ea o cafea. Când am sunat-o, ea mi-a spus: „Tocmai ce stăteam aici, gândindu-mă că mi-ar plăcea să beau acum o cafea bună”.

Vedeți, Dumnezeu a vrut să îi împlinească dorința inimii, însă a vrut să lucreze prin mine. Eu nu am auzit o voce puternică, nici nu am văzut un înger sau o viziune. Doar am simțit un imbold interior sau un gând că ar trebui să-i ofer o cană cu cafea.

În același mod, Dumnezeu dorește să îi binecuvinteze pe oamenii din viața ta. Te încurajez astăzi să rămâi sensibil la vocea Domnului. Ascultă micile imbolduri, El va vorbi inimii tale și te va conduce pe calea pe care ar trebui să mergi.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, aleg astăzi să mă liniștesc, pentru a putea auzi micile Tale imbolduri. Arată-mi modul în care pot să-i binecuvânteț pe alții.*

## Încrede-Te în El de-a lungul procesului

---

„Chiar dacă ar fi să umblu prin valea umbrei morții,  
nu mă tem de niciun rău, căci Tu ești cu mine. Toiagul  
și nuiiaua Ta mă mângâie.” – Psalmul 23:4

De multe ori, ne gândim să ne încredem în Dumnezeu pentru a obține lucrurile dorite sau de care avem nevoie, dar o relație adevărată de încredere în Dumnezeu înseamnă mai mult decât să ne putem încrede în El doar pentru a primi ceva. Trebuie să învățăm să ne încredem în El de-a lungul demersului de a obține acele lucruri dorite.

A fost un timp în viața mea când m-am concentrat intens să mă încred în Dumnezeu pentru anumite lucruri, spunând: „Doamne, doresc acest lucru, am nevoie de cutare sau cutare lucru”. El a început să îmi arate că obținerea acelor lucruri nu era cea mai importantă problemă din viața mea.

A vrut să mă învețe să mă încred în El suficient de mult, încât să trec prin acele situații cu curaj, având în mod constant o atitudine bună. A trebuit să mă învețe că s-ar putea să nu mă scoată mereu din anumite situații atunci când vreau eu, dar va rămâne cu mine în timp ce trec prin ele.

Dumnezeu nu ne scapă întotdeauna din toate situațiile, în modul în care noi ne gândim că ar trebui să o facă, dar El este întotdeauna cu noi. În loc să te concentrezi pe rezultatul final, înțelege că El este chiar acum alături de tine. Este lângă tine, așa că încrede-te în El că va merge cu tine de-a lungul procesului.

### **Rugăciune**

*Doamne, sunt așa de bucuros că acum ești cu mine. Eu nu mă încred în Tine doar pentru a-mi da anumite lucruri, ci mă încred în Tine în toate situațiile vieții.*

## Dă-I cenușa din viața ta

*„Cât este de departe răsăritul de apus, atât de mult depărtează  
El fărădelegile noastre de la noi.” – Psalmul 103:12*

Când Îl lăsăm pe Tatăl să dea la o parte necurățiile noastre, El are puterea de a le transforma în miracole și, dacă ne încredem în El să folosească chiar și greșelile noastre spre binele nostru.

Isaia 61:3 spune că El ne va da frumusețe în loc de cenușă, însă am observat că mulți oameni vor să își păstreze cenușa, zgura trecutului, ca o amintire a lipsurilor și eșecurilor. Vă încurajez să dați drumul la rămășițele trecutului și să vă îndreptați spre ceva nou.

Prea mulți oameni trăiesc în trecut, simțindu-se ca și când nu mai pot avea nicio șansă. Ai nevoie de o a doua șansă? Cere-I lui Dumnezeu o a doua, a treia, a patra, a cincea – oricâte ai nevoie. Dumnezeu este plin de îndurare și îndelung răbdător, iar bunătatea Lui nu are margini și niciodată nu se va sfârși. Biblia spune că El a îndepărtat nelegiuirile de la tine, deci nu trebuie să te mai agăți de ele.

Isus a venit să ridice povara, însă tu trebuie să fii gata să-i dai drumul și să crezi că El este mai mare decât greșelile tale. Astăzi, dă-i Lui cenușa din viața ta.

### **Rugăciune**

*Doamne, știu că nu îmi face niciun bine să mă agăț de trecut, când Tu stai iubitor lângă mine, oferindu-mi o nouă șansă, așa că dau drumul cenușii mele. Ți-o predau Ție, așteptând cu speranță frumusețea pe care mi-o vei da în schimb.*

## Experimentează un nou început

---

„(...)și să vă înnoiți în duhul minții voastre...” – Efeseni 4:23

Biblia este plină cu istorisiri despre oameni care au experimentat noi începuturi. Moise a devenit lider după ce a fost păstor timp de patruzeci de ani. Pavel l-a urât pe Hristos până când Dumnezeu l-a schimbat, făcând din el unul dintre cei mai mari apostoli din toate timpurile.

Când Îl primim pe Isus Hristos ca Mântuitor personal, acesta este un nou început decisiv. Devenim făpturi noi, având oportunitatea de a învăța un nou mod de a trăi. Credința că această viață nouă e posibilă pentru noi este primul pas spre experimentarea acestei vieți noi.

Efeseni 4:23 spune că noi trebuie să ne înnoim constant mintea și atitudinile. Este ușor să citim în Biblie despre oamenii mari ai lui Dumnezeu, și să gândim că noi nu suntem deloc ca ei, dar când începem să gândim așa, trebuie imediat să ne înnoim gândirea.

Alege să gândești în concordanță cu Cuvântul lui Dumnezeu – nu cum îți dictează simțurile. Primește dragostea Lui și experimentează un nou început. Viața va deveni mult mai dulce dacă trăiești cu o atitudine de genul: Dumnezeu mă schimbă complet din interior spre exterior. El îmi dă un nou început, iar înaintea mea sunt lucruri mărețe.

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc să îmi înnoiesc mintea cu Cuvântul Tău. Știu că ai pentru mine un nou început și o chemare, așa cum ai avut o chemare și pentru Moise, și pentru Pavel. Primesc astăzi un nou început, crezând că Tu le aduci pe toate în ființă.*

## Învăță să te încrezi în planul lui Dumnezeu pentru tine

„Încredințează-ți soarta în mâna Domnului, încrede-te în El, și El va lucra.” – Psalmul 37:5

Îți poți simplifica viața învățând să te încrezi mai mult în Dumnezeu. Mult prea des ne lipsește disponibilitatea de a avea încredere. Poate că încrederea ți-a fost înșelată de prea multe ori în trecut sau poate ești o persoană foarte independentă. Chiar și așa, este foarte important să înveți să te încrezi în Dumnezeu.

Poți ușor să devii stresat și extenuat, încercând pe cont propriu să faci ca lucrurile să meargă în viața ta, dar asta nu dă rezultate niciodată. Însă planul lui Dumnezeu este întotdeauna mai bun decât al nostru. Omul care se încrede în Dumnezeu știe că cea mai bună cale este calea lui Dumnezeu.

Încrederea nu apare în mod miraculos, ci crește pe măsură ce noi pășim prin credință și vedem credincioșia lui Dumnezeu. Trebuie să te împotrivești îndoielii, fricii, nesiguranței sau chiar independenței tale, ca să poți trăi o viață de încredere deplină în Dumnezeu. Când acționezi astfel, nu va trebui să te mai chinui atât de mult să faci lucrurile să funcționeze.

Încrederea în Dumnezeu aduce o odihnă supranaturală sufletelor noastre, și ne permite să trăim simplu și în mod liber, așa cum vrea El să trăim. Deci, chiar și atunci când nu are sens pentru tine, încrede-te în El și experimentează libertatea și odihna care vin de la El.

### **Rugăciune**

*Doamne, căile Tale sunt mai bune decât ale mele și știu că încrederea în puterea mea nu mă duce nicăieri. Îmi pun încrederea în Tine. Chiar când nu voi înțelege uneori, aleg să mă încred în Tine, știind că vei face ca planurile Tale să se înfăptuiască.*

## O viață disciplinată aduce pacea lui Dumnezeu

*„Este adevărat că orice pedeapsă, deocamdată pare o pricină de întristare, și nu de bucurie; dar mai pe urmă aduce celor ce au trecut prin școala ei roada dătătoare de pace a neprihăririi.” – Evrei 12:11*

Prea multe lucruri concurează pentru a ne capta atenția, energia și timpul – resurse care sunt oricum limitate. Obişnuiam să mă plâng lui Dumnezeu de programul meu supraaglomerat. Mă plângeam: „Doamne, cum î se poate cere cuiva să facă tot ceea ce eu trebuie să fac?”

Apoi, dintr-o dată, am înțeles: Eu am fost cea care mi-am făcut programul și nimeni altcineva nu îl putea schimba, în afară de mine! Nu mai puteam pierde timp dorind ca lucrurile să fie altfel, pentru că doar dorința nu ar fi schimbat lucrurile.

Dumnezeu mi-a arătat că trebuie să mă disciplinez pentru a-mi simplifica viața. Dacă vrei ca ritmul vieții tale să se liniștească, trebuie să faci același lucru. Cere ajutorul Duhului Sfânt. El te poate ghida, îți poate arăta în ce lucruri să te implici și la care să renunți.

La început poate fi greu, în mod special dacă nu ai fost disciplinat în trecut, dar răsplata disciplinei și a stăpânirii de sine merită efortul. Biblia spune că disciplina aduce cu sine roada păcii. Începe astăzi să te disciplinezi și te vei putea bucura de viața liniștită pe care Dumnezeu așteaptă să îți-o dea.

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc să experimentez roada păcii, care vine dintr-o viață disciplinată. Când sunt ispitit să trag prea mult sau să mă suprasolicitez, Te rog, ajută-mă să mă liniștesc și să împlinesc doar acele lucruri pe care Tu le aștepti de la mine.*

## Renunță la așteptările nerealiste

„Pentru ce Mă numești bun?”, i-a zis Isus. „Nimeni nu este bun decât Unul singur: Dumnezeu.” – Marcu 10:18

Așteptările nerealiste pot foarte repede să ne fure pacea și bucuria. De obicei ne dorim o zi perfectă, petrecută cu oameni perfecți, fiind deplin fericiți în mica noastră lume perfectă, dar cu toții știm că realitatea este alta. De fapt, doar Dumnezeu este perfect, iar noi toți suntem încă în proces de formare.

Diavolul știe ce anume ne fură pacea, așa că ne ispitește să ne supărăm când așteptările noastre nerealiste se destramă.

După mulți ani în care l-am lăsat pe diavol să-mi fure pacea, în final am înțeles. Viața nu este perfectă, și se vor întâmpla lucruri pe care nu le-am plănuit și prin care am prefera să nu trecem. Noua mea atitudine a devenit: Ei bine, asta-i viața! Am descoperit că dacă nu las aceste lucruri nedorite să mă impresioneze, nu mă mai pot deprima.

Toată lumea are de-a face cu neplăceri, însă putem să le facem față și să evităm o atitudine negativă. Amintește-ți astăzi că doar Dumnezeu este perfect și învață să te încrezi în El. El poate să te îndrume când treci prin circumstanțe dezamăgitoare, te poate întări și ajuta să rămâi în pace.

### **Rugăciune**

*Doamne, doar Tu ești perfect. Mă bucur că și atunci când oamenii și circumstanțele mă dezamăgesc, Tu niciodată nu eșuezi. În loc să îmi pun încrederea în lucruri care dezamăgesc, alege o viață de pace, care vine ca urmare a faptului că îmi pun încrederea în Tine.*

## Să trăiești pentru Dumnezeu este tot ce contează

---

*„Negreșit, n-avem îndrăzneala să ne punem alături sau în rândul unora din aceia care se laudă singuri. Dar ei, prin faptul că se măsoară cu ei înșiși și se pun alături ei cu ei înșiși, sunt fără pricepere.” – 2 Corinteni 10:12*

Este nevoie de îndrăzneală ca, în loc să urmezi mulțimea, să Îl urmezi pe Hristos. Să fii prea preocupat de ceea ce gândesc alții este un chin. Deși tuturor ne place ca oamenii să aibe o impresie bună despre noi, nu întotdeauna este cu putință să fim plăcuți de toți.

În economia lui Dumnezeu, de obicei trebuie să fim dispuși să renunțăm la ceva ce avem, pentru a câștiga ceea ce într-adevăr avem nevoie în viață, iar asta înseamnă că trebuie să încetăm să ne mai comparăm cu standardele altor oameni și să începem să trăim pentru Dumnezeu.

Adevărații prieteni te vor ajuta să fii tot ce vrea Dumnezeu să fii. Ei nu te vor judeca pentru că urmezi chemarea lui Dumnezeu. Adevărații prieteni te vor încuraja să-L faci pe Dumnezeu prioritatea numărul unu în viața ta.

Chiar dacă toți ceilalți se îndepărtează de tine, Dumnezeu a promis că nu te va uita și nu te va părăsi. Viața devine prea complicată, confuză și frustrantă, când încercăm să fim pe placul lui Dumnezeu, dar și al oamenilor. Nu trebuie să te compari cu nimeni și nici să te îngrijorezi cu privire la ceea ce cred oamenii despre tine. Trăiește-ți viața pentru Dumnezeu, liber să fii ceea ce El te-a creat să fii.

### **Rugăciune**

*Doamne, decid chiar acum să trăiesc doar pentru Tine. Nu îmi este de folos să trăiesc după standardele și așteptările altor oameni. Doar Tu ești Cel care contează și doresc să fiu persoana care m-ai creat să fiu.*

## Dă-I lui Dumnezeu îngrijorările tale și urmează-ți inima

*„Și aruncați asupra Lui toate îngrijorările voastre, căci El însuși îngrijește de voi.” – 1 Petru 5:7*

„Inima ta să fie sinceră” spune o veche expresie, care rămâne peste timp ca o lecție de viață binevenită și importantă, pe care am face bine să ne-o amintim cu toții. Când deviem de la cursul pe care inima noastră ne îndeamnă să-l urmăm, putem să ne facem viața grea.

Nu vorbesc acum despre dorințe egoiste, ci despre a urma acele dorințe pe care Dumnezeu le pune în inima ta. Ce vrei de la viață? Care crezi că este voia lui Dumnezeu pentru tine? O urmezi?

Unii oameni au prea multe griji, iar acest lucru îi împiedică să se desprindă și să urmărească ceea ce Dumnezeu a pus în inima lor. Ei au decis că dorința din inimă este dincolo de ceea ce pot ei atinge. Dar Biblia spune că ar trebui să aruncăm asupra Lui toate îngrijorările noastre, căci El însuși îngrijește de noi. Orice îngrijorare ai avea, să știi că te reține din a-ți urma inima, așa că trebuie să i-o dai lui Dumnezeu și să-I dai voie să o rezolve.

El dorește să urmezi dorința pe care a pus-o în inima ta. Lasă-L pe Dumnezeu să-ți poarte de grijă și urmează-ți inima. Te poți încrede în El, pentru că îți poartă de grijă!

### **Rugăciune**

*Doamne, uneori din cauza îngrijorărilor și preocupărilor nu urmez dorințele pe care le-ai pus în inima mea, așa că ți le dau Ție. Știu că te poți ocupa de ele și că dorești să fii liber să-mi urmez inima.*

## Fii hotărât!

---

*„Mai presus de toate, frații mei, să nu vă jurați nici pe cer, nici pe pământ, nici cu vreun altfel de jurământ. Ci „da” al vostru să fie „da”, și „nu” să fie „nu” ca să nu cădeți sub judecată.” – Iacov 5:12*

Nehotărârea este o stare jalnică în care te poți afla, și cu siguranță nu este rodul unei vieți simple. Apostolul Iacov spune că cel nehotărât este instabil în toate căile lui.

Nu îți este de nici un folos să fii nehotărât din cauză că îți este teamă că vei lua decizii greșite. Cât timp crezi că risipim când suntem nehotărâți?

De multe ori ne chinuim analizând toate posibilitățile care ne stau înaintea, în loc să luăm o decizie fermă și să o menținem. Următorul exemplu poate părea simplu, dar gândiți-vă: Când stați dimineața în fața dulapului și vă uitați la toate hainele, alegeți ceva, pur și simplu, și îmbrăcați-vă. Nu stați pe gânduri, oscilând între o ținută sau alta până într-acolo încât să întârziati la lucru!

Dați-mi voie să vă încurajez să începeți să luați decizii fără să vă mai îndoiiți și să vă îngrijorați cu privire la alegerile pe care le faceți. Nu mai fiți nehotărâți și schimbători, pentru că, dacă puneți la îndoială deciziile luate, veți ajunge să nu mai găsiți nicio plăcere în ceea ce faceți. Luați cele mai bune decizii, apoi încredeți-vă în Domnul în privința rezultatelor.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, îți mulțumesc că îmi arăți că a fi indecis nu mă ajută deloc. Ajută-mă, ca „Da” al meu să fie „Da” și „Nu” să fie „Nu”. Știu că nu pot da greș atunci când iau cea mai bună decizie, aceea de a mă încrede în Tine în ce privește rezultatul final.*

## Înțelepciunea te cheamă

*„Nu strigă înțelepciunea și nu-și înalță priceperea glasul? Ea se așază sus pe înălțimi, afară pe drum, la răspântii, și strigă lângă porți, la intrarea cetății, la intrarea porților.” – Proverbe 8:1-3*

Pe parcursul drumului nostru prin viață avem de luat multe decizii, iar când le luăm pe fond emoțional, sau după cum gândim sau vrem noi, întotdeauna vom da de probleme.

Dumnezeu dorește ca noi să luăm decizii înțelepte. A avea înțelepciune înseamnă a alege acum să faci lucrurile care te vor face fericit mai târziu.

În Proverbe ni se spune că înțelepciunea ne cheamă. Tu trebuie să folosești înțelepciunea pe care ți-o dă Dumnezeu și să fii conștient că deciziile pe care le iei astăzi te vor afecta mâine. Prea mulți oameni nu se mai pot bucura de viață, deoarece întotdeauna se confruntă cu probleme cauzate de lipsa înțelepciunii.

Nu acționa individualist, încercându-ți șansa și crezând că totul va fi bine oricum. Înțelepciunea nu acționează la nimereală, investește într-un viitor sigur. Înțelepciunea nu se mulțumește cu o plăcere de o clipă. În schimb urmează voia lui Dumnezeu pentru un viitor mai bun.

Deci cum rămâne cu tine? Tu pășești cu înțelepciune astăzi? Dacă nu, vestea bună este că înțelepciunea deja te cheamă. Dumnezeu este gata și dorește să îți dea înțelepciunea Sa. Roagă-L să ți-o dea și ia deciziile care-ți vor aduce un viitor plăcut Lui.

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să mă bucur de viață, nu să îmi petrec timpul cu problemele izvorâte din lipsa de înțelepciune. Îți mulțumesc pentru că îmi dai înțelepciune, aleg să o primesc și pe viitor să iau decizii înțelepte și plăcute Ție.*

## Discernământul este cheia pentru o conștiință curată

---

*„De aceea mă silesc să am totdeauna un cuget curat înaintea lui Dumnezeu și înaintea oamenilor.” – Faptele apostolilor 24:16*

Este necesar să îți păstrezi cugetul curat, deoarece nimic nu te va împiedica să te bucuri de viață mai mult decât vina.

În Faptele apostolilor, Pavel spune că a urmărit o disciplină strictă și a evitat dorințele lumești, în așa fel încât să poată umbla ireproșabil și fără vină înaintea lui Dumnezeu. Același lucru ni se aplică și nouă. Trăind cu convingerea unei conștiințe curate ne va menține liberi și fericiți.

Pare simplu când se pune problema să alegem între bine și rău, aspecte clar definite, dar ce facem cu cele aflate în zonele „gri” ale vieții? Cum ne păstrăm conștiința curată, când nu știm sigur care este alegerea bună și care este cea greșită? Ce facem când păcătuim din greșeală, fără să ne dăm seama? Am descoperit că discernământul lui Dumnezeu rezolvă această problemă.

Discernământul este înțelegere spirituală, și este cheia pentru a trăi cu un cuget curat. Este nevoie de practică, însă presupune să fii atent la inima ta. Dumnezeu te va atenționa atunci când nu ar trebui să faci ceva ce va atrage mai târziu vinovăție.

Te încurajez să trăiești în așa fel încât să-ți păstrezi cugetul curat. Nu fă lucruri pe care știi că nu ar trebui să le faci și bazează-te pe discernământ divin când ai de-a face cu o situație în care nu ești sigur ce să faci. El nu te va conduce niciodată pe o cale greșită.

### **Rugăciune**

*Doamne, îți mulțumesc pentru discernământ. Ajută-mă să dau atenție vocii Tale blânde care vorbește inimii mele, ca să pot trăi în așa fel încât să-mi păstrez conștiința curată și liberă înaintea Ta.*

**Dă tot ce ai mai bun!**

---

„(...) ca să deosebiți lucrurile alese, pentru ca să fiți curați și să nu vă poticniți până în ziua venirii lui Hristos...” – Filipeni 1:10

Excelența este un atribut al lui Dumnezeu. Ca reprezentanți ai Lui, și noi ar trebui să dovedim excelență. De aceea este important să dăm tot ce avem mai bun în ceea ce facem. Ar trebui să fim motivați să facem cât putem de bine orice lucru pe care ne-am propus să îl realizăm. Pavel ne îndeamnă să învățăm să prețuim ceea ce este excelent și de o reală valoare (Filipeni 1:10). Dacă facem din excelență un mod de viață, vom cunoaște bucuria lui Dumnezeu și vom fi exemple bune pentru lume.

Trebuie să semeni excelență ca să culegi o recoltă excelentă. Nu ne putem aștepta la rezultate extraordinare dacă nu trăim o viață de excelență. Biblia ne învață să dezvoltăm în viața noastră sârguință, statornicie, determinare – toate acestea ne vor ajuta să ne trăim viețile la nivel de excelență.

Te încurajez să faci tot ce poți mai bine în fiecare proiect sau activitate pe care Domnul ți-o scoate în cale. Fii sârguincios. Nu lăsa lucrurile neterminate, du la bun sfârșit tot ce ai început la potențialul tău maxim. Propune-ți să fii statornic, determinat și dedicat pentru a vedea rezultate excelente.

Dumnezeu onorează o atitudine de excelență. Alege să dai tot ce ai mai bun, iar El te va întări de-a lungul procesului.

***Rugăciune***

*Doamne, doresc să trăiesc o viață de excelență. Întărește-mă și ajută-mă să fac fiecare lucru cât mai bine, cu sârguință, statornicie și determinare.*

## Fii generos și bucuros

---

„Fiecare să dea după cum a hotărât în inima lui: nu cu părere de rău sau de silă, căci „pe cine dă cu bucurie îl iubește Dumnezeu.” – 2 Corinteni 9:7

Creștini fiind, ar trebui să fim oameni generoși, dăruind tot ce putem și oricând putem. Acest lucru nu se referă doar la bani – putem dăruia ajutor, încurajare, timp, talentele noastre și iertare.

Aceasta înseamnă că nu trebuie să lăsăm egoismul să ne stea în cale. Mulți oameni sunt zgârciți, lipiți de ceea ce au, și le este frică să ofere. Alții nu sunt zgârciți în acțiunile lor, dar sunt zgârciți în inima lor, dăruind pentru că se simt obligați, și nu pentru că doresc cu adevărat să dăruiască. Însă nu acesta este modul în care ne-a chemat Dumnezeu să practicăm dărnicia.

2 Corinteni 9:7 spune: „Fiecare să dea după cum a hotărât în inima lui: nu cu părere de rău sau de silă, căci –pe cine dă cu bucurie îl iubește Dumnezeu”. Dacă vă gândiți puțin, atunci când ne dăruim viața lui Dumnezeu, tot ceea ce avem este oricum al Lui – nu ne mai aparține nouă. Așadar, ar trebui să fim darnici, folosind resursele pe care le avem așa cum dorește El.

Dăruiește astăzi cu bucurie. Îi face plăcere lui Dumnezeu, iar aceia care dăruiesc cu bucurie sunt fericiți, împliniți și foarte eficienți.

### **Rugăciune**

*Doamne, am hotărât cu toată inima ca de acum să fiu o persoană care dăruiește cu bucurie. Arată-mi, te rog, cum pot de astăzi să dăruiesc cu generozitate pentru Tine și oamenii din viața mea.*

## Ești plin de speranță?

*„Și credința este o încredere neclintită în lucrurile nădăjduite, o puternică încredințare despre lucrurile care nu se văd.” – Evrei 11:1*

Când te gândești la viitor ești plin de speranță? Sau mai degrabă te lupți cu un sentiment de spaimă?

Oamenii care au văzut credințioșia lui Dumnezeu în trecut, tind să fie plini de speranță cu privire la viitor. Ei știu că o situație rea poate fi transformată într-o mărturie minunată în câteva minute.

Pe de altă parte, oamenii care și-au pierdut orice speranță privesc viața cu spaimă. Înrudită cu frica, spaima ne privează de posibilitatea de a ne bucura de viața obișnuită, și ne dă o stare de neliniște cu privire la viitor.

Speranța este opusul spaimei, fiind o rudă apropiată a credinței. Credința în Dumnezeu ne va aduce speranță, și perspectiva noastră asupra vieții și a viitorului va fi pozitivă.

Speranța ne permite să lăsăm în mâna lui Dumnezeu întrebările fără răspuns, ne dă putere să rămânem în pace și să credem că tot ce e mai bun urmează.

Poți avea speranță când te încrezi în dragostea lui Dumnezeu. El are puterea să Se îngrijească de tine și să te conducă prin fiecare situație.

### **Rugăciune**

*Doamne, aleg să cred în Tine, știind că astfel voi primi speranță. Înțeleg că nu trebuie să mă tem, deoarece Tu îmi porți de grijă, așa că îmi pun toată speranța în Tine.*

## Nu te lăsa prins de autocompătămire

---

„Căci Eu știu gândurile pe care le am cu privire la voi, zice Domnul, gânduri de pace, și nu de nenorocire, ca să vă dau un viitor și o nădejde.” – Ieremia 29:11

Autocompătămirea este o emoție negativă devastatoare. Ne împiedică să vedem binecuvântările și oportunitățile ce stau în fața noastră și ne fură speranța atât pentru azi, cât și pentru mâine. Oamenii care își plâng de milă, deseori, se gândesc astfel: De ce să încerc să mai fac ceva? Oricum nu voi reuși.

Autocompătămirea este de fapt idolatrie, deoarece se concentrează extrem de mult pe propria persoană. Când ne lăsăm târați în autocompătămire, respingem de fapt dragostea lui Dumnezeu și puterea Sa de a schimba lucrurile.

Te încurajez să nu mai pierzi nicio zi din viața ta plângându-ți de milă. Când îți pierzi speranța și începi să te autocompătămesci, oprește-te și spune: „Refuz să-mi plâng de milă. Poate că acum mă aflu într-un sezon dificil al vieții, dar nu mă voi opri din a spera că lucrurile vor fi mai bune!”

Dumnezeu are gânduri și planuri bune pentru tine, El vrea să-ți dea speranță pentru viitor. Dacă îți vei păstra speranța și îți vei pune credința în Isus, lucruri minunate se vor întâmpla în viața ta!

### **Rugăciune**

*Doamne, refuz să îmi mai plâng de milă. Când circumstanțele sunt dificile, îmi voi aminti că Tu ești mai mare decât problemele mele și că mi-ai planificat un viitor bun. Doresc ca planurile Tale să se împlinească în viața mea, de aceea îmi pun încrederea în Tine.*

---

## Luând decizii grele

*„Căci n-avem un Mare Preot care să n-aibă milă de slăbiciunile noastre, ci Unul care în toate lucrurile a fost ispitit ca și noi, dar fără păcat.” – Evrei 4:15*

Este important să facem alegeri corecte, în special când suntem în mijlocul durerii, descurajării, frustrării sau confuziei – când este cel mai dificil să luăm o decizie corectă. Când lucrurile sunt stresante, în mod natural tindem să urmăm calea cea mai ușoară. Însă acestea sunt exact momentele în care alegerea corectă poate să facă o diferență majoră. Pentru a obține rezultate bune în viață, trebuie să acționezi bine atunci când nu ai dispoziție.

Ceea ce mă uimește este că Isus știe cum ne simțim. Când a devenit om El s-a luptat cu toate frustrările cu care ne luptăm și noi. A fost pe punctul de a renunța pentru a urma calea mai ușoară, dar a biruit și a ales calea cea mai grea.

Când suntem osteniți și șovăim în privința hotărârilor noastre, totuși putem rămâne încredințați că slujim un Dumnezeu care știe prin ce trecem. El dorește să ne ajute, să ne dea harul Său, ca să nu luăm singuri deciziile grele.

Când ești stresat sau pe punctul de a renunța, adu-ți aminte că Dumnezeu este cu tine și te înțelege. Găsește în El tăria de a lua deciziile grele.

### **Rugăciune**

*Doamne, mă bucur și sunt mulțumitor că înțelegi prin ce trec și cu ce mă lupt. Când sunt ispitit să aleg calea mai ușoară, îmi voi găsi tăria în Tine, pentru a decide corect, chiar și în situații dificile.*

## Cu cât e mai mare împotrivirea, cu atât mai mare e oportunitatea

---

„(...) căci mi s-a deschis aici o ușă mare și largă și sunt mulți potrivnici.” – 1 Corinteni 16:9

De fiecare dată când Dumnezeu pune în inima noastră o idee nouă, ne dă un vis, o viziune sau aduce o provocare nouă în viața noastră, inamicul va fi acolo ca să ni se opună.

Dumnezeu ne cheamă în mod continuu la noi provocări. Unele par mari și importante, altele mici și insignifiante. Oricum ar fi, când atingem un nou nivel în relația cu Dumnezeu, ne vom confrunța și cu un nou nivel de împotrivire din partea inamicului nostru, diavolul.

Împreună cu opoziția, vine însă și oportunitatea. Dumnezeu este întotdeauna cu noi, așa că nu avem de ce să ne temem. Unele lucruri pot părea prea mari pentru noi, dar nimic nu este imposibil cu Dumnezeu. El nu este surprins, nici speriat de nimic, iar împreună cu El putem face față oricărei provocări care ne stă înaintea.

Dacă ești hotărât să atingi noi niveluri de dezvoltare spirituală la care te cheamă Dumnezeu, atunci nu renunța când întâmpini opoziție. Din contră, înțelege următorul adevăr: cu cât este mai mare împotrivirea, cu atât mai mare este oportunitatea ce îți stă înaintea. Fii neînfricat, ia-ți puterea și îndrăzneala din Duhul Sfânt, căci El este întotdeauna cu tine.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu mă lăsa să dau înapoi în fața împotrivirilor. Știu că ai planuri mari pentru mine, iar opoziția grea înseamnă doar o mare oportunitate. Mă încred în Tine și știu că Tu mă poți duce la noi niveluri ale credinței, pentru a-i sluji pe alții prin dragostea Ta.*

## Înțelegând lucrurile prin prisma lui Dumnezeu

*„Duhul Domnului Se va odihni peste El, duh de înțelepciune și de pricepere, duh de sfat și de tărie, duh de cunoștință și de frică de Domnul. Plăcerea Lui va fi frica de Domnul; nu va judeca după înfățișare, nici nu va hotări după cele auzite...” – Isaia 11:2-3*

Isus Și-a trăit viața cu un discernământ care nu se baza pe simțurile superficiale ale firii, ci era rezultatul comuniunii și relației Sale intime cu Tatăl Său, Dumnezeu.

Același dar al discernământului este disponibil pentru tine și pentru mine, prin relația noastră cu Dumnezeu. Dar cum lucrează acest tip de discernământ? Înainte de a face orice, trebuie să cauți repede în duhul tău confirmarea că lucrul pe care urmează să-l faci este bun. Dacă ai pace, poți să acționezi. Dacă însă te simți inconfortabil, frustrat, confuz, rămâi pe loc, nu acționa.

De exemplu, mă aflu la magazin și eram pe punctul de a-mi cumpăra ceva, dar în timp ce mă îndreptam spre casa de marcat simțeam frustrare în duhul meu, ca și când Duhul Sfânt mă înghiontea, ca să nu cumpăr acel lucru.

Știi care este partea interesantă în astfel de momente? De fiecare dată când alegem să ascultăm și să urmăm îndemnul Duhului Sfânt, duhul nostru se întărește în Dumnezeu, și în viața noastră pătrunde din ce în ce mai mult puterea Lui, pentru a crește în roada Duhului.

Lasă-te condus de Duhul Sfânt, urmează-I îndemnul, și vei dezvolta aceeași înțelegere a lucrurilor, pe care a avut-o Isus.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu doresc să iau decizii bazate pe dorințele mele egoiste și superficiale. Doresc să trăiesc cu priceperea care vine de la Tine. În timp ce iau hotărârile împreună cu Tine, zădărnicește-mi dorințele care nu sunt pe placul Tău și dă-mi pacea, pentru a urma calea Ta.*

## Încrede-te în Dumnezeu când treci prin probleme emoționale

---

„(...) Tată, dacă voiești, depărtează paharul acesta de la Mine! Totuși facă-se nu voia Mea, ci a Ta.” – Luca 22:42

Să devii un creștin matur, care urmează călăuzirea Duhului Sfânt, nu este ceva ce se întâmplă peste noapte, ci este un proces de învățare care solicită timp. Puțin câte puțin, prin fiecare experiență, Dumnezeu ne încercă și ne testează emoțiile, dându-ne oportunități de creștere.

Dumnezeu permite să trecem prin situații dificile care ne trezesc emoțiile. În acest mod, noi ajungem să vedem cât de instabili emoțional putem fi și ce nevoie disperată avem de ajutorul Lui.

Isus a exemplificat acest lucru pentru noi. În noaptea dinaintea morții Sale, El a trecut printr-o mare tulburare emoțională. Nu dorea să moară, dar Și-a înfruntat emoțiile, rugându-Se Tatălui Ceresc: „Nu cum voiesc Eu, ci cum voiești Tu”. Lucrurile nu au mers bine imediat, dar, în cele din urmă, Isus a ieșit victorios din cea mai mare încercare posibilă.

Și tu poți trece peste încercările tale emoționale. La fel cum Isus nu S-a lăsat condus de sentimente, nici tu nu trebuie să te lași condus de ele. Când ce ți se întâmplă te afectează emoțional, folosește acel moment și privește-l ca pe o oportunitate de a pași într-o stare de încredere absolută în Dumnezeu.

### **Rugăciune**

*Doamne, știi că pot să mă încred în Tine când emoțiile mele sunt încercate. Avându-L pe Isus ca exemplu, spun și eu: „Nu voia mea, ci voia Ta să se facă”. Tu știi ce este mai bine pentru mine. Mă încred deplin în Tine.*

## Apropie-te de tron cu îndrăzneală

*„Să ne apropiem, dar, cu deplină încredere de scaunul harului, ca să căpătăm îndurare și să găsim har, pentru ca să fim ajutați la vreme de nevoie.” – Evrei 4:16*

Dumnezeu dorește să ne facem un obicei din a alerga la El pentru a primi har (putere interioară supranaturală). Dorește să ne bazăm exclusiv pe El.

Inamicul însă încearcă să ne mintă, spunându-ne că nu suntem suficient de buni pentru a fi în prezența lui Dumnezeu. Satana caută să ne convingă că am făcut prea multe greșeli ca Dumnezeu să vrea să mai aibă de-a face cu noi.

Dar Cuvântul lui Dumnezeu nu spune acest lucru. El spune că noi, în calitate de copii ai Săi, iertați și răscumpărați, putem să ne apropiem cu îndrăzneală de tronul Său. Tu ai nevoie să accepți astăzi acest adevăr și să alegi să trăiești conform lui.

În loc să spui: „nu simt că Dumnezeu mă iubește”, „că sunt iertat” sau „că am un viitor”, spune: „Dumnezeu mă iubește și nimic nu mă poate separa de dragostea Sa, m-a iertat și mă pot apropia chiar acum de El, cu încrederea că mă acceptă.”

De fiecare dată când te simți nevrednic, amintește-ți ce spune Cuvântul lui Dumnezeu, iar apoi mergi înaintea Tatălui cu îndrăzneală. El așteaptă cu nerăbdare să te primească.

### **Rugăciune**

*Doamne, vin cu îndrăzneală înaintea Ta, bazându-mă pe Cuvântul Tău care spune că sunt iertat și că întotdeauna pot veni la Tine. Mulțumesc pentru că ai iertat căderile mele și pentru harul Tău, care mă ajută în vreme de nevoie.*

## Învață să spui „nu este treaba mea”

---

„Nu judecați, ca să nu fiți judecați.” – Matei 7:1

Mii de lucruri pe care le întâmpinăm zilnic nu sunt nici corecte, nici greșite, ci sunt simple alegeri personale – alegeri pe care oamenii au dreptul să le facă pe cont propriu, fără nicio interferență exterioară.

Diavolul este foarte ocupat să atribuie demonilor sarcina de a plasa gânduri de judecată și de critică în mintea oamenilor. Îmi amintesc de vremea când pentru mine era distractiv să stau în parc sau în mall, să mă uit la oamenii care treceau, și în mintea mea să-mi formeze o opinie despre fiecare dintre ei – despre cum erau îmbrăcați, despre tunsoarea lor, partenerii lor, și așa mai departe.

Biblia spune însă că este greșit să îi judecăm pe alții. Noi nu putem întotdeauna să ne reținem de la a avea opinii, și nu este nimic greșit în asta, dar în clipa în care credem că ceva nu este în regulă la ceilalți oameni pentru că nu împărtășesc părerile noastre, atunci îi judecăm pe ceilalți, iar asta este o problemă. În astfel de situații, eu îmi spun: Joyce, nu este treaba ta.

Nu permite să crească în tine o atitudine judecativă, dăunătoare. Înțelege că Dumnezeu l-a făcut pe fiecare om diferit și este în regulă ca oamenii să gândească altfel. Atunci când e necesar spune în sinea ta: Aceasta nu e treaba mea.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu vreau să îi judec sau să îi critic pe ceilalți. Când am de-a face cu oameni care au opinii și preferințe diferite de ale mele, ajută-mă să îi privesc prin ochii Tăi și adu-mi aminte că opiniile mele nu sunt mai importante decât ale lor.*

## Să nu ai o părere exagerată despre tine

„Dacă vreunul crede că este ceva, măcar că nu este nimic, se înșală singur.” – Galateni 6:3

Biblia ne avertizează în mod repetat cu privire la mândrie, iar eu nu pot să subliniez destul de mult pericolul mândriei. Vedeți, când cedăm mândriei, de fapt îi dăm voie inamicului să aibă o influență mare asupra noastră.

Dacă avem păreri prea înalte despre noi înșine, ajungem să îi subapreciem pe ceilalți, uităm să ne încredem în Dumnezeu și ignorăm adevărul că fără El, nu suntem nimic.

Dumnezeu condamnă o astfel de atitudine sau gândire. Noi trebuie să avem o atitudine evlavioasă, păzindu-ne de mândrie. Să ne amintim că suntem speciali și valoroși deoarece Dumnezeu ne iubește și ne-a iertat, și nu pentru că putem realiza lucruri mărețe pe cont propriu.

Este important să înțelegem că atunci când excelăm într-un domeniu, I se datorează doar lui Dumnezeu care ne-a dat harul să putem face acel lucru. În clipa în care credem că am reușit să împlinim lucruri mărețe prin puterea noastră, am căzut pradă mândriei.

Amintiți-vă, noi Îi aparținem lui Dumnezeu. În loc să avem păreri exagerate despre noi înșine, mai bine să ne ațintim privirea la măreția și dragostea lui Dumnezeu pentru noi. Doar prin harul Său putem reuși să facem orice ne cheamă El să facem.

### **Rugăciune**

*Doamne, orice lucru bun care este în mine, în viața mea, vine de la Tine. Mă smeresc înaintea Ta, și mă pocăiesc de orice atitudine de mândrie de care mă țin, înțelegând că oricând reușesc și excelez, se datorează harului și bunătății Tale.*

## Semănat și secerat

---

„Nu vă înșelați: „Dumnezeu nu Se lasă să fie batjocorit.”  
Ce seamănă omul, aceea va și seceră.” – Galateni 6:7

Scriptura ne spune foarte limpede că vom culege ceea ce am semănat. Literalmente vorbind, acest principiu se aplică în sectorul agricol și al semănării culturilor. Cei mai mulți oameni știu că se aplică și cu privire la dărnicie și generozitate. Dar știai că se aplică și modului în care îi tratăm pe cei din jur?

Atitudinile și cuvintele noastre sunt semințe pe care le semănăm în fiecare zi, și care determină ce fel de roade sau recoltă vom seceră în împrejurările și relațiile din viața noastră.

Diavolului îi place să ne țină ocupați cu o gândire egoistă, să ne tratăm prietenii loiali ca și când n-ar fi așa importanți, să semănăm în familiile noastre cuvinte care instigă la ceartă și să gândim negativ despre șefi, pastori, etc. Diavolul vrea ca noi să semănăm semințe rele în toate relațiile și circumstanțele vieții noastre.

Atât de mulți oameni se comportă în felul acesta, iar apoi se miră de ce alții nu îi plac sau nu îi tratează așa cum le-ar plăcea. Răspunsul e simplu – ei culeg ceea ce au semănat!

Dă-mi voie să te întreb: ce semeni astăzi? Prin harul lui Dumnezeu, alege să semeni iubire, iertare, bunătate și răbdare în fiecare relație și-n orice situație. Vei vedea că, tratându-i pe alții așa cum Dumnezeu dorește vei recolta o viață plină de roade multumitoare și de relații sfinte, încurajatoare.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, doresc să semăn semințe bune ca să recoltez roade bune. În loc să acționez egoist față de alții, ajută-mă să semăn bunătate și dragoste în relație cu toți oamenii din viața mea.*

## Ochelarii cu lentile roz și efect de lupă

*„Așadar, omule, oricine ai fi tu, care judeci pe altul, nu te poți dezvinovăți; căci prin faptul că judeci pe altul, te osândești singur; fiindcă tu, care judeci pe altul, faci aceleași lucruri.” – Romani 2:1*

Când ne gândim sau vorbim despre ceea ce este greșit la alții, de obicei ne înșelăm în ce privește propriul nostru comportament. Isus ne-a poruncit să nu ne preocupe greșelile altora, când avem așa de multe greșeli personale (vezi Matei 7:3-5).

Biblia ne spune foarte clar că, atunci când îi judecăm pe alții, de obicei îi judecăm pentru lucruri pe care și noi le facem!

L-am întrebat odată pe Domnul: „De ce credem despre ceva ce facem noi că este cât se poate de bine, dar îi judecăm pe alții care fac la fel?” Domnul a vorbit inimii mele, astfel: „Joyce, tu te uiți la tine prin lentile de culoare roz, în timp ce pe ceilalți îi privești prin lentile cu efect de lupă”.

Este adevărat! Găsim tot felul de scuze pentru comportamentul nostru, dar suntem necruțători când altcineva face același lucru ca noi.

Te încurajez să inversezi procesul – ia în considerare ceea ce este mai bun la alții, și stai cu lupa pe propria viață. Permite-I lui Dumnezeu să lucreze mai întâi în viața ta, și apoi vei afla care e calea biblică de a-i ajuta pe ceilalți să crească.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, te rog ajută-mă ca în loc să examinez viețile altora, să îmi examinez propria viață. Știu că, având ajutorul Tău, pot corecta problemele pe care le am și apoi pot găsi căi prin care să îi ajut pe alții să crească.*

## Pune-ți la îndoială suspiciunea

---

„Dragostea acoperă totul, crede totul, nădăjduiește totul, suferă totul.” – 1 Corinteni 13:7

În prima epistolă a lui Pavel către Corinteni, în capitolul 13 cu versetul 7, ne este prezentată o imagine clară a ceea ce înseamnă să iubești oamenii cu adevărat. Pot spune, cu sinceritate, că a fost o mare provocare pentru mine să dau ascultare acestui verset.

Am crescut mare, fiind învățată să fiu suspicioasă și să nu am încredere în nimeni. Totuși, meditând la caracteristicile dragostei, și realizând că dragostea crede întotdeauna ce e mai bun, am putut să-mi dezvolt o nouă mentalitate.

Suspiciunea distruge însușirile necesare pentru clădirea unor relații binecuvântate. Încrederea și credința aduc bucurie vieții și ajută relațiile să se dezvolte la potențial maxim. Suspiciunea însă face ca relațiile să șchiopăteze, iar în final le distruge.

Este adevărat că oamenii nu sunt perfecți și, uneori, pot profita de încrederea noastră, dar, până la urmă, beneficiile care decurg din a vedea ce este bun în oameni vor cântări mai greu decât orice experiență negativă.

Dacă ești o fire suspicioasă, amintește-ți că Duhul Sfânt locuiește în noi, pentru a ne reaminti să renunțăm la bănuielile rele, atunci când gândurile noastre o iau în direcția greșită. Haideți să îi cerem Lui să preschimbe gândurile noastre încărcate de suspiciune, în gânduri pline de dragoste.

### **Rugăciune**

*Doamne, înțeleg acum că a fi neîncredător și suspicios dăunează relațiilor mele. Arată-mi cum să-mi deschid inima spre alții și să cred ce este mai bun în fiecare circumstanță.*

## Creștini firești și creștini duhovnicești

---

„(...) pentru că tot lumești sunteți. În adevăr, când între voi sunt zavistii, certuri și dezbinări, nu sunteți voi lumești și nu trăiți voi în felul celorlalți oameni?” – 1 Corinteni 3:3

Există două tipuri de creștini, iar tu va trebui să alegi din care categorie vei face parte. Vei fi un creștin firesc sau unul duhovnicesc?

Un creștin firesc caută să facă pe placul oamenilor, și îi pasă mai mult de ce gândesc oamenii decât să asculte de Dumnezeu. Este imatur, acționează pe baza emoțiilor, vorbește orice îi vine și face orice îi place. De obicei se află în conflict cu ceilalți, fiind nemulțumit, ușor de jignit, și lipsit de pace.

Un creștin duhovnicesc caută cu sârguință să urmeze ceea ce este plăcut Duhului Sfânt. Își hrănește zilnic duhul din Cuvântul lui Dumnezeu, lăsându-L să pătrundă în fiecare aspect al vieții sale. Relația cu Dumnezeu este în centrul vieții lui în fiecare zi a săptămânii, nu doar în timpul programului de la biserică, o dată pe săptămână.

Dacă nu ai făcut deja acest lucru, te îndemn să te dedici astăzi în întregime slujirii lui Isus. Implică-L pe Domnul în tot ceea ce faci. Fii plin de dragoste, trăiește cu integritate, smerenie și pace. Înțelege-te bine cu ceilalți. Lasă să se vadă roada Duhului și bucură-te de harul lui Dumnezeu.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu doresc să fiu un creștin firesc, condus de firea mea pământească. Doresc, în schimb, să umblu călăuzit de Duhul Sfânt, trăind o viață plăcută Ție. Aleg astăzi să fiu un creștin duhovnicesc, nu unul firesc.*

## Înțelegând natura umană

---

*„Dar Isus nu Se încredea în ei, pentru că îi cunoștea pe toți.  
Și n-avea trebuință să-I facă cineva mărturisiri despre niciun  
om, fiindcă El însuși știa ce este în om.” – Ioan 2:24-25*

Odată, după ce am fost dezamăgită de o situație din biserică, Domnul mi-a amintit de cuvintele din Ioan 2:24-25, unde se vorbește despre relația lui Isus cu ucenicii Săi.

Ni se spune clar că Isus nu se încredea în ei. Cât timp a trăit alături de ucenici și S-a dedicat relației cu aceștia, Isus știa că nu sunt perfecți. El a înțeles natura umană, de aceea nu se încredea în ei.

Acest lucru m-a făcut să realizez că am făcut loc dezamăgirii în viața mea din cauză că mi-am pus încrederea în oamenii din biserică, în loc să îmi pun încrederea doar în Dumnezeu. Astfel, am făcut loc dezamăgirii în viața mea. Aceasta este limita până la care putem ajunge în relațiile interumane. Dacă nu tratăm relațiile cu cei din jur cu înțelepciunea care vine de sus, mai mult ca sigur vom fi răniți. Este ușor să cădem în capcana de a ne gândi că unii oameni nu ne vor răni niciodată, doar că vom fi dezamăgiți când nu ne împlinesc așteptările. Nimeni nu este perfect.

Vestea bună este că Dumnezeu este perfect și nu ne va dezamăgi. El este întotdeauna bun și iubitor. Nu da oamenilor încrederea pe care ar trebui să I-o dai lui Dumnezeu, ci mai degrabă încredințează-ți viața Lui, în întregime. El este Singurul vrednic de încredere totală.

### **Rugăciune**

*Doamne, niciun om nu este perfect, doar Tu ești perfect.  
Vreau să îmi pun întotdeauna încrederea în Tine și să cred că  
Tu nu mă dezamăgești. Astăzi, vreau să găsesc mângâiere în  
desăvârșirea Ta.*

## Există o legătură strânsă între gânduri și cuvinte

*„Cine are o inimă înțeleaptă își arată înțelepciunea când vorbește și mereu se văd învățături noi pe buzele lui. Cuvintele prietenoase sunt ca un fagure de miere, dulci pentru suflet și sănătoase pentru oase.” – Proverbe 16:23-24*

În Proverbe 16:23-24, ni se spune că gândurile și cuvintele sunt strâns legate între ele. Sunt ca osul și măduva – atât de apropiate, încât este dificil să le separi (vezi Evrei 4:12). Din acest motiv, este esențial să avem gânduri bune pentru a rosti, de asemenea, cuvinte plăcute.

Gândurile noastre sunt cuvinte tăcute pe care le auzim doar noi și Dumnezeu, însă ele afectează omul nostru lăuntric, sănătatea, bucuria și atitudinea noastră. Deseori ne ies pe gură lucruri la care ne gândim, și uneori ne fac să părem nesăbuiți. Însă, dacă trăim într-un mod plăcut lui Dumnezeu, gândurile și cuvintele ne pot face viața mai plăcută.

Nu fă greșeala să crezi că îți poți lăsa gândurile despre viață să alerge în orice direcție lumească, iar apoi să te prefaci spunând cuvinte evlavioase. Ori sunt amândouă – gândul și cuvântul – plăcute Domnului, ori amândouă sunt negative și păcătoase. Nu este cale de mijloc.

Începe să-ți înnoiești mintea conform gândirii lui Hristos, și vei cunoaște o nouă dimensiune a vieții tale. Pe măsură ce Îl lași să-ți schimbe gândirea, nu va mai trebui să încerci să spui cuvinte plăcute. Se va întâmpla pur și simplu de la sine!

### **Rugăciune**

*Doamne, îmi dau seama că gândurile și cuvintele mele au o legătură unele cu altele. Nu vreau să mă prefac, una să gândesc, și alta să spun. Te rog, ajută-mă să-mi aliniez gândurile în așa fel încât să vorbesc cuvinte bune și evlavioase.*

## Soluționează disputa

---

*„Căci firea pământească pofteste împotriva Duhului, și Duhul împotriva firii pământești: sunt lucruri potrivnice unele altora, așa că nu puteți face tot ce voiți.” – Galateni 5:17*

Ca să împlinești cu succes voia lui Dumnezeu în viața ta, ai nevoie de determinare. Una din definițiile determinării este: „a soluționa o dispută printr-o decizie autoritară sau printr-o declarație”. Această definiție mă încurajează deoarece eu fac des „declarații”, pentru a-mi clădi determinarea în anumite domenii.

De exemplu, când sunt obosită și tentată să mă autocompătinesc dintr-un motiv anume, îmi spun: „O, nu, nu poți face asta! Încetează să te scâncești, întărește-te! Dumnezeu mă iubește iar eu pot să fac toate lucrurile prin Hristos, care mă întărește!”

Galateni 5:17 ne spune că firea pământească și duhul nu se înțeleg. Amintește-ți că definiția determinării poartă cu sine ideea de a soluționa o dispută. Acest lucru este important, deoarece dacă urmează să-ți iei angajamentul de a face ceva, va trebui să soluționezi veșnica dispută dintre firea ta și duhul tău.

Poate nu întotdeauna vei vrea să faci efortul de a fi determinat, însă nu renunța, dacă vrei să rămâi în voia lui Dumnezeu. Când ești tentat să renunți, fă o „declarație” în baza Cuvântului lui Dumnezeu, încurajează-te să rămâi determinat și soluționează disputa dintre duhul și firea ta.

### ***Rugăciune***

*Duhule Sfânt, doresc să soluționez disputa dintre firea și duhul meu, dar nu pot face acest lucru fără determinare. Întărește-mă și ajută-mă să fac declarația corectă, să înaintez și să nu renunț.*

## Îl urmați pe Duhul Sfânt sau emoțiile tale?

„Deci cei ce sunt pământești nu pot să placă lui Dumnezeu.” – Romani 8:8

Vorbesc destul de mult despre nevoia de a-L urma pe Duhul Sfânt, nu emoțiile noastre. Însă, observ că foarte mulți oameni nu înțeleg, în primul rând, cum funcționează emoțiile noastre.

Emoțiile țin de sfera sufletului. Sufletul nostru este format din mintea, voința și emoțiile noastre – ne spune ce gândim, ce dorim și cum ne simțim. Dintre aceste trei arii ale sufletului, simțurile noastre sunt stârnite cel mai rapid.

Cu alte cuvinte, înțelepciunea și discernământul pe care Duhul Sfânt le insuflă în duhul nostru, pot fi înecate foarte ușor de strigătele emoțiilor noastre.

Biblia spune că o trăire firească nu este pe placul lui Dumnezeu. Asta nu înseamnă că El nu ne iubește, ci înseamnă că nu este mulțumit cu această simțire nici nu acceptă un comportament firesc.

Totuși, odată ce înțelegi cum lucrează emoțiile negative, le poți birui. Sufletul nostru poate fi puternic, dar duhul nostru poate fi și mai puternic, dacă îl întărim petrecând timp în prezența lui Dumnezeu. Citește azi Cuvântul, și întărește-te în duhul tău, pentru a avea puterea de a-ți birui emoțiile.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu doresc să las emoțiile să domine duhul meu. Pe măsură ce petrec timp cu Tine și citesc din Cuvântul Tău, dă-mi puterea de care am nevoie pentru a fi condus de Duhul, nu de cum mă simt.*

## Mai mult decât biruitori

---

*„Totuși, în toate aceste lucruri, noi suntem mai mult decât biruitori, prin Acela care ne-a iubit.” – Romani 8:37*

Dumnezeu ne dă vise pentru viitor, însă uneori acele vise par imposibil de împlinit. Acest lucru se întâmplă atunci când se instalează frica.

Dacă ești determinat să nu renunți niciodată la visul tău, atunci va trebui să-ți încerci șansele – să fii curajos. Trebuie să înțelegi că a avea curaj nu înseamnă absența totală a fricii, ci a continua să mergi înainte, chiar dacă te simți copleșit de frică. Deci, când înfrunți situații care te intimidază sau par amenințătoare, roagă-te ca Dumnezeu, prin harul Său, să îți dea îndrăzneala și curajul de a înainta, în ciuda sentimentului de teamă care caută să te cuprindă.

Duhul de frică va încerca întotdeauna să te împiedice să-ți continui drumul. Secole de-a rândul, inamicul s-a folosit de frică în încercarea lui de a-i opri pe oameni să meargă înainte, și nu își va schimba strategia nici acum. Tu însă poți să învingi teama, deoarece ești mai mult decât biruitor, prin Hristos care te iubește.

Doresc să te încurajez să-ți înfrunți cu fermitate teama, atunci când stă împotriva ta. Rămâi neclintit, încrede-te în Dumnezeu știind că El este întotdeauna cu tine.

### **Rugăciune**

*Doamne, chiar dacă mă pot simți speriat și temător, cred Cuvântul Tău, care spune că sunt mai mult decât biruitor. Pot împlini fiecare vis pe care mi l-ai dat, deoarece Tu mă iubești și îmi dai victorie.*

## Dă jos semnul „nu deranjați”

„(...) propovăduiește Cuvântul, stăruie asupra lui la timp și nelatimp, mustră, ceartă, îndeamnă cu toată blândețea și învățătura.” – 2 Timotei 4:2

Când călătoresc undeva pentru a sluji, adesea sunt cazată la hotel. După ce ajung în cameră, de obicei pun pe ușă semnul „nu deranjați”, astfel încât nimeni să nu mă deranjeze. Să agăț pe ușă camerei mele de hotel acest semn este ceva acceptabil, dar nu este acceptabil să îl agăț în viața mea.

Ați observat vreodată că Dumnezeu nu lucrează întotdeauna după calendarul nostru pentru anumite lucruri sau, moduri convenabile pentru noi? Pavel i-a spus lui Timotei că, în calitate de slujitor al lui Dumnezeu și al Evangheliei, trebuie să-și îndeplinească slujba, indiferent dacă îi convenea sau nu.

Mă îndoiesc că Timotei era la fel de dependent de confort, așa cum suntem noi astăzi. Dacă el a trebuit să audă totuși asta, atunci cu atât mai mult noi avem nevoie s-o auzim frecvent.

Este ușor să agățăm de inima noastră semnul „nu deranjați” de teamă că lucrarea la care ne va chema Dumnezeu ne va incomoda. Însă, când facem acest lucru, pierdem așa de multe oportunități. Trebuie să ne amintim că orice ne-ar cere Dumnezeu să facem, merită întotdeauna să suportăm orice inconvenient sau dificultate pe care le-am avea de înfruntat pe parcurs. Când ascultăm de El, Dumnezeu va găsi întotdeauna o cale prin care să putem împlini voia Lui.

### **Rugăciune**

*Doamne, astăzi aleg să dau jos de pe inima mea semnul „nu deranjați”. Chiar dacă va fi incomod pentru mine, doresc să Te ascult și să fac ceea ce îmi ceri.*

## Spune-le oamenilor cât de valoroși sunt

---

*„Căci tatăl meu și mama mea mă părăsesc, dar  
Domnul mă primește.” – Psalmul 27:10*

Am descoperit că majoritatea oamenilor cu care intrăm în contact, în viața de zi cu zi, nu conștientizează valoarea extraordinară pe care o au, în calitate de copii ai lui Dumnezeu. Cred că diavolul lucrează din greu să-i facă pe oameni să se simtă lipsiți de importanță și inutili, însă noi putem să anulăm efectul minciunilor și acuzațiilor lui prin cuvintele convingătoare rostite spre zidirea și încurajarea oamenilor.

Putem face acest lucru printr-un simplu compliment, unul dintre cele mai valoroase daruri din lume. Să faci un compliment sincer poate părea un lucru mărunț, însă va fi o încurajare extraordinară pentru cei care se simt nesiguri sau cred că nu au o importanță prea mare.

Cred că este bine să ne stabilim obiective, de aceea, în timp ce lucrăm împreună cu Domnul pentru a-mi dezvolta bunul obicei de a-i încuraja pe alții, m-am provocat să complimentez cel puțin trei persoane zilnic. Îți recomand să faci ceva similar, și să devii o persoană care să-i încurajeze pe ceilalți în mod constant.

Biblia spune că Dumnezeu îi adoptă pe cei care se simt abandonați, făcându-i copiii săi. Haideți să-i găsim pe acești oameni să ne străduim să-i încurajăm și să-i facem să se simtă prețioși. Haideți să le spunem că Dumnezeu îi iubește.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, arată-mi, Te rog, oamenii care nu știu că  
Dumnezeu îi iubește ca și pe copiii Lui. Du-mă în calea lor ca să  
îi pot încuraja și să îi pot face să se simtă valoroși.*

## Învăță să ierți ca Isus

„Pilat a hotărât să li se împlinească cererea.” – Luca 23:34

Odată, am auzit despre un adolescent care, beat fiind, a cauzat un accident în care au murit o femeie și copilul ei. Soțul femeii decedate știa că Dumnezeu dorea ca el să îl ierte pe tânărul care a provocat accidentul. După multă rugăciune, a fost în stare să lase ca dragostea lui Dumnezeu să curgă prin ființa lui.

Omul acela a știut să ierte ca Isus. A înțeles că și acel tânăr era rănit, și avea el însuși nevoie de vindecare.

Când oamenii ne rănesc, ar trebui să învățăm să ne uităm la ceea ce și-au făcut lor înșiși, în loc să ne uităm doar la ce ne-au făcut nouă, deoarece oamenii care suferă îi rănesc pe alții. De obicei, când cineva rănește altă persoană, probabil se rănește pe sine la fel de mult, ca urmare are de suferit. De aceea, în timp ce atârna pe cruce în agonie, Isus a spus cu privire la ucigașii Lui: „Tată, iartă-i că nu știu ce fac”.

Ce iertare incredibilă! Lasă-te inspirat de iertarea lui Isus astăzi. Toți trebuie să învățăm să iertăm ca Isus.

### **Rugăciune**

*Doamne, când oamenii mă rănesc, ajută-mă să trec dincolo de durerea mea și să văd durerea lor. Ajută-mă să iubesc și să iert ca Isus.*

## Natura dragostei lui Dumnezeu

---

*„Dar Dumnezeu, care este bogat în îndurare, pentru dragostea cea mare cu care ne-a iubit, măcar că eram morți în greșelile noastre, ne-a adus la viață împreună cu Hristos (prin har sunteți mântuiți).” – Efeseni 2:4-5*

Uneori, când viața ne descurajează, cel mai bun lucru pe care îl putem face este să ne amintim de natura dragostei lui Dumnezeu.

Unul dintre cele mai minunate lucruri pe care le afirmă Biblia este faptul că, pe când noi eram încă păcătoși, Hristos a murit pentru noi (vezi Romani 5:8). El nu a așteptat ca noi să merităm dragostea Lui, ci ne-a iubit necondiționat. Acest lucru este greu de înțeles pentru mulți dintre noi, deoarece suntem mult prea obișnuiți cu faptul că în viață trebuie să câștigăm totul.

Dumnezeu Și-a dat viața de bunăvoie, datorită dragostei Lui mărețe, puternice și minunate pentru noi. Această dragoste este revoluționară – o dragoste adevărată, profundă, care se dăruiește deplin, deoarece nu poate fi niciodată mulțumită cu mai puțin.

Dragostea necondiționată a lui Dumnezeu este cea care atrage spre El, harul Său măreț ne șterge păcatul nostru, iar sacrificiul Său deplin ne-a deschis calea prin care să putem intra în prezența Sa. Dragostea Lui nu te va părăsi niciodată, nu va renunța și nu te va abandona. Când te simți trist sau deprimat, amintește-ți de dragostea măreață pe care Dumnezeu o simte pentru tine.

### **Rugăciune**

*Doamne, dragostea Ta mă copleșește. Chiar atunci când nu simt, știu că dragostea Ta nu mă părăsește. Ai dat totul pentru mine și dincolo de umbra îndoielii, știu că mă iubești.*

## Darul trebuie să te coste

*„Dar împăratul a zis lui Aravna: „Nu! Vreau s-o cumpăr de la tine pe preț de argint și nu voi aduce Domnului Dumnezeuului meu arderi de tot, care să nu mă coste nimic.” Și David a cumpărat aria și boii cu cincizeci de sicli de argint.” – 2 Samuel 24:24*

În economia lui Dumnezeu, cred că nu merită să ai nimic ieftin. Dumnezeu Și-a dat singurul Său Fiu pentru a ne elibera, și cu toate că noi nu putem egala acest sacrificiu, trebuie să Îi dăruim ceva ce are valoare pentru noi. Regele David a spus că nu Îi va oferi lui Dumnezeu ceva care să nu îl coste nimic. Am învățat și eu că dărnicia nu e cu adevărat dărnicie dacă nu o simți.

Să dau mai departe lucruri din casă sau haine de care nu mai am nevoie poate fi un gest drăguț, dar nu aceasta este adevărata dărnicie. Adevărata dărnicie este atunci când dăruiesc cuiva un lucru pe care aș vrea să îl păstrez.

Sunt sigură că ați avut momente de încercare, când Domnul v-a cerut să dați un lucru pe care doreați să-l țineți pentru voi. Însă, când te gândești că Dumnezeu ne-a iubit așa de mult încât Și-a dat Fiul pentru noi, nu te face acest lucru să-ți dorești să te dăruiești și tu?

Adevărul simplu este că trebuie să dăruim pentru a fi fericiți, iar adevărata dărnicie este doar cea care ne costă.

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc ca dărnicia mea să fie reală și valoroasă. Arată-mi Te rog, când și ce să dăruiesc, cum pot să ajut sau doar să binecuvânteț pe cineva. Doresc să dăruiesc altora, așa cum Tu mi-ai dăruit dragostea Ta.*

## Iubind fără a obosi

---

*„El face dreptate celor asupriți; dă pâine celor flămânzi: Domnul izbăvește pe prinșii de război; Domnul deschide ochii orbilor; Domnul îndreaptă pe cei încovoiați; Domnul iubește pe cei neprihăniți. Domnul ocrotește pe cei străini, sprijină pe orfan și pe văduvă, dar răstoarnă calea celor răi.” – Psalmul 146:7-9*

Dumnezeu vorbește adesea în Biblie despre responsabilitatea noastră față de cei asupriți și flămânzi, față de văduve, orfani, copii fără tată și străini. Îi menționează și pe cei singuri, neglijați, uitați și disprețuiți. Lui Dumnezeu Îi pasă foarte mult de cei oprimați și flămânzi.

Oamenii pot fi flămânzi în multe feluri. Unii pot avea mâncare din belșug, și totuși pot să se simtă flămâzi de prețuire și iubire. Dumnezeu îi ridică pe cei copleșiți de întristare și necaz. El îi protejează pe străini și îi sprijină pe orfani și pe văduve. Cum face Dumnezeu asta? El lucrează prin oameni. El are nevoie de oameni dedicați, ascultători, devotați, oameni care trăiesc pentru a împlini nevoile altora.

Maica Teresa a spus odată: „Să nu credeți că dragostea, pentru a fi pură, trebuie să fie extraordinară. Ceea ce avem nevoie este să iubim fără să obosim”.

Am ajuns să înțeleg faptul că mulți dintre oamenii pe care îi întâlnim zilnic încearcă doar să supraviețuiască, până când cineva îi va salva – acel cineva ai putea fi tu sau aș putea fi eu. Haideți să lăsăm ca dragostea lui Dumnezeu pentru cei frânți și îndurerăți să lucreze prin noi, împlinind nevoile celor care suferă spiritual, emoțional și fizic. Haideți să iubim fără să obosim.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, împuternicește-mă să iubesc fără să obolesc. Dă-mi inima Ta pentru cei răniți și nevoiași, și arată-mi cum pot să împlinesc nevoia lor.*

## Dragostea lui Dumnezeu nu se bazează pe sentimente

*„Însă nădejdea aceasta nu înșală, pentru că dragostea lui Dumnezeu a fost turnată în inimile noastre prin Duhul Sfânt care ne-a fost dat.” – Romani 5:5*

Este imposibil ca dragostea umană să fie necondiționată, așa cum este dragostea lui Dumnezeu. Însă, fiind credincioși în Isus Hristos, avem dragostea lui Dumnezeu în noi. Putem lăsa ca această dragoste să curgă în voie, fără să o condiționăm. Dragostea noastră poate eșua, dar a lui Dumnezeu niciodată. Dragostea noastră poate înceta, dar a lui Dumnezeu nu.

Constat că, deși uneori nu pot iubi o persoană prin puterea mea, sunt capabilă s-o iubesc prin dragostea lui Dumnezeu. Adevărata dragoste a lui Dumnezeu nu depinde de sentimente – se bazează pe o alegere. Nu ține cont dacă acea persoană merită sau nu. Și este într-adevăr eliberator să poți iubi oamenii fără să te oprești și să te gândești dacă merită sau nu. Dragostea noastră omenească se bazează pe sentimente. Iubim oamenii pentru că au fost buni cu noi sau pentru că ne-au iubit mai întâi. Acest fel de dragoste vine și trece.

Iubirea lui Dumnezeu este total diferită. Nu se bazează pe nimic altceva în afară de Dumnezeu Însuși. Când Îl primim pe Isus ca Mântuitor personal, dragostea lui Dumnezeu este turnată în inimile noastre prin Duhul Sfânt. Lasă astăzi ca dragostea lui Dumnezeu să se reverse din inima ta spre alții.

### **Rugăciune**

*Doamne, dragostea mea se poate epuiza dar, dragostea Ta nu se epuizează niciodată. Voi continua să mă bazez pe dragostea Ta nemărginită, pentru a putea să o dăruiesc și altora, fără a fi preocupat dacă o merită sau nu.*

## Lasă ca lumina ta să strălucească

---

*„Tot așa să lumineze și lumina voastră înaintea oamenilor, ca ei să vadă faptele voastre bune și să slăvească pe Tatăl vostru care este în ceruri.” - Matei 5:16*

Faimosul filosof și orator Edmund Burke a spus odată: „Pentru ca răul să triumfe, este suficient ca oamenii buni să nu facă nimic”. Este cât se poate de adevărat. Este ușor să nu faci nimic, dar este și periculos. Acolo unde nu există împotrivire față de rău, răul se va înmulți.

Toți cădem în capcana de a ne plânge cu privire la lucrurile care nu merg bine. Însă, acest lucru nu face altceva decât să ne descurajeze și mai mult. Nu poate schimba nimic, pentru că văicăreala e lipsită de orice putere pozitivă.

Imaginați-vă ce dezastru ar fi în întreaga lume, dacă Dumnezeu nu ar face altceva decât să Se plângă cu privire la tot ce n-a mers bine de la creație până acum. Dar Tatăl nu Se plânge. El continuă să fie bun și să lucreze pentru dreptate. Răul este puternic, dar binele este mai puternic.

Trebuie să ne oprim și să înțelegem că Dumnezeu a ales să lucreze în această lume prin copiii Lui, prin tine și prin mine. Lumina Lui este înlăuntrul nostru, iar noi nu ne putem permite să nu facem nimic. Trebuie să lăsăm ca lumina noastră să strălucească indiferent de situație, făcând mereu bine în Numele Lui.

### **Rugăciune**

*Doamne, este foarte ușor să stau în spate și să nu fac nimic, dar este mult mai bine să las lumina Ta să lumineze. Ajută-mă să mă împotrivesc răului și să acționez bazându-mă pe bunătatea Ta, ori de câte ori am ocazia.*

## Arată-le milă vrăjmașilor tăi

*„Ați auzit că s-a zis: „Să iubești pe aproapele tău și să urăști pe vrăjmașul tău.” Dar Eu vă spun: iubiți pe vrăjmașii voștri, binecuvântați pe cei ce vă blestemă, faceți bine celor ce vă urăsc și rugați-vă pentru cei ce vă asupresc și vă prigonesc...” - Matei 5:43-44*

Îmi place filmul „Cidul” – istoria omului care a unit Spania și a devenit un mare erou.

Secole de-a rândul, creștinii s-au luptat cu maurii, s-au urât și s-au omorât reciproc. În luptă, Cidul a capturat cinci mauri, apoi a refuzat să îi omoare deoarece și-a dat seama că moartea nu a dus la nimic bun, niciodată. El a crezut că inima dușmanilor se va schimba, dacă le va arăta milă, iar apoi ambele grupuri vor putea trăi în pace.

Unul din maurii capturați, a spus: „Oricine poate ucide, însă doar un adevărat rege poate arăta milă dușmanilor lui”. Datorită acestui act de bunătate al Cidului, inamicii lui s-au oferit ca din acel moment să devină prietenii și aliații săi.

Isus este un Rege adevărat și este bun, blând și milos cu toți, chiar și cu cei care Îl urăsc. Putem noi face altceva decât să-I urmăm exemplul? Poți să te gândești chiar acum la o persoană căreia i-ai putea arăta milă? A fi milostiv și bun, în special cu dușmanii tăi, poate fi unul dintre cele mai impresionante lucruri pe care le-ai făcut vreodată.

### **Rugăciune**

*Doamne, chiar dacă nu este ușor, doresc să fiu acea persoană care arată milă tuturor, chiar și dușmanilor mei. Prin harul Tău, aleg să trăiesc arătând milă celor din jur.*

## Îndemnați-vă unii pe alții

---

„Să veghem unii asupra altora, ca să ne îndemnăm la dragoste și la fapte bune.” – Evrei 10:24

Am trei prietene cu care ies uneori la cafea sau la prânz. De obicei, vorbim despre ce ne-a pus Domnul pe inimă să facem pentru alții, sau despre idei creative și modalități noi prin care să fim o binecuvântare. Cred că astfel de conversații sunt plăcute înaintea lui Dumnezeu.

Ideea de a-i încuraja pe alții să facă fapte bune, în mod constant, nu este nouă. Evrei 10:24 spune că ar trebui să veghem unii asupra altora pentru a ne îndemna la dragoste și la fapte bune. De fapt, ar trebui chiar să studiem și să ne gândim cum am putea să îi îndemnăm pe alții să facă fapte bune și pline de dragoste, prin care să-i ajute pe semenii lor.

Să-L urmezi pe Dumnezeu de unul singur este extraordinar, dar am constatat că este mult mai plăcut când faci acest lucru alături de prieteni. Doresc să te provoc să găsești oameni care gândesc ca tine și care doresc să Îl urmeze pe Dumnezeu. Planificați întâlniri în care să găsiți împreună căi practice pentru a trăi viața de credință. Găsiți moduri în care să-L puteți sluji pe Dumnezeu împreună și să răspândiți dragostea Lui.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, pune-mă alături de prietenii care mă vor ajuta să Te urmez îndeaproape. Doresc să trăiesc viața de credință alături de ei, îndemnându-ne unii pe alții să răspândim dragostea lui Dumnezeu.*

## Cheamă-L pe Dumnezeu „Ava”

*„Și voi n-ați primit un duh de robie, ca să mai aveți frică; ci ați primit un duh de înfiere care ne face să strigăm: „Ava!, adică: Tată!” - Romani 8:15*

Frica poate avea o influență puternică în viața noastră, însă este doar modul prin care inamicul ne pervertește credința. El ne spune: „Crede ce îți spun, lucrul acesta nu va merge. Rugăciunile tale nu folosesc la nimic. Tu nu ai o purtare curată înaintea lui Dumnezeu, ești un ratat”.

Frica îți spune întotdeauna ceea ce nu ești, ce nu ai, ce nu poți face și ce nu poți fi niciodată. Însă Romani 8:15 spune că tu, fiind un copil al lui Dumnezeu, Îl poți chema: „Ava – Tată”.

Cuvântul Ava era un termen pe care copilașii îl foloseau când se adresau tatălui lor, fiind similar cu „tăticule”. Este mai puțin formal decât *tată* și denotă o legătură apropiată între un copil și tatăl lui.

Isus a spus că Îl putem numi Ava pe Dumnezeu, deoarece El ne-a eliberat de toate temerile. El întotdeauna va avea grijă de copiii Lui preaiubiți, iar noi ne putem apropia de El fără frica de a fi respinși. Când alergăm la El cu orice problemă sau durere, ne așteaptă cu brațele deschise, pentru a ne încuraja și mângâia.

### **Rugăciune**

*Ava, Tată, mulțumesc că ai făcut din mine copilul Tău. Știu că vei avea grijă de mine, așa că nu trebuie să mai trăiesc în captivitatea fricii. Te iubesc!*

## Pe cine folosește Dumnezeu?

---

*„Dar Dumnezeu a ales lucrurile bune ale lumii, ca să facă de rușine pe cele înțelepte. Dumnezeu a ales lucrurile slabe ale lumii, ca să facă de rușine pe cele tari.” – 1 Corinteni 1:27*

Dumnezeu m-a ales să fiu o purtătoare de cuvânt pentru El și să propovăduiesc Cuvântul Lui. Oamenii mă ascultă, deoarece Dumnezeu m-a uns să vorbesc pentru El – este parte din planul Lui pentru viața mea. Dumnezeu va unge pe toți cei pe care îi alege pentru a lucra prin ei, inclusiv pe tine.

Pe cine folosește Dumnezeu? Biblia spune că El alege oameni obișnuiți, oameni de rând, ca tine și ca mine.

Când am început să predic Evanghelia, unii din prietenii mei m-au respins – ei nu credeau că ar trebui să fac acest lucru, din cauză că eram femeie. De fapt, mi-au spus că nu pot face acest lucru.

Dar eu am continuat pentru că Dumnezeu mi-a spus să vestesc Cuvântul, iar eu am crezut că dacă El îmi spune că pot, atunci chiar pot s-o fac. Acest lucru este valabil și pentru tine. Dacă ești dispus să urmezi scopul pe care Domnul ți-l pune pe inimă, atunci El poate face lucruri mari prin tine!

Orice persoană obișnuită poate fi folosită de Dumnezeu într-un mod măreț. Trebuie doar să crezi că El te poate folosi, și să fii destul de îndrăzneț încât să accepți viziunea și obiectivele pe care El ți le pune pe inimă. Tu ai fost ales!

### **Rugăciune**

*Doamne, pentru că m-ai ales, nu mă îndoiesc de planul pe care Îl ai pentru mine. Îți mulțumesc că, mi-ai dat un scop.*

## Îngustă este calea

„Dar strâmtă este poarta, îngustă este calea care duce la viață, și puțini sunt cei ce o află.” – Matei 7:14

A-L urma pe Dumnezeu înseamnă a merge pe „calea îngustă”, înseamnă a înfrunta dificultăți. Iată câteva lucruri care pe mine mă ajută să înaintez pe cale:

- 1. Cuvântul lui Dumnezeu este o graniță pentru viața mea.** Atât timp cât stau între limitele trasate în Scriptură, voi avea înțelepciune și pricepere pentru a ști ce trebuie să fac și a dispune de tot ce am nevoie, prin Hristos, pentru a împlini voia Lui. Dumnezeu este credincios și loial Cuvântului Său.
- 2. Trebuie să am disponibilitatea de a termina ceea ce încep.** Dumnezeu folosește oameni dedicați, care nu sunt conduși de emoții. Este ușor să fii entuziasmat la început, când te implici în ceva nou, dar cei care trec linia de sosire sunt cei care rămân pe poziție când nimeni altcineva nu mai e entuziasmat.
- 3. Când nu este nimeni lângă mine să mă ajute, ajung să Îl cunosc foarte bine pe Isus.** Calea îngustă a umblării cu Dumnezeu dar împotriva căilor largi ale lumii, este adesea o cale a singurătății. Însă, a da totul pentru a câștiga o relație personală cu Hristos merită mai mult decât orice aș putea câștiga vreodată în lumea aceasta.

Cred că aceste adevăruri te pot ajuta și pe tine, la fel cum m-au ajutat pe mine. Amintește-ți întotdeauna că, deși vor fi împotriviri, merită să mergi pe calea îngustă pentru răsplata care te așteaptă la capăt.

### Rugăciune

*Duhule Sfânt, doresc să umblu pe calea îngustă – să am o viață trăită în Hristos. Ține-mă între limitele Tale și arată-mi cum să trăiesc, perseverând până la sfârșit.*

## Caută pacea!

---

„Depărtează-te de rău și fă binele; caută pacea și aleargă după ea!” – Psalmul 34:14

Din ce cauze ne pierdem pacea? Pot fi mai multe – suntem în întârziere sau blocați în trafic, am vărsat cafeaua... de aceea este atât de important să „exersăm” pentru a umbla în pace în fiecare zi. De exemplu, trebuie să decizi când să îți închizi gura și să nu fii ușor de jignit. Trebuie să accepți că uneori nu ai dreptate.

Nu poți doar să stai degeaba și să dorești pacea, să accepți ca diavolul să te lase în pace sau să speri ca oamenii să facă ceea ce tu vrei. Biblia ne spune că trebuie să căutăm pacea în mod activ. Trebuie să iei hotărârea de a-ți dori pacea cu ardoare.

Pentru a aduce roadă în viața noastră, Cuvântul lui Dumnezeu trebuie semănat într-o inimă liniștită a cuiva care lucrează pentru a face pace. Toți credincioșii au responsabilitatea de a acționa în spiritul păcii și de a menține pacea, ca Dumnezeu să își poată răspândi Cuvântul în și prin ei.

Aștepti să se întâmple ceva deosebit în viața ta, însă oricât de mult te străduiești nu se întâmplă nimic? Motivul ar putea fi faptul că nu trăiești în pace. Te încurajez să tânjești după pace, s-o cauți și s-o urmezi cu toată puterea ta!

### **Rugăciune**

*Doamne, nu mai pot sta deoparte așteptând ca pacea să vină în mod automat. Doresc să o caut în mod activ. Arată-mi cum să caut și să am pacea Ta.*

---

## Nu fi ocupat, fi roditor

„Căci, dacă visele se nasc din mulțimea grijilor, prostia nebunului se cunoaște din mulțimea cuvintelor.” – *Eclesiastul 5:3*

Faci lucruri care nu aduc roadă? Lucrurile cu care ești ocupat îți fură pacea?

Odată am auzit despre un gardian care veghea asupra unui teren la Palatul Buckingham din Anglia. Acel teren a fost păzit douăzeci și patru de ore pe zi timp de o sută de ani. Cineva l-a întrebat pe gardian: „Ce păzești aici?” Pentru că nu știa, gardianul a răspuns simplu că acel teren a fost sub pază în ultimii o sută de ani. S-a aflat că, în urmă cu o sută de ani, regina a plantat acolo niște trandafiri și a dorit să se asigure că vor crește. Acum, un secol mai târziu, un gardian stătea în locul unde cândva a fost o tufă de trandafiri – fără să păzească nimic.

Sunt lucruri pe care le faci, însă nu mai știi de ce le faci? Dumnezeu nu ne cheamă doar ca să fim ocupați; El ne cheamă să fim roditori. Prea multă activitate fără rost nu aduce roadă, ci produce doar stres.

Te încurajez să inventariezi toate lucrurile pe care le faci pe parcursul unei zile. S-ar putea să faci lucruri pe care Dumnezeu nu te-a chemat să le faci sau s-ar putea să faci încă lucruri care țin de domeniul trecutului, pe care El nu ți le mai cere. Lasă-L pe Duhul Sfânt să îți arate cum să scapi de ceea ce te ține ocupat și cum să aduci mai multă roadă.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, ajută-mă să-mi inventariez viața și să elimin activitatea fără rost. Nu mai doresc să fiu doar ocupat, ci arată-mi cum să trăiesc o viață cât mai roditoare.*

## Intră în aceeași stare de grație ca Isus

---

*„Și Isus creștea în înțelepciune, în statură, și era tot mai plăcut înaintea lui Dumnezeu și înaintea oamenilor.” - Luca 2:52*

Încă din copilărie, Isus a intrat în granița supranaturală a lui Dumnezeu și a oamenilor. De fapt, era așa de popular că abia își găsea timp să fie singur pentru a se ruga și a avea părtășie cu Tatăl Lui Ceresc. Chiar și cei care nu credeau că El era Hristos, au recunoscut că era plăcut înaintea lui Dumnezeu.

Soldații trimiși de farisei să Îl aresteze pe Isus s-au întors spunând: „Niciodată n-a vorbit vreun om ca Omul acesta”. (Ioan 7:46) Până la sfârșitul vieții Sale, chiar și când era pe cruce, oamenii au recunoscut că Dumnezeu era cu El (vezi Luca 23:47-48).

Același har este disponibil și pentru noi. Nu trebuie să uităm că, indiferent ce se întâmplă, noi putem prin bunăvoința lui Dumnezeu și a altor oameni (vezi Luca 2:52). Însă, ca multe alte lucruri bune din viață, pentru a primi harul Lui Dumnezeu, trebuie să ne punem încrederea în El.

Trăiește astăzi prin credință, fiind convins că Dumnezeu îți va acorda grația divină, pe care a avut-o și Isus. Indiferent de circumstanțele care apar în viața ta, crede-L pe Dumnezeu pentru a primi bunăvoința Lui supranaturală.

### **Rugăciune**

*Doamne, știu că același har care a fost peste Isus este disponibil și pentru mine. Ajută-mă să umblu în credință ca să fiu plăcut înaintea Ta și înaintea oamenilor.*

---

## Motivații sfinte

---

*„Cercetează-mă, Dumnezeu, și cunoaște-mi inima!  
Încearcă-mă și cunoaște-mi gândurile!” – Psalmul 139:23*

Cu ani în urmă, pe când aveam probleme financiare, am ajuns să îmi pierd credința că vom reuși să le rezolvăm și m-am prăbușit înaintea Domnului. Am plâns înaintea Lui pentru o vreme, iar apoi, prin harul lui Dumnezeu, am luat o decizie și am declarat: „Doamne, eu voi continua să dau zeciuială și să fac dărnicie până în ziua când voi muri, chiar dacă voi vedea sau nu vreo îmbunătățire”.

Cred din toată inima că acesta a fost un test pentru mine, ca să văd care era scopul dărnicii mele. Domnul a dorit să dea pe față dacă motivațiile mele erau sfinte, cinstite. Dacă dăruiam doar ca să primesc ceva în schimb de la Dumnezeu, probabil că motivațiile mele ar fi fost egoiste.

S-a predicat mult și s-a dat multă învățătură pe tema: „Fă asta pentru a primi cealaltă”. Însă, ce spuneți despre a avea o inimă curată, care spune: „Vreau să fac ce este bine și corect, doar pentru că Îl glorifică pe Dumnezeu?”

Vă îndemn să vă examinați cu sinceritate motivațiile inimii și să vă asigurați că nu sunt egoiste. Apoi, luați-vă angajamentul de a-L sluji pe Dumnezeu din toată inima, și având motivații corecte.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, cercetează-mi astăzi inima și scoate la iveală adevăratele mele motivații și intenții. Dacă nu sunt dumnezeiești – plăcute înaintea Ta, arată-mi-le și ajută-mă să mă schimb.*

## Urmărește excelența, așa ca Daniel

---

„Daniel însă întrecea pe toate aceste căpetenii și pe dregători, pentru că în el era un duh înalt; și împăratul se gândea să-l pună peste toată împărăția.” – Daniel 6:3

Daniel este omul pe care Biblia îl descrie ca având un spirit de excelență, un duh înalt. Indiferent cât l-a costat, Daniel și-a trăit viața pentru a-L glorifica pe Dumnezeu.

Daniel L-a iubit pe Dumnezeu și a fost de neclintit în angajamentul său de a-L sluji. În consecință, Dumnezeu i-a dat trecere înaintea împăraților, ceea ce a dus la promovarea lui într-o poziție de autoritate peste ceilalți conducători din țară. Devotamentul său față de Dumnezeu a fost însă testat.

Celorlalți lideri nu le-a plăcut faptul că împăratul l-a favorizat pe Daniel. Ca urmare, ei l-au manipulat pe împărat ca să semneze un decret, prin care se interzice oricui să se roage unui alt Dumnezeu, cu excepția regelui, timp de treizeci de zile. Cine încălca decretul, urma să fie aruncat într-o groapă cu lei. Daniel nu s-a conformat acestui decret – el a fost mai preocupat să-și țină angajamentul față de Dumnezeu și să se supună poruncii Lui. Dacă știți povestea, ați văzut că Dumnezeu l-a protejat pe Daniel, iar, în final, El a fost glorificat.

Doresc să te încurajez să trăiești având același duh de excelență. Fii determinat să trăiești ca pentru Dumnezeu în fiecare domeniu al vieții tale. Pe măsură ce vei face astfel, îți vei împlini scopul adevărat și-L vei glorifica pe Dumnezeu prin tot ceea ce faci, la fel ca Daniel.

### **Rugăciune**

*Doamne, mă dedic unei vieți de excelență, la fel ca Daniel. Pune în mine un duh de excelență, ca în tot ceea ce fac, să Te slujesc cu toată inima.*

## Ocupă-te de provocări pe rând, una câte una

*„Nu ți-am dat Eu oare porunca aceasta: „Întărește-te și îmbărbătează-te?” Nu te înpăimânta și nu te îngrozi, căci Domnul Dumnezeuul tău este cu tine în tot ce vei face.” – Iosua 1:9*

Vă îndemn cu tărie să vă înfrunțați provocările pe rând, una câte una. Gândindu-ne prea departe, la tot ce ni s-ar putea întâmpla în viitor, poate deveni copleșitor pentru noi. Încrederea în Dumnezeu înseamnă să credem că El ne va da „pâinea noastră cea de toate zilele” – adică, primim ceea ce avem nevoie, atunci când avem nevoie și, de obicei, nu mai devreme.

Uneori, provocările par a fi extrem de grele și copleșitoare, însă Dumnezeu este cu noi întotdeauna. Trebuie doar să fim curajoși și să primim puterea pe care El ne-o dă. Nu uita că El îți va da harul de care ai nevoie să poți face ceea ce ai de făcut astăzi, deci e important să ne concentrăm pe ceea ce se întâmplă în prezent, în loc să ne îngrijorăm pentru ziua de mâine.

Acest principiu se aplică în multe domenii ale vieții noastre: achitarea datoriilor, curățarea și organizarea casei, rezolvarea problemelor din căsnicie, educarea copiilor, sosirea la timp la lucru, sau pentru a finaliza un proiect. Orice ai avea de făcut în viață, fii sigur că vei reuși să faci.

Filipeni 4:13 spune că ești pregătit pentru orice și oricând pentru că Dumnezeu îți dă putere. Nimic nu este prea greu pentru tine atunci când El este de partea ta.

### **Rugăciune**

*Doamne, chiar și atunci când provocările din fața mea par prea grele, știu că le pot aborda una câte una, pentru că Tu ești cu mine. Primesc astăzi putere de la Tine ca să le înfrunt.*

## Păstrează templul lui Dumnezeu într-o formă bună

*„Nu știți că trupul vostru este Templul Duhului Sfânt care locuiește în voi și pe care L-ați primit de la Dumnezeu? Și că voi nu sunteți ai voștri?” – 1 Corinteni 6:19*

Până la vârsta de șaiszeci și patru de ani nu am fost consecventă și nici nu am luat în serios exercițiile fizice. Mergeam pe jos și mai făceam câteva lucruri pentru a mă păstra într-o formă acceptabilă, dar nu am fost dedicată activităților fizice. De-a lungul anilor, mi-am găsit tot felul de scuze și de motive pentru a justifica de ce nu puteam face exerciții fizice. Domnul a vorbit însă inimii mele, și m-a încurajat să încep un program serios de antrenament, pentru a fi puternică în ultima treime a călătoriei mele prin viață.

Aveam deja un regim alimentar sănătos, iar când L-am ascultat pe Domnul și am început să merg de câteva ori pe săptămână la sala de sport, am pășit într-un nou sezon al vieții mele. Arătam mai bine și mă simțeam mai bine, însă cel mai important era faptul că Îl onoram pe Dumnezeu, având grijă de trupul pe care mi l-a dat.

Dacă poți să mai faci îmbunătățiri în acest domeniu, roagă-te și întreabă-L pe Domnul ce măsuri ar trebui să iei pentru a începe un stil de viață mai sănătos. Cuvântul spune că trupul nostru este templul lui Dumnezeu, iar eu vreau să mă sigur că Lui Îi place templul Său! Astăzi alege să-ți păstrezi templul într-o formă excelentă pentru Dumnezeu.

### ***Rugăciune***

*Doamne, vreau să fiu mai hotărât să am un stil de viață care să-mi asigure sănătate fizică. Ajută-mă să iau deciziile bune, pentru a-mi îmbunătăți sănătatea. Trupul meu este templul Tău, și vreau să îl păstrez într-o formă excelentă pentru Tine!*

## Dumnezeu deschide și închide ușile

*„Îngerului Bisericii din Filadelfia scrie-i: „Iată ce zice Cel Sfânt, Cel Adevărat, Cel ce ține cheia lui David, Cel ce deschide, și nimeni nu va închide, Cel ce închide, și nimeni nu va deschide.” – Apocalipsa 3:7*

Există momente critice în viața noastră, când avem nevoie să știm sigur că ceea ce auzim vine din partea lui Dumnezeu. Nu este întotdeauna ușor să distingem vocea Lui de gândirea noastră emoțională. Însă, știi din experiență că Dumnezeu poate deschide ușile spre noi oportunități, uși pe care nimeni nu le poate închide, și tot El poate închide uși pe care nu le vom mai putea deschide.

Am petrecut mulți ani din viață încercând să fac să se întâmple lucrurile pe care mi le doream. Rezultatul a fost frustrare și dezamăgire. Am constatat că atunci când depindem de Dumnezeu și Îl căutăm, El ne dă ajutor la momentul potrivit și face ca lucrurile să fie mai ușoare pentru noi. El ne conduce pas cu pas. Dacă facem un pas înainte în direcția greșită, El ne va avertiza înainte să ajungem prea departe.

Fii conștient că gândurile Lui sunt mai presus de gândurile tale. El vede sfârșitul încă de la început. Toate căile Lui sunt drepte și sigure. El știe ce dă sens vieții tale și poate face ca acel lucru să se întâmple. Ascultă vocea Lui și nu vei fi dezamăgit.

### **Rugăciune**

*Doamne, mă încred în Tine pentru ca în viața mea Tu să deschizi ușile potrivite și să le închizi pe cele greșite. Chiar atunci când nu știu ce să fac, am încredere că pot să aud glasul Tău și să urmez voia Ta.*

## Lepădare de sine în fiecare zi

---

*„În fiecare zi eu sunt în primejdie de moarte; atât este de adevărat lucrul acesta, fraților, cât este de adevărat că am de ce să mă laud cu voi în Hristos Isus, Domnul nostru.” – 1 Corinteni 15:31*

Egoismul nu este un comportament învățat, ne naștem cu el. Însă, când Îl acceptăm pe Isus ca Mântuitor, El vine să trăiască în duhul nostru, iar pe măsură ce învățăm cum să murim față de noi înșine și urmăm călăuzirea Duhului Sfânt, reușim să biruim egoismul din noi. Poate că niciodată nu va dispărea complet, dar Cel care locuiește în noi ne ajută zilnic să îl biruim (vezi Galateni 5:16).

Eu nu am învins egoismul pe deplin și mă îndoiesc că altcineva a reușit. Chiar apostolul Pavel, unul dintre cei mai mari creștini care au trăit vreodată, s-a luptat să biruie egoismul. La fel ca oricine altcineva, și el a trecut printr-o călătorie în care a învățat cum să devină altruist. Pavel a spus că trebuie să se lepede de sine în fiecare zi.

Suntem chemați să facem la fel, deoarece nu putem trăi o viață de egoism și să ne așteptăm să facem o diferență în viețile altora. Trebuie să murim față de noi înșine în fiecare zi. De obicei, nu este ușor, dar când ne sprijinim pe El, Dumnezeu ne dă întotdeauna harul Său pentru a face ceea ce este corect. Adevărul este că o viață lipsită de egoism este cea mai bună cale pentru a avea parte de mai multă neprihănire, pace și bucurie în fiecare zi!

### **Rugăciune**

*Doamne, nu sunt perfect, dar știi că Tu îmi poți da putere să mor față de mine în fiecare zi. Arată-mi cum să birui egoismul, ca Tu să poți trăi prin mine.*

## Ajutându-i pe alții

„(...) dacă vei da mâncarea ta celui flămând, dacă vei sătura sufletul lipsit, atunci lumina ta va răsări peste întunecime, și întunericul tău va fi ca ziua în amiaza mare!” – Isaia 58:10

Dumnezeu dorește din toată inima să-i ajute pe cei răniți și pe cei în nevoi. De-a lungul anilor, pe măsură ce m-am apropiat tot mai mult de Domnul și dragostea mea pentru El a crescut, am devenit tot mai determinată să trăiesc în fiecare zi în așa fel încât să fac viața cuiva mai ușoară. Pasiunea lui Dumnezeu a devenit pasiunea mea.

Să ajutăm pe cineva n-ar trebui să fie ceva ce facem doar din vârful buzelor. Ar trebui să fie o prioritate a trăirii vieții creștine.

Este nevoie de determinare și angajament pentru a ne întinde mâinile ca să îi ajutăm pe alții, însă așa dorește Domnul să trăim. Dumnezeu spune că atunci când dăruiești cu adevărat și te investești pe tine însuși spre binele altora, El te va folosi și „lumina ta va răsări peste întunecime, și întunericul tău va fi ca ziua în amiaza mare!” (Isaia 58:10)

Dacă treci dincolo de limitările tale pentru a duce dragostea lui Hristos altora, pacea și bucuria ta vor crește, făcând ca lucrurile cu care te confrunți să se estompeze. În plus, vei avea satisfacția extraordinară de a face o schimbare în bine în viața altora.

Gândește-te dacă nu cumva ai nevoie să îți rearanjezi prioritățile, pentru a face ca pasiunea lui Dumnezeu să fie și pasiunea ta? Roagă-L să îți arate cum poți să îi ajuți pe alții, ducând lumina și dragostea Lui celor care au atât de multă nevoie.

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc ca pasiunea Ta să fie și pasiunea mea. Arată-mi cum să ajustez prioritățile mele, ca să-i pot ajuta pe alții în modul în care Tu vrei să o fac.*

## Uită să mai pui accentul pe tine

---

*„Am fost răstignit împreună cu Hristos, și trăiesc... dar nu mai trăiesc eu, ci Hristos trăiește în mine. Și viața, pe care o trăiesc acum în trup, o trăiesc în credința în Fiul lui Dumnezeu care m-a iubit și S-a dat pe Sine însuși pentru mine.” – Galateni 2:20*

Pavel a spus că a fost răstignit împreună cu Hristos. Cu alte cuvinte, el a trebuit să renunțe la preocuparea de sine, ca să trăiască pentru Dumnezeu. Și noi suntem încurajați să facem la fel.

În clipa asta poate te gândești: „Cu mine, însă, cum rămâne? Cine va avea grijă de mine?” Exact acesta este modul de gândire care ne împiedică să trăim într-un mod plăcut lui Dumnezeu.

Este ușor să luăm în considerare doar ceea ce dorim sau simțim noi, însă a trăi doar pentru noi înșine nu înseamnă decât a avea o viață goală și plină de frustrări. Este uimitor cum, ațintindu-ne atenția asupra lui Dumnezeu și asupra a ceea ce putem face pentru alții, ne scapă grijile legate de ceea ce ne dorim sau avem nevoie.

Secretul pentru a avea bucurie stă în a-ți dăruia viața, mai degrabă decât a încerca să o păstrezi doar pentru tine. Când te preocupi mai puțin de tine și îți îndrepti atenția spre Dumnezeu, El poate să îți arate cum să trăiești o viață plină de sens.

Te încurajez să îți începi fiecare zi dedicându-te lui Dumnezeu. Dacă vei face astfel, El va fi credincios și te va ajuta să trăiești o viață evlavioasă.

### **Rugăciune**

*Doamne, îți dăruiesc ochii, urechile, gura, picioarele mele, inima mea, finanțele, darurile, abilitățile, timpul, energia mea - cu tot ce sunt, vreau să trăiesc pentru Tine.*

**Pășește și află**

---

*„Inima omului se gândește pe ce cale să meargă, dar  
Domnul îi îndreaptă pașii.” – Proverbe 16:9*

Adesea, oamenii mă întrebă cum pot afla care este voia lui Dumnezeu pentru viața lor. Unii petrec mulți ani așteptând să audă o voce sau să primească o direcție supranaturală. Însă, de obicei, a auzi vocea lui Dumnezeu în inima ta este ceva mult mai practic decât atât. De aceea le spun oamenilor să pășească și să afle.

La începutul umblării mele cu Dumnezeu, îmi doream mult să Îl slujesc. Simțeam că El a rânduit o chemare pentru viața mea, dar nu știam exact ce anume trebuia să fac, așa că am încercat diferite oportunități care erau disponibile. Multe dintre ele nu au fost potrivite pentru mine, dar am continuat până când am găsit un domeniu care mi se potrivea. Când am avut ocazia să împărtășesc Cuvântul cu oamenii, în sfârșit am simțit ca am revenit la viață pe dinăuntru. Să-i învăț pe alții din Cuvânt mi-a adus bucurie, și era evident că Dumnezeu mi-a dat abilitatea de a face acest lucru. Am știut atunci că îmi găseam locul în slujire.

Uneori, pentru a descoperi voia lui Dumnezeu este necesar să pui în aplicare ceea ce eu numesc „pășește și află”. Dacă te-ai rugat pentru o situație și nu știi încă sigur ce ar trebui să faci, pășește în credință. Nu te teme de greșeli. Mergi înainte, iar Dumnezeu te va călăuzi.

**Rugăciune**

*Doamne, mă încred în Tine și știu că vei direcționa pașii mei,  
așa că nu îmi este frică să pășesc și să descopăr ceea ce ai pregătit  
Tu pentru mine.*

## Ce ar fi fost dacă... ?

---

*„Fraților, eu nu cred că l-am apucat încă; dar fac un singur lucru: uitând ce este în urma mea și aruncându-mă spre ce este înaintea...” – Filipeni 3:13*

Ce ar fi fost dacă?

Cu cât trăiește mai mult o persoană, cu atât mai mult tinde să se întrebe: „Ce ar fi fost dacă...?” și să simtă regretul sau tristețea stârnite de această întrebare. Vestea bună este că pentru orice urmaș al lui Hristos întrebarea aceasta nu trebuie să însemne un regret cu privire la trecut, ci o interesantă provocare de a descoperi viitorul pe care Dumnezeu Îl are pentru ei.

Știu că un pastor i-a provocat pe oamenii din biserică să facă patru lucruri simple, timp de o lună, cu scopul de a se consacra pentru anul următor. Le-a cerut să se roage în fiecare zi, să postească o zi pe săptămână, să dea zeciuială și să aducă un prieten necredincios la biserică.

Drept urmare, au experimentat o revelație fără precedent în istoria bisericii, prezența lui Dumnezeu fiind resimțită mai puternic în serviciile divine. Îmbunătățirea financiară a făcut posibilă realizarea proiectelor de slujire și de construcție a clădirilor planificate. Cel mai impresionant lucru a fost faptul că membrii bisericii au pășit într-un sezon extraordinar, de îndrumare a multor suflete pierdute spre Împărăția lui Dumnezeu.

Doresc să te provoc: ce-ar fi dacă astăzi ai căuta să te apropii de Dumnezeu, la fel ca membrii acelei biserici? Ce-ar fi dacă ți-ai dedica întreaga viață Lui? Ce-ar fi dacă te-ai arunca înaintea, gata să vezi ce poate face Dumnezeu? Ce s-ar putea întâmpla atunci?

### **Rugăciune**

*Doamne, nu vreau să-mi petrec viața întrebându-mă: „Ce ar fi fost dacă?” și niciodată să nu am vreo revelație în viața mea. Astăzi, fac un angajament nou pentru a Te urma și a vedea lucrurile minunate pe care le vei face în viața mea.*

## Dumnezeu poate înlătura dezastrul din viața ta

*„Și, fără credință, este cu neputință să fim plăcuți Lui!  
Căci cine se apropie de Dumnezeu trebuie să creadă că El  
este și că răsplătește pe cei ce-L caută.” – Evrei 11:6*

De-a lungul copilăriei mele am îndurat abuzuri grave. Viața mea a fost oribilă. Nu îmi amintesc să fi fost vreodată fericită până la vârsta de douăzeci de ani. În mintea mea era harababură, emoțiile mele erau răvășite... totul era un dezastru.

Dar, slavă lui Dumnezeu, nu am rămas așa. Dumnezeu S-a ocupat de mine, m-a schimbat și m-a ajutat să trec peste toate. Acum am o relație bună cu Dumnezeu, am pace și bucurie, am relații bune cu familia mea și cu prietenii, și fac ceea ce Dumnezeu m-a chemat să fac.

Evrei 11:6 ne spune că Dumnezeu răsplătește pe aceia care Îl caută cu sârguință. Am constatat că am primit înapoi de nenumărate ori tot ceea ce am sacrificat pentru a mă apropia de Dumnezeu și a asculta de El. Și tot ce am primit de la El a fost întotdeauna mai bun și mai mult decât am sperat.

Poate că te gândești: Bine Joyce, tu nu știi cu ce mă confrunt eu. Este așa de greu!

Înțeleg – am trecut și eu prin lucruri cu adevărat grele, însă Dumnezeu îi răsplătește pe aceia care Îl caută. Fii hotărât să Îl cauți chiar în mijlocul greutăților prin care treci. El știe cel mai bine cum să înlătore dezastrul din viața ta!

### **Rugăciune**

*Doamne, cred că Tu ești Cel care poți curăța și înlătura dezastrul din viața mea. În loc să mai rămân blocat în probleme, astăzi Te caut cu seriozitate și aștept ca să faci ceva bun în viața mea.*

## Și vrăjmașul are un plan

---

*„Fiți treji și vegheați! Pentru că potrivnicul vostru, diavolul, dă târcoale ca un leu care răcnește și caută pe cine să înghită.” – 1 Petru 5:8*

Dumnezeu are un plan pentru viața ta, dar și diavolul are planul său. Drept urmare, Biblia spune că trebuie să fim chibzuiți, raționali, treji și precauți în orice moment.

În acest context, a fi chibzuit înseamnă a fi disciplinat, a fi rațional înseamnă a aborda lucrurile cu seriozitate, a fi treaz înseamnă a fi conștient de ceea ce se întâmplă și a fi vegheatori înseamnă că trebuie să fim atenți. E foarte important să avem acest stil de viață tot timpul.

E nevoie să fim serioși în lupta cu inamicul. Ori de câte ori Dumnezeu îți arată un domeniu din viața ta în care ești atacat de diavol, nu-i momentul să stai deoparte și să nu faci nimic. E timpul să fi serios și să lupți împotriva lui.

Planul lui Dumnezeu pentru noi este ca noi să fim mai mult decât biruitori prin Hristos. Nu trebuie să trăim înrobiți de planurile diavolului. Poți decide chiar acum să faci ceea ce trebuie. Fii serios în relația ta cu Dumnezeu, urmează îndemnul Duhului Sfânt și rămâi vigilent în fața inamicului. Alege astăzi să urmezi planul lui Dumnezeu pentru viața ta, și nu planul diavolului, iar astfel îl vei înfrânge de fiecare dată

### **Rugăciune**

*Doamne, alege planul Tău, nu al inamicului. Arată-mi domeniile unde sunt atacat și călăuzește-mă, pentru a-l înfrânge.*

## Lasă-L pe Dumnezeu să împlinească partea cea mai grea

*„Eu sunt Vița, voi sunteți mlădițele. Cine rămâne în Mine și în cine rămân Eu aduce mult rod; căci despărțiți de Mine nu puteți face nimic.” – Ioan 15:5*

Unul dintre cele mai importante lucruri pe care le-am învățat a fost să Îl las pe Dumnezeu să facă partea cea mai grea. De prea multe ori vedem ce nu e în regulă în viața noastră și încercăm să rezolvăm prin forțe proprii, dar efortul nostru nu va fi niciodată suficient de bun. Isus a spus în Ioan 15:5: „(...)despărțiți de Mine nu puteți face nimic”.

Putem încerca să ne dăm toate silințele, crezând că suntem destul de buni, dar trebuie să Îl lăsăm pe Dumnezeu să ne dea harul Său și capacitatea de a face ce trebuie să facem. Puterea voinței și determinarea ne pot ajuta să pornim, însă de obicei nu ne ajută să și continuăm, și în final ne abandonează în mijlocul problemei.

Putem învăța să ne bucurăm de viața pe care ne-a dat-o Isus prin jertfa Sa, invitându-l pe Domnul să fie implicat în toate aspectele ei. Isus a spus: „Veniti la Mine, toti cei trudiți și împovărați, și Eu vă voi da odihnă.” (Matei 11:28)

Noi nu am fost creați să trăim separați de Dumnezeu. Împreună cu El putem pune capăt oricăror obiceiuri păcătoase sau dependențe, cum ar fi: mâncatul în exces, abuzul de substanțe, gestionarea deficitară a timpului, stăpânirea nervilor și altele. Isus este mai mare decât orice problemă pe care o ai!

### **Rugăciune**

*Doamne, realizez că sunt nimic fără Tine. Te invit în fiecare domeniu al vieții mele. Te las să faci partea cea mai grea, și aleg să mă încred în Tine și să Te urmez în fiecare zi.*

## Ai grijă de trupul tău

---

*„Căci ați fost cumpărați cu un preț. Proslăviți, dar, pe Dumnezeu în trupul și în duhul vostru, care sunt ale lui Dumnezeu.” – 1 Corinteni 6:20*

Unii dintre noi nu au învățat să se iubească în așa fel încât să aibă grijă de trupul lor în mod corespunzător. Pentru a schimba asta, trebuie să ne confruntăm cu trei mari obstacole care stau în calea unei vieți sănătoase.

Nu știm cum să avem grijă de trupul nostru. Dietele greșite, lipsa de informare, mâncarea tip fast-food au adus confuzie cu privire la ce înseamnă o dietă sănătoasă și a consuma hrană bună în cantități potrivite.

Imaginea pe care o avem cu privire la trupul nostru este denaturată de mass-media și reclame. Suntem bombardați cu idealuri de frumusețe nerealiste, în timp ce, obezitatea este atât de frecventă încât aproape este considerată normală. Avem nevoie să redescoperim cum arată o persoană sănătoasă.

Exercițiile fizice sunt înlăturate aproape de tot. Am inventat atât de multe facilități încât trăim evitând complet orice exercițiu fizic. Nu mai mergem pe jos nicăieri dacă nu este neaparată nevoie. Însă, adevărul este că bunăstarea trupului nostru depinde, într-o bună măsură, de activitățile fizice pe care le facem.

Dacă te lupți cu aceste obstacole, hotărăște astăzi să nu te lași învins. Dumnezeu spune să ne îngrijim bine trupul, și El ne va ajuta întotdeauna să facem ceea ce ne cere. Așadar, contează pe puterea lui Dumnezeu să ai un mod de viață sănătos.

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc să Te onorez având grijă de trupul meu și adoptând un stil de viață sănătos. Cred că pot face schimbările necesare, prin puterea Ta care lucrează în mine.*

## Dumnezeu este sursa noastră, nu lumea

*„Cel ce dă sămânță semănătorului și pâine pentru hrană va da și va înmulți și vouă sămânța de semănat și va face să crească roadele neprihănirii voastre.” – 2 Corinteni 9:10*

Sistemul financiar al lui Dumnezeu nu este ca sistemul lumii. Indiferent de ceea ce se petrece în jurul nostru, nu trebuie să fim temători, deoarece Dumnezeu ne iubește.

În timp ce sistemul financiar al lumii este adesea instabil, dragostea lui Dumnezeu nu se schimbă niciodată, ci rămâne fundația solidă pentru viața noastră. Putem avea încredere că, orice se întâmplă, Dumnezeu dorește să ne ajute, să vină în întâmpinarea noastră, pentru a ne satisface chiar nevoile mărunte de zi cu zi.

2 Corinteni 9:10 subliniază faptul că Dumnezeu Se va îngriji de toate nevoile noastre și ne va da pâine pentru hrană. Dumnezeu este Cel care ne împlinește nevoile. Dumnezeu este sursa noastră, nicidecum locurile de muncă. Prin urmare când ne pierdem slujbele și investițiile, nu trebuie să ne simțim fără speranță deoarece Dumnezeu nu este limitat. El ne poate asigura cele necesare și prin alte mijloace, în moduri pe care nu le înțelegem și nu le putem prevedea.

În Matei 6:26 Dumnezeu ne liniștește, că dacă El are grijă până și de păsările cerului, cu atât mai mult putem avea încredere că Se va îngriji și de noi. Crezi că Dumnezeu îți va purta de grijă?

### **Rugăciune**

*Doamne, îți mulțumesc că ești sursa constantă a vieții mele și că pot avea încredere în Tine că îmi vei asigura tot ceea ce am nevoie. Indiferent ce se întâmplă, mă bazez pe Tine și numai pe Tine, știind că-mi vei purta de grijă.*

## Asumă-ți responsabilitatea pentru propria fericire

---

„Am ajuns să cunosc că nu este altă fericire pentru ei decât să se bucure și să trăiască bine în viața lor.” – *Eclesiastul 3:12*

Una dintre cele mai importante lecții pe care le-am învățat este că nu mă pot baza pe altcineva pentru a fi fericită. Dumnezeu ne-a dat abilitatea de a ne asuma responsabilitatea pentru propria fericire.

Mulți oameni nu sunt fericiți decât dacă o anumită persoană se comportă într-un anumit fel sau o anumită situație decurge cum vor ei. În fiecare zi, permitem ca fericirea noastră să depindă de alte persoane sau de situații, când, de fapt, Dumnezeu dorește să ne găsim fericirea în El.

A fost o vreme când aș fi fost nemulțumită dacă soțul meu mergea să joace golf a doua zi după una din conferințele noastre. Eu doream să vină cu mine la cumpărături sau să vizionăm împreună un film. Însă Domnul mi-a arătat că avem moduri diferite de relaxare și deconectare.

Acesta este doar un exemplu, dar adevărul este că avem atât de multe așteptări nerealiste de la ceilalți și contăm prea mult pe ei pentru a ne asigura fericirea. Dumnezeu dorește să ne uităm întâi la El și să contăm pe El pentru fericirea noastră.

### **Rugăciune**

*Doamne, mă voi baza doar pe Tine pentru a fi fericit și nu pe oameni sau situații. Ajută-mă să înțeleg care sunt așteptările nerealiste pe care le am și să-mi asum responsabilitatea pentru fericirea mea.*

## Cel mai bun mod de a începe ziua

„O iau înaintea zorilor și strig; nădăjduiesc în  
făgăduințele Tale.” – Psalmul 119:147

Cum îți începi ziua? Te dai în grabă jos din pat și de-abia reușești să ieși pe ușă la timp? Pornești televizorul? Faci exerciții? Indiferent care este rutina ta de dimineață, cea mai importantă întrebare pe care trebuie să ți-o pui este: Ce rol joacă pentru mine Dumnezeu la începutul unei zile?

Mi-a luat câțiva ani să înțeleg, însă acum știu că cel mai bun mod în care pot să îmi încep ziua este prin a-I aduce lui Dumnezeu mulțumire pentru ce a făcut pentru mine și a-I cere să-mi arate cum pot fi o binecuvântare pentru alți oameni.

Te încurajez să petreci timp în fiecare dimineață amintindu-ți de bunătatea lui Dumnezeu față de tine. Gândește-te la dificultățile din care te-a scos, la pericolele de care te-a ferit, la modul în care te-a vindecat și transformat, și la cât de bine este să știi că Îi pasă de tine și că îți ascultă rugăciunile.

Când vei deprinde obiceiul de a te gândi la Dumnezeu în fiecare dimineață, El îți va da toată pacea și bucuria de care ai nevoie ca să trăiești pentru El pe parcursul întregii zile.

### **Rugăciune**

*Doamne, astăzi hotărâsc să te caut întâi pe Tine, în fiecare dimineață când mă trezesc. Nimic nu este mai important decât să stau în părtașie cu Tine, și să primesc pacea și bucuria Ta.*

## Lasă-L pe Duhul Sfânt să te ducă de la „a face” la „a fi”

---

*„Ci voi veți primi o putere, când Se va coborî Duhul Sfânt peste voi, și-Mi veți fi martori în Ierusalim, în toată Iudeea, în Samaria și până la marginile pământului.” – Faptele apostolilor 1:8*

Îmi amintesc de vremea în care, deși eram o creștină născută din nou și mă implicam foarte activ în biserică, totuși nu aveam biruință asupra problemelor din viața mea. Credeam că, dacă mă comportam și arătam ca un creștin veritabil, voi fi fericită. A face doar ce știam că trebuie să fac nu era însă suficient; aveam nevoie de o schimbare interioară.

Faptele apostolilor 1:8 vorbește despre puterea pe care o primim de la Dumnezeu pentru a fi martori ai Lui. Observați că nu spune faceți mărturie, ci fiți o mărturie. Este diferență între a face și a fi. Eu eram lustruită pe exterior, dar pe interior eram o epavă. De multe ori, zbuțumul meu lăuntric exploda, iar cei din jurul meu puteau vedea că nu eram chiar așa cum păream a fi.

Mulțumesc însă lui Dumnezeu că am ajuns în punctul în care doream cu disperare ca Dumnezeu să intervină în viața mea. Știam că este loc de mai mult decât experimentasem eu până atunci în relația mea cu Dumnezeu. În timp ce strigam înaintea Lui în rugăciune, cerându-I ajutor, El S-a atins de viața mea cu o putere extraordinară, iar revărsarea Duhului Său cel Sfânt mi-a dat o dragoste nouă pentru El și Cuvântul Său, cum nu mai experimentasem până atunci. Acum nu mă mai prefăceam.

Te încurajez să primești aceeași putere a Duhului Sfânt, iar apoi lasă-L să te ducă de la „a face” la „a fi”.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, dă-mi puterea Ta pentru a trece de la „a face” la „a fi”. Doresc să Te iubesc și să Te urmez din adâncul ființei mele.*

## Dragostea lui Dumnezeu este mai mare

„(...) nici înălțimea, nici adâncimea, nicio altă făptură, nu vor fi în stare să ne despartă de dragostea lui Dumnezeu care este în Isus Hristos, Domnul nostru.” – Romani 8:39

Abuz înseamnă „a folosi greșit, a întrebuița necorespunzător, a întrece măsura, a răni prin maltratare”. Efectele abuzului pot fi devastatoare și de lungă durată. Mulți oameni nu se mai recuperează niciodată după ce au fost abuzați.

Sunt diferite feluri de abuz: sexual, emoțional, verbal, fizic. Indiferent de forma lui, rezultatele abuzului sunt întotdeauna groaznice. Te împiedică să duci o viață normală, să primești dragostea lui Dumnezeu și să experimentezi neprihănirea, pacea și bucuria Împărăției Lui.

Eu înțeleg foarte bine aceste lucruri, deoarece am fost abuzată pe toată durata copilăriei mele. Slavă Domnului că nu cunosc doar puterea abuzului, ci și puterea mai mare a dragostei Lui. Datorită iubirii lui Dumnezeu, trecutul nu-mi mai afectează viitorul.

Dacă ai fost abuzat, te rog să înțelegi astăzi că Dumnezeu te iubește. Nimic nu te poate separa de dragostea Lui. El are pentru tine o cale prin care să fii eliberat de trecutul tău, astfel încât să poți trăi împlinind planurile Sale minunate pentru viața ta.

Doar la Isus găsim speranță pentru înnoirea vieții. Vei primi astăzi dragostea Lui?

### **Rugăciune**

*Doamne, nu doresc să las nimic din trecut să mă țină departe de planurile și scopul Tău pentru viața mea. Copleșește-mă astăzi cu dragostea Ta, ca să pot experimenta vindecare și eliberare de abuz.*

## Puterea unității în Hristos

---

„Povățuitori orbi, care strecurați țânțarul și înghițiți cămila!” – Matei 23:24

E greu de crezut că există astăzi atâtea culte și biserici creștine independente, cu toate că este doar o Biblie și un singur mesaj!

De-a lungul anilor, din cauza mândriei și a legalismului, oamenii au simțit nevoia de a înființa o multitudine de biserici și grupuri creștine – chiar și diferite versiuni ale Bibliei – pentru a susține interpretările lor diferite și ceea ce credeau ei că spune Biblia.

Am ajuns la concluzia că niciunul dintre noi nu are dreptate sută la sută. Multe lucruri pe marginea cărora ne contrazicem sunt neînsemnate. În Matei 23:24, Isus le spune fariseilor că au strecurat țânțarul și au înghițit cămila. Ajunseră atât de năzuroși cu privire la niște lucruri mărunte, încât nu mai reușeau să se ocupe de lucrurile cu adevărat importante.

Dacă permitem prejudecăților, urii și dezbinării să ne ocupe inima, nu vom mai avea putere să le oprim. Doar armonia și unitatea în dragostea lui Hristos vor elibera puterea de a înfrânge prejudecățile. Dragostea lui Dumnezeu este întotdeauna mai mare decât părerile divergente și atitudinile critice față de alții.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, te rog scoate afară din inima mea orice păcat care provoacă dezbinare, orice prejudecată sau ură, și care îmi poate afecta viața. Doresc să umblu în dragostea Ta și în unitate cu frații și surorile mele în Hristos.*

## Sacrificiul în căsătorie

*„Chiar dacă aș vorbi în limbi omenești și îngeresci, și n-aș avea dragoste, sunt o aramă sunătoare sau un chimval zăngănitor.” – 1 Corinteni 13:1*

În anii de început ai căsniciei noastre, Dumnezeu a trebuit să mă învețe că a-l iubi cu adevărat pe soțul meu, Dave, înseamnă și că uneori trebuie să fac sacrificii. Până în acel moment, vroiam ca lucrurile să se întâmple doar în felul meu, ceea ce se asemena foarte mult cu chimvalul zăngănitor din 1 Corinteni 13:1.

Dragostea este cea mai înaltă formă de expresie a maturității. Deseori, ea cere un dar sacrificial. Dacă dragostea nu solicită nici un fel de sacrificiu din partea noastră, probabil că nu iubim cu adevărat acea persoană. Dacă nu există nici un sacrificiu în acțiunile noastre, probabil că doar reacționăm la un gest frumos făcut față de noi sau ne prefacem că suntem drăguți pentru a câștiga controlul asupra acelei persoane.

Este important să înțelegem că dragostea adevărată se dăruiește. Astfel că, în centrul deciziilor tale ar trebui să se afle întotdeauna interesele partenerului tău. Când urmărești folosul lui, te dăruiești pe tine însuși.

Dorința lui Dumnezeu pentru soți și soții este să se iubească unul pe celălalt în mod sacrificial și necondiționat. Aceasta înseamnă că lucrurile nu se vor face întotdeauna cum vrei tu. Însă, vestea bună este că, atunci când un soț și o soție își sacrifică dorințele lor egoiste, vor avea o căsnicie puternică și fericită!

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc să arăt dragoste în căsnicia mea. Hotărăsc astăzi ca să nu mai forțez lucrurile pentru a se face voia mea, ci voi fi dispus să mă sacrific pentru partenerul meu.*

## De ce un Dumnezeu bun permite să se întâmple lucruri rele?

---

*„(...) orice ni se dă bun și orice dar desăvârșit este de sus, coborându-se de la Tatăl luminilor, în care nu este nici schimbare, nici umbră de mutare.” – Iacov 1:17*

Când trecem prin tragedii teribile, de obicei ne supărăm pe Dumnezeu. Oamenii se întrebă în mod frecvent: „Dacă Dumnezeu este bun, atotputernic și plin de dragoste pentru noi, de ce nu oprește lucrurile care provoacă atât de multă durere?”

Acesta este momentul în care Satana urmărește să ridice un zid între Dumnezeu și persoana rănită. El profită de ocazie și ne șoptește: „Dumnezeu nu este bun, nu este de încredere”. Totuși, noi știm din Cuvântul lui Dumnezeu că nu găsim adevărul la Satana – el este un mincinos și tatăl minciunii.

Citiți Iacov 1:17. Tot ce este bun vine de la Dumnezeu. Dumnezeu este bun, și nu poate fi altfel. Mai mult, El nu se schimbă. El este cât se poate de statornic, credincios și consecvent. El este bun întotdeauna.

Este evident că Dumnezeu nu oprește mereu tragediile, și e adevărat că nu înțelegem întotdeauna de ce se întâmplă lucruri rele. 1 Corinteni 13:12 spune că acum cunoaștem în parte. Trebuie să ne amintim că a avea credință va include întotdeauna și să acceptăm întrebările fără răspuns. De asemenea, trebuie să atingem acel nivel de înțelegere în care să fim mulțumitori că-L cunoaștem pe Cel care știe toate lucrurile, și să ne punem încrederea în El.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu înțeleg întotdeauna de ce se întâmplă lucruri rele, însă știu că Tu ești bun. Când nu înțeleg de ce, vreau să îmi găsesc consolarea în Tine.*

## În Cuvântul lui Dumnezeu este putere!

*„Să nu se depărteze cuvintele acestea de ochii tăi, păstrează-le în fundul inimii tale! Căci ele sunt viață pentru cei ce le găsesc și sănătate pentru tot trupul lor.” – Proverbe 4:21-22*

Biblia nu este o carte oarecare. Cuvintele de pe paginile ei sunt ca un medicament pentru sufletul tău. Ele au puterea de a-ți schimba viața pentru că există viață în Cuvântul lui Dumnezeu!

Când descoperi puterea și adevărul Cuvântului Său, vei începe să vezi în viața ta schimbări pe care doar Adevărul le poate produce. De asemenea, vei începe să recunoști minciunile cu care inamicul încearcă să-ți stea împotriva.

Dacă ai început doar de curând să studiezi Biblia sau te simți ușor intimidat de ea, nu te gândi că trebuie să o citești dintr-o dată sau să înțelegi totul din prima. Fii răbdător cu tine însuși. Important este să începi de undeva și să fii hotărât să continui, pentru că, de fiecare dată când studiezi Biblia și ești atent la ceea ce citești, înveți ceva nou.

Proverbe 4:20 spune: „Fiule, ia aminte la cuvintele mele...” Este important să înțelegem că „a lua aminte” înseamnă mai mult decât o simplă lectură – implică să ne gândim și să medităm la ce spune Scriptura.

Pe măsură ce citim și reflectăm la Cuvântul lui Dumnezeu, învățăm să ne supunem vocii Sale și vom fi plini de prezența și de puterea vindecătoare a lui Dumnezeu.

### **Rugăciune**

*Doamne, Îți mulțumesc pentru Cuvântul Tău dădător de viață și putere. În timp ce îl citesc și îl studiez, învăț-mă tot ceea ce vrei să cunosc și lasă puterea Ta vindecătoare în viața mea.*

## Ar trebui să te bucuri de viața ta

---

„Nu este altă fericire pentru om decât să mănânce și să bea, și să-și înveselească sufletul cu ce este bun din agoniseala lui! Dar am văzut că și aceasta vine din mâna lui Dumnezeu.” – Eclesiastul 2:24

Bucuria este combustibilul de care avem nevoie pentru a ajunge la linia de sosire a oricărei încercări cu o atitudine bună. S-ar putea să tragem de noi până la capăt, însă este posibil să ajungem abătuți și frustrați, dacă nu ne liniștim și nu ne facem timp să ne bucurăm de călătorie.

Prea mulți oameni muncesc continuu și se stresează la maxim, simțindu-se vinovați dacă își permit cumva să se bucure și să celebreze viața, deși Dumnezeu a rânduit și a poruncit în mod clar atât munca, precum și bucuria. Eclesiastul 2:24 spune că este bine pentru noi să avem și un timp de relaxare și bucurie în mijlocul muncii grele pe care o depunem.

Gândirea noastră cu privire la acest domeniu a fost deformată. Satana a reușit să ne înșele, și astfel reușește să ne țină ocupați, îngrijorați, epuizați și plini de resentimente din cauza responsabilităților și a muncii excesive.

Avem nevoie de vremuri de împrăspătare și odihnă, la fel cum avem nevoie de muncă și de realizări. Trebuie să îți dai silința să duci la bun sfârșit orice sarcină și-a atribuit Domnul, însă asigură-te că vei găsi un echilibru sănătos, învățând să te recompensezi și să sărbătorești progresul pe care îl faci. Dumnezeu crede că meriți!

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc să mă bucur de viața pe care mi-ai dat-o. Arată-mi cum să muncesc din greu, dar și cum să îmi fac timp pentru a mă și odihni și a sărbători progresul pe care îl fac. Îți mulțumesc pentru viața din abundență în Isus Hristos!*

## Nu mai ține scorul

*„Dragostea este îndelung răbdătoare, este plină de bunătate; dragostea nu pizmăiește; dragostea nu se laudă, nu se umflă de mândrie.” – 1 Corinteni 13:5*

Toți ajungem să fim răniți la un moment dat, de aceea este vital să învățăm cum să iertăm repede, astfel încât să fim puternici și sănătoși din punct de vedere spiritual. De exemplu, dacă cineva te-a rănit, nu-ți petrece următorii zece ani de viață făcându-ți singur rău, în timp ce îți amintești iar și iar de acea jignire. Mai mult ca sigur cealaltă persoană nici nu se mai gândește la tine, în timp ce tu ai rămas blocat acolo de ani de zile. Dacă vei continua să te agăți de trecut, vei răni o singură persoană – pe tine!

Când nu iertăm este ca și cum „am ține scorul”, privindu-ne pe noi mai buni decât cealaltă persoană. În anii de început ai căsniciei noastre, când eu și Dave ne agitam și ne înfuriam unul pe altul, îi reproșam lucruri din trecut pe care el nu și le mai amintea, și mă întreba apoi mirat: „Unde le ții pe toate astea?” Ei bine, aveam un loc pentru ele și erau acolo toate măcinându-mă pe dinăuntru. Și am tot adăugat la acea listă fiecare nouă greșeală a lui Dave, până am adunat un munte de amărăciune în inima mea.

Mulțumesc lui Dumnezeu că mi-a arătat un mod mai bun de a trăi! Când rămânem în dragostea lui Dumnezeu, suntem eliberați de dorința de a mai ține „scorul” greșelilor celorlalți față de noi. Dacă suferi din cauză că nu ai putut ierta, cere-I lui Dumnezeu să te ajute să te oprești din a mai ține „socoteala” greșelilor celor din jurul tău. Astăzi, poți să dai drumul amărăciunii tale.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu vreau să mai țin „scorul” greșelilor și să adun supărare în inima mea. Le las pe toate înaintea Ta, ajută-mă să trăiesc prin dragostea Ta, care iartă și nu ține socoteala răului care a fost făcut.*

## Gândește-te la ce-ți trece prin cap

---

„El le-a mai zis: „Luați seama la ce auziți. Cu ce măsură veți măsura, vi se va măsura: și vi se va da și mai mult.” – Marcu 4:24

Dacă ești credincios, probabil că meditezi pe parcursul fiecărei zile la câteva gânduri ancorate în Scriptură, dar gândește-te: nu cumva le amesteci cu alte gânduri negative sau care-ți trec la întâmplare prin minte?

În cea mai mare parte a vieții mele, m-am gândit la tot ce mi-a trecut prin cap, însă multe erau ori minciuni pe care mi le șoptea Satana, ori gânduri fără rost. Din Marcu 4:24 înțelegem un lucru foarte important: cu cât petrecem mai mult timp reflectând la Cuvântul lui Dumnezeu, cu atât mai multă putere și pricepere vom primi pentru a împlini Cuvântul. De asemenea cu cât citim mai mult din Scriptură și ascultăm mai mult ce ne vorbește Domnul prin Cuvânt, cu atât primim mai multe revelații pentru a-L înțelege.

Prin natura noastră pământească suntem leneși și am vrea să primim ceea ce are Dumnezeu pentru noi fără niciun efort, însă lucrurile nu merg în felul acesta. Vei primi din Cuvântul lui Dumnezeu doar în măsura în care ești dispus să-I dai din timpul tău.

Te încurajez să hotărăști să meditezi zilnic asupra Cuvântului lui Dumnezeu, pentru că fiecare moment pe care-L petreci strângând Cuvântul în inima ta, îți va aduce mai multă înțelepciune și cunoștință de la Domnul.

### **Rugăciune**

*Doamne, decid ca în fiecare zi să petrec mai mult timp în Cuvântul Tău. Știu că măsura în care fac acest lucru, va fi măsura în care voi primi mai multă înțelepciune și cunoștință de la Tine.*

## Cel mai mare dar pe care îl poți oferi

„Fiți, dar, milostivi cum și Tatăl vostru este milostiv.” – Luca 6:36

Este ceva extraordinar. Cu cât mă gândesc mai mult, cu atât sunt mai uimită. Dăruiește binecuvântări nemeritate și anulează pedeapsa meritată. Este cel mai mare dar pe care tu îl poți oferi cuiva. Acest dar este numit milă.

Isus a venit pe pământ și ne-a dăruit mila Sa, astfel că și noi trebuie să învățăm să o dăruim altora. Prin exemplul Său, Isus ne mai învață să-i iubim pe dușmani și să ne rugăm pentru ei, să fim prietenoși cu cei care nu ne tratează așa cum ne-ar face plăcere să fim tratați. Ni se spune să dăruim și să ne îngrijim de săraci și de cei care nu ne vor putea răsplăti niciodată.

Putem face daruri celor care, la rândul lor, ne vor dăruia înapoi, dar suntem mult mai binecuvântați când alegem să dăm celor care nu ne pot răsplăti – iar aceasta înseamnă că dăruim milă.

Cel mai mare dar al tău pentru Dumnezeu este să devii tot mai mult ca Isus. Poți face asta tratându-i pe cei din jurul tău la fel cum a făcut Isus cu tine. Oferă-le oamenilor din jurul tău cel mai mare dar pe care l-ar putea primi vreodată de la tine – mila.

### **Rugăciune**

*Doamne, îți mulțumesc pentru mila pe care mi-o acorzi în fiecare zi. Decid să dăruiesc această milă celorlalți, ori de câte ori am ocazia. Doresc să le arăt oamenilor mila pe care și Tu mi-o arăți mie.*

## Declară ceea ce spune Dumnezeu

---

*„Cartea aceasta a Legii să nu se depărteze de gura ta; cugetă asupra ei zi și noapte, căutând să faci tot ce este scris în ea; căci atunci vei izbândi în toate lucrările tale și atunci vei lucra cu înțelepciune.” – Iosua 1:8*

Cu cât petrecem mai mult timp meditănd la Cuvântul lui Dumnezeu, dar și rostindu-L, cu atât mai mult îi vom vedea beneficiile în viața noastră de zi cu zi și vom avea o relație mai apropiată cu El. Dumnezeu chiar ne promite că în felul acesta vom prospera și vom avea izbândă! (vezi Iosua 1:8)

Pot susține că acest lucru este adevărat, pentru că am reușit să trec peste nenumărate încercări și momente devastatoare, crezând și mărturisind Cuvântul lui Dumnezeu asupra vieții mele. Se întâmplă ceva extraordinar când rostim cu voce tare Cuvântul. Este modul în care ne însușim intenționat o gândire corectă, mai ales dacă facem din cuvintele Scripturii mărturisirea noastră de credință.

Este bine să citești Cuvântul și să îl primești în inima ta, însă când îl mărturisești cu gura ta, interacționezi în mod activ cu ceea ce spune Dumnezeu și eliberezi puterea Cuvântului Său în viața ta.

Te încurajez să petreci timp citind și meditănd asupra Cuvântului, îndreptându-ți gândurile după el. Și te îndemn insistent să-l rostești. Poți lua decizia de a lucra la schimbarea vieții tale mărturisind ceea ce spune Dumnezeu. Citește Cuvântul și rostește-l astăzi peste circumstanțele din viața ta.

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc să eliberezi puterea Cuvântului Tău în viața mea. Voi citi Cuvântul și voi medita la el, dar aleg astăzi să-L și rostesc peste viața mea.*

## Dumnezeu desface legăturile, una câte una

„Domnul să vă îndrepte inimile spre dragostea lui Dumnezeu și spre răbdarea lui Hristos!” – 2 Tesaloniceni 3:5

Imaginează-ți viața ca pe o încurcătură de șireturi de diferite culori, toate strâns înnodate. Fiecare nod reprezintă câte o problemă, iar procesul deznodării și îndreptării acelor probleme va lua ceva timp și efort. A fost nevoie de mult timp pentru a lega toate aceste noduri și, de asemenea, va dura ceva timp pentru a le deznoda.

În societatea noastră modernă, unde toate se întâmplă instantaneu, avem tendința de a sări de la un lucru la altul; Dumnezeu însă nu Se grăbește niciodată. El nu renunță și răbdarea Lui nu se termină niciodată. El Se va ocupa de un aspect anume din viața noastră, după care ne va lăsa să ne odihnim o vreme – însă nu prea mult. Va reveni în scurt timp, și va începe să lucreze asupra unei alte probleme. Va continua până când toate nodurile noastre, unul câte unul, vor fi deznodate.

Poate ți se va părea uneori că nu faci niciun progres, însă Dumnezeu îți desface nodurile, unul câte unul, pe rând. Lasă ca răbdarea Lui să lucreze în tine, și, mai devreme sau mai târziu, vei vedea victorie în viața ta și vei experimenta libertatea pe care ai așteptat-o așa de mult.

### **Rugăciune**

*Doamne, mă bucur că desfaci toate nodurile din viața mea, ca să mi-o îndrepti. Ajută-mă să am mai multă răbdare și statornicie, în timp ce Tu continui să lucrezi în viața mea.*

## Cum iertarea și răbdarea îți pot ajuta căsnicia

---

*„Dar am căpătat îndurare, pentru ca Isus Hristos să-Și arate în mine, cel dintâi, toată îndelunga Lui răbdare, ca o pildă celor ce ar crede în El, în urmă, ca să capete viața veșnică.” – 1 Timotei 1:16*

Căsniciile nu sunt la fel de bune pe cât ar putea fi când unul dintre parteneri rămâne legat de jignirile și suferințele pe care celălalt i le-a adus. Știu că este greu să te deschizi complet după ce ai fost rănit, însă nimeni nu poate promite că nu vei suferi când iubești pe cineva. De fapt, nu poți iubi cu adevărat fără a fi dispus să fii și rănit. E imposibil.

Dragostea adevărată arată milă și iartă. Dragostea continuă să-i dea celuiălalt încă o șansă. Dragostea este gata să-i acorde încredere celuiălalt din nou și din nou, așteptând ca data viitoare să facă ce este corect, crezând în ce e mai bun în celălalt.

Înțeleg că în căsnicia ta ar putea să existe dureri mari pe lângă neplăcerile mărunte cu care te confrunți zilnic. Totuși, trebuie să decizi să renunți la influența lor supărătoare asupra ta. Apoi roagă-te și sprijinește-te pe Domnul ca să îți dea har și putere să ierți cu adevărat.

Dacă te lupți cu neputința de a ierta, roagă-L pe Domnul să-ți arate ce ți-a cauzat amărăciune și resentimente. S-ar putea să fii surprins de ceea ce Dumnezeu îți va descoperi, dar când vei vedea adevărul, alege să renunți la supărare. Decide să îți ierți partenerul și fii răbdător, în timp ce îl tratezi cu dragostea necondiționată și uimitoare a lui Dumnezeu.

### **Rugăciune**

*Doamne, aș vrea căsnicia mea să fie cât se poate de bună. Ajută-mă să iert și, cu răbdare, să-mi iubesc partenerul așa cum Tu dorești.*

## Găsește în Cuvânt răspunsurile și puterea de care ai nevoie

---

*„Căci Cuvântul lui Dumnezeu este viu și lucrător, mai tăietor decât orice sabie cu două tăișuri: pătrunde până acolo că desparte sufletul și duhul, încheieturile și măduva, judecă simțirile și gândurile inimii.” – Evrei 4:12*

Când oamenii mă întrebă de unde să începă să citească Biblia, le spun că nu există un loc greșit de unde ar putea începe. Studiază orice te poate ajuta!

Când eu am început să studiez Cuvântul, nu aveam relații foarte bune, pentru că nu înțelegeam cu adevărat ce înseamnă dragostea. Prin urmare, am hotărât să studiez acest subiect, și am descoperit că dragostea este mai mult decât un sentiment siropos. Este o decizie pe care o iei cu privire la cum îi vei trata pe oameni.

Studiind ce spune Biblia despre dragoste, am învățat cum să iubesc. Apoi, viața mea a început să se schimbe.

Indiferent care este problema cu care te confrunți, poți găsi versete referitoare la acel subiect, folosind o concordanță biblică. De exemplu, dacă te lupți cu mânia sau frica deschide concordanța biblică, și caută aceste cuvinte pentru a vedea versetele care vorbesc despre aceste probleme. Roagă-L pe Duhul Sfânt să te călăuzească și să-ți reveleze adevărul.

Amintește-ți că, indiferent de unde începi, Cuvântul este viu, iar Dumnezeu vrea să vorbească astăzi inimii tale!

### ***Rugăciune***

*Doamne, știu că vrei să-mi vorbești. Ajută-mă să găsesc în Cuvântul Tău puterea și înțelepciunea de care am nevoie.*

## A face față emoțiilor când ești îndurerat

---

„Pentru ce te mâhnești, suflete, și gemi înăuntrul meu?  
Nădărduește în Dumnezeu, căci iarăși Îl voi lauda; El este  
mântuirea mea și Dumnezeul meu.” – Psalmul 42:5

Oamenii care se confruntă cu o tragedie ajung deseori instabili emoțional și simt nevoia să-și exprime cumva suferința. Ei pot plânge în mod necontrolat, iar lacrimile sau alte trăiri ale suferinței pot apărea și dispărea când se așteaptă mai puțin. Confuzia, mânia, frica, depresia și valuri de sentimente copleșitoare sunt obișnuite în aceste situații. În astfel de momente, cred că este înțelept să privim la exemplul împăratului David.

În Psalmul 42:5, vedem că atunci când David s-a simțit deprimat, a opus rezistență. El nu s-a afundat în depresie sau în groapa disperării. David a descris cum s-a simțit, dar a luat decizia de a nu trăi condus de sentimente, ci a ales să-L laude pe Dumnezeu și să se încreadă în El.

Cei mai mulți dintre noi trecem prin perioade dificile din punct de vedere emoțional, când în mod tragic pierdem pe cineva, iar atunci avem nevoie să ne luăm timpul nostru de doliu. În vreme ce trecem prin acest proces, Dumnezeu dorește să ne mângâie și să ne dea harul să-l depășim.

Cei care umblă cu Dumnezeu prin credință, vor ieși din încercare mai întăriți în credința lor decât erau înainte.

Dacă ești îndurerat chiar acum din cauza unei pierderi pe care ai suferit-o, vreau să îți spun că înaintea ta stă un nou început. Încrede-te în Dumnezeu și laudă-L, cum a făcut David. Ceea ce Satana intenționează să folosească pentru a-ți face rău, Dumnezeu va întoarce spre binele tău!

### **Rugăciune**

*Doamne, chiar și când sunt îndurerat și deprimat, alege să Te laud și să mă încred în Tine. Așa cum scrie în Romani 8:28, cred că Tu poți face ca toate să lucreze spre binele meu.*

## Fiecare zi este o nouă zi

„Aceasta este ziua pe care a făcut-o Domnul: să ne bucurăm și să ne veselim în ea!” – Psalmul 118:24

Dumnezeu dorește să avem bucurie în mijlocul zilelor obișnuite din viața noastră, chiar și în cele mai rele zile.

Au fost momente în viața mea când mă temeam să înfrunt ziua care urma. Mă gândeam doar la circumstanțele în care mă aflu, îngrijorându-mă cum vom plăti facturile și cum vom obține toate celelalte lucruri necesare. Uneori îmi doream să rămân în pat toată ziua cu o pătură trasă peste cap. Îngrijorarea mă înfășurase atât de tare că îmi scăpa un detaliu: Dumnezeu a creat o nouă zi, și a creat-o ca să mă bucur de ea.

Fiecare zi este plină de tot felul de situații care te pot supăra, cum ar fi să-ți pierzi cheile de la mașină sau să rămâi blocat în trafic. Dar, în mijlocul acelor situații, poți alege să fii liniștit, să-ți păstrezi cumpătul.

Când încetăm să ne mai gândim la noi și la situațiile în care ne aflăm, și Îi acordăm atenție lui Dumnezeu, gândindu-ne cum să arătăm dragoste altora, avem o atitudine care Îl onorează și care ne permite să vedem fiecare zi ca pe un nou dar extraordinar, primit de la El.

**Rugăciune**

*Doamne, Îți mulțumesc pentru darul unei noi zile. În loc să mă îngrijorez de toate problemele, aleg să mă bucur și să rămân în pacea care vine de la Tine.*

## Cel mai bun mod de a te raporta la bani

„Cine dă săracului nu duce lipsă...” – Proverbe 28:27

Am descoperit că cel mai bun mod de raportare la bani este să îi dai mai departe. Trebuie să continuăm să dăruim, mai ales când avem provocări financiare. Acesta este un factor cheie ce ne ajută să menținem o raportare biblică cu privire la finanțele noastre.

Este posibil să trăim întotdeauna după principiile financiare ale lui Dumnezeu, chiar și în perioadele dificile. Poate te afli în ceea ce pare o situație financiară foarte grea, și consideri că nu-ți mai poți permite să dăruiești, însă nu lăsa această situație să te oprească. Dumnezeu te va ajuta când te implici doar cu ceea ce ai.

Luca 19:17 ne spune că Dumnezeu Se bucură când noi suntem credincioși în lucrurile mărunte. Când suntem de încredere, El ne va da autoritate și peste lucruri mai mari.

Proverbe 28:27 spune: „Cel ce dă săracului nu duce lipsă...” Dacă noi ascultăm de Dumnezeu cu privire la finanțe și continuăm să dăruim și să-i ajutăm pe alții, chiar și când nu avem suficient, Dumnezeu Se va îngriji de nevoile noastre. Alege astăzi să fii o persoană generoasă și nu vei duce lipsă de nimic.

### **Rugăciune**

*Doamne, astăzi hotărâsc să Îți predau Ție finanțele mele. Știu că principiile Tale financiare se aplică și în vremuri grele. Tu ești Cel care ai grijă de mine, Tu ești sursa mea!*

---

## Nu ești creat să porți vina

*„Acum, dar, nu este nicio osândire pentru cei ce sunt în Hristos Isus, care nu trăiesc după îndemnurile firii pământești, ci după îndemnurile Duhului.” – Romani 8:1*

Când îi întreb pe oameni câți dintre ei își petrec viața simțindu-se vinovați, aproximativ 80% dintre cei aflați în audiență ridică mâna. Și eu am fost parte din acești 80%, până am înțeles că nu am fost făcută să port vinovăția și am decis să nu mai permit sentimentelor de regret să-mi domine viața.

Am studiat ce spune Cuvântul lui Dumnezeu despre vinovăție, despre caracterul și natura lui Dumnezeu, până am fost deplin convinsă că Dumnezeu nu este sursa vinovăției.

Vinovăția este un invadator care ne atacă mintea și conștiința, cu scopul de a ne împiedica să ne bucurăm de ceea ce a pregătit Dumnezeu pentru noi. Vinovăția nu are niciun drept legal în viața noastră, deoarece Isus a plătit pentru păcatele și greșelile noastre. Dacă se află în mod nepermis în mintea noastră, va trebui să o trimitem înapoi de unde a venit – în iad!

Nu mai lăsa vinovăția să îți fure bucuria. Amintește-ți că nu ai fost creat pentru vinovăție. Ia atitudine imediat, ori de câte ori revine, primind în schimb dragostea și harul lui Dumnezeu.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, știu că nu sunt făcut pentru vinovăție! De câte ori încercă să se trezească în mine sentimentul de vină, atrage-mi atenția și amintește-mi că am fost iertat în întregime prin jertfa lui Isus Hristos.*

## Când se întâmplă lucruri bune oamenilor care te-au rănit

---

„(...)ca să fiți fii ai Tatălui vostru care este în ceruri; căci El face să răsară soarele Său peste cei răi și peste cei buni și dă ploaie peste cei drepți și peste cei nedrepți.” – Matei 5:45

Ai văzut vreodată pe cineva fiind binecuvântat de Dumnezeu, iar tu simțea că nu merită? Ai văzut cum lucruri bune li s-au întâmplat oamenilor care te-au rănit?

Poate simți că te rătăce pe dinăuntru când o persoană care te-a rănit este binecuvântată. Mie, cel puțin, mi s-a întâmplat să simt asta, până am învățat cum să iert.

Biblia spune că lucruri bune și rele se întâmplă atât celor drepți, cât și celor nedrepți. Când persoana care te-a rănit primește o binecuvântare, parcă devine și mai greu să o ierți, cu toate acestea ești chemat să te rogi pentru ea.

Vreau să te încurajez astăzi să-i binecuvântezi pe oamenii care te-au rănit, rugându-te pentru ei, chiar dacă te simți rănit sau mâhnit din cauza lor. A te ruga pentru cei care ți-au adus suferință este o alegere pe care tu o faci. Iertarea se bazează pe decizia ta nu pe un sentiment, însă aduce cu ea vindecarea de care ai nevoie.

Un stil de viață în care alegi să fii iertător, te ajută să devii tot mai mult ca Hristos. Pe măsură ce înveți importanța iertării și începi să te rogi pentru binecuvântarea celor care te-au rănit, inima ta va fi vindecată de amărăciune, și maturizarea ta te va conduce spre binecuvântările pe care Dumnezeu le-a plănuț pentru tine.

### **Rugăciune**

*Doamne, deși este greu, știi că trebuie să mă rog și să-i binecuvânteț pe cei care m-au rănit. Înțeleg că iertarea este o alegere, astfel că Te rog să mă ajuți în timp ce eu aleg să iert.*

## Nu trage de tine până în punctul în care cedezi

*„Da, numai în Dumnezeu mi se încrede sufletul; de la El îmi vine ajutorul. Da, El este stâncă și ajutorul meu, turnul meu de scăpare; nicidecum nu mă voi clătina.” – Psalmul 62:1-2*

Vi s-a întâmplat vreodată să rupeți un elastic de cauciuc în timp ce încercați să-l întindeți în jurul unui obiect? Apoi, pentru că nu ați găsit un alt elastic, ați încercat să-l remediați pe cel rupt legându-i capetele împreună?

Uneori, în viața de zi cu zi, tragem de noi mult peste puterile noastre, apoi clacăm la fel ca un elastic întins la maxim. Credem că putem rezolva problema înnodând înapoi capetele, însă destul de curând cădem în același comportament care ne-a cauzat prima cădere. În timp, prin expunerea repetată la stres, viața noastră începe să se asemene cu o bandă elastică. Suprasolicitarea ne poate extenua complet.

Ignorarea rânduielilor lui Dumnezeu și a limitelor pe care El le-a așezat în viața noastră, va duce, în cele din urmă, la epuizare. Nu poți continua, pur și simplu, să-ți suprasoliciți mintea, emoțiile și trupul fără ca, în final, să plătești prețul. Dumnezeu nu vrea să-ți trăiești viața așa.

Schimbă modul în care privești lucrurile, astfel încât să se potrivească cu al lui Dumnezeu. Caută pacea Lui pentru viața ta. Respectă-ți trupul și îngrijește-te de sănătatea ta ca de un cadou valoros. Nu irosi energia pe care ți-a dat-o Dumnezeu stresându-te. Păstrează-o pentru a trăi și a te bucura de viață!

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să-mi găsesc odihna în Tine. În loc să cedez mereu sub presiunea stresului, arată-mi cum să urmăresc ritmul stabilit de Tine pentru viața mea.*

## Când progresul este lent

---

*„Ba mai mult, ne bucurăm chiar și în necazurile noastre; căci știm că necazul aduce răbdare...” – Romani 5:3*

Este important să ne reînnoim gândirea, dar este la fel de important să realizăm că acest proces de resetare și reînnoire a minții va avea loc pas cu pas. Nu fiți descurajați dacă vi se pare că procesul se derulează încet și nici atunci când mai aveți eșecuri sau zile proaste. Ridicați-vă, liniștiți-vă și luați-o de la început.

Când un bebeluș învață să meargă, cade de multe ori înainte să-și dezvolte abilitatea de a merge fără să se poticnească, însă bebelușul este perseverent. Poate că plânge puțin după ce cade, dar se ridică de fiecare dată și încearcă din nou.

Deprinderea unui nou mod de a gândi funcționează în același fel. Ne luptăm, ne împiedicăm și cădem, dar Dumnezeu este întotdeauna acolo să ne ridice. În loc să fim frustrați, să ne amintim ce spune Biblia și să ne bucurăm chiar în mijlocul necazurilor, deoarece însuși faptul că încercăm să le înfruntăm înseamnă că ducem lupta cea bună a credinței.

Vor fi zile în care nu vom reuși să facem totul bine, zile în care vom gândi negativ, însă nu trebuie să ne oprim niciodată! Câtă vreme nu renunțăm, Dumnezeu va transforma treptat gândirea noastră și ne va duce cât mai aproape de modul Lui de a gândi!

### ***Rugăciune***

*Doamne, îți mulțumesc că mă ridici atunci când cad. Știu că atunci când mă lupt să birui gândirea negativă pentru a fi tot mai mult în acord cu gândirea Ta, mă ajuți și lucrezi în mine.*

## Lasă râul să curgă

„Cine crede în Mine, din inima lui vor curge râuri de apă vie, cum zice Scriptura.” – Ioan 7:38

Ca urmași ai lui Hristos, Duhul Său cel Sfânt trăiește în noi, în duhul nostru. El este râul de viață din noi.

Acest râu este darul minunat pe care Dumnezeu L-a făcut fiecăruia dintre noi. El se revarsă în noi cu putere, cu o perspectivă pozitivă asupra vieții, o atitudine iertătoare și generoasă.

Cu toate acestea, mulți oameni au blocat curgerea râului în viața lor. Ei sunt tot timpul descurajați, și, orice ar face, pare că nu reușesc să-și revină. Anii de indiferență au transformat un râu care curgea cândva cu putere într-un pârâiaș. Cunoașteți astfel de oameni? Îți sună familiar?

Până nu vei fi gata să eliberezi râul, dând la o parte tot ce l-a înfundat, te vei lupta mai departe cu dificultăți, dezamăgiri și neîmpliniri. Nu vei fi capabil să guști apa vie care îți va sătura sufletul însetat, ca nimic altceva.

Alege astăzi să nu îți mai irosești viața luptând, chinându-te și târându-te prin noroi, la fiecare pas. Cere-I lui Dumnezeu să te ajute să cureți molozul. El îți va arăta ce anume blochează curgerea și cum să scapi de acel lucru. Apoi, bucură-te de împlinirea pe care revărsarea râului o va aduce în viața ta!

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să las râul Tău de apă vie să curgă în mine. Arată-mi care este molozul ce blochează curgerea râului și ajută-mă să-l scot afară.*

## Laudă-L pe Dumnezeu chiar și în închisoare

---

*„Pe la miezul nopții, Pavel și Sila se rugau și cântau cântări de laudă lui Dumnezeu; iar cei închiși îi ascultau. Deodată, s-a făcut un mare cutremur de pământ, așa că s-au clătinat temeliiile temniței. Îndată, s-au deschis toate ușile și s-au dezlegat legăturile fiecăruia.” – Faptele apostolilor 16:25-26*

Uneori, ne aflăm în niște încurcături așa de înfricoșătoare, că ne este greu și să ne imaginăm că ar mai putea trece o clipă până să simțim ușurare și eliberare. Totuși, trebuie să continuăm să-L așteptăm pe Domnul, și să ne încredem în El, cu o credință scumpă și simplă. Când facem astfel, Dumnezeu apare dintr-o dată, într-un mod neașteptat.

Pavel și Sila știau ce înseamnă să aștepti, și au așteptat. În Faptele apostolilor 16, ni se spune cum au fost împresurați de mulțime, bătuți și aruncați în închisoare. Versetul 24 spune că temnicerul i-a aruncat în temnița dinăuntru și le-a băgat picioarele în butuci. Pavel și Sila nu păreau prea deranjați – au început, pur și simplu, să cânte și să se închine lui Dumnezeu. În felul acesta Îl așteptau, de fapt, pe Dumnezeu.

Dintr-o dată, Dumnezeu a trimis un cutremur, care a deschis ușile închisorii și li s-au dezlegat lanțurile. El i-a eliberat!

Când oamenii Îl așteaptă pe Dumnezeu cu răbdare și nădejde, El intervine brusc în mijlocul situațiilor critice. Așa că, nu renunța! Nu înceta să crezi! Rămâi plin de speranță și încredere. Puterea lui Dumnezeu nu are limite și El îți va da biruință!

### **Rugăciune**

*Doamne, nu contează cât de gravă e problema în care sunt prins, aleg să te laud din închisoarea în care mă afl. Știi că Tu vei face ceva pentru mine și mă vei elibera „deodată”, când va fi timpul potrivit.*

## Preia controlul asupra îndoielilor

---

*„Noi răsturnăm izvoarele minții și orice înălțime care se ridică împotriva cunoștinței lui Dumnezeu; și orice gând îl facem rob ascultării de Hristos.” – 2 Corinteni 10:5*

După ce începem procesul reînnoirii minții noastre, vor fi și momente în care vom eșua. Dumnezeu știe că nu suntem perfecți și va fi totdeauna prezent ca să ne ajute să revenim pe drumul cel bun.

Din păcate, și diavolul știe că nu suntem perfecți și face tot posibilul să ne reamintească acest lucru la fiecare pas. Putem merge înainte slujind Domnului, făcând fapte bune, pășind prin credință, și apoi, dintr-o dată, fără un motiv anume, să avem o zi sau o săptămână când suntem atacați la nivelul minții noastre. Satana ne va spune că suntem niște ratați, că nu suntem suficient de buni, că Dumnezeu nu ne iubește... și lista poate continua.

Din fericire, din Cuvântul lui Dumnezeu aflăm ce avem de făcut în astfel de situații. 2 Corinteni 10:5 ne spune să facem orice gând rob ascultării de Hristos. Așadar, când diavolul încearcă să te mintă, mergi la Cuvânt și află adevărul care respinge acea minciună.

Când apar îndoielile, nu te descuraja, ci pune-le în lumina adevărului din Cuvântul lui Dumnezeu. Funcționează de fiecare dată!

### **Rugăciune**

*Doamne, nu voi lăsa ca îndoielile și minciunile pe care diavolul vrea să mi le bage în minte să mă abată din drum. Voi crede mai degrabă ceea ce spune Cuvântul Tău și voi face acele gânduri rele roabe ascultării de Hristos!*

## Așteaptă cu răbdare

---

*„Roada Duhului, dimpotrivă, este: dragostea, bucuria, pacea, îndelunga răbdare, bunătatea, facerea de bine, credințioșia...” – Galateni 5:22*

Toți vrem o schimbare în viața noastră, din când în când, însă nu întotdeauna suntem gata să trecem prin procesul necesar pentru a ajunge acolo. De obicei, durează mai mult timp decât am fi crezut, și întotdeauna sunt perioade de așteptare de-a lungul acestui drum. Se pune întrebarea: vom aștepta într-un mod corect sau nu? Dacă așteptăm într-un mod greșit, ne vom simți jalnic; dar dacă decidem să așteptăm așa cum îi place lui Dumnezeu, vom deveni răbdători, și chiar ne vom bucura de această perioadă.

Este nevoie de exercițiu, dar în timp ce Îl lăsăm pe Dumnezeu să ne ajute în fiecare situație, dezvoltăm răbdare, una dintre cele mai importante virtuți creștine. Răbdarea este o roadă a Duhului, care crește doar în încercare, așa că nu trebuie să fugim de situațiile dificile. Pe măsură ce se dezvoltă în noi răbdarea, Biblia spune că vom ajunge desăvârșiți și nu vom duce lipsă de niciun bine (vezi Iacov 1:2-4).

Chiar și relația noastră cu Dumnezeu implică schimbări progresive. În timp ce trecem prin experiențe care necesită un timp de așteptare mai lung decât ne-ar fi plăcut, învățăm să ne încredem în Dumnezeu într-un mod mai profund.

Credeți-mă, timpul de așteptare poate fi greu, dar te va face mai puternic. Beneficiile pe care le aduce răbdarea merită, cu siguranță așteptarea, oricât de neplăcută ar fi ea!

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să mă schimb și să aprofundez relația mea cu Tine. Înțeleg că aceasta înseamnă să dezvolt răbdare, dar știu că mă vei face mai puternic, pe măsură ce dezvolti această roadă în mine.*

## Părtășia suferințelor Lui

*„Eu socotesc că suferințele din vremea de acum nu sunt vrednice să fie puse alături cu slava viitoare, care are să fie descoperită față de noi.” – Romani 8:18*

Creștini fiind, ne place ideea de a fi părtăși cu Hristos în slava Sa, dar ce spuneți despre părtășia suferințelor Lui? Jertfa lui Isus ne-a adus darul vieții veșnice și, de asemenea, al vieții din belșug încă de aici, de pe pământ. Biblia ne învață însă că trebuie să trecem și prin vremuri de încercare, dacă vrem să fim părtăși cu El în slavă. Merită? Conform cu Romani 8:18, cu siguranță, răspunsul este da!

Avem tendința să credem că suferim din pricina circumstanțelor, iar dacă ele s-ar schimba, atunci și noi am putea acționa corect. Totuși, Dumnezeu dorește ca noi să devenim atât de maturi și statornici în credință, astfel încât purtarea noastră să fie bună, chiar și când circumstanțele ne sunt potrivnice. Sunt diferite stadii ale credinței; de cele mai multe ori noi dorim să ne folosim credința pentru a scăpa de suferință. Însă, uneori, planul lui Dumnezeu pentru noi este să ajungem la un nivel mai mare de credință, care ne va purta prin provocările vieții.

De prea multe ori ne minunăm de puterea eliberatoare a lui Dumnezeu și oțitem puterea Lui care ne ține, ne întărește și ne împuternicește. În Ioan 16:33, Isus a promis că ne va da pacea Lui în încercările prin care trecem în viață, dar și puterea de a le birui. Dacă treci printr-o perioadă de suferință, astăzi te încurajez să ai încredere că, prin ajutorul lui Hristos, vei depăși această fază și vei fi părtăș al slavei Sale, care va fi descoperită.

### **Rugăciune**

*Doamne, Romani 8:18 spune că suferințele mele de acum nu sunt vrednice să fie comparate cu slava care va urma, datorită umblării mele cu Tine. Vreau să am și eu această atitudine. Mulțumesc pentru pacea Ta și pentru puterea de a trece prin orice suferință care vine în calea mea.*

## Un schimb extraordinar

---

*„Încredințează-ți soarta în mâna Domnului, și El te va sprijini. El nu va lăsa niciodată să se clatine cel neprihănit.” – Psalmul 55:22*

Știi că Dumnezeu vrea să facă un schimb cu tine? El vrea să îți dai Lui toate grijile, problemele și eșecurile tale. În schimb, El îți va da bucuria și pacea Lui.

Dumnezeu chiar dorește să ne poarte de grijă. Ca acest lucru să se întâmple, trebuie să ne oprim din a încerca să ne mai purtăm singuri de grijă, îngrijorându-ne de fiecare lucru mărunț pe care nu îl putem controla. Multora le-ar plăcea ca Dumnezeu să le poarte de grijă, însă ei insistă să se îngrijoreze încercând să găsească singuri o cale de rezolvare, în loc să aștepte călăuzirea lui Dumnezeu.

Dumnezeu ne va da pace, dar mai întâi va trebui să lăsăm îngrijorările noastre pe mâna Lui. Ce schimb extraordinar! Noi îi dăm lui Dumnezeu toate grijile noastre iar El ne dă pacea Lui. Noi îi dăm Lui toate poverile și frământările noastre, iar El ne dă protecția Sa, sprijin și bucurie. Să avem un Dumnezeu care se îngrijește de noi, acesta este un privilegiu și o binecuvântare extraordinară.

### ***Rugăciune***

*Doamne, mi-ai oferit un schimb minunat. Tu ești mult mai capabil decât mine, așa că îți dau toate grijile mele și primesc pacea și bucuria pe care mi le oferi!*

## Se potrivește interiorul cu exteriorul tău?

*„Nu se va zice: „Uite-o aici!” sau: „Uite-o acolo!” Căci iată că Împărăția lui Dumnezeu este înăuntrul vostru.” – Luca 17:21*

Uneori dorim ca lucrurile să se schimbe, însă nu suntem gata să facem ceea ce este necesar pentru a le îndrepta.

A fost o perioadă în viața mea când eram supărată tot timpul din cauza împrejurărilor în care mă aflam. Doream ca Dumnezeu să le schimbe pentru mine, și, de asemenea, doream să-i schimbe și pe oamenii din jurul meu. Dar Dumnezeu mi-a arătat că trebuie să lucrez la schimbarea vieții mele interioare, înainte de a mă aștepta să văd o schimbare reală în viața mea exterioară.

Matei 6:33 spune: „Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și neprihănirea Lui, și toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra”.

Biblia spune că Împărăția lui Dumnezeu este în noi. Dacă L-ai acceptat pe Isus Hristos ca Mântuitor, înseamnă că El trăiește în tine – iar El dorește să locuiască într-o casă spirituală bună. De aceea, viața ta lăuntrică este așa de importantă pentru El.

Trebuie să căutăm mai întâi Împărăția Lui, lăsând pe Duhul Sfânt al lui Dumnezeu să preia controlul vieții noastre din interior. Când Îi dăm voie să lucreze înlăuntrul nostru, la un moment dat vom fi așa de plini de prezența Sa, că se va revărsa în afară, generând schimbare în jurul nostru.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, ajută-mă să nu lucrez doar la schimbarea exteriorului meu, când Tu îmi ceri, de fapt, să mă dedic lărgirii Împărăției Tale în inima mea. Te invit să lucrezi în interiorul ființei mele.*

## Pricepere

---

*„Cine are o inimă înțeleaptă este numit priceput, dar dulceața buzelor mărește știința.” – Proverbe 16:21*

Un cuvânt despre care astăzi nu auzim prea multe este „priceperea”, care înseamnă „a ști lucrurile din practică sau învățatură”.

În Biblie, priceperea sau a fi priceput se referă la „a fi buni administratori ai darurilor pe care Dumnezeu ni le-a dat să le folosim”. Aceste daruri includ: timp, energie, putere, sănătate – chiar și posesiuni materiale. Includ atât trupul, cât și mintea și duhul nostru.

După cum fiecăruia dintre noi i-au fost date diferite daruri, tot așa fiecăruia dintre noi i-a fost dat un nivel diferit de pricepere pentru a le administra.

Prea mulți oameni se suprasolicită, folosindu-și constant darurile și abilitățile în moduri diferite de voia lui Dumnezeu. În loc să ne forțăm limitele pentru a fi pe placul altora sau pentru a atinge anumite obiective personale, trebuie să ascultăm vocea Domnului și să împlinim cu înțelepciune voia Lui.

Nu dăm dovadă de pricepere când încercăm să-i impresionăm pe alții și să trăim după standardele lor. Suntem pricepuți când Îl întrebăm pe Dumnezeu cum dorește să ne folosim darurile, iar apoi luăm aminte la ceea ce ne-a spus. Cunoaște înțelepciunea lui Dumnezeu, și pune-o în practică, în felul acesta poți să te bucuri de viața ta exact așa cum a dorit Dumnezeu.

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc să fiu un bun administrator a tot ceea ce mi-ai dat. Decid astăzi să folosesc pentru Tine darurile și abilitățile pe care mi le-ai dat și, te rog, arată-mi cum să fac acest lucru, cu pricepere și înțelepciune de Sus.*

## Dumnezeu preferă poliesterul sau denimul?

*„Și Domnul a zis lui Samuel: „Nu te uita la înfățișarea și înălțimea staturii lui, căci l-am lepădat. Domnul nu Se uită la ce se uită omul; omul se uită la ceea ce izbește ochii, dar Domnul Se uită la inimă.” – 1 Samuel 16:17*

Obişnuiam să judec oamenii după felul în care se îmbracau. Credeam că nu ar trebui să port blugi în timp ce țin o prezentare la o conferință, până ce fiul meu m-a întrebant: „Crezi că Dumnezeu agreează mai mult poliesterul decât denimul?” (n.tr. – denim este materialul din care sunt făcuți blugii)

A fost nevoie de câteva întâmplări asemănătoare cu aceasta, ca să mă uimească și să mă facă să înțeleg, că eu mă țineam de o atitudine religioasă, în timp ce Dumnezeu dorea să îmi improspăteze perspectiva, ca să pot atinge mai mulți oameni.

Bineînțeles că este de dorit să ne îmbrăcăm frumos când mergem la biserică, însă este mai important să înțelegem că nu ar trebui să punem atât de mult accent pe aspectul exterior, încât să pierdem din vedere scopul nostru principal, apropierea și dezvoltarea unei relații personale cu Domnul.

Dumnezeu dorește să stăm în părtășie cu El, ceea ce înseamnă să comunicăm cu El pe parcursul zilei, la fel cum facem cu un membru al familiei sau cu un prieten apropiat. El nu este atât de interesat de aspectul exterior, cât este de interesat de relația noastră personală cu El.

Fă-ți timp să stai cu Dumnezeu, fiind mulțumitor pentru ce a făcut și face în viața ta. Dezvoltă o relație adevărată cu El.

### **Rugăciune**

*Doamne, ajută-mă să am o atitudine plăcută Ție cu privire la aspectul exterior. Ajută-mă să nu îi judec pe alții care nu se îmbracă în felul în care cred eu că ar trebui să o facă. Ajută-mă să dezvolt o relație strânsă cu Tine, în inima mea.*

## Perseverența este răsplătită

---

*„Și oricine a lăsat case, sau frați, sau surori, sau tată, sau mamă, sau nevastă, sau feciori, sau holde, pentru Numele Meu, va primi însutit și va moșteni viața veșnică.” – Matei 19:29*

În anii de început când ne consolidam slujirea, am trecut împreună cu Dave prin multe teste dificile. Trebuia să lucrez la atitudinea mea, să lucrăm la relația noastră de căsătorie și la modul în care administram finanțele.

Timp de șase ani mi-am cumpărat haine de la second hand. Eram complet lefteri, dar eu îi învățam pe alții despre modul în care Dumnezeu ne oferă din abundență tot ce avem nevoie pentru viața noastră.

Pe deasupra, în acea vreme nici nu era popular ca o femeie să predice. Din acest motiv am pierdut prieteni, iar unii membri ai familiei nu au dorit să mai aibă de-a face cu noi.

A fost greu, iar uneori îmi doream să renunț. Acum însă sunt bucuroasă că m-am ținut de Dumnezeu, pentru că în toată lumea sunt oameni care au fost ajutați de ceea ce a făcut Dumnezeu prin slujirea noastră.

În Matei 19, ni se spune că trebuie să lăsăm în urmă lucruri „importante” pentru a urma chemarea Sa. La începutul slujirii noastre nu am avut tot ce credeam că aveam nevoie, însă acum vedem răsplata râvnei noastre și putem spune că a meritat toată osteneala.

Fii perseverent în umblarea ta cu Dumnezeu, chiar și atunci când este greu. Rămâi conectat la El, vei fi răsplătit când vei experimenta biruința pe care o are pentru tine.

### **Rugăciune**

*Doamne, uneori este greu să perseverez în viața creștină, însă știu că perseverența va fi răsplătită. Îți mulțumesc că îmi dai puterea de care am nevoie pentru a înainta. Te voi urma doar pe Tine, pentru că doar acest lucru contează cu adevărat.*

## Nevoia de zdrobire

*„În ea voi vă bucurați mult, măcar că acum, dacă trebuie, sunteți întristați pentru puțină vreme, prin felurite încercări, pentru ca încercarea credinței voastre, cu mult mai scumpă decât aurul care piere, și care totuși este încercat prin foc, să aibă ca urmare lauda, slava și cinstea, la arătarea lui Isus Hristos...” – 1 Petru 1:6-7*

Cuvântul zdrobire poate băga frică în unii, însă nu este neapărat un cuvânt rău. Dumnezeu nu intenționează să ne zdrobească duhul, ci vrea să spargă carapacea, carnea, învelișul firii pământești, care-L împiedică pe Dumnezeu să fie tot ceea ce dorește în noi și prin noi. El dorește să zdrobească mândria, răzvrătirea, egoismul și independența din firea noastră. Dorește să fim total dependenți de El, iar suferința se pare că ne aduce în această stare.

Uneori, oamenii par surprinși că trebuie să treacă prin perioade de încercare și suferință. Încercările vin chiar dacă suntem credincioși, cunoscând și împlinind Cuvântul lui Dumnezeu. Câteodată, necazurile apar doar pentru a ne testa credința și pentru a ne curăți.

Când aceste încercări îți ies în cale, acceptă-le pentru că ele duc la o zdrobire autentică. Dumnezeu dorește ca noi să trăim conduși de Duhul și nu de fire, iar acest lucru este mult mai ușor când permitem Domnului să zdrobească orice obicei egoist, și orice trăsătură păcătoasă care ne îndepărtează de El.

Vrei să fii astăzi mai aproape de Dumnezeu? Acceptă zdrobirea, știind că te va conduce spre lucruri mărețe în viitor.

**Rugăciune**

*Duhule Sfânt, realizez că am nevoie de zdrobire. Chiar dacă nu este confortabil, Te chem să mă scapi și să zdrobești orice mă ține departe de Tine.*

## Ai o relație cu tine însuși

---

*„Eu, Eu îți șterg fărâdelegile, pentru Mine, și nu-Mi voi mai aduce aminte de păcatele tale.” – Isaia 43:25*

Ți-a trecut vreodată prin cap că tu ai o relație cu tine însuși? Poate nu te-ai gândit prea mult la asta, însă petreci mai mult timp cu tine decât cu oricine altcineva. Ca urmare, este vital să te înțelegi bine cu tine însuși, pentru că ești singura „persoană” de care nu vei scăpa nicodată.

Ar trebui să ne iubim pe noi înșine – nu într-un mod egoist, individualist, care ar genera un comportament indulgent față de noi înșine, ci într-un mod echilibrat, evlavios, care adeverește faptul că, în esență, creația lui Dumnezeu este bună și dreaptă. Nimeni nu este perfect, și este posibil ca experiențele nefericite prin care am trecut să ne fi schimbat în rău, însă asta nu înseamnă că suntem lipsiți de valoare sau că nu suntem buni de nimic.

Față de propria persoană trebuie să avem acea atitudine plină de dragoste care spune: „Știi că Dumnezeu mă iubește, așa că și eu pot să iubesc ceea ce Dumnezeu iubește. Nu-mi place tot ceea ce fac, dar mă accept pentru că Dumnezeu mă acceptă.” Trebuie să creștem în noi dragostea matură care spune: „Cred că Dumnezeu mă schimbă zilnic, însă de-a lungul procesului, nu voi respinge ceea ce Dumnezeu acceptă. Mă voi accepta așa cum sunt, știind că nu voi rămâne la fel pentru totdeauna”.

### **Rugăciune**

*Doamne, așa cum spune Isaia 43:25, Tu mi-ai șters păcatul și m-ai acceptat, ceea ce înseamnă că nu trebuie să mă resping. Mă pot iubi într-un mod sănătos, deoarece Tu mă iubești.*

## Îndurând ca Isus

---

*„Să ne uităm ținută la Căpetenia și Desăvârșirea credinței noastre, adică la Isus, care, pentru bucuria care-I era pusă înaintea, a suferit crucea, a disprețuit rușinea, și șade la dreapta scaunului de domnie al lui Dumnezeu.” – Evrei 12:2*

De obicei, toate lucrurile au două părți. Crucea are și ea două laturi: una a răstignirii și alta a învierii. Isus a trebuit să îndure o parte a crucii ca să ajungă la cealaltă. Dacă El nu ar fi îndurat-o, atunci noi toți am fi rămas fără un Salvator și fără iertarea păcatelor noastre.

Evrei 12:2 spune că Isus a răbdat suferința pentru bucuria de a obține premiul de pe partea cealaltă a crucii – învierea. La fel ca Isus, avem și noi de îndurat lucruri dificile. Pentru mine a îndura înseamnă: „a rezista diavolului, a fi statornic suficient de mult timp ca încercarea să lucreze ceea ce este necesar în viața noastră pentru a putea trece dintr-o parte a crucii în cealaltă”.

Chiar dacă suntem loviți de o situație neprevăzută, suferind pentru că facem ceva greșit sau că ne împotrivim ispitei și păcatului făcând ce este bine, tot trebuie să trecem prin dificultăți. Însă de cealaltă parte a momentelor grele ne așteaptă bucuria obținerii premiului – finalul bun.

Fii încurajat astăzi de modul în care Isus a făcut față încercărilor. El cunoștea bucuria care Îi stătea înaintea, și de aceea a răbdat până la sfârșit. El îți dă și ție puterea să faci la fel.

**Rugăciune**

*Doamne, vreau să pot răbda ca Isus. Ajută-mă să am viziunea bucuriei obținerii premiului care mă așteaptă, astfel încât, prin Harul Tău, să pot îndura orice încercare vine în drumul meu.*

## Dăruiește-te pe tine însuși

---

*„Vă îndemn, dar, fraților, pentru îndurarea lui Dumnezeu, să aduceți trupurile voastre ca o jertfă vie, sfântă, plăcută lui Dumnezeu: aceasta va fi din partea voastră o slujbă duhovnicească.” – Romani 12:1*

În pasajul din 2 Corinteni 8, unde Pavel vorbește credincioșilor din Corint despre dărnicie, le dă exemplul credincioșilor din Macedonia. În versetul 5 spune: „Și au făcut aceasta nu numai cum nădălduisem, dar s-au dat mai întâi pe ei înșiși Domnului, și apoi nouă, prin voia lui Dumnezeu”.

Mă uimește faptul că macedonienii n-au dăruit doar banii lor, ci s-au dăruit pe ei înșiși. Mă gândesc, oare câți dintre noi suntem dispuși astăzi să ne scriem numele pe o hârtie pe care să o punem apoi în coșul pentru daruri? Romani 12:1 spune că ar trebui să ne dăruim Domnului ca o jertfă vie!

Iată ce înseamnă să trăim pentru Dumnezeu în afara bisericii. Înseamnă să fim gata să dăruim bani, dar și să iubim orice om pe care Dumnezeu ni-l scoate în cale. Înseamnă să fii dispus să folosești pentru Împărăția Lui orice resursă ai.

Așadar, data viitoare când ești în biserică și coșul pentru colectă ajunge în dreptul tău, te încurajez să îi spui Domnului că te dăruiești Lui cu tot ceea ce ești.

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc să Îți dau tot ceea ce am. Mă ofer pe mine ca o jertfă vie. Arată-mi cum dorești să folosesc pentru slava Ta resursele pe care mi le-ai dat.*

## Urmărind cunoștința adevărată

*„Cât despre mine, fraților, când am venit la voi, n-am venit să vă vestesc taina lui Dumnezeu cu o vorbire sau înțelepciune strălucită. Căci n-am avut de gând să știu între voi altceva decât pe Isus Hristos, și pe El răstignit.” – 1 Corinteni 2:1-2*

Mulți creștini suferă pentru că sunt mult prea ocupați căutând cunoașterea pământească în detrimentul Cuvântului lui Dumnezeu. În cartea Osea (4:6) – Domnul Însuși a spus: „Poporul Meu piere din lipsă de cunoștință...”

Apostolul Pavel a fost un om educat, cu bogate cunoștințe pământești. El se credea mai bun decât alții și chiar urmărea să-i omoare pe creștini. Slavă Domnului că a avut alte planuri pentru Pavel și că i s-a descoperit lui Pavel într-un mod care i-a schimbat viața pentru totdeauna.

Când și-a dat seama că umblarea după înțelepciunea omenească nu se compară cu importanța înțelepciunii duhovnicești, a decis să o caute doar pe cea din urmă.

La fel ca Pavel, avem nevoie să realizăm cât de important este să cunoaștem lucrurile spirituale. În loc să umblăm după cele lumesti, și să ne încărcăm mintea cu lucruri care nu contează, trebuie să citim, să studiem, să medităm și să ne umplem mintea cu Cuvântul lui Dumnezeu.

Vă pot spune din propria experiență că a cunoaște Cuvântul lui Dumnezeu îți schimbă viața. L-a transformat pe Pavel în unul dintre cei mai buni creștini ce au trăit vreodată, și la fel te poate transforma și îndruma pe tine să-ți împlinești menirea minunată pe care o ai în Hristos.

Te încurajez astăzi să cauți înțelepciunea duhovnicească pe care o găsești doar în Cuvântul lui Dumnezeu. Având tot mai multă cunoștință din Cuvântul lui Dumnezeu în inima și în mintea ta, te va ajuta să găsești ceea ce cauți.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu vreau să îmi pierd timpul investind doar în cunoștința pământească lipsită în final de orice importanță. La fel ca Pavel, ajută-mă să caut mai mult ca orice înțelepciunea spirituală pe care o găsesc prin cunoașterea Ta și a Cuvântului Tău.*

## Dumnezeu face ca lucrurile să se întâmple la momentul potrivit

---

*„Căci este o prorocie a cărei vreme este hotărâtă, se apropie de împlinire și nu va minți; dacă zăbovește, așteapt-o, căci va veni și se va împlini negreșit.” – Habacuc 2:3*

Aștepti ca dorințele inimii tale să înceapă să se îplinească? Te rogi să fii eliberat de frică sau de alte lucruri care te trag înapoi, astfel încât să-ți vezi visurile devenind realitate? Aștepti și te rogi pentru mântuirea prietenilor și a familiei? Te încrezi în Dumnezeu pentru purtare de grijă, ajutor, promovare, onoare și toate celelalte binecuvântări din Cuvântul Lui?

Ai obosit să aștepti răspunsuri la rugăciunile tale? Dacă ești frustrat, și te întrebi: „Când, Doamne, când?”, atunci este important să știi că vremea hotărâtă de Dumnezeu este adesea un mister. El nu împlinește lucrurile după agenda noastră. Totuși, în Cuvântul Său ne promite că nu va întârzia nici măcar cu o singură zi.

Dumnezeu face ca lucrurile să se întâmple exact la timpul potrivit! Treaba ta nu este să îți dai seama când se vor întâmpla, ci să te hotărăști că nu vei renunța până când nu vei trece de linia de sosire și vei trăi sub binecuvântările nelimitate și uimitoare ale lui Dumnezeu! Cu cât te încrezi mai mult în Isus și îți ațintești privirea asupra Lui, cu atât vei fi mai înviorat spiritual. Încrederea în Dumnezeu aduce viață. Credința aduce odihnă. Așa că, oprește-te din a încerca să deslușești totul și lasă-L pe Dumnezeu să fie Domn peste viața ta.

### **Rugăciune**

*Doamne, chiar dacă am obosit așteptând, știi că timpul Tău este perfect. Ajută-mă să mă încred în Tine și să stau liniștit știind că vei împlini planul pe care Îl ai pentru mine.*

## Îmbracă-te cu darul neprihănirii primit de la Dumnezeu

*„Pe Cel ce n-a cunoscut niciun păcat, El L-a făcut păcat pentru noi, ca noi să fim neprihănirea lui Dumnezeu în El.” – 2 Corinteni 5:21*

Sunt două întrebări importante pe care trebuie să ți le pui:

Știi cine sunt în Hristos?

Umblu în neprihănire?

Mulți oameni nu pot răspunde corect la aceste întrebări, ceea ce îi împiedică să umble în pacea și libertatea pe care Dumnezeu le-a pregătit pentru ei.

Când Îl primim pe Isus Hristos ca Mântuitor, Biblia spune că El ia păcatele noastre și ne dă în schimb neprihănirea Lui. Este un dar pe care nu trebuie să-l câștigăm, însă cu care trebuie să ne îmbrăcăm. De fiecare dată când facem așa, primim pacea Lui.

Când știi cine ești în Hristos, ai pace și încredere că Dumnezeu îți va da întotdeauna resursele de care ai nevoie pentru a face tot ceea ce ai de făcut. Când știi că El te iubește și că a murit pentru tine, te trezești în fiecare dimineață dorind să-L iubești mai mult.

Când știi cine ești în Hristos, te poți îmbrăca în neprihănirea Lui și poți umbla în neprihănirea pe care El ți-a croit-o. Pe măsură ce vei cunoaște dragostea Lui pentru tine, răspunsul tău natural va fi să trăiești pentru El, cu tot ceea ce ai.

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să fiu conștient mereu de cine sunt în Tine. Ajută-mă să îmi amintesc tot ceea ce ai făcut pentru mine, ca zilnic să mă îmbrac cu neprihănirea Ta.*

## Ridică-te și mergi mai departe cu Dumnezeu

---

„Scoală-te”, i-a zis Isus, „ridică-ți patul și umblă.” – Ioan 5:8

În Ioan capitolul 5 se află o poveste despre un om care cred că reprezintă o mulțime de oameni care nu doresc să se schimbe.

În timpul unei sărbători evreiești din Ierusalim, Isus a vizitat scaldătoarea Betezda, unde se adunau oamenii bolnavi, sperând să fie vindecați. Unul dintre cei care așteptau să fie vindecați era infirm de treizeci și opt de ani. Când l-a văzut, Isus l-a întrebat dacă dorește să fie vindecat.

Răspunsul pe care îl dă acest om îmi spune de ce nu a fost vindecat în treizeci și opt de ani. El a spus: „Nu am pe nimeni să mă ajute să intru în scaldătoare când se tulbură apa”. Altfel spus, omul evita responsabilitatea.

A doua problemă a lui era că dădea vina pe alții. Acest om spunea: „În timp ce eu încerc să mă îndrept spre scaldătoare, altcineva merge înaintea mea”.

Cum a răspuns Isus? În loc să îl compătimizească, i-a spus: „Ridică-te! Ia-ți patul și umblă”.

Ca schimbarea să aibă loc în viața ta, nu poți rămâne prizonierul circumstanțelor tale. Să știi că Dumnezeu este gata să te ajute chiar acum. Trebuie doar să decizi să te încrezi în El, așa că ridică-te și pornește în căutarea libertății pe care El ți-o dă.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu doresc să fiu o victimă a circumstanțelor. Vreau să mă schimb. Primesc astăzi puterea și libertatea Ta. Cred că, în timp ce merg cu Tine, o schimbare reală va avea loc în viața mea.*

## Iertarea: calea spre adevărata pace și bucurie

*„Voi însă iubiți pe vrăjmașii voștri, faceți bine și dați cu împrumut, fără să nădăjduiți ceva în schimb. Și răsplata voastră va fi mare și veți fi fiii Celui Preaînalt; căci El este bun și cu cei nemulțumitori și cu cei răi.” – Luca 6:35*

Cu câțiva ani în urmă, un prieten mi-a relatat un incident cu privire la o persoană care colabora cu organizația noastră. Prietenul meu se afla în același restaurant cu persoana respectivă, stătea la masa alăturată, și, fără să vrea, a auzit conversația care, din întâmplare, era despre mine – și nu mă vorbeau de bine.

Când mi-a relatat incidentul, inițial m-am enervat și am vrut să îi spun aceluia om că niciodată nu va mai colabora cu noi. Însă, în acea noapte, Duhul Sfânt mi-a spus: „Nu vei face nimic din ceea ce te-ai gândit. Trebuie să faci ceea ce îi înveți pe alții. Vei merge să îi cumperi un cadou și îi vei spune ce mult apreciezi serviciile pe care vi le-a oferit în toți acești ani.”

Nu a fost ușor, dar Dumnezeu mi-a dat harul de a urma călăuzirea Lui și de a fi o binecuvântare pentru acest om.

Ce-mi amintesc foarte clar legat de această situație este faptul că imediat ce am trecut la acțiune să fac ceva bun pentru acest om, realmente m-am simțit bine.

Când putem privi cu compasiune la oamenii care ne-au rănit, în lăuntru nostru are loc o sărbătoare pentru că bucuria lui Dumnezeu ne umple sufletul.

Deci pe cine ai putea ierta azi, făcând un gest frumos pentru el? Fă-ți un obicei din a ierta și urmează calea care duce la adevărata pace și la bucurie!

### **Rugăciune**

*Doamne, am nevoie de har, ca să pot asculta de Cuvântul Tău și să fac bine celor care m-au rănit. Știu că în timp ce îi iert și îi binecuvântează, Tu mă vei răsplăti cu pace și bucurie în suflet.*

## Nu ceda fricii

---

*„Domnul zisese lui Avraam: „Ieși din țara ta, din rudenia ta și din casa tatălui tău și vino în țara pe care ți-o voi arăta.” – Geneza 12:1*

Biblia ne vorbește despre un om numit Avraam care s-a încrezut în Dumnezeu, în ciuda temerilor personale.

Cum te-ai simți dacă Dumnezeu ți-ar spune să-ți părăsești casa, neamul, tot ce îți este familia și confortabil, și să pleci spre o destinație necunoscută? Plin de frică? Exact asta i-a cerut Dumnezeu lui Avraam să facă – iar lucrul acesta l-a speriat. Totuși cuvintele pe care i le-a spus Dumnezeu au fost: „Nu te teme”.

De multe ori, credem că pentru a face ceva ar trebui să stăm și să așteptăm până nu mai simțim nicio teamă, însă dacă am face așa, probabil că am realiza puține lucruri pentru Dumnezeu, pentru alții, și chiar pentru noi înșine. În ciuda fricii pe care o resimțea, Avraam a trebuit să pășească în credință și ascultare de Dumnezeu.

Dacă Avraam ar fi îngenuncheat în fața fricii, nu și-ar fi împlinit niciodată destinul de a deveni ceea ce Dumnezeu a intenționat să devină – tatăl multor neamuri.

A ceda în fața fricii alterează planul lui Dumnezeu pentru viața ta, așa că, fă ceea ce El vrea să faci, chiar dacă îți este teamă. La fel ca Avraam, vei descoperi că răsplata este mare.

### **Rugăciune**

*Doamne, Tu ai fost credincios față de Avraam când el te-a ascultat în ciuda fricii. La fel ca el, decid să nu cedez fricii și să fac tot ceea ce Tu îmi spui să fac.*

## Identificând câmpul de luptă

*„Căci armele cu care ne luptăm noi nu sunt supuse firii pământești, ci sunt puternice, întărite de Dumnezeu ca să surpe întăriturile.” – 2 Corinteni 10:4*

Știi că suntem într-un război în fiecare zi? Uitându-ne la toată suferința din jur, putem crede că luptele au loc doar pe plan extern, însă, în realitate, au loc într-un plan intern – pe câmpul de luptă al minții noastre.

Când nu reușim să identificăm corect câmpul de luptă, nu reușim să identificăm nici inamicul. Tindem să credem că oamenii, banii, religia sau „sistemul” sunt problemele noastre. Până când nu ne reînnoim gândirea, riscăm să continuăm să credem aceste minciuni și să luăm decizii importante, bazate pe această înșelăciune.

În fiecare zi mintea noastră este bombardată de un flux constant de gânduri săcâitoare, suspicioase, de îndoială și frică. În timp ce oricare dintre acestea poate aduce înfrângere și devastare, Dumnezeu îți poate da victorie și bucurie, dacă te ții cu putere de adevărul Său.

Poate că ai în viața ta câteva întărituri majore care trebuie dărâmate. Dă-mi voie să te încurajez, amintindu-ți că Dumnezeu este de partea ta. Este un război în derulare, iar câmpul de luptă este mintea ta. Vestea bună este că Dumnezeu luptă de partea ta!

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, nu doresc să fiu înșelat, ignorând adevărata luptă care se dă în mintea mea. Ajută-mă să rămân vigilent, ca să pot lupta lupta cea bună. Avându-te pe Tine de partea mea, nu pot pierde!*

## Zâmbește!

---

*„O inima veselă înseninează fața; dar când inima este tristă, duhul este mâhnit.” – Proverbe 15:13*

Fiecare om știe să zâmbească. Zâmbetul este unul dintre cele mai minunate daruri pe care ni le-a dat Dumnezeu. Un zâmbet îi face pe oameni să se simtă bine, și îi face să pară foarte frumoși când zâmbesc. Când bucuria este evidentă în viața ta, se ia și la ceilalți. Dacă ții însă bucuria Domnului închisă în tine, și nu o lași să se vadă pe fața ta, îi privezi pe cei din jur de o experiență plăcută și revigorantă.

Mulți oameni nu înțeleg cum ar putea exprimarea bucuriei să schimbe circumstanțele lor sau chiar viețile altora. Faptul că îți trăiești viața cu bucuria Domnului va alunga stările negative sau depressive. Când bucuria Lui este adânc înrădăcinată în sufletul nostru, nu ne putem abține să nu o afișăm pe față printr-un zâmbet!

Nu m-aș fi gândit niciodată că a zâmbi este un lucru atât de serios, însă Dumnezeu mi-a arătat ce transformare poate aduce un simplu zâmbet. Exprimarea bucuriei prin încântarea liniștită a zâmbetului, aduce lucruri bune în viața ta și împărtășește bucuria și lumina Domnului cu alții, așa că, zâmbește!

### **Rugăciune**

*Doamne, adu-mi aminte să zâmbesc zilnic! Tu mi-ai dat o mare bucurie pe care doresc să o arăt și să luminez viețile altora.*

## Cei smeriți primesc ajutor

*„Tot așa și voi, tinerilor, fiți supuși celor bătrâni. Și toți, în legăturile voastre, să fiți împodobiți cu smerenie. Căci „Dumnezeu stă împotriva celor mândri, dar celor smeriți le dă har.” – 1 Petru 5:6*

Din moment ce Isus ne învață să aruncăm asupra Lui toate îngrijorările noastre, de ce așa de mulți dintre noi refuză să le dea drumul? Probabil că nu realizăm cât de jalnici suntem când cărăm singuri povara îngrijorărilor.

Singura cale de a avea victorie în viața noastră este de a căuta înțelepciunea lui Dumnezeu, iar El spune că trebuie să nu ne mai îngrijorăm, dacă dorim să avem pace. Prin urmare, când în calea noastră apar tot felul de lucruri ce ne îngrijorează, avem nevoie de ajutorul lui Dumnezeu. Cum îl obținem? 1 Petru 5:6 spune că trebuie să ne smerim.

Deși acest lucru pare destul de clar și de simplu, totuși unii continuă să se zbată, deoarece sunt prea încăpățânați pentru a cere ajutor. Dar cei smeriți acceptă ajutorul. Deci, dacă nu merge în felul tău, de ce să nu încerci să faci cum spune Dumnezeu?

Dumnezeu Își arată puterea în problemele noastre, când ne smerim și cerem ajutorul Său. Doar atunci putem cu adevărat să ne bucurăm de viață. Așadar, smerește-te astăzi și lasă-L pe El să îngrijească de îngrijorările tale.

### **Rugăciune**

*Doamne, știu că nu pot să-mi administrez singur viața și în același timp să rămân în pace, așadar, mă smeresc astăzi și Te rog, ajută-mă. Mă încred în Tine și Îți dau controlul asupra vieții mele.*

## Nu îngenunchea în fața fricii

---

„Ori de câte ori mă tem, eu mă încred în Tine.” – Psalmul 56:3

Frica nu este de la Dumnezeu, ci de la Satana, așa că, de câte ori simți prezența fricii în viața ta, să știi că inamicul vine împotriva ta. De multe ori, în predicile mele spun că teama este un „spirit care stăpânește”. Satana folosește acest spirit în încercarea de a-i stăpâni pe oameni și de a-i opri să intre sub conducerea adevăratului Stăpân, Isus Hristos.

Mulțimi de oameni nu-și împlinesc niciodată chemarea lui Dumnezeu pentru viața lor, din cauză că, de câte ori încearcă să înainteze, Satana folosește frica pentru a-i opri. O folosește și în dreptul tău pentru a te opri? Satana folosește frica pentru a-i împiedica pe oameni să se bucure de viață. Frica aduce chin, deci cu siguranță nu poți în același timp să fii chinuit sufletește și să te bucuri de viață.

Când diavolul aduce frică în viața ta, poți alege să nu îngenunchezi în fața ei. David spune: „Ori de câte ori mă tem, eu mă încred în Tine”. Este adevărat că, atunci când faci efortul de a-L urma pe Dumnezeu cu toată inima, inamicul vine să te atace prin frică. Totuși, dacă îți pui încrederea în Dumnezeu, El te poate ajuta să înfrunți frica și să pășești înainte.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu doresc să îngenunchez în fața fricii. Îmi pun încrederea în Tine. Știu că mă pot baza pe Tine și că îmi vei da curaj și putere să mă opun fricii.*

## Poți fi singur fără să te simți un singuratic

„Întăriți-vă și îmbărbătați-vă! Nu vă temeți și nu vă înspăimântăți de ei, căci Domnul Dumnezeuul tău va merge El însuși cu tine, nu te va părăsi și nu te va lăsa.” – Deuteronom 31:6

Singurătatea este adesea percepută ca o durere lăuntrică, un vid sau o dorință puternică după afecțiune. Efectele ei secundare includ sentimente de gol interior, de inutilitate și lipsă de scop. Există multe cauze ale singurătății, însă oamenii nu-și dau seama că nu trebuie să trăiască copleșiți de ea. Această stare poate fi confruntată și clarificată.

Este important să realizezi că a fi singur nu înseamnă că trebuie să fii singuratic sau să suferi din cauza singurătății. Cu toate că nu întotdeauna poți evita să fii singur, există o cale prin care să nu te lași apăsător de singurătate.

Cuvântul lui Dumnezeu ne spune să fim tari și curajoși pentru că Dumnezeu este întotdeauna cu noi. Deși poți fi singur din punct de vedere fizic, nu trebuie să te simți singuratic, deoarece, spiritual vorbind, Dumnezeu este întotdeauna acolo, cu tine. El nu te va părăsi, nici nu te va uita vreodată.

Data viitoare când sentimentul singurătății va încerca să se ridice în tine, te îndemn să îți amintești ce scrie în Deuteronom 31:6. Declară cu voce tare că Dumnezeu este cu tine și începe să vorbești cu El. În timp ce Îi faci loc în sufletul tău, prezența Lui va umple viața ta. Nu trebuie să te mai simți singur când prezența lui Dumnezeu este cu tine oriunde mergi.

### **Rugăciune**

*Doamne, mă bucur pentru că ești cu mine întotdeauna. Știu că nu trebuie să mă mai simt singur, pentru că Tu ești de partea mea.*

## Dumnezeu poate folosi vase ciobite

---

*„Dar, Doamne, Tu ești Tatăl nostru; noi suntem lutul, și Tu, olarul care ne-ai întocmit: suntem cu toții lucrarea mâinilor Tale.” – Isaia 64:8*

Dumnezeu nu cere de la noi să fim perfecți – El ne-a creat, știe că suntem oameni și că facem greșeli. Partea noastră este să ne ridicăm în fiecare dimineață și să Îl slujim pe Dumnezeu cât de bine putem cu darurile pe care ni le-a dat. Iar, când facem greșeli, trebuie să venim înaintea Lui pentru a îndrepta lucrurile, să primim iertarea Lui și să mergem mai departe.

Mulți oameni au impresia că Dumnezeu nu îi poate folosi deoarece nu sunt perfecți, însă aceasta este o minciună. Dumnezeu (Olarul) folosește vase ciobite – adică pe noi, pentru a-și împlini lucrarea. În calitate de creștini, noi suntem vasele pe care El vrea să le umple cu bunătatea și lumina Lui. Mai apoi, noi trebuie să purtăm lumina și bunătatea Sa prin întunericul din lume, răspândindu-le printre oameni, oriunde mergem.

Nu te teme de imperfecțiunile tale, recunoaște-le și permite-I lui Dumnezeu să te folosească oricum. Nu mai fi preocupat de ceea ce nu ești, și dă-I lui Dumnezeu ceea ce ești deja. Ațintește-ți privirea asupra lui Dumnezeu, care este perfect, și asupra a tot ce poate El împlini în tine și prin tine.

Chiar dacă ești un vas ciobit, poți realiza lucruri minunate. Poți face o persoană fericită. Îi poți încuraja, învăța și sfătui pe cei din jurul tău. Îți poți folosi darurile și abilitățile pentru a-L sluji astfel pe Dumnezeu.

### **Rugăciune**

*Doamne, poate că sunt un vas ciobit, însă, Tu ești Olarul, și mă poți folosi pentru scopurile Tale, în ciuda defectelor mele. Umele-mă cu bunătatea și lumina Ta, pe care să le răspândesc în lume, printre cei din jurul meu.*

## Ascultă vocea liniștită, abia șoptită

*„Și după cutremurul de pământ, a venit un foc: Domnul nu era în focul acela. Și după foc, a venit un susur blând și subțire.” – 1 Împărați 19:12*

Pentru a avea pace în viața noastră trebuie să ascultăm de îndemnul pe care ni le dă Dumnezeu în fiecare zi. Un îndemn este o „cunoaștere” lăuntrică profundă care ne spune ce să facem. 1 Împărați 19:12 se referă la această cunoaștere ca la un susur blând și subțire, o voce liniștită. Un îndemn nu este o lovitură în cap cu un ciocan!

În 1 Împărați, Dumnezeu nu a folosit un vânt puternic, un cutremur sau focul pentru a-i vorbi lui Ilie. Vocea Sa a venit la Ilie ca un susur blând și subțire, liniștit. Un îndemn nu trebuie neapărat să fie un sunet. Deseori, Dumnezeu ne îndrumă vorbind mai mult inimii noastre decât urechilor.

Dacă vei învăța să Îl ascuți pe Dumnezeu și să faci ce spune, vei descoperi că lucrurile vor merge bine în dreptul tău. Indiferent de situație, trebuie să ascultăm de Dumnezeu și să ne supunem vocii Lui. Poate nu înțelegi motivul pentru care Dumnezeu îți cere să faci anumite lucruri, dar în timp ce Îi ascuți vocea și te lași îndrumat de El, vei putea să te odihnești în pacea Sa. Așadar, ascultă!

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, ajută-mă să ascult cu atenție și să aud în fiecare zi îndemnul pe care mi le dai în inimă. Doresc pacea Ta, iar pentru aceasta voi asculta de Tine.*

## Când este greu să te rogi pentru alții

---

„(...) binecuvântați pe cei ce vă blestemă, rugați-vă pentru cei ce se poartă rău cu voi.” – Luca 6:28

Cum răspunzi atunci când cineva îți rănește sentimentele? Lași asta să îți fure bucuria? Încep emoțiile tale să se dezlănțuie?

Versetul din Luca 6:28 ne spune ce ar trebui să facem atunci când oamenii ne rănesc: trebuie să ne rugăm pentru ei și să îi binecuvântăm.

Să te rogi pentru fericirea celor care se poartă rău cu tine nu este un răspuns obișnuit, însă înțelepciunea lui Dumnezeu este mai mare decât a noastră, așa că, deși nu ni se pare „corect”, este cel mai corect lucru pe care putem să îl facem. Fii dispus să faci acest lucru în ascultare și spune: „Doamne, nu prea simt să îi binecuvântez pe cei care m-au rănit, dar mă voi ruga cu credință ca Tu să o faci oricum, pentru că Tu îmi spui să îi binecuvântez cu prezența Ta”.

Alegerea de a ne ruga pentru ei este unul dintre cele mai dificile lucruri pe care ni le cere Dumnezeu, mai ales când credem că aceia care ne-au rănit au procedat greșit și nu merită iertare.

Totuși, Dumnezeu ne spune să iertăm. Când alegem să urmăm calea iertării, vom experimenta pacea și bucuria care vin din ascultarea de Cuvântul Lui. Când Îl ascuți pe Dumnezeu, El te va ajuta să biruești durerea jignirii sau a nedreptății, și să te bucuri mai mult de viață.

### **Rugăciune**

*Doamne, este greu, dar mă rog pentru cei care m-au rănit și te rog să îi binecuvântezi. Ajută-mă să trec peste durere și să îi iert.*

## Cauți lucrurile adevărate?

*„Căci Împărăția lui Dumnezeu nu este mâncare și băutură, ci neprihănire, pace și bucurie în Duhul Sfânt.” – Romani 14:17*

Romani 14:17 definește Împărăția lui Dumnezeu ca fiind o viață de neprihănire, pace și bucurie în Duhul Sfânt. Deși suntem chemați să căutăm Împărăția lui Dumnezeu, foarte mulți oameni își petrec viața căutând tot felul de alte lucruri. Când vine vorba de neprihănire, pace și bucurie, ei nu vor nimic din acestea, deoarece aleargă după lucrurile pământești.

Obişnuiam să cred că dacă aş avea suficiente bunuri pământești, nu aş mai avea griji, iar viața mea ar fi liniștită. Însă, indiferent cât de multe lucruri am adunat, nu mi-au adus niciodată pacea. Pacea adevărată vine din a fi una cu Dumnezeu.

Este important pentru noi să înțelegem asta, deoarece marea majoritate a creștinilor își petrec viața umblând după lucruri fără valoare, când adevărata noastră comoară este în Isus.

Așadar, tu ce cauți astăzi? Care este comoara ta? Lucrurile pământești te vor lăsa în final fără nici o satisfacție. În schimb, dacă îl cauți pe Dumnezeu, neprihănirea, pacea și bucuria Lui, vei putea trăi o viață împlinită, plină de mulțumire, așa cum dorește El să ai. Caută-L astăzi pe El!

### **Rugăciune**

*Doamne, decid astăzi să mă opresc din a mai căuta lucrurile pământești, care nu îmi aduc nicio satisfacție. Vreau să fiu una cu Tine, așa că voi căuta neprihănirea, pacea și bucuria Ta.*

## Cum să călătorești pe un drum neted

---

*„El dă izbândă celor fără prihană, dă un scut celor ce umblă în nevinovăție. Ocrotește cărările neprihănirii, și păzește calea credincioșilor Lui. Atunci vei înțelege dreptatea, judecata, nepărtinirea, toate căile care duc la bine.” – Proverbe 2:7-9*

De-a lungul drumului vieții sunt așezate „indicatoare” spirituale. Pentru a rămâne sub protecția lui Dumnezeu, trebuie să respecti aceste indicatoare, care îți spun să te încrezi în El și să nu te îngrijorezi. Nu te teme, fii curajos. Dacă vei da atenție acestor indicatoare, vei vedea că e ușor să păstrezi direcția bună. Vei avea parte de protecție, pace și bucurie, pe care doar Dumnezeu ți le poate da.

Totuși, dacă ți se întâmplă să ratezi aceste semne, vei observa că drumul devine mai accidentat decât de obicei, iar tu nu te mai simți la fel de încrezător în abilitățile tale ca înainte. S-ar putea să devii neliniștit cu privire la lucrurile necunoscute ce îți pot apărea după colț, și chiar să ieși în afara drumului.

Noi nu trebuie să mai fim îngrijorați pentru că Dumnezeu dorește să ne păzească pe drum și să ne ajute să ținem calea dreaptă. De ce să pierdem timp ignorând semnele Lui și devenind neliniștiți, dacă oricum nu ne va ajuta cu nimic?

Haideți să rămânem într-o atitudine de ascultare, și când vedem indicatoarele Lui, să le urmăm. Când ascultăm de instrucțiunile Lui, ajungem întotdeauna în siguranță la destinație.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, ajută-mă să văd semnele spirituale pe care le pui de-a lungul drumului vieții mele. Vreau să le văd, să urmez instrucțiunile Tale și, astfel să am siguranță în călătoria mea prin viață.*

## Acceptă timpul lui Dumnezeu

*„După ce a lăsat faraon pe popor să plece, Dumnezeu nu l-a dus pe drumul care dă în țara filistenilor, măcar că era mai aproape; căci a zis Dumnezeu: „S-ar putea să-i pară rău poporului, văzând războiul, și să se întoarcă în Egipt.”*

*Ci Dumnezeu a pus pe popor să facă un ocol pe drumul care duce spre pustiu, spre Marea Roșie. Copiii lui Israel au ieșit înarmați din țara Egiptului.” – Exod 13:17-18*

Dumnezeu ne dă aspirații și visuri pentru ca anumite lucruri să se întâmple în viața noastră, însă nu întotdeauna ne permite să vedem momentul exact în care acestea se vor împlini conform planului Său. Cu toate că este frustrant, chiar faptul de a nu ști cu exactitate detaliile ne ține conectați la planul Său. Când acceptăm timpul hotărât de Dumnezeu, putem învăța să trăim cu speranță și bucurie, în vreme ce Dumnezeu lucrează în dreptul problemelor noastre.

Exod 13:17-18 ne spune că Dumnezeu i-a condus pe evrei spre Țara Promisă pe drumul mai lung și mai greu, deoarece El știa că evreii nu erau gata să intre în ea. A fost nevoie de timp pentru pregătirea lor, și a fost necesar să treacă prin niște situații foarte dificile. De-a lungul procesului, Dumnezeu nu a încetat niciodată să le poarte de grijă și să le arate ceea ce așteaptă de la ei.

Același lucru se aplică în viața noastră... Perioada de pregătire, pe care Dumnezeu a stabilit-o pentru noi, ne solicită să facem ce ne spune El și când ne spune El, fără a mai pune întrebări sau a încerca să deslușim noi totul. Indiferent cât de mult timp durează, putem fi încredințați că lucrurile vor decurge mult mai bine când acceptăm timpul hotărât de Dumnezeu.

### **Rugăciune**

*Doamne, deși de multe ori nu înțeleg, sunt gata să accept timpul Tău, pentru că întotdeauna calea Ta este perfectă. De aceea, aleg să mă încred pe deplin în Tine.*

## Onestitatea cântărește mai mult decât perfecțiunea

*„Ca unii care am lepădat meșteșugurile rușinoase și ascunse, nu umblăm cu vicleșug și nu stricăm Cuvântul lui Dumnezeu. Ci, prin arătarea adevărului, ne facem vrednici să fim primiți de orice cuget omenesc, înaintea lui Dumnezeu.” – 2 Corinteni 4:2*

Atât de mult ne poate interesa ce cred oamenii despre noi, încât putem ajunge să fim complet blocați sau îngroziți la gândul că nu arătăm bine în ochii lor. Dar știți ceva? Cred că vom avea parte de mai mult respect dacă suntem mai sinceri, decât dacă încercăm să ascundem sau să pretindem că suntem perfecți.

Cred că unul dintre motivele principale care îi determină pe oameni să asculte ce spun este faptul că vorbesc despre ce am învățat din problemele cu care m-am confruntat, din slăbiciunile și greșelile mele. Acest lucru îi ajută să se relaxeze, să relaționeze cu mine, și le dă speranța că așa cum eu am reușit să fac unele dintre lucrurile pe care le-am făcut, atunci și ei pot.

Trebuie să încetăm să mai trăim cu frica de a face greșeli, deoarece le vom face – punct. Dumnezeu nu ne cere să nu mai facem nicio greșală; El ne cere să fim sinceri și deschiși cu privire la slăbiciunile noastre. Când le aducem la lumină, Domnul ne ajută să scăpăm de ele și să pășim înainte, spre lucruri mai mari și mai bune.

Nu-ți ascunde greșelile, scoate-le la lumină ca să poți învăța din ele. Când te încrezi în Dumnezeu cu sinceritate, El te va ajuta să biruiești orice.

### **Rugăciune**

*Doamne, am slăbiciuni de care mă rușinez, dar ținându-mă de ele, nu voi rezolva nimic. Aleg să fiu sincer cu privire la slăbiciunile mele, ca Tu să mă ajuți să le biruiesc.*

## Așteptând cu nerăbdare

„Cereți, și vi se va da; căutați și veți găsi; bateți, și vi se va deschide.” – Matei 7:7

Te-ai rugat pentru o situație din viața ta, așteptând apoi cu nerăbdare o rezolvare? Te-ai întrebat de ce încă nu a venit răspunsul? Te simți ca și când biruința trece pe lângă tine?

Uneori, când ne rugăm mai mult timp pentru o situație cu care ne confruntăm fără să primim răspuns, învățăm pur și simplu să trăim cu ea. Ne vedem mai departe de treburile noastre, întrebându-ne dacă și când ne va răspunde Dumnezeu. Însă, chiar dacă noi nu cunoaștem toate detaliile, Dumnezeu aude acele rugăciuni și elaborează răspunsurile. Situația în care suntem se poate schimba dintr-o dată – repede, fără niciun avertisment!

Până atunci putem aștepta fie pasiv, fie cu nerăbdare. O persoană pasivă este gata să renunțe, dar o persoană care așteaptă cu nerăbdare este plină de speranță crezând că răspunsul este pe drum și că poate ajunge în orice moment. Credința acestei persoane este activă. Inima îi este plină de speranță, așteptându-se ca, în orice moment, problema să-i fie rezolvată. Se trezește în fiecare dimineața sperând să vadă răspunsul la rugăciune. Poate că așteaptă, și stă în așteptare, însă continuă să ceară până când, dintr-o dată, Dumnezeu va întoarce situația în favoarea ei.

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc să aștept cu nerăbdare, nu într-un mod pasiv. Voi continua să-Ți cer o soluție pentru problema mea, fiind conștient că Tu o vei aduce la timpul potrivit.*

## Viața ta nu se va schimba până când nu îți vei schimba gândirea

---

*„Încolo, frații mei, tot ce este adevărat, tot ce este vrednic de cinste, tot ce este drept, tot ce este curat, tot ce este vrednic de iubit, tot ce este vrednic de primit, orice faptă bună și orice laudă, aceea să vă însușească.” – Filipeni 4:8*

Am petrecut destul de mulți ani fiind nefericită din cauză că, în momentul în care mă trezeam dimineața, începeam să mă gândesc la lucruri negative, triste și deprimante. Acum, de când Duhul Sfânt m-a ajutat să învăț cum să trăiesc având gândirea lui Hristos care locuiește în mine, pot spune că sunt cu adevărat și pe deplin mulțumită.

La fel ca mine, poate ai petrecut ani de zile gândindu-te la lucruri negative. Vestea bună este că de astăzi, cu ajutorul lui Dumnezeu, acest lucru se poate schimba. Dacă te lupti cu gânduri negative, este important să înțelegi că viața ta nu se va schimba până când nu îți se va schimba gândirea. O gândire reînnoită, asemănătoare cu a Domnului este vitală pentru schimbarea vieții tale.

Biblia menționează de multe ori ce fel de gânduri ar trebui să avem. În Filipeni 4:8 ni se spune să ne gândim la lucrurile care ne zidesc, nu la cele care ne dărâmă.

Astăzi, doresc să te provoc. În loc să adopți o gândire negativă imediat ce te trezești dimineața, mai bine alege un adevăr pozitiv din Scriptură și concentrează-te asupra lui când te trezești. Lasă Cuvântul lui Dumnezeu să crească înlăuntrul tău și să îți transforme gândirea. Gândește-te la lucrurile bune și bucură-te de schimbările dumnezeiești pe care le vei vedea în viața ta.

### **Rugăciune**

*Doamne, sunt gata să mă schimb și să trăiesc având un mod de gândire ca a lui Hristos. Ajută-mă să mă gândesc doar la ceea ce este adevărat, onorabil, vrednic de iubit, plin de har și drept – orice își are izvorul în Tine.*

## Permite-ți să te relaxezi

„(...) ei vor lăuda căile Domnului, căci mare este slava Domnului!” – Psalmul 138:5

Obişnuiam să trăiesc extrem de intens. Eram foarte preocupată de cum arătau și cum se comportau copiii mei. Eram extrem de atentă la cum arăta casa mea, cum arătam eu, și la ce credeau oamenii despre noi. Eram foarte tensionată încercând să îl schimb pe soțul meu, să devină persoana care credeam eu că trebuie să fie. Nu îmi amintesc nici un lucru cu privire la care să nu fi fost încordată. Însă, ceea ce aveam nevoie să fac de fapt era să îmi permit să mă relaxez puțin.

Nu știam cum să mă încred în Domnul în ce privește viața de zi cu zi. Eram dezechilibrată aproape în orice lucru. Încă nu realizasem că a petrece un timp de sărbătoare și bucurie este o necesitate în viața noastră, și că fără astfel de momente nu putem fi sănătoși spiritual, mental, emoțional sau fizic. De fapt, sărbătoarea este atât de necesară încât Dumnezeu a ținut să menționeze acest lucru în Biblie. El ne poruncește literalmente să sărbătorim.

Darul pe care îl poți face familiei tale și celor din jur este să fii sănătos, și nu poți fi sănătos dacă veselie nu este o parte a vieții tale. Schimbă astăzi întreaga atmosferă a vieții tale și prin bucurie. Permite-ți să te relaxezi!

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, nu mă lăsa să duc o viață tensionată. Ajută-mă să îmi amintesc că trebuie să îmi permit să mă relaxez și să celebrez în fiecare zi bunătatea Ta.*

## Patru pași pentru a studia Cuvântul

---

„Fiule, ia aminte la cuvintele mele, pleacă-ți urechea la vorbele mele!” – Proverbe 4:20

Mulți oameni m-au întrebat cum să studieze Cuvântul lui Dumnezeu. Mai jos sunt patru sfaturi utile:

1. **Fă-ți timp, în mod intenționat.** Eu îmi programez timpul de părtașie cu Dumnezeu dimineața; dacă acest lucru nu funcționează pentru tine, găsește un alt moment potrivit pentru tine... chiar dacă nu este în fiecare zi. Începe de undeva, și vei vedea roadele bune pe care acest timp le va aduce în viața ta.
2. **Pregătește-te pentru timpul tău de studiu biblic.** Alege un loc unde îți face plăcere să stai, o încăpere în care să fii singur.
3. **Pregătește-ți materialele de studiu.** Vei avea nevoie de Biblie, dar și de un dicționar biblic bun, o concordanță, hârtie și pix. În acest mod, ești pregătit să studiezi referințele versetelor, precum și să faci notițe pe hârtie.
4. **Pregătește-ți inima.** Vorbește cu Dumnezeu despre lucrurile pe care s-ar putea să ai nevoie să le mărturisești, apoi cu inima liniștită îți poți începe studiul, fără nimic care să te împiedice să primești ce îți descoperă Cuvântul lui Dumnezeu.

Fă-ți timp să studiezi Cuvântul, pentru că în El se află puterea care va schimba viața ta, pentru a deveni așa cum dorește Dumnezeu să fii.

### **Rugăciune**

*Am hotărât în inima mea să îmi fac timp pentru a studia cu adevărat Cuvântul Tău. Învață-mă cum să înțeleg, cum să accept și cum să mă supun adevărului Tău, în fiecare zi din viața mea.*

## Primind și dăruind Cuvântul

*„Vreau să știți, fraților, că împrejurările în care mă găsesc, mai degrabă au lucrat la înaintarea Evangheliei.” - Filipeni 1:12*

Uneori suntem atacați de dușman doar din cauza faptului că suntem implicați în răspândirea Cuvântul lui Dumnezeu. Marcu 4:17 vorbește despre cei care aud Cuvântul și apoi suferă pentru un timp, apoi când apar necazuri și persecuții din cauza Cuvântului se supără imediat și devin nemulțumiți, indignați și revoltați, se poticnesc și cad .

Satana știe că noi suntem întăriți prin Cuvântul lui Dumnezeu, așa că vrea să ne oprească înainte de a-L face cunoscut altora. Așadar, este extrem de important să păzim Cuvântul Său în inima noastră și să ne împotrivim diavolului, când vine să îl fure de la noi. Dacă vom face astfel, încercările pe care vrăjmașul ni le va scoate în cale ne vor ajuta de fapt să îi aducem și pe alții la Domnul.

Apostolul Pavel a spus că Domnul a îngăduit ca el să treacă prin multe încercări, deoarece acestea i-au ajutat pe alții să devină mai încrezători în Domnul și să îndrăznească mai mult să proclame fără frică Evanghelia. Chiar și atunci când a fost în închisoare, erau evidente stabilitatea și abilitatea lui Pavel de a fi folosit de Dumnezeu.

Când mergem să slujim altora, înfruntăm unele adversități. Dacă rămânem, tari în credință și avem încredere în Dumnezeu, El ne va conduce spre victorie, și vom fi o pricină de mare încurajare pentru alții.

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau în fiecare zi să rămân în Tine și în Cuvântul Tău. Când vine prigoana în drumul meu, te rog să o folosești pentru a mă face mai puternic și pentru a mărturisi Cuvântul Tău celor din jurul meu.*

## Înfruntă groaza

„Domnul este lumina și mântuirea mea: de cine să mă tem? Domnul este sprijinitorul vieții mele: de cine să-mi fie frică?” – Psalmul 27:1

Este imposibil să îți împlinești destinul dat de Dumnezeu dacă permiți gândurilor tale să fie biruite de groază. Groaza este asemănătoare fricii, iar dacă îi permiți să rămână în mintea ta, te pregătește pentru nenorocire și îți ia bucuria.

În timp ce planificam o călătorie în India, unde urma să țin o conferință, am experimentat un sentiment de groază. Eram entuziasmată cu privire la acea oportunitate minunată de slujire, dar nu mă puteam gândi decât la zborul lung până acolo și la condițiile precare din acea țară. Domnul a vorbit însă inimii mele, arătându-mi că trebuie să-mi înfrunt groaza, concentrându-mă la Cuvântul Său și rămânând în El. Dacă mi-aș fi permis să mă opresc asupra aspectelor negative ale călătoriei, mi-ar fi fost răpitate bucuria și entuziasmul pe care Dumnezeu dorea să le experimentez.

Groaza este o capcană, iar tu trebuie să fii hotărât să nu cazi în ea. Când se ivesc lucruri sau situații care încearcă să strecoare frică sau groază în inima ta, cum ar fi incertitudinea cu privire la viitor, înfruntarea unor situații sau provocări noi, roagă-te și mărturisește cu voce tare Psalmul 27:1: „Domnul este lumina și mântuirea mea: de cine să mă tem? Domnul este sprijinitorul vieții mele: de cine să-mi fie frică?”

### **Rugăciune**

*Doamne, astăzi declar că Tu ești Lumina și Salvarea mea. Datorită faptului că Tu ești cu mine, nu trebuie să mă tem sau să îmi fie groază de nimic din tot ce ar putea veni în calea mea. În tine sunt biruitor!*

## Găsește puterea de a birui ispitele cu care te confrunți

---

*„Isus a zis ucenicilor Săi: „Este cu neputință să nu vină prilejuri de păcătuire; dar vai de acela prin care vin!” - Luca 17:1*

Ispita sau căderea în ispită a fost o problemă foarte serioasă de la începutul lumii, și încă este o parte reală a existenței noastre. Ne place sau nu, toți avem de-a face cu ea. În Luca 17:1 ni se spune că ispitele (capcanele, cursele întinse ca să ne atragă în păcat) vor apărea cu siguranță în dreptul oricui.

De ce trebuie să avem de-a face cu ispita? Pentru că întărește credința noastră – mușchii noștri spirituali. Dacă nu am avea de înfruntat ispita, nu am ști niciodată cât suntem de tari spiritual. Pentru a ne dezvolta această tărie spirituală, trebuie să trecem tot felul de teste ale ispitelor, mai mari sau mai mici.

În Luca 4, găsim scris despre momentul când Satana l-a ispitit pe Isus, sperând să găsească o zonă de slăbiciune pe care să o invadeze. Isus a rămas însă puternic și a biruit vrăjmașul. Te încurajez să faci la fel ca Isus când a fost ispitit; El a apelat direct la Cuvânt. Dumnezeu a știut mai dinainte că Isus va birui ispita, și cred că El are încredere în noi, știind că dacă urmăm exemplul lui Isus, vom birui ispita și vom putea trece multe dintre testele noastre.

### **Rugăciune**

*Doamne, Îți mulțumesc că mă ajuți să mă împotrivesc și să biruiesc ispitele vrăjmașului. Când vine ispita, eu voi alerga direct la Cuvântul Tău și voi folosi adevărul Tău, ca să o biruiesc.*

## Împotrivește-te diavolului și bucură-te în Domnul

---

*„Bucurați-vă totdeauna în Domnul!  
Iarăși zic: Bucurați-vă!” - Filipeni 4:4*

Depresia este definită, printre altele, ca fiind: „un gol; o stare de apăsare sufletească; o stare de tristețe; deprimare”. Nu împrejurările sau locul în care ne aflăm constituie cauza obișnuită, ci atitudinea noastră cu privire la situația în care ne aflăm. De aceea, diavolul este cel care vrea să te facă să te simți fără valoare și respins.

Dacă nu îl lași însă pe diavol să te tulbure cu ceea ce face, nu te va mai putea asupri. Și dacă nu te mai poate opresa, nu te mai poate duce în depresie.

Cred că una dintre cele mai bune căi de a te împotrivi diavolului și a învinge depresia este să îl lași pe Duhul Sfânt să te conducă într-un timp de bucurie. Vrăjmașul dorește să te concentrezi asupra unei perspective negative și să fii mereu amărât, însă Duhul Sfânt dorește să te uiți la partea pozitivă și să te bucuri!

Filipeni 4:4 spune: „Bucurați-vă totdeauna în Domnul”. Când Îi acorzi totă atenția lui Dumnezeu, bucurându-te în El, depresia nu mai are loc. Așa că, data viitoare când vrăjmașul încearcă să te aducă într-o stare apăsătoare sau de tristețe, alege să te bucuri în Domnul!

### **Rugăciune**

*Doamne, ești minunat și uimitor, de aceea mă pot bucura în Tine, întotdeauna. Depresia nu are loc în viața mea, pentru că sunt plin de prezența Ta.*

## A deveni una înseamnă să vă bucurați unul de celălalt

„(...)când vă vor vedea felul vostru de trai: curat și în temere...” – 1 Petru 3:2

Puteți avea parte de multă bună dispoziție și împlinire în căsnicia voastră, când începeți să vă bucurați unul de altul. Știi că Dumnezeu nu v-a adus împreună pentru a fi nefericiți? Nu v-a pus împreună ca să vă luptați, să vă luați unul de altul și nici ca să încercați să vă schimbați unul pe celălalt.

Biblia spune specific că femeia trebuie să se bucure de soțul ei, dar cred că acest verset se aplică ambilor parteneri în căsătorie. Atunci, de ce așa de rar aud o femeie spunând: „Eu mă bucur cu adevărat de soțul meu” sau un bărbat spunând: „Eu mă bucur de soția mea?”

Dumnezeu dorește să ne bucurăm unul de celălalt în cadrul căsătoriei. El dorește ca tu și partenerul tău de căsătorie să râdeți și să vă distrați împreună. Știu că nu este întotdeauna ușor. Căsătoria are cu siguranță provocările ei, dar, în ciuda diferențelor, roagă-L pe Dumnezeu să-ți arate calitățile minunate ale partenerului tău. Cere-I să te ajute să-ți vezi partenerul așa cum îl vede El, pentru că Dumnezeu îl iubește și a murit pentru el, așa cum a murit și pentru tine.

Când îl privești pe celălalt prin ochii lui Dumnezeu bucuria îți va inunda în mod natural inima și te vei putea bucura de soțul tău sau de soția ta.

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc să mă bucur de partenerul meu de căsătorie. Chiar atunci când este dificil, ajută-mă să găsesc bucurie, să mă simt bine împreună cu partenerul meu și să îl văd așa cum îl vezi Tu.*

## Nu medita la micile dezamăgiri

---

„Mă gândesc adânc la poruncile Tale, și cărările Tale le am sub ochi.” – Psalmul 119:15

Suferința profundă nu vine doar după mari dezamăgiri, ca de exemplu când nu reușim să obținem o promovare sau o slujbă pe care ne-am dorit-o mult. Rănile sufletești adânci pot apărea în urma unui șir de supărări și frustrări. De aceea, trebuie să știm cum să facem față micilor dezamăgiri zilnice și să nu le lăsăm să ne afecteze.

Când te concentrezi încontinuu la același lucru înseamnă că meditezi asupra lui. Micile frustrări care apar în fiecare zi sunt supărătoare în sine, însă când se adună și începi să le frământăți în mintea ta, pare aproape imposibil să te mai gândești la altceva.

Pentru a nu te descuraja, în loc să îți concentrezi atenția asupra problemelor, mută-ți atenția asupra lui Dumnezeu și meditează la promisiunile Lui pentru tine. Viața te poate pune la pământ, însă nu trebuie să rămâi acolo. Dumnezeu este gata, doritor și capabil să te ridice!

Când dezamăgirile te apasă, poți fie să le lași să te țină la pământ, fie să le folosești ca trepte pentru a pași spre lucruri mai bune. Alege să-ți înfrunți dezamăgirile imediat ce apar, meditănd la căile Domnului, pentru că El a pregătit lucruri mai bune pentru tine și tot El este Cel care te va ajuta să biruiești dezamăgirile.

### **Rugăciune**

*Doamne, așa cum spune Psalmul 119:15, voi medita la Cuvântul Tău, nu la dezamăgirile ce încearcă să mă dărâme. Cuvântul Tău este puternic și dătător de viață, astfel că, înțeleg că pot birui dezamăgirile doar în timp ce privesc la Tine.*

## Alege gânduri mai bune pentru a avea o viață mai bună

---

„Moartea și viața sunt în puterea limbii; oricine o iubește, îi va mânca roadele.” – Proverbe 18:21

Acest verset spune clar că moartea și viața sunt în cuvintele pe care le rostim. Este așa de important să învățăm să ne controlăm gura, dar e necesar și să ne asigurăm că o facem în mod corect!

Unii oameni încearcă să-și controleze vorbirea, însă nu fac nimic în legătură cu gândurile lor. E ca atunci când rupi o buruiană – dacă nu o smulgi cu tot cu rădăcină, ea va crește mereu la loc. Nu îți vei controla cu adevărat vorbirea, până când nu înveți întâi să ai control asupra gândirii tale.

Adesea suntem tentați să gândim lucruri greșite, însă nu trebuie să acceptăm sau să îmbrățișăm acele gânduri. Avem de ales! Putem alege intenționat o gândire bună, ca apoi să avem și o vorbire bună.

Poți alege o gândire dătătoare de viață, auzind, citind, vorbind despre Dumnezeu și cugetând la Cuvântul Său. Ceea ce se află înlăuntru al tău își va croi drum în afară, așa că, dacă îți umpli mintea cu gânduri pozitive, bune, cu lucrările dătătoare de viață ale lui Dumnezeu, din tine vor curge în mod natural cuvinte bune, puternice și dătătoare de viață.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, doresc să îmi schimb gândirea, ca să pot vorbi cuvinte dătătoare de viață. Ajută-mă să îmi înnoiesc mintea prin Cuvântul Tău, pentru ca vorbirea mea să Te reflecte pe Tine.*

## Fii în lume, dar nu din lume!

---

„Nu Te rog să-i iei din lume, ci să-i păzești de cel rău. Ei nu sunt din lume, după cum nici Eu nu sunt din lume.” – Ioan 17:15-16

Astăzi, mulți oameni trăiesc într-o stare permanentă de presiune, trăgând de ei la maxim. Ca urmare, sunt pe punctul de a claca – având de-a face cu anumite tipuri de stres, presiune, descurajare și negativism. Vestea bună este însă că noi, creștinii, deși suntem în lume, nu suntem din lume – după cum scrie în Ioan 17. Noi nu trebuie să acționăm după sistemul lumii, reacționând ca lumea. Atitudinea și abordarea noastră ar trebui să fie total diferite.

În fața dificultăților, oamenii din lume se supără și se descurajează, însă Isus a spus, în Ioan 14:27 că noi nu trebuie să îngăduim să fim agitați, tulburați sau supărați. Acest verset subliniază faptul că atitudinea noastră poate fi diferită de cea a lumii.

Am observat că o atitudine potrivită și o abordare corectă pot schimba complet o situație. Atitudinea corectă Îi deschide ușa lui Dumnezeu ca să lucreze în mod supranatural și să te ajute. Atitudinea corectă este cea care îți permite să fii în lume, dar să nu faci parte din ea, chiar dacă te afli în mijlocul ei.

Amintește-ți că, datorită faptului că suntem în Hristos, noi putem să răspundem provocărilor cu care avem de-a face în viață într-o manieră calmă, încrezătoare.

### **Rugăciune**

*Doamne, Tu ai spus că deși sunt în lume, nu trebuie să fac parte din ea. Aleg astăzi un mod de gândire și o atitudine după Cuvântul Tău. Chiar în mijlocul acestei lumi, aleg să răspund cu pace, având gândirea lui Hristos.*

## Mărturisește-ți greșelile oamenilor în care ai încredere

*„Fiindcă nu este nimic acoperit, care nu va fi descoperit, nimic tănuuit, care nu va fi cunoscut și nu va veni la lumină.” – Luca 8:17*

Cei mai mulți oameni nu se simt confortabil să vorbească despre greșelile și slăbiciunile lor. De ce nu vrem să scoatem la iveală astfel de lucruri? Deoarece ne este teamă de ceea ce vor gândi oamenii. Ne este teamă de a nu fi respinși, înțeleși greșit, mai puțin iubiți de cei dragi nouă sau de faptul că își vor schimba părerea despre noi dacă vor afla totul.

Însă, pentru vindecarea noastră emoțională este important să ne mărturisim greșelile. Biblia spune că toate lucrurile ascunse vor fi în final scoase la lumină, așa că, astăzi ar trebui să vorbim despre durerile și slăbiciunile noastre cu oamenii în care avem încredere.

Când mi-am făcut curaj să împărtășesc cu câteva persoane despre abuzul din trecutul meu, emoțional mi-a fost incredibil de dificil. Acum, când vorbesc despre trecutul meu, mi se pare că vorbesc despre problemele altei persoane. Procesul mărturisirii durerii și slăbiciunilor din trecut a adus în viața mea vindecare și restaurare.

Roagă-te și cere-I lui Dumnezeu să îți arate în cine poți avea încredere, iar apoi dezvoltă relații deschise și sincere cu acele persoane. Pe măsură ce vă veți împărtăși experiențele unii altora, veți experimenta fiecare vindecarea lui Dumnezeu.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, arată-mi persoanele pe care le-ai pus în viața mea cu care pot împărtăși din greșelile, slăbiciunile și durerile mele. Doresc să deschid ușa pentru o mai mare vindecare în viața mea și a lor.*

## Prețul mare al unei vieți trăite la nivel minim

---

„Și ce ar folosi unui om să câștige toată lumea, dacă și-ar pierde sufletul? Sau ce ar da un om în schimb pentru sufletul său?” – Matei 16:26

Satana ne ispitește să ne trăim viața la cel mai de jos nivel, în timp ce Dumnezeu ne cheamă să urcăm tot mai sus. Una din cele mai grave greșeli pe care le putem face este să devenim mulțumiți cu noi înșine, gândindu-ne că ce trăim în prezent este suficient sau tot ce am putut face. O gândire setată pe așteptări minime ne trage înapoi, deoarece Dumnezeu va face prin noi doar atât cât credem că poate face.

Fii atent să nu rămâi în stadiul „sunt în regulă”, spiritual vorbind. Pentru că nu slujesc unui Dumnezeu oarecare, nici eu nu doresc să fiu un creștin mediocru. Domnul este un Dumnezeu al excelenței, iar eu doresc să urmez exemplul Lui. Așa cum spune versetul 26 din Matei 16, putem câștiga tot ce are de oferit această lume și putem ajunge să pierdem viața binecuvântată pe care o are Dumnezeu pentru noi.

Viața trăită la nivel redus are un cost ridicat. Nu este nimic care să merite să renunțăm la viața minunată, plină de pace, bucurie, neprihănire, sfințenie pe care o putem avea prin Hristos aici pe pământ. Dacă îți petreci viața împotrivindu-te voii lui Dumnezeu și trăind în felul tău, trăiești la un nivel redus.

Dumnezeu dorește să fii binecuvântat, dar nu în urma strădaniei tale de a-ți asigura binecuvântarea, Dumnezeu nu dorește să cauți lucrurile pe care El vrea să ți le dea mai mult decât pe El. Adu-ți aminte că în timp ce noi Îl căutăm mai întâi pe Dumnezeu și Împărăția Sa, toate binecuvântările pe care El ni le-a rezervat vor ajunge la noi. Iată ce înseamnă să trăiești la un nivel înalt!

### **Rugăciune**

*Doamne, nu doresc să mă mulțumesc cu un nivel limitat al vieții. Ajută-mă să rămân concentrat asupra voii Tale, ca de astăzi să-mi pot trăi viața la nivelul înalt al Împărăției Tale.*

## Curajul de a fi tu însuși

*„Eu mă voi lăuda cu Dumnezeu, cu Cuvântul Lui.  
Mă încred în Dumnezeu și nu mă tem de nimic: ce  
pot să-mi facă niște oameni?” – Psalmul 56:4*

Te-ai săturat să te prefaci, să porți măști sau să încerci să fii altcineva decât tu însuși? Nu ți-ar plăcea să ai, pur și simplu, libertatea de a fi acceptat pentru cine ești, fără presiunea de a fi cineva despre care nici nu știi cum este? Ai vrea să înveți să-ți accepți unicitatea și să rezisti tentației de a fi ca toți ceilalți?

Dacă vrei să-ți depășești nesiguranța și să fii cine te-a chemat Dumnezeu să fii, trebuie să ai curajul de a fi diferit. Frustrarea și nefericirea se instalează când ne respingem unicitatea și încercăm să fim altcineva.

Dumnezeu dorește să te accepți și să îți placă de tine așa cum te-a creat El să fii, nu să încerci să trăiești potrivit așteptărilor celor din jur sau să fii cum crezi tu că ar dori ei să fii. Întreabă-te: Sunt eu unul care caută să fie pe placul oamenilor sau pe placul lui Dumnezeu? În viață, adevărata pace și fericirea vin atunci când căutăm să fim plăcuți lui Dumnezeu, nu omului.

Atunci când te-a creat, Dumnezeu a știut ce face. Ești o persoană unică – creată de El într-un mod minunat. Acceptă că ești o creație nouă în Isus Hristos și dobândește astfel încredere și siguranță, descoperindu-ți adevărata identitate în El.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu mă voi teme de om. Doresc să îmi găsesc siguranța și încrederea în relația cu Tine. Tu m-ai creat să fiu o persoană unică și îndrăznesc astăzi să fiu această persoană. Doresc să-Ți fac pe plac.*

## Fă ceva pentru alții

---

„Tot ce voiți să vă faceți vouă oamenii, faceți-le și voi la fel; căci în aceasta este cuprinsă Legea și Prorocii.” – Matei 7:12

Dumnezeu are multe binecuvântări pe care dorește să le reverse peste viețile noastre, însă pe multe dintre ele nu le vom avea niciodată, pentru simplul motiv că eșuăm în a face altora ceea ce ne-ar plăcea să ni se facă nouă. Ne place să fim binecuvântați de ceilalți, dar luăm inițiativa de a-i binecuvânta întâi noi pe alții, într-un mod dezinteresat?

Dacă în relația ta de căsătorie, cu familia sau cu prietenii lucrurile nu sunt așa cum ți-ar plăcea să fie, poți să schimbi radical totul chiar acum adoptând acest principiu.

Poate aștepti ca partenerul tău să facă ceva pentru tine. Poate refuzi cu încăpățănare să ajuți un prieten, deoarece dorești ca întâi să te ajute el pe tine. Acest mod individualist de a trăi poate fi confortabil pentru tine, însă lucrurile nu se vor schimba până când nu decizi să faci ceva pentru a le schimba. Este timpul să te smerești și să îți salvezi relațiile.

În loc să fii interesat doar de tine, așteptând ca binecuvântările să apară în drumul tău, alege să faci sacrificii și să slujești oamenilor pe care Dumnezeu i-a pus în viața ta. Fii un slujitor și pune accent pe binecuvântarea celorlalți.

În loc să te simți respins și ignorat, vei fi uimit de modul în care se vor îmbunătăți relațiile tale, atunci când îi vei trata pe alții în felul în care vrei să fii tu tratat.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu am nimic de câștigat trăind o viață egoistă. În loc să aștept ca oamenii să fie buni cu mine, voi fi mai întâi eu bun cu ei și îi voi trata în modul în care doresc eu să fiu tratat.*

## Ca să-i poți iubi pe alții, iubește-te pe tine

„Să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuși.” – Marcu 12:31

Este foarte greu să te bucuri de viață când nu îți place de tine. Oamenii care nu au învățat să se accepte și să fie în armonie cu ei înșiși tind să aibă mai multe dificultăți în a-i accepta pe alții și a se înțelege cu alții.

Am petrecut ani buni încercând din greu să mă înțeleg bine cu alții, până când am înțeles din Cuvântul lui Dumnezeu că această dificultate era „înrădăcinată” în problema pe care o aveam cu mine înșami. Nu îmi plăcea de mine!

Biblia spune că un pom bun aduce roade bune, iar un pom rău va produce roade stricate. La fel, roada vieții noastre vine din „rădăcina” din noi. Dacă ești înrădăcinat în rușine, vină, inferioritate, respingere, lipsă de dragoste, de acceptare etc., roada relațiilor tale va fi alterată.

Totuși, odată ce ai primit revelația dragostei necondiționate a lui Dumnezeu pentru tine și începi să te accepți pe tine, și pe cei din jur, aceste noi rădăcini vor produce o roadă bună, iar relațiile tale vor înflori.

În ce pământ ți s-au format rădăcinile? Examinează-ți astăzi inima și roagă-te la Dumnezeu să prinzi rădăcini puternice în pământul bun al dragostei Lui, astfel încât să te poți iubi pe tine și apoi pe alții. Asigură-te astăzi că ai rădăcinile bine prinse în El!

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc să fiu înrădăcinat în dragostea Ta pentru mine. Fără dragostea Ta, nu mă pot iubi nici pe mine, nici pe alții, așa că astăzi vreau să primesc dragostea Ta.*

## Primește harul lui Dumnezeu

---

*„Dar cu darul fără plată nu este ca și cu greșeala; căci, dacă prin greșeala unuia singur, cei mulți au fost loviți cu moartea, apoi cu mult mai mult harul lui Dumnezeu și darul pe care ni l-a făcut harul acesta într-un singur Om, adică în Isus Hristos, s-au dat din belșug celor mulți.” – Romani 5:15*

Harul este puterea lui Dumnezeu pentru a trăi în modul în care El te-a chemat să trăiești. Totuși, Dumnezeu nu ne va da harul ca să trăim în afara voii Sale. Dacă ne spune să nu facem ceva, iar noi decidem să facem oricum, vom experimenta pierderea dureroasă a ungerii Sale.

Harul este echivalentul abilității. Dumnezeu ne dă har potrivit cu chemarea Sa pentru viața noastră. Când facem ce vrem noi, facem lucrurile în felul nostru. Când urmăm călăuzirea Sa, întotdeauna ne dă har și tărie să împlinim ceea ce El ne-a chemat să facem.

Partea cea mai bună este că, deși trebuie să alegem să primim harul Său, nu trebuie să facem nimic pentru a-l merita. Când alegi să urmezi chemarea lui Dumnezeu, El este gata și doritor să te ajute. Isus a murit ca să acopere păcatul tău, ca să poți umbla în neprihănire înaintea lui Dumnezeu, având acces la Duhul Său cel Sfânt, care te poate ghida prin viața de zi cu zi.

Te îndemn astăzi să te asiguri că ești dispus să primești harul Său și să fii abilitat de El. Dacă te străduiești să urmezi propria cale spune-I Domnului că vrei să-L urmezi și cere-I ajutorul. El va fi întotdeauna credincios să-ți asigure harul Său.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, nu pot să trăiesc o viață de biruință fără prezența harului Tău în viața mea. Doresc să urmez chemarea Ta și Te rog să mă ajuți să trăiesc fiecare zi așa cum vrei Tu.*

## Dumnezeu poate folosi spre bine cele mai mari încercări ale tale

*„Voi, negreșit, v-ați gândit să-mi faceți rău: dar Dumnezeu a schimbat răul în bine, ca să împlinească ceea ce se vede azi, și anume, să scape viața unui popor în mare număr.” – Geneza 50:20*

Cu ceva timp în urmă, Dumnezeu a vorbit inimii mele, astfel: Joyce, tu vezi doar până în vârful nasului tău (care nu este prea departe), și presupui că orice nu te face să te simți bine nu este bun. Eu văd însă de la început până la sfârșit, pentru că Eu sunt Începutul și Sfârșitul, știu multe lucruri pe care tu nu le cunoști...

Noi cunoaștem în parte... dar Dumnezeu cunoaște totul.

În Geneza 50:20, Iosif vorbește fraților lui, care s-au purtat foarte rău cu el. Când l-au aruncat în groapă, iar apoi l-au vândut ca sclav, frații lui au crezut că lucrau împotriva lui Iosif, dar Dumnezeu avea în plan să folosească acele încercări pentru a-l promova pe Iosif într-o poziție de mare influență.

De multe ori, chiar lucrurile despre care credem că sunt îngrozitoare, în final se dovedesc a fi o mare binecuvântare. Cea mai grea încercare poate dezvolta în tine cea mai mare credință. Poate că te afli pe fundul gropii, însă Dumnezeu are un plan. El poate folosi acea groapă pentru a te propulsa în chemarea pe care o are pentru viața ta. Amintește-ți că Dumnezeu poate vedea totul și El va folosi acele încercări pentru binele tău.

### **Rugăciune**

*Doamne, eu nu pot vedea „dincolo de nasul meu” însă mă încred în Tine, pentru că știu că Tu vezi totul. Cred că Tu poți scoate din încercările mele, ce e mai bine pentru mine.*

## Biruie frica de neajunsuri

---

*„Și Dumnezeuul meu să îngrijească de toate trebuințele voastre, după bogăția Sa, în slavă, în Isus Hristos.” – Filipeni 4:19*

Frica de neajunsuri este una dintre fricile cele mai mari pe care le au oamenii. Este teama că nevoile tale nu vor fi împlinite, că vei rămâne fără resurse și că Dumnezeu nu va interveni la timp pentru tine.

S-ar putea să te afli într-o situație dificilă cu neajunsuri așa de mari cum nu ai mai avut niciodată până acum. Poate ai nevoie disperată de bani sau de alte resurse pentru a-ți satisface pur și simplu nevoile de bază. Poate întâmpini o nevoie emoțională sau spirituală. Poate că duhul de frică te atacă, spunându-ți că Dumnezeu nu poate împlini nevoia ta și că nu vei reuși.

Trebuie să știi astăzi că inamicul este un mincinos și că lui Dumnezeu Îi pasă de tine și de situația în care te afli. El are un plan și lucrează în dreptul tău, ca să-ți asigure ceea ce ai nevoie la timpul potrivit. Chiar atunci când pare că nu se întâmplă nimic, Dumnezeu știe cum să îți asigure în chip miraculos ceea ce ai nevoie.

Oricare ar fi nevoia ta – financiară, fizică, emoțională sau spirituală – nu trebuie să te îngrijorezi din cauza ei. Dumnezeu va îngriji de tine, te va mângâia, te va hrăni și te va aduce înapoi într-un loc sigur. Ai încredere în purtarea Lui de grijă.

### **Rugăciune**

*Doamne, Cuvântul Tău spune că Tu vei îngriji de toate nevoile mele, așa că nu voi ceda fricii. Cred că mă iubești și că Te vei îngriji de mine.*

## Insistă și bucură-te de progres

„Cuvântul Tău este o candelă pentru picioarele mele și o lumină pe cărarea mea.” – Psalmul 119:105

Este adevărat că toți mai putem crește spiritual și ne putem îmbunătăți relația cu Dumnezeu. Obişnuiam să fiu descurajată cu privire la cât de departe ar trebui să ajung și mă gândeam la acest lucru zilnic, uneori în fiecare oră. Trăiam cu un sentiment constant de eșec – simțeam că nu eram cine ar trebui să fiu, că nu făceam destul și că ar trebui să mă străduiesc mai mult. Totuși, când mă străduiam mai mult, eșuam din nou.

Acum am adoptat o nouă atitudine: nu sunt unde ar trebui să fiu, dar slavă Domnului că nu mai sunt unde eram! Sunt bine și sunt pe calea pe care trebuie să fiu. Acum știu, din toată inima, că Dumnezeu nu este supărat pe mine doar pentru că nu am ajuns încă acolo. El este bucuros că eu perseverez și rămân pe calea pe care El a pregătit-o pentru mine.

Dacă vom continua să înaintăm, Dumnezeu va fi bucuros de progresul nostru. El a promis să ne lumineze calea. S-ar putea să nu cunoști foarte bine calea, și să te mai împiedici din când în când, însă Dumnezeu este credincios. El vede progresul tău, este mândru de tine și te va ajuta să rămâi pe calea cea dreaptă!

### **Rugăciune**

*Doamne, nu voi fi descurajat pentru că nu sunt încă unde ar trebui. Tu m-ai condus să ajung deja atât de departe! Știu că vei continua să-mi luminezi calea.*

## Speranța, fericita anticipare a lucrurilor bune

---

*„O nădejde amânată îmbolnăvește inima, dar o dorință împlinită este un pom de viață.” – Proverbe 13:12*

Eu cred că speranța este „o anticipare fericită a lucrurilor bune.” Când anticipăm bunătatea lui Dumnezeu în viața noastră, deschidem ușa pentru o fericire mai mare. Așadar, speră din toată inima că ți se va întâmpla ceva bun?

Câtă vreme trăim, tu și cu mine ne vom îndrepta întotdeauna înspre ceva. Dumnezeu ne-a creat să fim vizionari orientați spre scop. Fără nicio viziune devenim plictisiți și fără speranță. Și conform versetului 12 din Proverbe 13 „o nădejde amânată îmbolnăvește inima, dar o dorință împlinită este un pom de viață”.

Dumnezeu dorește să trăim având credință în El, ca să ne putem bucura de viață.

Nu vei fi fericit niciodată dacă nu ai speranță. Cu cât îți pui mai mult nădejdea în Dumnezeu, cu atât devii mai fericit. Speranța crede că totul va fi bine – speranța este un sentiment bun! Pentru a te putea bucura de viață trebuie să ai mereu o atitudine bună și plină de speranță. Dumnezeu este bun și dorește ca tuturor să ni se întâmple lucruri bune, deci fii plin de speranță astăzi și anticipează cu bucurie lucrurile bune.

### ***Rugăciune***

*Doamne, astăzi decid să anticipez cu bucurie bunătatea Ta pentru mine. În timp ce speranța mea crește, știu că va crește și bucuria mea. Doamne, îmi pun speranța în Tine!*

## Așteaptă să primești înțelepciune de la Dumnezeu

*„Când nu este chibzuință, poporul cade; dar biruința vine prin marele număr de sfinți.” – Proverbe 11:14*

Adesea, oamenii mă întrebă: „Cum pot să știu sigur dacă umblu în adevărul lui Dumnezeu sau după sentimentele și emoțiile mele?” Cred că răspunsul este răbdarea.

Emoțiile ne îndeamnă să ne grăbim, ne spun că trebuie să facem un anumit lucru chiar atunci! Însă, înțelepciunea dumnezeiască ne spune să așteptăm până avem o imagine clară a ceea ce avem de făcut și când anume să facem acel lucru. Înțelepciunea primită de sus ne îndeamnă să căutăm îndrumări și sfaturi înțelepte înainte de a ne grăbi să luăm decizii.

E nevoie să fim capabili să ne retragem pentru a vedea situația din perspectiva lui Dumnezeu. Trebuie să luăm decizii bazate pe ceea ce știm, mai mult decât pe ceea ce simțim. Avem nevoie să primim înțelepciunea Lui și sfaturi de la oamenii de încredere pe care El i-a pus în viața noastră.

Când ai de luat o decizie dificilă, înainte de a face un pas pe care să îl regreti ulterior, mai bine aștepti până ai o perspectivă clară. Emoțiile sunt minunate, dar nu trebuie să le considerăm mai presus de înțelepciune și cunoștință. Caută călăuzirea lui Dumnezeu și lasă-L să îți arate ce să faci!

### ***Rugăciune***

*Doamne, nu mă voi grăbi să iau decizii fiind condus de emoții. Mă dedic să caut înțelepciunea Ta pentru alegerile pe care le fac.*

## O inimă întregă

---

„Căci Domnul Își întinde privirile peste tot pământul, ca să sprijine pe aceia a căror inimă este întregă a Lui.” – 2 Cronici 16:9

Dumnezeu mi-a reamintit de nenumărate ori că nu așteaptă să avem o purtare perfectă înaintea Lui, ci să-I dăm inima întregă.

Mulți oameni cred că Dumnezeu nu îi va folosi până când nu vor atinge perfecțiunea în fiecare domeniu al vieții lor. Însă, Dumnezeu ne folosește în ciuda a ceea ce suntem și nu pentru ceea ce suntem.

Uneori oamenii te iubesc în funcție de realizările tale. Dacă faci ceea ce ei doresc, te acceptă, dacă nu, te resping. Dragostea lui Dumnezeu se bazează doar pe Dumnezeu, și El te iubește și te acceptă așa cum ești.

Acest lucru nu înseamnă însă că putem avea o atitudine delăsătoare și să nu ne dorim să trăim o viață sfântă. O persoană a cărei inimă este predată în întregime lui Dumnezeu, va dori întotdeauna, cu sinceritate și râvnă, să fie plăcută Domnului în toate lucrurile, înțelegând în același timp că Dumnezeu nu o va respinge niciodată din cauza greșelilor sau a slăbiciunilor. El vrea să ne iubească și să ne ajute când suntem slabi.

Dă-I voie lui Dumnezeu să te iubească și oferă-I, în schimb, dragostea ta, dintr-o inimă întregă!

### **Rugăciune**

*Doamne, știu că mă iubești, în ciuda slăbiciunilor și greșelilor mele. Îți mulțumesc pentru această dragoste și Îți dăruiesc inima mea, știind că Tu mă poți folosi atunci când Te urmez cu toată inima.*

## De la semănat la seceriș

„Toate își au vremea lor, și fiecare lucru de sub ceruri își are ceasul lui.” – *Eclesiastul 3:1*

Eclesiastul 3:1 ne spune că este o vreme pentru fiecare lucru. Noi nu trăim toți în același sezon, în același timp. Vor fi momente când altcineva se va bucura de seceriș, în timp ce tu ești încă în sezonul însămânțării. În acele vremuri, adu-ți aminte că și ei au trebuit să treacă printr-un sezon de plantare, la fel ca tine.

Sezonul plantării reprezintă învățarea voii lui Dumnezeu. De fiecare dată când aleg voia lui Dumnezeu în locul voinței proprii, plantez o sămânță bună care până la urmă va aduce un seceriș în viața mea.

Între semănat și seceriș există un timp de așteptare. Rădăcinile străpung, făcându-și loc în pământ. Tot acest proces are loc sub pământ, în ascuns, și desfășurarea lui ia ceva timp. Deasupra pământului nu vezi că se întâmplă ceva.

După ce noi plantăm semințele ascultării, ni se pare că nu se întâmplă nimic, dar în interior, acolo unde noi nu putem vedea, au loc tot felul de lucruri. La fel cum, în final, sămânța țâșnește din pământ, lăsând să se vadă un minunat fir verde, semințele ascultării noastre vor răsări și vom recolta roadele minunate pregătite de Dumnezeu pentru viața noastră.

### **Rugăciune**

*Doamne, înțeleg că pentru a ajunge la seceriș este nevoie întâi de un timp al însămânțării, așa că voi aștepta, chiar și atunci când pare că nu este nimic la orizont. Mă voi încrede în Tine, știind că Tu mă vei duce spre sezonul meu de seceriș la momentul potrivit.*

## Pericolul geloziei

---

„Căci acolo unde este pizmă și duh de ceartă, este tulburare și tot felul de fapte rele.” – Iacov 3:16

Mânia provocată de gelozie este printre primele emoții negative menționate în Biblie. Geneza 4 ne spune despre Cain care l-a omorât pe fratele său Abel, din cauză că gelozia l-a dus în pragul mâniei. Deși fapta lui Cain este o consecință extremă a geloziei, ne amintește cât de periculoasă poate fi aceasta.

În societatea de astăzi, mulți oameni își apreciază valoarea sau importanța în funcție de locul de muncă, statutul social sau poziția în biserică. Din cauza acestei mentalități se tem că altcineva ar putea fi promovat înaintea lor. Gelozia îi determină să încerce să fie importanți în ochii oamenilor. Dacă și tu te lupți cu această atitudine, înțelege că Dumnezeu îngăduie să fii unde ești acum dintr-un motiv anume. El are un plan bun pentru viața ta și știe cum trebuie să fii pregătit pentru acel plan.

Nu disprețui zilele începuturilor mărunte. Bucuria și împlinirea noastră vin din ascultarea chemărilor specifice pe care Dumnezeu le-a așezat în viețile noastre, și nu din gelozia care te împinge să faci lucruri prin care crezi că-i vei impresiona pe alții. Nu permite geloziei să crească și să pună stăpânire pe tine. Încrede-te în Dumnezeu ca să te așeze în locul în care trebuie să fii.

### **Rugăciune**

*Doamne, gelozia este periculoasă și nu doresc să crească în mine acest sentiment. Statutul meu nu depinde de o poziție pământească și nici de vreo recunoaștere. Tu ești tot ce am nevoie.*

## Confruntă-te cu adevărul pentru o viață mai fericită

*„Pe voi înșivă încercați-vă dacă sunteți în credință. Pe voi înșivă încercați-vă. Nu recunoașteți voi că Isus Hristos este în voi? Afară numai dacă sunteți lepădați.” – 2 Corinteni 13:5*

Nimeni nu poate fi scăpat de o problemă până când nu este dispus să-i admită existența. Un alcoolic, un dependent de droguri, sau oricine care a pierdut controlul asupra propriei vieți este osândit să sufere până când este capabil să recunoască: „Am o problemă și am nevoie de ajutor”.

Chiar dacă problemele s-au abătut asupra noastră din cauza unor lucruri care s-au întâmplat împotriva voinței noastre, nu trebuie să permitem ca problema să persiste, să crească și să ia controlul întregii noastre vieți. Poate că experiențele din trecutul nostru și-au lăsat amprenta asupra noastră, dar nu trebuie să rămânem așa. Putem să luăm inițiativa făcând pași pentru a schimba lucrurile și, cu mult ajutor din partea Duhului Sfânt, putem reuși să le schimbăm.

Indiferent care este problema ta, trebuie să recunoști adevărul și să îți asumi personal responsabilitatea. Biblia spune că trebuie să ne autoevaluăm. Pare intimidant, dar Isus Hristos locuiește în tine și te poate ajuta să treci peste orice probleme ale trecutului.

Confruntă adevărul – poate fi începutul unei vieți mai fericite!

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, nu doresc să trăiesc în negare sau frică față de problemele mele. Decid să mă evaluez pe mine însumi și să ajung la rădăcina acestor probleme. Știu că Tu mă poți ajuta să le depășesc și să am o viață fericită.*

## Trăiește în pace cu toți

---

„Dacă este cu putință, întrucât atârnă de voi, trăiți în pace cu toți oamenii.” – Romani 12:18

„Să mă smeresc, ca să nu am de suferit” a fost o lecție importantă pe care am învățat-o. Biblia spune: „Dacă este cu putință, întrucât atârnă de voi, trăiți în pace cu toți oamenii” (Romani 12:18)

Înainte de a face din Cuvântul lui Dumnezeu o prioritate pentru viața mea și înainte de a decide să trăiesc o viață de ascultare, aveam modul meu de a face lucrurile. Nu mă adaptam ușor ci doream ca toți ceilalți să se adapteze la stilul meu. Bineînțeles, acest lucru a generat multe conflicte și stres.

Acum am învățat să las de la mine. Nu este întotdeauna ușor să fac lucrurile diferit de cum am plănuțit, dar este totuși mai ușor decât să fiu supărată și să mă simt jalnic.

Dacă dorești să ai pace în relațiile tale, trebuie să fii dispus să fii flexibil. Forțând întotdeauna lucrurile în direcția dorită de tine, îi vei răni și ofensa pe cei din jurul tău. Dar când iei în serios încurajarea lui Pavel de „a trăi în pace cu toți”, Duhul Sfânt va umple relațiile tale cu pacea și bucuria Lui.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, ajută-mă să mă smeresc, ca să nu mă rănesc. Vreau ca relațiile mele să fie pline de pacea Ta, și de aceea aleg astăzi să fiu smerit.*

## Fii plin de Duhul Sfânt și fă binele

*„Nu vă îmbătați de vin, aceasta este destrăbălare.  
Dimpotrivă, fiți plini de Duh.” – Efeseni 5:18*

Cu toții știm că Satana ne ispitește să păcătuim, și ai putea să spui că, într-un fel, și Dumnezeu ne „ispitește”. Însă Dumnezeu nu ispitește, El ne îndeamnă să facem binele. Când face acest lucru, Satana vine adesea și atacă mintea noastră, determinându-ne să găsim o cale de scăpare ca să nu împlinim acea faptă bună. Când cădem în plasa lui, diavolul ne fură oportunitatea de a face binele și de a fi binecuvântați.

Se pare că suntem mai buni la a ne împotrivi îndemnelui de a face binele, decât la a ne împotrivi ispitei de a face răul. Dar nu trebuie să fie astfel.

Iacov 4:7 spune: „Supuneți-vă, dar, lui Dumnezeu. Împotriviți-vă diavolului, și el va fugi de la voi”. Este o acțiune dublă. Nu poți să te împotrivești diavolului fără a te supune lui Dumnezeu, și nu te poți supune lui Dumnezeu, fără a te împotrivi diavolului.

Efeseni 5:18 ne spune să fim întotdeauna plini de Duhul Sfânt. Când ești plin de Duh, ești supus lui Dumnezeu, poți să te împotrivești diavolului și câștigi bătălia!

### **Rugăciune**

*Doamne, umple-mă cu Duhul Tău cel Sfânt. Mă supun Ție și doresc să urmez îndemnul Duhului Tău, pentru a face binele și a fi o binecuvântare pentru alții.*

## Facă-se după credința ta

---

„Apoi a zis sutașului: „Du-te, și facă-ți-se după credința ta.” Și robul lui s-a tămăduit chiar în ceasul acela.” – Matei 8:13

Cu ani în urmă, din cauza abuzului devastator care a avut loc în trecutul meu, aveam o atitudine extrem de negativă. Drept urmare, mă așteptam ca oamenii să mă rănească, și au făcut-o. Mă așteptam ca oamenii să nu fie cinstiți, și n-au fost cinstiți. Îmi era teamă să cred că s-ar putea întâmpla ceva bun.

Prin faptul că nu așteptam să mi se întâmple nimic bun, eu credeam că mă protejam pentru a nu fi rănită din nou. Însă, când am început să studiez serios Cuvântul lui Dumnezeu și să mă încred în El pentru a-mi restaura viața, am început să înțeleg că trebuia să renunț la toată abordarea mea negativistă.

În Matei 8:13, Isus a spus că ni se va face după credința noastră. Eu credeam că totul era negativ, deci desigur că mi se întâmplau multe lucruri rele. La un moment dat, am decis că doresc să mi se întâmple lucruri bune, așa că, am început să îmi pun credința în Dumnezeu, crezând că El va face lucruri pozitive în viața mea, iar în timp chiar am avut parte de rezultate pozitive.

Ți se întâmplă în mod constant lucruri negative și te miri de ce? Poate că ai nevoie să începi să ai credință că lucrurile pot fi diferite. Începe să te încrezi în Dumnezeu și să sperii la ce e mai bun. Apoi, urmărește cum El va lucra minunat pentru tine, după credința ta.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, doresc să scap de negativism și să încep să aștept cu credință lucruri mai bune. Ajută-mă să îmi înflăcărez credința – să cred că Tu poți să faci lucruri mari în viața mea.*

## Cheia pentru a dezrădăcina planul diavolului

„Impotriviți-vă lui tari în credință, știind că și frații voștri în lume trec prin aceleași suferințe ca voi.” – 1 Petru 5:9

Dacă dorești să ai parte de lucrurile minunate și mărețe, pe care Dumnezeu le are pregătite pentru tine, trebuie să ajungi până la rădăcina gândirii tale negative și să o smulgi. Până când rădăcinile nu sunt smulse, ele vor continua să producă roade rele.

De multe ori, ne trăim viața încercând să scăpăm de roadele negative ale comportamentului nostru, însă nu săpăm niciodată suficient de adânc încât să ajungem la rădăcina problemei. Poate fi dureros să sapi în profunzime ca să te ocupi de rădăcinile rele, dar este singura cale durabilă pentru rezolvarea problemei. Putem fie să suferim durerea provocată de schimbare, făcând ceea ce este bine, fie să continuăm cu planul diavolului, suferind durerea de a rămâne neschimbată. Scopul diavolului este de a ne ține blocați în obiceiurile noastre vechi pentru totdeauna.

Apostolul Petru ne spune să fim echilibrați și cumpătați, împotrivindu-ne asalturilor diavolului încă de la început (vezi 1 Petru 5:8-9). Astăzi ai de luat o decizie: ori accepți durerea care te va duce într-o nouă dimensiune a gloriei, ori păstrezi vechea ta durere, împreună cu roadele negative pe care le aduce în viața ta.

Împotrivește-te astăzi diavolului și urmează călăuzirea Duhului Sfânt în planul pe care Dumnezeu Îl are pentru tine.

### **Rugăciune**

*Doamne, am nevoie de ajutorul Tău pentru a mă împotrivi planului diavolului. Știu că este dureros să smulg rădăcinile rele, dar dacă asta mă aduce aproape de Tine, vreau să o fac. Întărește-mă în timp ce mă împotrivesc diavolului și mă supun Ție, pentru a Te urma.*

## Lasă pacea să domnească în viața ta

---

*"Pacea lui Hristos, la care ați fost chemați, ca să alcătuiți un singur trup, să stăpânească în inimile voastre, și fiți recunoscători." – Coloseni 3:15*

Toți avem emoții, și ele vor fi mereu o parte din viața noastră. Cred că unul dintre scopurile importante ale fiecărui credincios ar trebui să fie stabilitatea emoțională. Ar trebui să Îl căutăm pe Dumnezeu pentru a învăța cum să ne stăpânim emoțiile, în loc să le permitem lor să ne conducă.

Gândește-te la următoarea situație: mergi la cumpărături ca să achiziționezi un lucru de care ai nevoie, iar înainte de asta ai promis Domnului că vei ieși din datorii, prin urmare, ai decis să urmărești cheltuielile și să nu cumperi lucruri de care nu ai nevoie. În timp ce ești la cumpărături, descoperi că în magazine sunt reduceri de până la 50% la unele produse. Ce vei face? Te vei lăsa condus de emoții și vei ceda sau, înainte de a lua o decizie, vei aștepta până emoțiile se liniștesc?

Dumnezeu dorește ca tu să iei decizii condus fiind de pace. A lăsa pacea Lui să domnească înseamnă adesea să aștepti puțin până când emoțiile se potolesc, ca mai apoi să verifici dacă ce vrei să faci este într-adevăr lucrul corect de făcut.

Nu lăsa emoțiile să ia decizii în locul tău. Ia decizii întotdeauna însoțit de pace!

### **Rugăciune**

*Doamne, decid să las pacea Ta să domnească în inima mea. Nu doresc să iau decizii bazându-mă pe emoțiile mele, dar doresc ca, liniștit și în pace, să aleg pașii pe care Tu vrei să îi fac.*

## Făcând din lucrurile obișnuite lucruri sfinte

---

*„Unul socotește o zi mai presus decât alta; pentru altul, toate zilele sunt la fel. Fiecare să fie deplin încredințat în mintea lui.” – Romani 14:5*

Ca ucenici ai lui Hristos, trebuie să ne dăm viețile lui Dumnezeu și să-I fim plăcuți în toate lucrurile (Coloseni 1:10). Însă, avem tendința de a privi responsabilitățile obișnuite, din viața de zi cu zi, diferit față de cele mai spirituale care ne fac să ne simțim mai aproape de Dumnezeu, și pe care le considerăm mai „sfinte”.

Trebuie să înțelegem că, de fapt, nu este nici o diferență între lucrurile obișnuite și cele sfinte, cu excepția celei pe care o facem în mintea noastră. Tot ceea ce facem noi trebuie să facem ca pentru Dumnezeu, iar dacă facem un lucru cu o inimă curată, cu dragoste, devine sfânt. Tu poți să faci sarcini obișnuite, cum ar fi să mergi la aprozar, și va fi o activitate la fel de sfântă ca rugăciunea, atâta timp cât atitudinea cu care o faci Îl glorifică și onorează pe Dumnezeu.

Romani 14 este un capitol minunat din Biblie, care aduce libertate în felul în care interpretăm lucrurile. În înțelegerea mea versetele 5 și 6 spun că cineva poate vedea rugăciunea și studiul biblic mai sfinte decât preocupările obișnuite, în timp ce o altă persoană, care este cu adevărat liberă în Domnul, le vede pe toate la fel (toate sfinte) pentru că orice face, face spre slava Domnului.

În loc să-I dai lui Dumnezeu doar o parte din viața ta, alege astăzi să faci din tot ce faci lucruri sfinte, dăruindu-le lui Dumnezeu.

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc ca întreaga mea viață să fie sfântă, nu doar părți ale ei. Aduc înaintea Ta toate activitățile mele de zi cu zi. Doresc să îmi trăiesc viața pentru a Te onora.*

## Simți că fără tine nu se poate?

---

*„Nu faceți nimic din duh de ceartă sau din slavă deșartă; ci, în smerenie, fiecare să privească pe altul mai presus de el însuși.” – Filipeni 2:3*

Filipeni 2:3 ne spune că ar trebui să îi privim pe alții mai presus de noi înșine. Duhul Sfânt dorește să dezvolte în noi dorința de a-i avantaja pe alții și a le împlini nevoile. Este adevărat că uneori poate fi obositor să trăiești în acest mod. Haideți să fim sinceri – cu toții avem zile în care nu dorim să facem eforturi speciale pentru a ajuta pe altcineva.

Adesea, mă simt copleșită încercând să îi ajut pe alții așa cum cred că ar trebui. Alteori, se pare că toți au nevoie de mine – membrii familiei mele, angajații, prietenii - și fiecare dintre ei are nevoie de mine în moduri diferite. Simt vreodată că sunt atât de necesară, încât fără mine nu se poate? Da! Și este posibil să te simți și tu în felul acesta. Cu toții ne simțim din când în când copleșiți, dar trebuie să ne aducem aminte că Dumnezeu ne dă har ca să împlinim tot ceea ce ne cere să facem.

Când ai obosit încercând să îplinești nevoile altora, du-te înapoi la Filipeni 2:3 și cere-I Duhului Sfânt să te ajute. Smereste-te înaintea lui Dumnezeu și El te va întări să fii acolo pentru oamenii din viața ta pe care El îți cere să îi ajuți.

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc să-i privesc pe alții mai presus de mine însumi. Atunci când mă frământ și îmi lipsește dorința de a-i ajuta pe alții, simțindu-mă copleșit, dă-mi harul și puterea Ta să iubesc și să ajut oamenii, pentru că Tu mi-ai cerut să îi ajut.*

## Cuvântul lui Dumnezeu este un medicament bun

---

*„A trimis Cuvântul Său și i-a tămăduit și i-a scăpat de groapă.” – Psalmul 107:20*

Mulți fac greșeala de a înlocui credința în vindecare efectiv luând Cuvântul lui Dumnezeu ca medicament. Ei spun „eu cred în vindecare” fără să folosească și să aplice Cuvântul. Cât de mult bine ne poate face un medicament, dacă nu îl luăm?

Cuvântul lui Dumnezeu este medicamentul Lui. Este agentul vindecării, la fel cum medicamentul natural este un agent al vindecării sau un catalizator. Cu alte cuvinte, medicamentul are în sine capacitatea să producă vindecarea. Inseparabile de Cuvântul lui Dumnezeu sunt puterea, viața, abilitatea și esența necesare pentru a aduce vindecare trupului tău.

Deci, cum îți iei acest medicament? Vindecarea pe baza acestui medicament se va produce în trupul tău, doar în măsura în care Cuvântul lui Dumnezeu prinde rădăcini și rămâne în inima ta. Doar cunoașterea teoretică a Cuvântului nu o va face. Scripturile trebuie să îți pătrundă mintea și inima prin rugăciune, meditând asupra lor, ascultându-le, reflectând și revenind în mintea ta asupra versetelor din nou și din nou, pentru a produce vindecare în trupul tău. Odată ce, Cuvântul pătrunde cu adevărat în inima ta, poate aduce vindecare întregului tău trup. Astăzi lasă Cuvântul lui Dumnezeu să pătrundă adânc în inima ta!

### **Rugăciune**

*Doamne, aleg astăzi să meditez la Cuvântul Tău vindecător. Având Cuvântul Tău adânc înrădăcinat în inima mea, știu că vindecarea Ta va cuprinde trupul meu.*

## Iertarea, cheia pentru a-ți ține pe diavol în afara vieții tale

---

*„Dar pe cine ierțați voi, îl iert și eu. În adevăr, ce am iertat eu - dacă am iertat ceva - am iertat pentru voi, în fața lui Hristos, ca să nu lăsăm pe Satana să aibă un câștig de la noi; căci nu suntem în neștiință despre planurile lui.” - 2 Corinteni 2:10-11*

Iertarea ne ajută deoarece îi dă acces lui Dumnezeu să lucreze în noi. Eu sunt mai fericită și mă simt mai bine din punct de vedere fizic când nu sunt plină de otrava care se adună dacă nu iert pe cineva. Se pot dezvolta boli grave în urma stresului și presiunii pe care amărăciunea, resentimentul și lipsa iertării o pun pe o persoană.

Tatăl Ceresc nu ne poate ierta păcatele, dacă noi nu îi iertăm pe ceilalți oameni, prin urmare, culegem ceea ce semănăm (vezi Matei 6:14,15; Galateni 6:7,8). Deci, seamănă milă și vei secera milă; semănă judecată și vei secera judecată. Trebuie să ierți prin harul lui Dumnezeu, pentru a lăsa ușa inimii tale deschisă pentru Domnul.

Când nu iertăm îi punem la dispoziție diavolului terenul de care are nevoie pentru a ridica întărituri. Și dacă dispune de o întăritură, diavolul poate bloca influența Duhului Sfânt. Însă, când ierți, blochezi posibilitatea inamicului de a profita de slăbiciunea ta, și menții neîntreruptă părtășia ta cu Dumnezeu.

Poți avea victorie asupra inamicului prin puterea Duhului Sfânt, în măsura în care alegi să ascuți de Cuvântul lui Dumnezeu. Așa că, fă-ți o favoare și iartă repede!

### **Rugăciune**

*Doamne, nu doresc să îi dau lui Satana un teren pe care să ridice întărituri în viața mea. Nu doresc să las nimic să stea în calea părtășiei mele cu Tine. Aleg să iert, ca să pot avea o părtășie liberă cu Tine.*

## Primește Duhul Sfânt și puterea de a ierta

---

„După aceste vorbe, a suflat peste ei și le-a zis: „Luați Duh Sfânt!” – Ioan 20:22

Dumnezeu dorește să trăim având o inimă iertătoare. Noi trebuie să alegem de bunăvoie să ascultăm de Dumnezeu și să iertăm orice jignire, de la cele mai mici la cele mai mari, indiferent cât de mult încearcă diavolul să ne otrăvească gândurile cu amărăciune. De obicei este mai ușor de zis decât de împlinit, însă Dumnezeu nu așteaptă să ierți prin puterea ta.

Nu poți ierta fără puterea Duhului Sfânt. Este prea greu să faci acest lucru prin puterea ta, dar dacă ești dispus cu adevărat să ierți, Duhul Sfânt te va ajuta. Trebuie doar să te smerești și să fii dispus să strigi la Dumnezeu după ajutor.

În Ioan 20:22, Isus a suflat peste ucenici și le-a spus: „Luați Duh Sfânt”. Apoi, următoarea Sa instrucțiune a fost despre iertarea oamenilor.

El îți spune și ție același lucru. El dorește să te umple cu Duhul Sfânt și să-ți dea puterea de a ierta, dar tu trebuie să-L ceri și să-L primești. Dacă ești dispus, Dumnezeu poate să îți dea puterea de a scăpa de orice amărăciune și resentiment din inima ta.

Cere-I Domnului să lase din Duhul Său cel Sfânt peste tine, pentru a-i putea ierta pe aceia care te-au rănit.

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să mă umpli și pe mine cu Duhul Sfânt. Aleg să primesc puterea Duhului Sfânt, care îmi dă și mie puterea să iert.*

## Răzbunarea este a Domnului

---

„*Preaiubiților, nu vă răzbunați singuri; ci lăsați să se răzbune mânia lui Dumnezeu; căci este scris: „Răzbunarea este a Mea; Eu voi răsplăti”, zice Domnul.*” – Romani 12:19

Când cineva ne provoacă și ne mâniem, diavolului îi place să ne țină supărați. Să răspunzi cu milă și iertare este opusul a ceea ce dorește vrăjmașul să faci, pentru că îi distrugi planul de a te menține supărat. Asta nu vine în mod natural și nu este întotdeauna ușor, dar atunci când noi ne facem partea, Dumnezeu va face ceea ce noi nu putem.

Când cineva ne supără și ne ofensează, multora dintre noi ne vine în mod natural să răspundem cu aceeași monedă. Însă, ce vom câștiga dacă ne răzbunăm astfel? Vom reuși doar să-l înfuriem mai tare și poate va vrea să răspundă pe măsură, iar ciclul nu se mai termină!

Suntem nesăbuiți dacă rămânem blocați în mânie. Noi trebuie să aducem înaintea lui Dumnezeu atât mânia, cât și pe oamenii care au cauzat-o, și să Îl lăsăm pe El să rezolve problema așa cum zice în Romani 12:19: „Răzbunarea este a Mea; Eu voi răsplăti”.

Încrede-te în Dumnezeu iar El îți va purta de grijă și te va proteja. Tu nu poți schimba ceea ce s-a întâmplat, dar când Îi încredințezi lui Dumnezeu situația, El o va folosi pentru a face ceva bun în viața ta.

### **Rugăciune**

*Doamne, cred că răzbunarea Îți aparține și că Tu nu vrei ca eu să le răspund oamenilor cu aceeași monedă. Renunț la mânia mea și cred că Tu îmi vei purta de grijă.*

## Cel care ne înalță capul

„Dar, Tu, Doamne, Tu ești scutul meu, Tu ești slava mea și Tu îmi înalți capul!” – Psalmul 3:3

Dumnezeu are planuri bune pentru tine și dorește să te bucuri de viața ta. El nu vrea să trăiești cu o stare de apăsare, disperare, depresie sau descurajare. Vestea bună este că atitudinea și perspectiva ta se pot schimba atunci când te uiți la Dumnezeu și Îi dai voie să te ridice. Psalmistul spunea despre Dumnezeu că este un scut pentru el, slava lui și cel care îi înalță capul. Gândește-te la afirmația aceasta: „Cel care îmi înalță capul”. Când cineva umblă prin preajmă cu capul plecat, presupunem că este trist sau deprimat. Dacă așa te simți și tu, află că astăzi Dumnezeu îți poate ridica atât capul, cât și duhul.

Adu-ți aminte că Dumnezeu are un plan bun, un viitor și o nădejde pentru fiecare dintre noi. Deoarece El este cu noi, ar trebui să gândim și să vorbim în acord cu voia Lui. Putem adopta o atitudine pozitivă în orice situație cu care ne confruntăm. Când circumstanțele sunt provocatoare și dificile, ne putem aștepta ca Dumnezeu să scoată din ele ceva bun, așa cum ne-a promis în Cuvântul Său.

### **Rugăciune**

*Doamne, Tu ești slava mea și Cel care îmi ridici capul. Aleg să mă uit la Tine. Ajută-mă să mă concentrez asupra Ta, să mă încred în Tine, ca să aduci la îndeplinire, în viața mea de zi cu zi, planurile Tale bune.*

## Caută să fii plăcut lui Dumnezeu, nu oamenilor!

*„Caut eu oare, în clipa aceasta, să capăt bunăvoința oamenilor sau bunăvoința lui Dumnezeu? Sau caut să plac oamenilor? Dacă aș mai căuta să plac oamenilor, n-aș fi robul lui Hristos.” – Galateni 1:10*

Ești tu persoana pe care Dumnezeu a creat-o să fie sau trăiești ca „să plăci oamenilor”? În concordanță cu acest verset, voia lui Dumnezeu pentru noi este de a-I fi plăcuți Lui și să fim ceea ce El dorește să fim.

Atunci când tu alegi să fii persoana pe care Dumnezeu a creat-o să fie – unică și diferită de oricine altcineva – trebuie să te aștepți la anumite critici. Nu va fi întotdeauna ușor să le faci față, dar nu îți va plăcea de tine prea mult dacă vei merge împotriva propriilor tale convingeri.

Vedeți, motivul pentru care oamenii nu reușesc să fie ei înșiși stă în faptul că se alătură mulțimii, deși în inima lor știu că Dumnezeu îi conduce spre o altă direcție.

Doresc să te încurajez să îndrăznești să ieși din mulțime și să fii așa cum te-a creat Dumnezeu să fii. Nu lăsa ca modul în care ți se răspunde sau ești tratat să stabilească valoarea ta. Îndrăznește să fii diferit și să faci față atitudinilor critice.

Adu-ți aminte că Dumnezeu te acceptă și te iubește. El te-a făcut așa cum ești cu un scop, iar tu ai ceva special de oferit.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu doresc să trăiesc străduindu-mă să plac oamenilor. Îndrăznesc să fiu diferit. Doresc să trăiesc având bunăvoința Ta și să fiu acea persoană pe care Tu ai creat-o să fie.*

## Tipul greșit de „martir”

*„Ci tu, când faci milostenie, să nu știe stânga ta ce face dreapta.” – Matei 6:3*

Cu toții știm ce este un martir. Noi toți am auzit povestiri sfâșietoare despre eroi și eroine care au murit pentru Hristos. Dar există o categorie diferită de martiri, care nu exprimă nici curaj, nici noblețe – ci o suferință mare și constantă, gata oricând să fie împărtășită cu oricine care este dispus să asculte. Un astfel de martir dorește ca toată lumea din jur să afle despre sacrificiile pe care le fac ei în viața lor.

„Capcana martirului” este una în care se poate cădea foarte ușor. Începem prin a ne sluji cu drag familiile și prietenii. Dar, după o vreme, inimile încep să ni se schimbe și așteptăm ceva în schimb. Și în cele din urmă nu mai avem inima unui slujitor. Amărăciunea iese la suprafață, și curând aflăm că am fost absorbiți de autocompătimire. Am devenit martiri.

Biblia ne spune să dăruim fără ca stânga să știe ce face dreapta. Cu alte cuvinte, Dumnezeu dorește să slujim și să dăruim fără să ne pese dacă oamenii observă sau ne apreciază.

Ai căzut în „capcana martirului”? Dacă da, cere-I lui Dumnezeu să-ți dea inima Lui, ca să poți dărui dezinteresat și fără vreo preocupare pentru apreciere.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, arată-mi dacă am căzut în capcana martirului. Doresc să am inima Ta pentru slujire în așa fel încât să dau altora în modul în care Tu dorești să o fac, dezinteresat și cu bucurie.*

## Ești extenuat... sau Isus este înălțat?

---

*„Dar acum, am fost izbăviți de Lege și suntem morți față de Legea aceasta care ne ținea robi, pentru ca să slujim lui Dumnezeu într-un duh nou, iar nu după vechea slovă.” – Romani 7:6*

Cred că unul dintre motivele majore pentru care mulți oameni sunt stresați și epuizați este faptul că își urmează propriile căi, în loc să urmeze planul lui Dumnezeu.

Noi trebuie să ne lăsăm călăuziți de Duhul Sfânt în privința lucrurilor în care urmează să ne implicăm și să ne consumăm energia. Trebuie să învățăm să spunem „da” când El spune „da” și „nu” când El spune „nu.” Atunci când ascultăm de călăuzirea Domnului, suntem capabili să împlinim ceea ce El ne dă de făcut și să umblăm în pace.

Romani 7:6 spune că noi trebuie să fim călăuziți de „îndemnurile Duhului”. Îmi amintesc de numeroase situații când am fost obosită și Duhul Sfânt m-a îndemnat să mă odihnesc, dar eu am continuat să trag de mine pentru a lucra sau a socializa cu alte persoane. Apoi, am ajuns să fiu epuizată, nu doar obosită. Așa cum știți, de obicei, oamenii extenuați devin morocănoși și lipsiți de răbdare.

Atunci când urmăream îndemnurile Duhului Sfânt, Isus este înălțat. Permite-mi să te întreb: ești extenuat... sau Isus este înălțat? Ascultă-L pe Duhul Sfânt și înalță-L pe Isus prin viața ta.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu doresc să ajung atât de extenuat, încât să nu mai sesizez îndemnurile Tale. Aleg să urmez planurile Tale și să Te înalț în viața mea.*

**„Tentat” să faci bine**

*„Astfel, dar, cine crede că stă în picioare să ia seama să nu cadă.” – 1 Corinteni 10:12*

O gândire prea înaltă despre noi înșine și încrederea peste măsură în propriile puteri sunt printre lucrurile care ne ispitesc să păcătuiim. Vrăjmașul încurajează o astfel de atitudine. Devenim mândri și credem că suntem bine, însă atunci diavolul ne ispitește și cădem în păcat.

Afirmatia următoare ar putea să te șocheze: trebuie să știi că există și o „ispitire” bună. Trebuie să realizăm că diavolul ne atrage să facem răul, dar Dumnezeu ne atrage să facem binele. De fiecare dată când diavolul așează înaintea ta o opțiune rea, Dumnezeu întotdeauna are pregătită una bună.

Atunci când tentația de a păcătui devine copleșitoare, adu-ți aminte că Duhul Sfânt, care este mult mai puternic decât vrăjmașul, dorește să te copleșească de asemenea, doar că într-un sens bun. Dacă Îi vei permite, El dorește să te influențeze pentru a face lucruri mari.

Dumnezeu încearcă să ne salveze viețile. El dorește să ne întărească, așa că, orice s-ar întâmpla, noi vom fi feriți și protejați sub ocrotirea Lui. Când Dumnezeu te atrage să faci binele, cel mai bun lucru pe care îl poți face este să-L ascuți.

**Rugăciune**

*Duhule Sfânt, vreau să aud și să ascult „tentația” ta înspre bine. Atunci când vrăjmașul încearcă să mă facă să mă poticnesc, arată-mi voia și calea Ta, pe care să le urmez.*

## Dumnezeu dă har celor smeriți

---

*„Tot așa și voi, tinerilor, fiți supuși celor bătrâni. Și toți, în legăturile voastre, să fiți împodobiți cu smerenie. Căci „Dumnezeu stă împotriva celor mândri, dar celor smeriți le dă har.” – 1 Petru 5:5*

1 Petru 5:5 ne spune că: „Dumnezeu stă împotriva celor mândri, dar dă har celor smeriți”. Oricine crede că poate deveni cineva prin eforturi proprii, se înșeală amarnic pentru că Isus a spus: „(...)despărțiți de Mine nu puteți face nimic”. (Ioan 15:5)

Atunci când suntem mândri, încercând să avem succes fără ajutorul lui Dumnezeu, ne expunem la atât de multe atacuri din partea vrăjmașului. În schimb, smerenia ne acoperă, atrăgând ajutorul și protecția lui Dumnezeu peste viețile noastre. Când te smeresti și spui: „Doamne, nu știu ce să fac, dar mă încred în Tine”, Dumnezeu te va ajuta.

Dumnezeu nu ne va permite să avem vreo reușită, până când nu ne sprijinim și nu ne bazuim pe El. Când ne smerim sub mâna puternică a lui Dumnezeu, la timpul potrivit, El ne va înălța (1 Petru 5:6). Timpul potrivit înseamnă timpul lui Dumnezeu – atunci când Dumnezeu știe că suntem gata, nu atunci când noi credem că suntem gata. Cu cât înțelegem și acceptăm mai repede acest aspect, cu atât mai repede poate Dumnezeu să-și desfășoare planul Său în viețile noastre.

### **Rugăciune**

*Doamne, mă smeresc înaintea Ta, știind că Tu mă vei înălța la timpul potrivit. Nu pot reuși prin mine însumi, am nevoie de ajutorul Tău.*

## Dezvoltă obiceiul de a te ruga în mijlocul îngrijorării

*„Nu vă îngrijorați de nimic; ci, în orice lucru, aduceți cererile voastre la cunoștința lui Dumnezeu, prin rugăciuni și cereri, cu mulțumiri.” – Filipeni 4:6*

Atunci când te afli sub presiune, în loc să vorbești despre problemele tale, cel mai bine este să te rogi pentru ele. Rugăciunea este modelul pentru o viață de succes. În timpul vieții Sale pe pământ, Isus S-a rugat. El a încredințat totul lui Dumnezeu prin rugăciune – chiar și reputația și viața Lui. Noi putem face același lucru. Nu trebuie să Îi explicăm lui Dumnezeu toate problemele noastre, ci doar să I le încredințăm și să Îl rugăm să îngrijească de toate lucrurile.

Aveți grijă să nu complicați rugăciunea. De multe ori, oamenii consideră că nu se pot ruga cu adevărat, până când nu vor reuși să aibă un timp privat cu Dumnezeu sau până când nu vor merge la biserică înainte, fără să realizeze că se pot ruga oricând. Ai încredere în rugăciunea simplă, făcută cu credință și adu-ți aminte instrucțiunile lui Pavel din Filipeni 4:6. În loc să te îngrijorezi, roagă-te și cere-I lui Dumnezeu într-un mod simplu să te ajute când te afli într-o situație dificilă.

Biblia ne spune că Dumnezeu este credincios – este una dintre caracteristicile Lui. Te poți bizui pe El că va interveni pentru tine atunci când Îi ceri ajutorul în rugăciune, deci te poți încrede în El în mod total și complet. Doar așa vom fi pregătiți pentru orice ar putea să apară în calea noastră.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu doresc să îmi trăiesc viața îngrijorându-mă, ci mai degrabă decid astăzi să practic rugăciunea adresată Ție în orice vreme.*

## Prelucrează-ți mânia

---

*„Nu te grăbi să te mânii în sufletul tău, căci mânia locuiește în sânul nebunilor.” – Ecclesiastul 7:9*

Orice stare de mânie, indiferent de ce o cauzează, are același efect asupra vieților noastre: ne tulbură și ne face să resimțim presiune. Poate fi periculos pentru sănătatea noastră să ținem mânia în noi și să pretindem că nu există. În majoritatea cazurilor, ne rănim doar pe noi înșine, în timp ce persoana care ne-a înfuriat nici măcar nu e conștientă de ce a făcut.

Eu m-am luptat mult timp cu mânia, până când Dumnezeu mi-a arătat cum să o înfrunt și să o depășesc. În cele din urmă am deprins o modalitate eficientă pentru a-mi prelucra mânia. Acela a fost momentul unor noi începuturi.

Atunci când confrunți mânia și decizi să o prelucrezi în modul lui Dumnezeu, poți să biruiești. Duhul Sfânt ne dă putere să fim stabili și să umblăm în roada Lui. Noi avem puterea de a-i ierta pe cei care fac nedreptăți față de noi și să-i iubim pe cei greu de iubit.

Așadar, trebuie să ne asumăm responsabilitatea pentru mânia noastră și să învățăm să o procesăm. În loc să o ascunzi în interiorul tău, caută-L pe Domnul și cere-I să te ajute să-i dai drumul și să fii liber. Analizează și soluționează problema mâniei, ca să fii eliberat de presiune.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu mai doresc să găzduiesc și să păstrez în interiorul meu niciun fel de mânie, pentru că nu este plăcut înaintea Ta. Te rog să mă ajuți să biruiesc mânia din viața mea.*

## Înfrânarea se aplică în orice domeniu

„(...) și anume Duhul adevărului, pe care lumea nu-L poate primi, pentru că nu-L vede și nu-L cunoaște; dar voi Îl cunoașteți, căci rămâne cu voi și va fi în voi.” – Ioan 14:17

Există anumite mesaje în Biblie care se aplică la toate lucrurile – înfrânarea poftelor este unul dintre ele. Nu contează ce fel de probleme avem în viață, înfrânarea trebuie să fie prezentă în fiecare domeniu. Dacă nu ne disciplinăm, emoțiile ne vor conduce, iar viața noastră va fi nefericită.

Exersarea înfrânării înseamnă să trăiești cu cumpătare. În viață orice lucru presupune decizii de calitate și disciplină pentru a deveni realitate. Multe dintre problemele noastre sunt rezultatul direct al lipsei de disciplină. De exemplu, datoriile financiare apar atunci când nu ne putem controla obiceiul de a cheltui, iar lipsa de control cu privire la obiceiurile alimentare are ca urmare o sănătate șubredă.

Dacă te afli într-o situație din care ți se pare foarte greu să ieși, s-ar putea să fie nevoie de multă disciplină și autocontrol. Slavă lui Dumnezeu că ne-a dat Duhul Său cel Sfânt, ca să trăiască în noi și să ne ajute.

Dacă ești născut din nou, Duhul lui Hristos locuiește în tine – împreună cu roada înfrânării poftelor. S-ar putea să nu fi dezvoltat încă această roadă, dar să știi că este acolo. Ai ceea ce îți trebuie, dezvoltă roada înfrânării, prin relația pe care o ai cu Duhul Sfânt.

### **Rugăciune**

*Doamne, Îți mulțumesc pentru că mi-ai dat roada disciplinei, a înfrânării. Prin puterea Duhului Tău în mine voi face ceea ce îmi spui și nu mă voi lăsa dominat de sentimentele mele.*

## Funia împletită în trei nu se rupe ușor

---

„Și dacă se scolă cineva asupra unuia, doi pot să-i stea împotrivă; și funia împletită în trei nu se rupe ușor.” – *Eclesiastul 4:12*

Nu este nimic mai bun decât o căsnicie reușită și nimic mai rău decât una nereușită. Căsnicia creștină are menirea de a fi o dovadă vie a faptului că două persoane pot deveni o forță puternică în scopul împlinirii voii lui Dumnezeu – atât pentru plăcere, cât și pentru a influența lumea.

Totuși, unirea a două persoane diferite într-o căsnicie armonioasă este un proces care nu se întâmplă de la sine. Oricât de îndrăgostit ai fi când te căsătorești, o căsnicie trainică nu se construiește de la sine. Trebuie să-L invităm pe Dumnezeu să fie parte din acest proces.

Când Îl cunoaștem pe Isus și Îl invităm în căminul nostru, relația devine asemănătoare funiei împletite în trei. Când Hristos este implicat în uniunea dintre un bărbat și o femeie, acolo este o mare putere.

Fericirea în căsnicie nu înseamnă să găsești un soț sau o soție care întotdeauna face ce și cum dorim noi să facă. Înseamnă doi oameni imperfecti, care se încred într-un Dumnezeu perfect și se conformează voii și scopurilor Lui pentru ei. Aceasta este o căsnicie pe care Dumnezeu o poate binecuvânta.

### **Rugăciune**

*Doamne, îmi iubesc partenerul, dar înțeleg că funia împletită în doi nu este suficientă. Doresc să îmi împlinesc partea și Te invit în căsnicia noastră, pentru a ne întări dragostea unuia pentru celălalt și a ne conduce în planul Tău pentru noi.*

## La fel de important ca bătaia inimii

*„În adevăr, cei ce trăiesc după îndemnul firi pământești umblă după lucrurile firii pământești; pe când cei ce trăiesc după îndemnul Duhului umblă după lucrurile Duhului.” – Romani 8:5*

În calitate de credincioși, gândirea corectă este atât de importantă încât nu putem trăi fără ea. Este la fel de importantă precum bătaia inimii noastre. Multe dintre problemele cu care ne confruntăm în viețile noastre își au rădăcina în modele greșite de gândire, care nu sunt fundamentate pe adevăr.

O gândire corectă este rezultatul unei părtașii personale cu Dumnezeu, prin rugăciune și Cuvânt, în mod regulat. Este important pentru noi să înțelegem că viețile noastre nu vor fi îndreptate până când gândirea noastră va fi îndreptată, deoarece gândurile noastre produc roade. Când avem gânduri bune, viețile noastre produc o roadă bună. Când avem gânduri rele, viețile noastre produc roade pe măsură.

Cu cât Îl slujesc mai mult pe Dumnezeu și studiez Cuvântul Lui, realizez cât de important este pentru mine să fiu conștientă de ce se petrece în mintea mea. Oriunde merge mintea, omul o urmează. Supravegherea continuă a gândurilor noastre este singura cale prin care vom fi capabili să ne păstrăm gândurile în concordanță cu Cuvântul lui Dumnezeu și să câștigăm bătălia împotriva vrăjmașului.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, Tu mi-ai arătat cât de important este să am o gândire corectă. Te voi căuta și voi studia Cuvântul Tău cu regularitate, pentru a avea o gândire corectă, călăuzită de Tine.*

## Noi toți ne luptăm lupta cea bună

---

„Dacă vei trece prin ape, Eu voi fi cu tine; și râurile nu te vor îneca; dacă vei merge prin foc, nu te va arde, și flacăra nu te va aprinde.” – Isaia 43:2

Cred că una dintre minciunile cu care adesea avem de-a face este că suntem singuri în lupta împotriva diavolului. Diavolului îi place să ne izoleze și să ne facă să ne gândim că nimeni altcineva nu mai trece prin ce trecem noi.

Adevărul este că toți luptăm și nu ești singurul care obosește. Nu ești singurul care obosește când stă în picioare și rezistând în fața minciunilor diavolului, și chiar propriilor tale simțăminte.

Și eu trebuie să duc lupta cea bună a credinței, la fel ca tine, și sunt nenumărați alți creștini care luptă alături de tine împotriva vrăjmașului.

În toate acestea, cel mai important este să îți reamintești că Dumnezeu este cu tine la fiecare pas. Isaia 43:2 promite că vom ieși biruitori din încercare pentru că Însuși Dumnezeu merge cu noi. Când vom trece prin ape, nu ne vom îneca, iar când vom trece prin foc, nu ne va arde, numai datorită faptului că El este cu noi.

Deci, fii încurajat și continuă să lupți! Dumnezeu îți va da putere și înțelepciune pentru fiecare bătălie pe care o vei purta.

### **Rugăciune**

*Doamne, Îți mulțumesc că ești cu mine și cu toți urmașii Tăi care sunt, de asemenea, în luptă împotriva vrăjmașului. Nu voi crede minciuna care îmi spune că sunt singur. Tu ești credincios, rămâi întotdeauna cu noi, și ne ajuți când avem nevoie de Tine.*

## Încredere, prin Hristos

„(...) noi care slujim lui Dumnezeu prin Duhul lui Dumnezeu, care ne lăudăm în Hristos Isus și care nu ne punem încrederea în lucrurile pământești.” – Filipeni 3:3

Adevărata încredere nu vine niciodată din cum ne simțim, ce putem sau ce nu putem face – ci vine din descoperirea identității pe care o avem în Hristos. Atunci când cunoaștem cu adevărat cât de mult ne iubește Dumnezeu și suntem vindecați de rănilor trecutului, atunci nu vom mai resimți nevoia de a ne încrede în lucrurile pământești.

Cu mulți ani în urmă, îmi aduc aminte că aveam probleme cu lipsa de încredere, pentru că nu aveam o diplomă de facultate ca mulți alți predicatori pe care îi cunoșteam. Mulțumesc Domnului că, pe măsură ce am început să mă concentrez pe dragostea necondiționată a lui Dumnezeu pentru mine, am învățat să îmi fundamentez încrederea pe ceea ce spune Cuvântul Său că sunt – neprihănirea lui Dumnezeu în Isus Hristos (2 Corinteni 5:21).

Isus dorește să restaureze adevărata încredere în viața ta, vindecându-te de lucrurile din trecutul tău care au distorsionat modul în care te percepi pe tine însuși. În timp ce te uiți la ceea ce ești prin Dumnezeu, în loc să te uiți la ceea ce nu este în regulă cu tine, vei începe să ai acea încredere care vine din identitatea pe care o ai în El.

### **Rugăciune**

*Doamne, ajută-mă să înțeleg cine sunt în Hristos și să primesc vindecarea Ta pentru mintea și emoțiile mele. Decid să îmi pun încrederea în Tine!*

## Isus a venit să ne călăuzească pe calea păcii

---

„(...) ca să lumineze pe cei ce zac în întunericul și în umbra morții și să ne îndrepte picioarele pe calea păcii!” – Luca 1:79

Eu cred că pacea este unul dintre cele mai importante beneficii și una dintre cele mai mari binecuvântări pe care ni le-a dăruit Dumnezeu. Totuși, în mijlocul preocupărilor cotidiene și al presiunii care vine odată cu ele, adesea simțim orice altceva decât liniște. Însă, nu trebuie neapărat să fie așa.

Luca 1:79 spune că unul dintre lucrurile pe care Domnul Isus a fost trimis să le îplinească este acela de a ne călăuzi pe calea păcii. Fiind credincioși, avem minunatul privilegiu să umblăm în pacea supranaturală a lui Dumnezeu, indiferent de cât de ocupați am fi sau de ce se întâmplă în jurul nostru.

Primii 40 de ani din viața mea i-am trăit fără pace și m-am simțit deplorabil. În final, am ajuns în punctul de a fi atât de flămândă după pace, încât am fost dispusă să muncesc împreună cu Dumnezeu pentru a face orice schimbări erau necesare, ca să am pace. Slavă Domnului că acum mă bucur de o viață plină de pace, care uneori depășește înțelegerea mea. Sunt capabilă să pășesc pe calea păcii prin furtunile vieții, nu doar atunci când nu există furtuni în viața mea.

Tu ai făcut o prioritate din căutarea păcii? Dumnezeu dorește să faci asta. Ascultă călăuzirea Duhului Sfânt pentru pacea pe care o ai deja în Hristos.

### **Rugăciune**

*Doamne, Ți mulțumesc pentru că L-ai trimis pe Isus pentru ca să îmi conducă pașii spre pacea Ta. Primesc astăzi în viața mea marea binecuvântare a păcii Tale.*

## Îndurarea Lui se înnoiește în fiecare zi!

*„(...) bunătățile Domnului nu s-au sfârșit, îndurările Lui nu sunt la capăt, ci se înnoiesc în fiecare dimineață. Și credințioșia Ta este atât de mare!” – Plângerile lui Ieremia 3:22-23*

Fiecare zi este o nouă oportunitate de a închide ușa trecutului și de a experimenta un nou start. Faptul că Dumnezeu a divizat ziua în douăzeci și patru de ore evidențiază că în mod regulat trebuie să o luăm de la început. Există întotdeauna o zi nouă, o lună nouă, un an nou. Însă, pentru a beneficia de aceste noi începuturi, trebuie să decidem să le folosim.

Te lupți cu vina și condamnarea? Te simți rău cu privire la un lucru pe care l-ai făcut cu ani în urmă sau cu privire la ceva ce s-a întâmplat ieri? Nu contează cât timp s-a scurs, trecutul rămâne trecut. Ce a fost, a fost, și numai Dumnezeu poate să mai facă ceva cu privire la acel lucru. Partea ta este să îți recunoști greșeala, să te pocăiești, să primești iertarea lui Dumnezeu și să mergi mai departe.

În cartea Plângerilor, profetul Ieremia ne încurajează, aducându-ne vestea că îndurarea lui Dumnezeu se înnoiește în fiecare dimineață. În fiecare zi, El își dă un nou început. Mă bucur așa de mult că Dumnezeu ne trimite zilnic un nou pachet cu îndurare – așa putem avea un nou început în fiecare zi!

### **Rugăciune**

*Doamne, mă bucur așa de mult că îndurarea Ta se înnoiește în fiecare zi! Datorită dragostei, milei, compasiunii și credințioșiei Tale pentru mine, pot să am un start proaspăt în fiecare zi!*

## Primește vindecarea lui Dumnezeu în întreaga ta ființă

---

*„Preaiubitule, doresc ca toate lucrurile tale să-ți meargă bine, și sănătatea ta să sporească tot așa cum sporește sufletul tău.” – 3 Ioan 1:2*

Întreaga ta ființă – duh, suflet și trup – este prețioasă înaintea lui Dumnezeu și joacă un rol important în planul Lui. Dumnezeu ți-a încredințat responsabilitatea de a te îngriji de fiecare parte a ființei tale. Sunt însă timpuri în viața noastră, când ceea ce putem noi face nu este suficient, și trebuie să ne încredem în Dumnezeu ca El să facă ceea ce numai El poate să facă.

Poate ai nevoie de o vindecare fizică, așa cum am avut și eu nevoie când m-am luptat cu cancerul la sân, la sfârșitul anilor '80. Poate ai nevoie să fii vindecat mental sau emoțional, așa cum și eu am avut nevoie după ce, copil fiind, am îndurat abuzul ani de zile. Indiferent care este nevoia ta, Cuvântul lui Dumnezeu ne asigură că El dorește să experimentăm vindecarea în fiecare parte a ființei noastre.

Când suntem bolnavi sau nu ne simțim bine în vreun fel, acest lucru ne reține de la a face lucrurile pe care Dumnezeu ne-a chemat să le facem, și de la a ne bucura de viața pe care Dumnezeu ne-a dat-o. Dumnezeu a planificat pentru tine un viitor măreț, și a fi sănătos – trup, suflet și duh – este o parte importantă a pregătirii tale pentru a face tot ceea ce El te cheamă să faci. Roagă-te astăzi pentru puterea Lui de vindecare.

### **Rugăciune**

*Doamne, mă bucur așa de mult că Te îngrijești de fiecare parte a ființei mele. Primesc minunata Ta putere vindecătoare peste orice parte a ființei mele care este bolnavă.*

## Antrenament de bază pentru a-ți zidi credința

„(...)ca unii care știți că încercarea credinței voastre lucrează răbdare.” – Iacov 1:3

Credința matură nu se dobândește peste noapte. Dacă dorim să avem o credință profundă, solidă și sănătoasă în Dumnezeu, trebuie să ne antrenăm credința pentru a deveni mai puternică. Gândiți-vă la soldații din armată. Ei nu sunt gata pentru lupte intense imediat ce se înrolează în serviciul militar, ci mai întâi trebuie să urmeze un program de antrenament de bază. Sunt disciplinați, instruiți și antrenați la modul cel mai riguros. Instructorilor militari le revine sarcina de a efectua această echipare, pentru că soldații trebuie să dispună de tărie, reziliență și rezistență.

Haideți să ne gândim la toate acestea în termenii credinței. Întâi ne „înscrim” sau ne dăruim viețile lui Hristos. Apoi, intrăm într-un regim de instruire de bază sau de consolidare a credinței. În acest caz, Duhul Sfânt acționează ca un instructor.

Duhul Sfânt știe exact ce avem nevoie fiecare dintre noi, pentru a ne întări credința, așa încât să fim pregătiți oricând. Trebuie doar să Îl ascultăm, chiar și atunci când este provocator, având încredere că El știe cum să ne zidească credința.

Atunci când Îi dai voie Duhului Sfânt să te antreneze, rezultatul – o credință solidă și puternică în Dumnezeu – răsplătește tot timpul și efortul de care a fost nevoie.

### Rugăciune

*Duhule Sfânt, mă supun instrucției Tale, doresc să am o credință matură și solidă în Tine. Antrenează-mă ca să pot umbla prin credință și nu prin vedere, încrezându-mă în Dumnezeu în fiecare situație și pentru fiecare lucru de care am nevoie.*

## Libertatea unei vieți calme, liniștite și stabile

„Dar tu fii treaz în toate lucrurile, rabdă suferințele, fă lucrul unui evanghelist și împlinește-ți bine slujba.” – 2 Timotei 4:5

Oamenii se nasc pentru a fi liberi. Libertatea este un dar de la Dumnezeu. Întrebarea este dacă ești dispus să treci prin orice este necesar pentru a fi liber sau dorești să rămâi acolo unde ești pentru restul vieții tale. Dacă vrei să fii liber, soluția este să începi să faci ceea ce Dumnezeu dorește, cu pași mărunți, iar astfel vei reuși să ieși din problemele tale.

În 2 Timotei 4:5, Pavel îi spune lui Timotei să fie treaz în toate lucrurile și să-și împlinească îndatoririle slujirii lui. Acesta este un sfat bun pentru noi toți.

În loc să fim conduși de emoțiile noastre, atunci când ne confruntăm cu probleme, trebuie să ne liniștim și să ne concentrăm la ceea ce Dumnezeu ne-a chemat să facem. Dacă ești întristat de un anumit lucru, în loc să îl lași să îți ruineze viața, transformă-l în ceva bun. Biruiește răul și mânia, rugându-te pentru cei care te-au rănit și au abuzat de tine. Contracarează sentimentele egoiste, făcând cuiva un bine.

Ori de câte ori vrăjmașul încearcă să-ți stârnească emoțiile, liniștește-te și fă ceea ce Dumnezeu te-a chemat să faci!

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, ajută-mă să fiu calm, liniștit și stabil, așa încât să fiu liber să mă bucur de viața mea și să împlinesc lucrarea la care Tu mă chemi.*

## Îmbracă-te cu noua natură

*„(...) și să vă îmbrăcați în omul cel nou, făcut după chipul lui Dumnezeu, de o neprihănire și sfințenie pe care o dă adevărul.” – Efeseni 4:24*

După ce toate lucrurile dureroase care ți s-au întâmplat în trecut, au venit și au trecut, Dumnezeu dorește ca totuși să te bucuri de fiecare zi a vieții tale. Însă, acest lucru nu se întâmplă până când nu te hotărăști să îți asumi viața din abundență, pe care Isus ți-a asigurat-o prin moartea și învierea Lui. Până atunci, diavolul va încerca întotdeauna să ți-o ia.

Isus a spus: „Hoțul nu vine decât să fure, să înjunghie și să prăpădească. Eu am venit ca oile să aibă viață, și s-o aibă din belșug”. (Ioan 10:10) Isus a venit pe acest pământ și a murit ca noi să avem o viață din belșug!

Prin viața pe care El ți-o dăruiește, tu ești o creație nouă. Nu trebuie să permiți lucrurilor care ți s-au întâmplat în trecut să continue să îți afecteze noua viață în Hristos. Fiind o creație nouă în Isus Hristos, poți să îți reinnoiești gândirea în conformitate cu Cuvântul lui Dumnezeu, iar emoțiile tale pot fi vindecate și restaurate. Când tu trăiești în noua natură pe care Isus a obținut-o pentru tine, se pot desfășura planurile bune ale lui Dumnezeu pentru viața ta.

### **Rugăciune**

*Doamne, alege ca zilnic, și în mod activ, să mă îmbrac în noua natură pe care Hristos o are pentru mine. Sunt născut din nou în Hristos, sunt o nouă creație, plină de bucurie și pace.*

## Ascultă și împlinește ceea ce îți spune Dumnezeu

---

*„O! de ar rămâne ei cu aceeași inimă ca să se teamă de Mine și să păzească toate poruncile Mele, ca să fie fericiți pe vecie, ei și copiii lor!” – Deuteronom 5:29*

Dumnezeu nu le vorbește doar liderilor din lucrarea Lui. El vorbește fiecărui om care are o relație personală cu El, în fiecare aspect al vieții sale. Mulți oameni nu se așteaptă să audă ceva de la Dumnezeu, însă, în realitate, El vorbește fiecăruia dintre noi. El îți vorbește și ție!

Desigur, nu poți să auzi și să împlinești ce spune El decât dacă asculți vocea Lui. Îl poți asculta când citești Biblia, când îți iei timp ce stai liniștit în prezența Sa și îți pregătești inima pentru a primi zilnic un Cuvânt din partea Lui. În felul acesta, Îi poți urma călăuzirea și poți împlini poruncile Lui.

Citește Deuteronom 5:29; poți auzi ardoarea din vocea lui Dumnezeu când face această declarație? El dorește ca noi să împlinim poruncile Lui, astfel încât să ne poată fi nouă bine. Lui îi pasă de bunăstarea noastră, iar singurul mod în care El poate să aibă grijă de noi este prin ascultarea și supunerea noastră de bunăvoie.

Fă din relația ta cu Isus Hristos un mod de viață și fii un împlinitor al Cuvântului Său. Ascultă astăzi îndrumările Lui și urmează-le.

### **Rugăciune**

*Doamne, cred că Tu îmi vorbești și vreau să cunosc vocea Ta. Fac un scop din a asculta și a trăi ceea ce Tu îmi spui să fac, pentru a-mi fi bine.*

## Cum poți să-ți vezi visurile primite de la Dumnezeu devenind realitate

*„Du-te la furnică, leneșule; uită-te cu băgare de seamă la căile ei și înțelepțește-te! Ea n-are nici căpetenie, nici priveghetor, nici stăpân; totuși își pregătește hrana vara și strânge de ale mâncării în timpul secerișului.” – Proverbe 6:6-8*

Dumnezeu le dă copiilor Lui visuri mărețe pe care ei să le urmărească în viață. Pentru ca acele visuri să se împlinescă, trebuie să petrecem timp antrenându-ne și cooperând cu Dumnezeu într-un proces de dezvoltare personală. Acest proces include timp, determinare și muncă susținută.

În zilele noastre însă, ne-am obișnuit prea mult cu confortul. Folosim mașini automate pentru a ne spăla vasele, și pentru a ne spăla și usca hainele. Apăsăm doar un buton și mașina începe să-și facă treaba. În Împărăția lui Dumnezeu nimic nu este automat. Nu putem împlini planurile și scopurile Lui, fără a ne dezvolta abilitățile necesare.

În cartea Proverbe citim despre furnică. Furnicile compensează dimensiunea lor minusculă printr-o simplă determinare, și putem învăța de la ele o lecție uriașă: să fim la fel de hotărâți, motivați și disciplinați. Pe măsură ce dezvolți această motivație interioară și disciplină, cu scopul de a trăi pentru Hristos, vei deveni așa cum Dumnezeu te-a creat să fii și, în același timp, vei putea să-i conduci pe alții la El. Așadar, continuă să mergi înainte cu o atitudine hotărâtă și vei vedea cum visurile devin realitate!

### **Rugăciune**

*Doamne, vreau să fiu tot ce m-ai creat să fiu și să împlinesc visuri pe care Tu le-ai pus în inima mea. Ajută-mă să rămân concentrat asupra voii Tale și să acord timpul, determinarea și eforturile necesare pentru a crește în Hristos, ca să trăiesc planurile pe care Tu le ai pentru mine.*

## Ancora speranței

---

„(...) să apucăm nădejdea care ne era pusă înainte, pe care o avem ca o ancoră a sufletului; o nădejde tare și neclintită, care pătrunde dincolo de perdeaua dinăuntru Templului.” – Evrei 6:18-19

Precum o corabie în timp de furtună, în viață cu toții trecem prin timpuri dificile, când avem nevoie de ajutor pentru a rămâne stabili. Corabia are o ancoră care o ajută să rămână stabilă, iar Biblia spune că ancora sufletului nostru este nădejdea.

Atunci când ne punem nădejdea cu adevărat în Dumnezeu și în Cuvântul Lui, putem simți vânturile și valurile, dar, în final, nu vom fi clătinați.

În timpul unei furtuni, nădejdea ne dă puterea de a vedea lucrurile așa cum sunt, dar și de a rămâne încrezători că urmează ceva mai bun. Asta face din nădejde o calitate foarte importantă și puternică, pe care toți trebuie să o dobândim, în special în timpuri de încercare. De fapt, eu cred că este temelia pe care trebuie să fie zidită credința noastră.

Nimeni – nici măcar Dumnezeu – nu poate promite că nu vom avea de-a face cu dezamăgiri și probleme. Însă este important să avem mereu speranță, având o atitudine pozitivă și ținându-ne de nădejdea pe care o avem în Hristos. Astfel, suntem așezați într-o poziție din care putem să vedem puterea făcătoare de minuni a lui Dumnezeu.

### **Rugăciune**

*Doamne, îmi pun nădejdea și credința în Tine. Ancora mea în timpuri de încercare este speranța că vei face lucruri mari în viața mea.*

## Acționează pentru libertatea ta

---

„Deci dacă Fiul vă face slobozi, veți fi cu adevărat slobozi.” – Ioan 8:36

Din moment ce Dumnezeu nu ne-a creat să trăim în niciun fel de robie, putem experimenta libertatea de a ne bucura de tot ceea ce Dumnezeu ne-a dat în Hristos. El ne-a dăruit viața, iar noi ar trebui să ne bucurăm de ea.

În viațile noastre, nu putem doar să ne dorim să fim liberi, trebuie să și acționăm în acest sens. Este necesar să ascultăm Cuvântul lui Dumnezeu și călăuzirea Duhului Sfânt. Aceasta înseamnă că nu putem doar să auzim sau să citim Cuvântul, ci, de asemenea, trebuie și să împlinim ceea ce ne spune.

Te bucuri de libertate în viața ta? Mă rog ca Domnul să te încurajeze să cauți libertatea pe care o ai în Isus Hristos. Deoarece El a murit pe cruce să ne elibereze de sub puterea păcatului; noi putem fi eliberați de orice problemă pe care o întâmpinăm în viață.

Libertatea este a ta; îndrăznește să ți-o însușești. Lasă-te călăuzit de Duhul Sfânt și fii liber să te bucuri de tot ceea ce Dumnezeu are pentru tine în Hristos Isus.

### ***Rugăciune***

*Doamne, mi-am găsit în Tine eliberarea de păcat, robie și de orice fel de asuprire. Aleg să acționez pentru libertatea mea, ascultând călăuzirea Duhului Sfânt.*

## Deschide-ți inima pentru compasiune

---

*„Dar cine are bogățiile lumii acesteia, și vede pe fratele său în nevoie, și își închide inima față de el, cum rămâne în el dragostea de Dumnezeu? Copilașilor, să nu iubim cu vorba, nici cu limba, ci cu fapta și cu adevărul.” – 1 Ioan 3:17-18*

Fiind creștini, Dumnezeu a așezat compasiune în fiecare dintre noi, dar depinde de noi dacă decidem să ne închidem sau să ne deschidem inima pentru a o primi. Am constatat că ceea ce, într-adevăr, mă ajută să am o inimă deschisă pentru compasiune este faptul că mă gândesc în mod serios la nevoile ce există astăzi în lume.

Trebuie să ne îndreptăm gândurile spre aceia care, sunt mai defavorizați decât noi, și să ne deschidem inima pentru cei care suferă.

Citește 1 Ioan 3:17-18. Îmi plac aceste versete deoarece subliniază clar faptul că nu pot să ignor o nevoie atunci când o văd, nu pot s-o trec cu vederea, pur și simplu, considerând că e responsabilitatea altcuiva. Și nici nu pot să mă gândesc că nevoia este atât de mare încât nu pot să fac nimic, pentru că nu ar fi adevărat. De-a lungul slujirii noastre, am constatat că deși nu putem face totul pentru a rezolva o anumită situație, ceva tot putem face: să aducem oamenilor speranță.

Mă rog să permiți inimii tale să se deschidă și să se lărgască, pentru a avea mai multă compasiune față de oamenii din întreaga lume care au nevoie disperată de ajutor.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu doresc să trăiesc în mod egoist, uitând de nevoile altora. Îmi deschid inima pentru a primi compasiune din partea Ta, astfel încât să îi pot ajuta pe alții.*

## Neclintit, ca un pom bine înrădăcinat

*„El este ca un pom sădit lângă un izvor de apă, care își dă rodul la vremea lui și ale cărui frunze nu se veștejesc: tot ce începe, duce la bun sfârșit.” – Psalmul 1:3*

Stabilitatea este un lucru de care toți avem nevoie. Ieremia 17:8 și Psalmul 1:3 ne învață să fim ca niște copaci bine înrădăcinați. 1 Petru 5:8 ne spune că trebuie să fim bine echilibrați și temperați (să avem autocontrol), pentru a nu-i permite diavolului să ne înghită. Pentru a ne împotrivi lui, trebuie să fim înrădăcinați, statornici, puternici, de neclintit și fermi în Hristos.

Isus este cel mai bun pământ în care putem fi sădiți. Te poți baza pe El pentru a fi stabil – același Isus în orice vreme, întotdeauna loial, credincios Cuvântului și naturii Sale. El nu este odată într-un fel, iar altădată altfel. El nu se schimbă în funcție de circumstanțe, de aceea dacă ești înrădăcinat în El, nici tu nu vei mai fi nestatornic.

Dumnezeu dorește să ne dea putere să rămânem calmi în fața dificultăților. El dorește ca noi să fim de neclintit ca niște copaci bine înrădăcinați, însă noi vom decide unde anume vom fi plantați. Vei fi înrădăcinat în lume, în emoțiile tale, în circumstanțe, în trecutul tău, sau vei alege astăzi să te înrădăcinezi în Hristos? Te încurajez să contezi pe El. Statornicia Lui poate fi astăzi a ta!

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc să fiu cu adevărat înrădăcinat în Tine. Tu nu Te schimbi, deci știu că pot să contez pe Tine pentru a rămâne neclintit în orice circumstanță.*

## Mânia îndreptățită și reacțiile păcătoase

---

„Mâniați-vă, și nu păcătuiți.” Să n-apună soarele peste mânia voastră și să nu dați prilej diavolului.” – Efeseni 4:26-27

Orice mânie este păcat? Nu, dar anumite fațete ale ei... da. Chiar Dumnezeu Însuși are o mânie îndreptățită împotriva păcatului, nedreptății, rebelunii și josniciei. Mânia slujește uneori unui scop folositor, deci nu este neapărat un păcat întotdeauna.

În mod evident, vom mai avea uneori simțăminte nepotrivite – și vom mai reacționa pe baza emoțiilor, altminteri Dumnezeu nu ne-ar fi dat încă roada înfrânării. Însă, doar a fi ispitit să faci ceva nu este neapărat păcat. Când nu rezisti tentației și îi dai curs oricum, atunci devine păcat. În același mod, nu este neapărat greșit să te mânie, însă mânia poate conduce la acțiuni foarte păcătoase.

Dumnezeu îngăduie uneori să simțim mânia, ca să ne dăm seama când suntem tratați necorespunzător. Însă, chiar și atunci când trăim adevărate nedreptăți în viețile noastre, tot nu trebuie să ne manifestăm mânia într-un mod nepotrivit. Trebuie să ne păzim, pentru a nu permite mâniei să ne târască în păcat.

Efeseni 4:26 ne spune să avem grijă să nu păcătuiim atunci când ne mâniem. Mânia ta nu este neapărat păcătoasă, dar asigură-te că I-o încredințezi lui Dumnezeu, pentru a nu o lăsa să producă o reacție păcătoasă.

### **Rugăciune**

*Doamne, ajută-mă să mă raportez la mânie în modul în care Tu aștepti, fără a păcătui. Îți încredințez controlul asupra mâniei mele și mă încred în Tine, ca să lucrezi toate lucrurile pentru binele meu.*

## Spune adio rușinii

„(...)după cum zice Scriptura: „Oricine crede în El nu va fi dat de rușine.” – Romani 10:11

Când o persoană a permis rușinii s-o definească, așa cum am făcut eu, aceasta devine sursa sau rădăcina multor probleme interioare complexe, cum ar fi depresia, singurătatea, izolarea și alienarea. Toate tulburările comportamentale își au rădăcina în rușine: dependența de droguri, alcool și de substanțe chimice; tulburări alimentare, precum bulimia, anorexia și obezitatea; dependența de bani, zgârcenia sau jocurile de noroc; perversiuni sexuale de toate felurile și multe altele.

Pentru unii oameni, dependența de muncă este un rezultat al rușinii din viața lor. Sunt oameni atât de dependenți de muncă, încât nu sunt capabili să se bucure de viață niciodată. Se simt iresponsabili dacă nu muncesc zi și noapte. De fapt, unii sunt așa cum am fost și eu – se simt vinovați dacă își permit să se simtă bine.

La fel ca mine, poate te lupti cu dependența de muncă sau poți avea o luptă diferită care își are originea în rușinea pe care o porți. Adevărul este că rușinea ne poate ruina.

Însă, situația nu trebuie să rămână așa! Atunci când credem în Dumnezeu și Îi încredințăm viețile noastre, El îndepărtează vina de la noi. Isus a murit pentru a ne curăți de păcat și pentru a ne acoperi greșelile, așa încât să putem trăi în prezența lui Dumnezeu în calitate de copii ai Săi.

Dacă ești invadat de rușine este timpul să îți amintești adevărul: Dumnezeu te iubește, iar dacă tu crezi acest lucru, dacă te încrezi și contezi pe El, Dumnezeu va îndepărta rușinea de la tine.

### **Rugăciunea**

*Doamne, știu că, atunci când cred în Tine, nu trebuie să mai trăiesc apăsător de rușine. Mulțumesc că ai luat-o de la mine, ca să pot trăi liber în prezența Ta.*

## Isus nu este un fariseu

---

*„Oricine crede în El nu este judecat; dar cine nu crede a și fost judecat, pentru că n-a crezut în Numele singurului Fiul al lui Dumnezeu.” – Ioan 3:18*

Dumnezeu dorește să vindece poporul Său de rănilor trecutului cauzate de respingere. El dorește să știi că niciodată nu te va respinge. În Matei 11:28, El ne spune: „Veniți la Mine, toți cei trudiți și împovărați, și Eu vă voi da odihnă”. Acest cuvânt se referă la cei care se străduiesc din greu să fie perfecți și care, atunci când eșuează, se împovărează singuri cu sentimente de vinovăție.

În Ioan 3:18, Isus le vorbea oamenilor care încercau să trăiască sub legea fariseilor. Nu era deloc ușor să fii pe placul fariseilor – care și astăzi mai sunt prin preajmă. Sunt convinsă că știi un fariseu – e acea persoană care îți transmite mesajul: „Te voi accepta dacă faci lucrurile perfect și mă mulțumești, dar dacă nu va fi așa, te voi respinge și nu îți voi mai oferi dragostea mea”.

Isus nu este un fariseu. În Ioan 3:18, El spune că oricine crede în El nu va fi respins niciodată. Crede în Isus, iubește-L, stai alipit de El, contează pe El și încrede-te în El. Apoi, cu siguranță, vei putea intra în bucuria vieții din abundență pe care Isus îți-o oferă.

### **Rugăciune**

*Doamne, mulțumesc că mă iubești și mă accepți întotdeauna. Cred în tine, Te iubesc și contez pe Tine cu toată ființa mea.*

## Dumnezeu nu Se va schimba, însă tu te poți schimba!

---

„Căci Eu sunt Domnul, Eu nu Mă schimb; de aceea, voi,  
copii ai lui Iacov, n-ați fost nimiciți.” – Maleahi 3:6

Cum se face că ne trezim uneori gândindu-ne: „Nimic nu se va schimba vreodată..., voi fi întotdeauna la fel..., situația mea nu se va schimba..., el nu se va schimba..., ea nu se va schimba..., eu nu voi fi niciodată așa de bun cum e cutare...?”

Singurul care nu Se va schimba niciodată este Dumnezeu. Orice altceva se poate schimba.

Dar dacă nu ai nici o speranță că vei vedea o schimbare a situației tale, s-ar putea ca schimbarea să nu vină. Știi, suportăm atât de multă durere sufletească pentru atâtea lucruri dificile care nu ar trebui să ne afecteze, dacă ne-am pune încrederea în Dumnezeu și am înceta să privim circumstanțele pe care nu le putem controla.

Iată și veștile bune: dacă hotărăști să te bucuri de viață, te poți bucura de ea! Trebuie doar să crezi cu adevărat că este voia lui Dumnezeu ca tu să experimentezi bucuria continuă. Apoi, trebuie să decizi să intri în acea bucurie, care este esențială pentru sănătatea ta fizică, mentală, emoțională și spirituală.

Dumnezeu nu Se schimbă dar, dacă Îi dai voie, El te poate schimba pe tine!

### **Rugăciune**

*Doamne, uneori simt că situațiile în care mă aflu nu se vor schimba, dar știu că Tu poți să le schimbi și poți să mă schimbi și pe mine. Alege să primesc bucuria Ta și mă încred în Tine pentru a-mi schimba viața.*

## Bucură-te în nădejdea experimentării harului lui Dumnezeu

---

*„Lui îi datorăm faptul că, prin credință, am intrat în această stare de har în care suntem; și ne bucurăm în nădejdea slavei lui Dumnezeu.” – Romani 5:2*

Biblia este plină de promisiuni pline de speranță pentru tine și pentru mine. Avem acces în prezența lui Dumnezeu. El dorește să ne vindece de suferințele noastre. El va împlini toate nevoile noastre, și mai sunt multe alte promisiuni, prea multe ca să le putem aminti pe toate! De aceea, este așa de trist când creștinii ratează promisiunile lui Dumnezeu, fiindcă le lipsește credința.

Iată o întrebare: aștepti tu împlinirea acelor promisiuni? Lucruri bune vor începe să ți se întâmple, când te vei bucura în mod consecvent de nădejdea experimentării harului lui Dumnezeu.

Luca 2:52 ne spune că Isus era tot mai plăcut înaintea lui Dumnezeu și înaintea oamenilor. Noi avem acces la harul lui Dumnezeu prin credință. Putem beneficia de tot mai mult har, și putem experimenta promisiunile lui Dumnezeu, la fel ca Isus. Chiar dacă acum nu vezi acele lucruri în viața ta, poți să te bucuri și să îți pui nădejdea în Dumnezeu, știind că ele vor veni. Tot ceea ce s-a promis în Biblie este pentru noi. Deci, bucură-te în nădejdea experimentării slavei lui Dumnezeu chiar acum, și El va face să se întâmple lucruri incredibile în viața ta!

### **Rugăciune**

*Doamne, aștept și mă bucur de promisiunile pe care mi le-ai făcut. Cred că poți să aduci la îndeplinire toate lucrurile care mi-au fost promise în Cuvântul Tău.*

## Vorbește adevărul despre tine

*„Căci din cuvintele tale vei fi scos fără vină, și din cuvintele tale vei fi osândit.” – Matei 12:37*

Niciodată să nu spui sau să nu gândești lucruri negative despre tine însuți, cum ar fi: „Nu fac nimic bine. Nu mă voi schimba niciodată. Sunt urâtă. Arăt groaznic. Sunt prost. Cine ar putea să mă iubească vreodată?” Matei 12:37 spune: „Căci din cuvintele tale vei fi scos fără vină, și din cuvintele tale vei fi osândit”.

Proverbe 23:7 (versiunea King James) spune: „Fiindcă așa cum gândește în inima lui, așa este el...” Cu alte cuvinte, modul în care vorbim și gândim despre noi, arată cum ne simțim în raport cu noi înșine, și aceasta ne influențează viețile.

Trebuie să vorbești lucruri bune despre tine (ca mărturii personale) bazate pe ceea ce spune Cuvântul, așa încât să ai încredere în cine ești în Hristos. De exemplu: „Eu sunt neprihănirea lui Dumnezeu în Hristos. Sunt acceptat prin Hristos. Dumnezeu m-a creat și m-a modelat cu propriile Sale mâini, iar El nu face greșeli”.

Îmi place să îmi încep ziua făcând declarații pozitive și biblice. Poți să faci acest lucru în timp ce conduci spre serviciu sau faci curat prin casă. De asemenea, te încurajez să te uiți în oglindă și să spui cu voce tare: „Dumnezeu mă iubește și mă acceptă și așa fac și eu”. Când începi să vorbești, adevărul pozitiv despre tine însuți, poți reuși să fii tu însuți în modul în care Dumnezeu te-a creat să fii!

### **Rugăciune**

*Doamne, am încheiat-o cu vorbirea negativă despre mine!  
Declar adevărul: că Tu mă iubești și mă accepți. Eu pot fi tot ceea ce Tu m-ai creat să fiu!*

## Slujiți-vă unul pe altul în căsnicie

---

„Nevestelor, fiți supuse bărbaților voștri, cum se cuvine în Domnul. Bărbaților, iubiți-vă nevestele și nu țineți necaz pe ele.” – Coloseni 3:18-19

Soțului meu, Dave, îi place să mănânce salată de fructe dimineața. Prin urmare, într-o dimineață, Domnul m-a încurajat să fac o salată de fructe pentru soțul meu.

Problema a fost că eu nu doream să îi fac o salată de fructe. Eu mă gândeam: „De ce trebuie să fac întotdeauna acest lucru pentru el?” Cu răbdare, Domnul mi-a adus aminte că slujindu-mi soțul în acest mod, Îl slujeam de fapt pe El.

Mă întreb câte căsnicii ar fi salvate de la divorț dacă soții și soțiile ar fi dispuși să arate dragoste, slujindu-se unul pe altul. Se pare că astăzi toți doresc să fie „liberi”, și Isus chiar ne-a făcut liberi. Totuși, El nu a intenționat niciodată să folosim această libertate în mod egoist. El dorește ca noi să ne slujim soțul sau soția în dragoste.

Eu îmi iubesc soțul și câteodată îmi exprim cel mai bine această dragoste prin slujire. Cuvintele sunt minunate, dar când umbli în dragoste, dedicarea ta va fi arătată și prin faptele făcute din iubire.

Te îndemn să-ți exprimi dragostea prin acțiune. Cere-I lui Dumnezeu să-ți arate astăzi cum poți să-ți slujești partenerul și să îl binecuvântezi.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu doresc să fiu egoist în căsnicia mea. Ajută-mă să îmi slujesc partenerul așa cum Tu dorești de la mine și să-mi dovedesc iubirea nu doar prin cuvinte, ci și prin fapte.*

## Ieși din tipar

---

*„Preaiubitule, nu urma răul, ci binele. Cine face binele este din Dumnezeu; cine face răul n-a văzut pe Dumnezeu.” – 3 Ioan 1:11*

Uneori, oamenii din lume doresc să ne conformăm tiparului lor. Cuvântul a te conforma înseamnă „a fi similar în formă sau caracter, a te comporta în acord cu obiceiurile la modă”.

Romani 12:2 spune: „Nu vă potriviți chipului veacului acestuia...” Iar 3 Ioan 1:11 spune să nu imităm răul pe care îl vedem, ci să imităm lucrurile bune ale lui Dumnezeu.

Oamenii vor încerca întotdeauna să ne încadreze în tiparele lor, în parte, din cauza propriei lor nesiguranțe. Dacă pot influența și pe altcineva să facă la fel ca ei, asta îi va face să se simtă mai bine cu privire la lucrurile pe care le fac. Foarte puțini oameni pot să fie ceea ce sunt, lăsându-le celorlalți libertatea de a fi cine sunt ei.

Vă puteți imagina cât de frumoasă ar putea fi lumea dacă toți am proceda așa? Dacă fiecare persoană ar fi încrezătoare în cine este și ar permite altora să fie ceea ce ei sunt, nu ar mai fi necesar să încercăm să ne imităm unii pe alții.

Astăzi, doresc să te încurajez să crezi că poți ieși din tiparul lumii și poți fi tot mai asemănător cu Hristos.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, păzește-mă din a cădea în cursa conformării tiparului lumii. Ajută-mă să imit binele și să trăiesc ca Hristos!*

## Folosește-ți autoritatea!

---

*„Iată că v-am dat putere să călcați peste șerpi și peste scorpioni și peste toată puterea vrăjmașului: și nimic nu vă va putea vătăma.” – Luca 10:19*

Isus nu a promis că nu vom avea niciodată de-a face cu situații stresante. În Ioan 16:33, El a spus: „(...) În lume veți avea necazuri, suferință, încercări...”, dar El merge mai departe, și spune că noi putem fi plini de curaj, pentru că El a biruit lumea. Acest verset ne învață că nu trebuie să ne stresăm așa cum face lumea, pentru că Isus a biruit lumea și puterea ei de a ne mai face rău, iar acum putem să abordăm provocările vieții într-o manieră calmă și plină de încredere.

Luca 10:19 spune: „Iată! V-am dat autoritate... peste toată puterea vrăjmașului; și nimic nu vă va vătăma”. Aici Isus ne spune că ne-a echipat pentru a birui lumea, așa cum a făcut-o El!

Chiar dacă trebuie să facem față unor situații provocatoare și stresante, care nu vor fi întotdeauna ușor de rezolvat, Isus ne-a asigurat că nimic nu ne poate înfrânge, dacă alegem calea corectă – calea Lui. Folosește autoritatea pe care o ai în Hristos și biruiește obstacolele!

### **Rugăciune**

*Doamne, am primit autoritatea și puterea pe care Tu mi-ai dat-o în Hristos. Învață-mă cum să umblu în autoritatea Ta și să biruiesc încercările și provocările acestei lumi, la fel cum a făcut Isus.*

## Gândește corect ca să vorbești corect

*„Limba este și ea un foc, este o lume de nelegiuiri. Ea este aceea dintre măduarele noastre care întinează tot trupul și aprinde roata vieții, când este aprinsă de focul gheenei.” – Iacov 3:6*

Afirmațiile negative încep cu gânduri negative. De exemplu, să spunem că un angajat aude un zvon cum că în compania unde lucrează se vor face niște restructurări și, ca urmare, începe să se gândească: „De fiecare dată când lucrurile încep să meargă bine, întotdeauna se întâmplă ceva rău”. Apoi spune: „Probabil că îmi voi pierde slujba”.

Obişnuiam, să gândesc atât de negativ, ceea ce făcea ca și cuvintele mele să fie tot la fel... și se răsfărgeau jalnic asupra vieții mele. Într-un final, am decis să îmi schimb atitudinea și să încetez să mai vorbesc atât de negativ. După o vreme, am realizat că trebuie să fac mai mult decât să nu mai vorbesc negativ. Faptul că am eliminat vorbirea negativă nu a fost suficient – a trebuit să încep să gândesc pozitiv!

Gândurile noastre – pozitive și negative – ne determină să vorbim cuvintele care ne vor contura viitorul. Când rostim cuvintele nepotrivite, ele pot fi ca un foc în viețile noastre (Iacov 3:6).

Dar noi putem opri acest foc chiar înainte de a fi aprins, vorbind ceea ce este corect, și putem vorbi corect doar dacă gândim bine. Vă încurajez să fiți plini de Duhul Sfânt și de Cuvântul lui Dumnezeu. Lăsați-L pe El să vă influențeze gândurile și să vă conducă într-un stil de viață bazat pe cuvinte pozitive.

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc să vorbesc pozitiv, cuvinte dătătoare de viață, bazate pe Cuvântul Tău. Te invit pe Tine în lumea gândurilor mele. Doresc să am o minte reînnoită, mintea lui Hristos, așa încât să Îți fiu plăcut prin ceea ce spun.*

## Ajungi la o înțelegere cu partenerul tău

---

„Căci acolo unde sunt doi sau trei adunați în Numele Meu, sunt și Eu în mijlocul lor.” – Matei 18:20

Biblia spune că este mare putere în înțelegere sau învoială. Acest aspect este adevărat, mai ales în căsnicie. Soțul meu, Dave și cu mine avem personalități total opuse! Dumnezeu ne-a ajutat să cădem de acord din ce în ce mai mult, așa că am început să gândim destul de asemănător, dorindu-ne în fiecare zi aproape aceleași lucruri. Deși continuăm să avem totuși două personalități diferite, acum putem observa că Dumnezeu a adus diferențele noastre împreună cu un scop.

Dacă dorești să ai putere în căsnicia ta și în viața de rugăciune, atunci trebuie să vă înțelegeți unul pe celălalt. Marea întrebare este: cum ajunge un cuplu care se află în dezacord să învețe totuși să ajungă la înțelegere? Acordul intervine atunci când oamenii încetează să mai fie egoiști. Egoismul este o centrare pe sine lipsită de maturitate. Cheia este să îți pese de nevoile persoanei de lângă tine, să fii gata să te smerești și să faci tot ce poți pentru a împlini acele nevoi.

Atunci când acest lucru se întâmplă, puteți trăi împreună în armonie înaintea Domnului, și ori de câte ori doi sau trei se adună în Numele Său, Dumnezeu este acolo cu ei (Matei 18:20). Alege astăzi împreună cu partenerul tău să căutați înțelegerea și unitatea înaintea Domnului.

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc să experimentez puterea pe care o aduce înțelegerea în căsnicia mea. Ajută-ne să trăim liberi de orice formă de egoism, așa încât, în mod efectiv, să putem fi uniți în Numele Tău.*

## Duhul Sfânt ne dă biruință asupra emoțiilor noastre

„Și Eu voi ruga pe Tatăl, și El vă va da un alt Mângâietor, care să rămână cu voi în veac.” – Ioan 14:16

Emoțiile sunt inamicul nostru principal. În general, avem tendința să fim conduși de modul în care ne simțim, dar trebuie să realizăm că simțămintele sunt capricioase și se schimbă de la o zi la alta. Trebuie să fim atenți să nu urmăm fiecare gând care ne trece prin minte, pentru că gândurile și simțămintele nu ne dictează întotdeauna adevărul.

De exemplu, în timp ce Duhul Sfânt revelează adevărul, muți oameni sunt depresivi pentru că nu pot face față acestui adevăr. Noi trebuie să înfruntăm adevărul și să ne asumăm responsabilitatea pentru acțiunile noastre, mai degrabă decât să ne scuzăm și să blamăm pe oricine altcineva pentru problemele noastre. Atunci când facem acest lucru și îi cerem lui Dumnezeu să ne ajute, ni se ia o greutate de pe inimă, ne simțim ușurați și eliberați.

Putem să experimentăm biruința asupra emoțiilor noastre, supunându-ne Duhului Sfânt și lăsându-ne călăuziți de înțelepciunea Lui. Isus ne-a trimis Duhul Său ca să ne fie Mângâietor, Sfătuitor, Ajutor, Mijlocitor, Avocat, Cel care ne întărește și rămâne lângă noi pentru totdeauna.

Mulțumim lui Dumnezeu că nu trebuie să fim dezamăgiți, descurajați, deznădăjduiți, depresivi sau disperați. Duhul Sfânt ne dă biruință asupra emoțiilor noastre!

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, nu pot de unul singur să îmi controlez emoțiile și obiceiurile. Mulțumesc că mă ajuți, dându-mi puterea Ta, ca să mă conducă în biruință.*

## Fii cu un pas înaintea diavolului

---

*„Ferice de cel ce rabdă ispita. Căci, după ce a fost găsit bun, va primi cununa vieții pe care a făgăduit-o Dumnezeu celor ce-L iubesc.” – Iacov 1:12*

Eu cred că singura modalitate de a fi cu un pas înaintea diavolului este să înțelegem ispitirea și să ne împotrivim ei cu fermitate. Iacov 1:12 spune: „Ferice de cel ce rabdă ispita... căci va primi cununa vieții...” Să rabzi ispita înseamnă să treci prin încercare fără a da înapoi – pentru a rezista diavolului.

A răbda înseamnă, de asemenea, să treci printr-un timp al încercării, fără a permite ca acesta să îți schimbe atitudinea sau dedicarea. Când a fost tentat să îi trateze pe oameni în mod diferit, Isus nu a făcut-o niciodată, și dacă suntem maturi, vom urma exemplul Lui.

Isus înțelege exact cu ce ne confruntăm când suntem ispitiți, El îngăduie uneori să ne confruntăm cu ispitiri, în felul acesta El ne atrage atenția asupra unor zone de slăbiciune din viețile noastre, dar ne și ajută să le biruim. Singura modalitate în care poți să ai tot ceea ce Isus vrea să ai este să devii cine ai fost creat să fii. Iar, maturitatea se formează prin încercări.

Așa că ia hotărârea să fii răbdător și, prin harul lui Dumnezeu, nu ceda în fața ispitirii. Asta te va așeza cu un pas înaintea diavolului.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, cred că ești cu mine în timpuri de ispitire, așa încât pot să fiu răbdător și să rămân puternic întotdeauna, fiind astfel cu un pas înaintea diavolului.*

## Nu-ți fie teamă și ascultă-L pe Duhul Sfânt

*„Nu te teme, căci Eu sunt cu tine; nu te uita cu îngrijorare, căci Eu sunt Dumnezeuul tău; Eu te întăresc, tot Eu îți vin în ajutor. Eu te sprijin cu dreapta Mea biruitoare.” – Isaia 41:10*

Acest verset ne încurajează puternic să fim îndrăzneți și curajoși, prin Duhul Sfânt. Sigur că nu dorim să facem nimic în afara voinței lui Dumnezeu sau a timpului hotărât de El, dar când Dumnezeu Se mișcă, nu trebuie să ne fie teamă să ne mișcăm împreună cu El. Când Duhul Sfânt încearcă să ne conducă într-o nouă direcție, Satana caută să aducă frică în mintea și emoțiile noastre. Diavolul încearcă să folosească frica pentru a ne descuraja să umblăm mai departe cu Dumnezeu.

Isaia 41:10 spune: „Nu te teme, căci Eu sunt cu tine”. Dacă ți-a fost teamă cu privire la ceva anume și dorești să fii eliberat de teamă, acest lucru se va întâmpla atunci când îți vei confrunta frica și nu vei mai fugi de ea. Ia-L pe Isus de mână, conștientizează că Isus este cu tine și confruntă-ți frica! Nu-ți fie teamă, El este cu tine!

Dacă te afli la o răscruce de drumuri în viața ta, dă-mi voie să te încurajez să mergi mai departe. Nu lăsa teroarea să te imobilizeze, ci apucă mâna Tatălui ceresc și mergi înainte. Adu-ți aminte că Dumnezeu dorește să te elibereze de toate fricile tale!

### **Rugăciune**

*Doamne, doresc să Te urmez, oriunde mă conduci. Ajută-mă să fiu îndrăzneț și curajos, pentru a putea înainta împreună cu Tine.*

## Încrede-te în Domnul și fă binele

---

„Încrede-te în Domnul și fă binele; locuiește în țară și umblă în credincioșie.” – Psalmul 37:3

Mulți dintre noi petrecem prea mult timp încercând să ne dăm seama cum am putea obține binecuvântări pentru noi înșine. Uneori, oamenii își petrec întreaga viață încercând să împlinească ceea ce ei consideră a fi important, fără să se încreadă vreodată în Dumnezeu sau să Îi permită Lui să îi conducă. În final, ajung să fie deprimați și neîmpliniți.

Psalmul 37:3 spune: „Încrede-te în Domnul și fă binele...” Dumnezeu nu ne-a creat pentru a fi egoiști sau interesați mereu doar de noi înșine. El dorește să semănăm o sămânță bună, ajutându-i pe alții. Facerea de bine aduce o mare satisfacție, pentru că e extraordinar să contribui la schimbarea în bine a vieții celor din jur. De asemenea, această atitudine Îi dă lui Dumnezeu peielejul să te binecuvânteze într-o măsură și mai mare.

Încrede-te în Dumnezeu ca să reverse binecuvântările potrivite în viața ta. În timp ce aștepți împlinirea lor la momentul hotărât de El, ocupă-te de ajutorarea altora! Te vei simți ușurat cu adevărat atunci când nu te gândești întotdeauna doar la tine.

Pe măsură ce te vei ocupa să faci lucrurile bune pe care știi să le faci, în credințioșia Sa, Dumnezeu te va binecuvânta și va împlini nevoile tale.

### **Rugăciune**

*Doamne, nu doresc să trăiesc o viață egoistă, o viață centrată pe sine. Mă încred în Tine pentru a aduce binecuvântările potrivite în viața mea, în timp ce eu mă concentrez să fac bine, să binecuvântez și să-i ajut pe aceia spre care Tu mă conduci, pentru a le arăta dragostea Ta.*

## Separă cine ești de ceea ce faci!

„Căci, dacă este cineva în Hristos, este o făptură nouă. Cele vechi s-au dus: iată că toate lucrurile s-au făcut noi.” – 2 Corinteni 5:17

Am făcut greșeli în viața mea – și sunt sigură că voi mai face greșeli în viitor – cu toate acestea, îmi place de mine însămi. Realitatea este că nu fac întotdeauna toate lucrurile corect, dar asta nu schimbă identitatea pe care o am eu în Hristos. Știu că sunt iubită și că sunt o persoană bună. Această convingere se datorează faptului că, fiind o făptură nouă în Hristos, am învățat să separ *cine sunt* de ceea *ce fac*.

Atunci când realizezi că ceea ce faci nu determină cine ești, poți experimenta un nou nivel de eliberare de orice formă de rușine. Când știi că lui Dumnezeu Îi place de tine, poți și tu, în mod real, să începi să te plăci pe tine însuși, într-un mod sănătos și echilibrat. Când vei începe să te plăci, și ceilalți vor începe să te placă. A-ți place de tine însuși nu înseamnă că ești plin de mândrie, ci înseamnă, pur și simplu, că te accepți pe tine însuși așa cum Dumnezeu te-a creat să fii!

Noi toți trebuie să ne schimbăm comportamentul, dar să ne acceptăm pe noi înșine ca fiind creația lui Dumnezeu este esențial pentru evoluția noastră ca persoane sănătoase emoțional și întregi în Hristos. Dacă reușim să ne acceptăm pe noi înșine – acest lucru va face minuni, ajutându-ne să biruim o natură umană bazată pe rușine.

### **Rugăciune**

*Duhule Sfânt, ajută-mă să separ ce fac de cine sunt. Pentru că Tu mă iubești și lucrezi în mod constant în viața mea, mă pot accepta ca o persoană plăcută și pot experimenta eliberare de rușine.*



„*Bucură-te în fiecare zi*”, programul ei de televiziune și radio este difuzat în întreaga lume și are o audiență potențială de trei miliarde de oameni. De la lupta ei cu cancerul de sân până la problemele zilnice ale vieții, Joyce Meyer vorbește într-un mod deschis și practic, despre experiențele personale pentru ca alți creștini să se bucure de libertate în viață.

Puteți viziona, în fiecare săptămână, emisiunea „*Bucură-te în fiecare zi*” pe canalul **Alfa Omega TV** (informații despre difuzare: [www.alfaomega.tv](http://www.alfaomega.tv), la secțiunea ProgramTV).

Emisiunile ei pot fi vizionate online în limba română pe:

- [www.alfaomega.tv/mediacenter](http://www.alfaomega.tv/mediacenter)
- [www.facebook.com/JoyceMeyerMinistriesRomania](https://www.facebook.com/JoyceMeyerMinistriesRomania)
- YouTube: Joyce Meyer Ministries Romania

**Date de contact pentru România:**

**e-mail:** [joyce.meyer@alfaomega.tv](mailto:joyce.meyer@alfaomega.tv)

**telefon:** +(40) 256-284.913

**Mesajele lui Joyce Meyer pot fi vizualizate într-o varietate de limbi la adresa:** [tv.joicemeyer.org](http://tv.joicemeyer.org)

**Sediul central:**

Joyce Meyer Ministries

P.O. Box 655

Fenton, MO 63026

U.S.A. +(1) 636-349.0303

[www.joicemeyer.org](http://www.joicemeyer.org)

Informații recepție canal satelit Alfa Omega TV:

[www.alfaomega.tv/receptie](http://www.alfaomega.tv/receptie)

Oferim gratuit cărți scrise  
de Joyce Meyer  
*în limita stocurilor disponibile*

Trebuie doar să ne contactezi la comenzi@alfaomega.tv, sau la telefon 0256-284.913. Ne-ar bucura dacă ne-ai putea scrie și câteva rânduri despre cum vezi tu emisiunile lui Joyce sau alte impresii personale.

Joyce ar fi extrem de bucuroasă să primească mesajele și părerile telespectatorilor.

VORBIND DESCHIS DESPRE...

o nouă serie de cărți scrise de binecunoscuta autoare Joyce Meyer, concentrându-se asupra biruinței în lupta cu emoțiile prin puterea Cuvântului lui Dumnezeu.

1. Vorbind deschis despre depresie
2. Vorbind deschis despre descurajare
3. Vorbind deschis despre stres
4. Vorbind deschis despre singurătate
5. Vorbind deschis despre nesiguranță
6. Vorbind deschis despre frică
7. Vorbind deschis despre îngrijorare

De asemenea, puteți descărca gratuit varianta electronică a seriei „Vorbind deschis despre...”, la adresa: [www.alfaomega.tv/viata-spirituala/vorbind-deschis-despre](http://www.alfaomega.tv/viata-spirituala/vorbind-deschis-despre).

Alte cărți gratuite de Joyce Meyer publicate de Alfa Omega Publishing:

Spune-le că îi iubesc

Încredere nezdruncinată

Pacea

Când, Dumnezeule, când?

De ce, Dumnezeule, de ce?

Vindecarea sufletului unei femei

## Oferim următoarele resurse video pe DVD

**JOYCE MEYER**  
resurse video pe DVD



-  O viață - povestea lui Joyce Meyer  
**(1 DVD/15 lei)**
-  Câmpul de bătaie al minții  
**(2 DVD-uri/20 lei)**
-  Nu mai fi supărat pe tine însuși  
**(1 DVD/15 lei)**
-  Scapă de teamă și îngrijorare  
**(1 DVD/15 lei)**
-  Fii încrezător!  
**(1 DVD/15 lei)**

**Setul complet (80 lei)**

La comanda setului complet, taxa de expediere este GRATUITĂ

Pentru comenzi:

[www.alfaomega.tv/librarie](http://www.alfaomega.tv/librarie) | 0256/284.913 | [comenzi@alfaomega.tv](mailto:comenzi@alfaomega.tv)



### Câmpul de bătaie al minții (Carte)

Autoarea îți arată cum să îți schimbi viața schimbându-ți gândurile. Ea te învață cum să faci față miilor de gânduri pe care le ai în fiecare zi și cum să îți faci mintea să gândească cum gândește Dumnezeu.



