

CUM SĂ TE ROGI

JOYCE MEYER

Traducător: Aurora Rasbici

*Alfa Omega Publishing
2025, Timișoara*

Publicată în original în limba engleză sub titlul:

How to pray

Joyce Meyer Ministries

P.O. Box 655, Fenton, Missouri 63026

Copyright © 2020 by Joyce Meyer Ministries

Tradusă în limba română și publicată cu autorizare.

Dacă nu există alte precizări, citatele biblice sunt luate din traducerea Dumitru Cornilescu a Bibliei.

Traducere: Aurora Rasbici

Corectură: Daniela Groza

Tehnoredactare: David Stoica

Prelucrare grafică: David Stoica

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

Meyer, Joyce

Cum să te rogi / Joyce Meyer ; trad.: Aurora Rasbici. - Timișoara : Alfa Omega Publishing, 2025

Conține bibliografie

Index

ISBN 978-606-045-452-6

I. Rasbici, Aurora (trad.)

2

Versiunea în limba română: ***Cum să te rogi***

Copyright © 2025 Alfa Omega Publishing

Editura: Alfa Omega Publishing

C.P. 1141, O.P. 8

300890 - Timișoara, România

Tel/Fax: + (40) 256-284.912

E-mail: info@alfaomega.tv

Comenzi online: www.alfaomega.tv/librarie

ISBN 978-606-045-452-6

CUM SĂ TE ROGI

CUPRINS

7

INTRODUCERE

9

Capitolul 1:
**Este chiar atât
de simplu**

15

Capitolul 2:
**Diferite tipuri
de rugăciune**

24

Capitolul 3:
**Închinarea
câștigă războiul**

31

Capitolul 4:
**Tainele rugăciunii care
primește răspuns**

INTRODUCERE

Rugăciunea este una dintre cele mai puternice forțe de pe pământ.

Cu toate acestea, când vine vorba de rugăciune, cred că există multă confuzie cu privire la *cum*, *unde* și *când* ar trebui să ne rugăm.

M-am confruntat cu multe dintre aceste întrebări ani de zile. Dacă comportamentul meu nu era foarte bun, eram convinsă că nu mă puteam ruga pentru că nu *meritam* ajutorul lui Dumnezeu. Sau dacă mă rugam, atunci eram sigură că nu m-am rugat suficient de mult pentru a conta cu adevărat. Mă gândeam: „*A contat? M-a auzit Dumnezeu cu adevărat?*”

Vestea bună este că Dumnezeu nu a intenționat niciodată ca rugăciunea să fie complicată! El vrea ca rugăciunea să fie ca respiratul - ceva ușor și natural... ceva ce putem face oriunde, oricând.

După mai mult de 40 de ani de slujire, am descoperit că, chiar dacă oamenii nu știu exact *cum* să se roage, ei chiar *vor* să se roage. Ei vor să știe că Dumnezeu îi ascultă și că rugăciunile lor fac o diferență în viața lor și în lumea din jurul lor.

Iată un lucru minunat: și Dumnezeu vrea asta. Am învățat prin experiență cât de mult ne iubește Dumnezeu, cât de mult îi pasă de noi și cât de mult dorește să facă parte din fiecare domeniu al vieții noastre. Îi place să ne asculte rugăciunile!

Dar tu? Când te rogi, ai vreodată un sentiment vag că ceva lipsește? Te confrunți cu îndoială sau teamă, sau pur și simplu nu ai încredere că Dumnezeu te aude? Dacă da, aceste învățături sunt pentru tine.

Această carte este cu adevărat un manual menit să te învețe să te rogi rugăciuni simple, plăcute și puternice. Ea conține principii care cred că te vor ajuta să-L vezi pe Dumnezeu ca pe un Prieten care se bucură să te audă și care tânjește să te ajute.

Rugăciunea nu este menită să fie o „obligăție” sau ceva ce *trebuie* să facem. Este un privilegiu extraordinar - este ceva ce avem ocazia să facem! Gândește-te, avem posibilitatea de a vorbi cu Dumnezeul Atotputernic, care este atotștiutor și atotputernic, Cel care știe ce este mai bine pentru noi în orice situație. Lui Îi face plăcere să ne conducă și să ne ghideze în voia Sa perfectă pentru viețile noastre.

Pe măsură ce citești această carte, te încurajez cu adevărat să nu te grăbești și să asimilezi diferitele învățături pe care ți le împărtășesc. Ia-ți ceva timp să cauți diferitele versete și să le studiezi pe cont propriu. Încearcă să pui în practică aceste principii în propria viață. Dacă este necesar, revino la carte de nenumărate ori pentru o reînprospătare sau pentru mai multă încurajare.

Îmi place Psalmul 46:1, unde scrie: „*Dumnezeu este adăpostul și sprijinul nostru, un ajutor care nu lipsește niciodată în nevoi*”.

Creștini fiind, avem privilegiul uimitor de a putea alerga la Dumnezeu în rugăciune - de a aduce înaintea Lui nevoile noastre și ale altora. Iar Domnul este întotdeauna *gata, dispus și capabil* să ne întâlnească acolo unde ne aflăm și să ne ajute atunci când avem cea mai mare nevoie.

Oriunde te-ai afla acum în umblarea ta cu Dumnezeu - fie că L-ai căutat pe Domnul în rugăciune toată viața ta, fie că abia de curând ai dezvoltat o relație cu El - cred că aceste învățături îți vor binecuvânta foarte mult viața.

- CAPITOLUL 1 -

ESTE CHIAR ATÂT DE SIMPLU

De-a lungul anilor, am vorbit cu nenumărați oameni care nu sunt mulțumiți de viața lor de rugăciune. Ei tânjesc după o relație mai profundă, mai bogată, mai dinamică cu Dumnezeu prin rugăciune. De multe ori se întreabă dacă Dumnezeu chiar îi aude atunci când vorbesc cu El.

Mai ales atunci când rugăciunile noastre par să nu primească răspuns, putem începe să ne luptăm cu îndoiala și frustrarea - ne putem întreba dacă ne rugăm în modul „corect” sau suficient de mult. Dar rugăciunea este foarte simplă. Înseamnă doar să vorbim cu Dumnezeu și să ascultăm când El ne vorbește.

Noi putem fi creștini sinceri, dornici să Îi fim pe plac lui Dumnezeu în tot ceea ce facem, și totuși să avem întrebări sincere despre rugăciune. Este în regulă să ai întrebări! Chiar dacă ucenicii lui Isus au petrecut mult timp personal cu El, tot au simțit nevoia să Îi ceară să îi învețe cum să se roage (vezi Luca 11:1).

Isus i-a ajutat pe ucenici și cred că atunci când Îi cerem, El ne va ajuta și pe noi. Ca urmare, nu numai că vom experimenta o eficiență sporită, libertate și plăcere în viața noastră de rugăciune, dar și o apropiere mai mare în relația noastră cu El.

Da, există diferite tipuri de rugăciune și diferite moduri de a ne ruga. Vom vorbi despre unele dintre aceste lucruri în capitolul următor. Cu toate acestea, dorința inimii mele este să te ajut mai întâi să „demistifici” rugăciunea, astfel încât să te poți relaxa și să te rogi.

Scopul meu pentru tine este să nu mai fii intimidat de ideea de rugăciune, ci să aștepți cu nerăbdare să îți petreci timpul făcând ceva care ar trebui să vină în mod natural... precum respiratul.

RUGĂCIUNEA ESTE O CHESTIUNE PERSONALĂ

Deoarece Dumnezeu ne-a creat ca indivizi unici, simplul fapt de a ști despre rugăciune nu este suficient. El ne-a creat pentru să avem o relație intimă și distinctă cu El. Prin urmare, El ne va învăța cum să ne rugăm în funcție de cine ne-a făcut El să fim.

Da, există principii de rugăciune care se aplică tuturor, dar Dumnezeu ne va conduce în funcție de cine suntem și de sezonul în care ne aflăm. De exemplu, tânăra mamă cu mai mulți copii mici nu va putea să dedice rugăciunii același timp ca cineva ai cărei copii sunt mari.

Îmi amintesc o perioadă din viața mea în care am ascultat alți oameni împărtășindu-și experiențele în rugăciune și apoi am încercat să imit ceea ce făceau ei. Îmi amintesc că am participat odată la un seminar și am ascultat o femeie vorbind despre cum se ruga în fiecare dimineață de la 5 la 9.

M-am entuziasmat și am decis că mă voi duce acasă și voi începe să fac același lucru. Dar pentru că Dumnezeu nu m-a chemat să fac ceea ce o chemase pe ea să facă, m-am plictisit și am adormit încercând să o imit. Acea femeie a avut harul lui Dumnezeu - capacitatea supranaturală de la El de a se ruga acele patru ore în fiecare zi, iar eu nu.

Din fericire, Duhul Sfânt m-a ajutat să realizez că Dumnezeu avea un plan personalizat doar pentru mine. Trebuia să învăț care era acel plan și să îl urmez, nu să îl copiez pe al altcuiva.

Asta dorește Dumnezeu și pentru tine. El Se bucură de unicitatea noastră și vrea să fim liberi să ne exprimăm diferențele în timp ce ne rugăm. În plus față de adunările noastre corporative, Lui Îi place să petreacă timp cu fiecare dintre noi în mod individual,

la fel cum nouă ne place să petrecem timp individual, singuri, cu prietenii noștri speciali.

RUGĂCIUNEA SE BAZEAZĂ PE RELAȚIONARE

Cred că cheia unei rugăciuni eficiente este să ne apropiem de Dumnezeu ca de un prieten. Atunci când nu-L cunoaștem pe Dumnezeu ca pe un prieten, suntem reticenți în a-I cere ceva pentru că nu simțim că am „câștigat” acel lucru printr-un comportament bun. Sau dacă Îi cerem, nu avem încredere că El ne aude și vrea să ne ajute.

Da, este important să ne apropiem de Dumnezeu cu reverență și respect pentru Cine este El, dar El nu vrea să ne fie frică de El sau să simțim că este inaccesibil. Atunci când noi ne vedem ca prieteni apropiați ai lui Dumnezeu, suntem mai dornici să petrecem timp vorbind cu El și nu ne este teamă să cerem ajutor atunci când avem nevoie de el.

Poate te gândești că a deveni prieten cu Dumnezeu pare un lucru dificil de făcut. Dar dacă Îl urmezi pe Isus, ești deja prietenul Lui. În Ioan 15:15, Isus spune că ne numește prietenii Săi pentru că ne-a împărtășit tot ce a auzit de la Tatăl.

Prietenia se bazează pe împărtășire - deschisă și sinceră. Ne împărtășim cu Dumnezeu prin rugăciune. O relație bună cu Dumnezeu nu se construiește pur și simplu alergând la El de fiecare dată când suntem disperați după ajutor. Ea se bazează pe momente reciproce, regulate, de împărtășire și părtășie.

În domeniul natural, dezvoltăm prietenii bune invitându-i pe ceilalți să se implice în viața noastră de zi cu zi, și la fel se întâmplă și cu Dumnezeu. Dezvoltăm o prietenie cu El prin împărtășirea vieții noastre cu El de-a lungul fiecărei zile. Aceasta înseamnă să-L recunoaștem și să-L includem în gândurile și conversațiile noastre în timp ce ne desfășurăm activitățile obișnuite.

Ne putem face un obicei din a vorbi cu Dumnezeu în timp ce ne pregătim pentru ziua ce ne stă înaintea, ne conducem mașina, facem

cumpărături la magazin, plimbăm câinele sau gătim cina. El chiar vrea să fie implicat în fiecare domeniu al vieții noastre! Cu toate acestea, ca în cazul oricărei prietenii, depinde de noi dacă vrem să fim un prieten ocazional sau un prieten apropiat, intim.

Cu cât investim mai mult timp și energie în dezvoltarea unei prietenii intime cu Dumnezeu, cu atât comunicarea noastră, sau viața de rugăciune, va fi mai puternică și mai interesantă ca rezultat.

RUGĂCIUNEA NECESITĂ ÎNDRĂZNEALĂ

Pe măsură ce prietenia noastră cu Dumnezeu se adâncește, rugăciunile noastre nu numai că vor deveni mai îndrăznețe, dar vor deveni și mai eficiente în numele altora.

În Luca 11, în timp ce Isus îi învață pe ucenicii Săi despre rugăciune, El împărtășește cu ei o poveste uimitoare pentru a le ilustra cum ar trebui să fie relația noastră cu Dumnezeu. Fii atent:

„Apoi le-a mai zis: ‘Dacă unul dintre voi are un prieten și se duce la el la miezul nopții și-i zice: «Prieten, împrumută-mi trei pâini, căci a venit la mine de pe drum un prieten al meu și n-am ce-i pune înaintea» și dacă, dinăuntru casei lui, prietenul acesta îi răspunde: «Nu mă tulbura; acum ușa este încuiată, copiii mei sunt cu mine în pat, nu pot să mă scol să-ți dau pâini»

vă spun: chiar dacă nu s-ar scula să i le dea, pentru că-i este prieten, totuși, măcar pentru stăruința lui supărătoare, tot se va scula și-i va da tot ce-i trebuie”. (Luca 11:5-8)

Îmi place acest lucru - spune că omul a primit ceea ce a cerut datorită „perseverenței și îndrăznelii sale”. Cred că acest om a fost îndărătnic de perseverent pentru că îi cerea ceva unui *prieten*.

În același mod, tu și cu mine vom persista fără rușine în rugăciune doar atunci când simțim că suntem într-o relație strânsă cu Dumnezeu.

Dumnezeu vrea ca noi să-l fim prieteni apropiați. În Evrei 4:16, El ne invită să venim cu îndrăzneală înaintea Lui: *„Să ne apropiem,*

dar, cu deplină încredere de scaunul harului, ca să căpătăm îndurare și să găsim har, pentru ca să fim ajutați la vreme de nevoie”.

Cu cât creștem mai mult în prietenia noastră cu Tatăl, cu atât devenim mai îndrăzneți. De exemplu, atunci când ies să iau cina cu soțul meu, Dave, îi cerem chelnerului cu îndrăzneală orice avem nevoie în timpul mesei. Cu toate acestea, nu l-am ruga să ne ducă la serviciu la ora șase dimineața în timp ce mașina noastră este la reparat. Deși suntem prietenoși cu chelnerul nostru, nu suntem prieteni atât de apropiați încât să ne simțim liberi să îi cerem o favoare de această natură.

Acum, am prieteni apropiați care mă iubesc și le-aș cere cu îndrăzneală să mă ducă la serviciu - chiar foarte devreme dimineața. De ce? Pentru că știu că ar face-o cu plăcere pentru mine pentru că îmi sunt prieteni apropiați. În mod similar, prietenia cu Dumnezeu dezvoltă îndrăzneala de a face cereri în rugăciune - indiferent dacă este pentru noi sau în numele altcuiva.

RUGĂCIUNEA ÎI BINECUVÂNTEAZĂ PE CEIALȚI

Cu cât Îl cunoaștem mai intim pe Dumnezeu, cu atât devenim mai încrezători în rugăciunile noastre în numele altora. Când oamenii vin la noi și ne împărtășesc nevoile lor, este posibil să îi putem ajuta puțin, mult sau deloc.

Dar atunci când suntem prieteni cu Dumnezeu, știm cine este Cel care poate ajuta și putem spune: „Nu am ceea ce ai nevoie, dar știu Cine are. Îl voi ruga pe Prietenul meu să te ajute!” De fapt, Îi putem cere lui Dumnezeu să ne facă o favoare și să ajute pe altcineva - acesta este unul dintre numeroasele beneficii ale apropierii de Dumnezeu.

Îmi amintesc că am fost foarte tristă din cauza stării spirituale a tatălui meu, atunci când nu îl cunoștea pe Hristos. Mă rugam pentru mântuirea lui de mulți ani și tot nu vedeam nicio schimbare în viața lui. La un moment dat, ajunseseam într-un punct în care credeam că este inutil să continui să mă rog.

Apoi, Dumnezeu mi-a cerut să fac un lucru foarte dificil - să-mi mut părinții aproape de noi, să le cumpăr o casă și să am grijă de ei până la moarte. După ce i-am mutat lângă noi, au mai trecut trei ani și tot nu am văzut prea multe schimbări la tatăl meu.

Într-o dimineață, în timp ce mă rugam în drum spre serviciu, i-am amintit lui Dumnezeu că făcusem ceea ce îmi ceruse, având grijă de părinții mei. Acum Îi ceream ceva anume - să-mi mântuiască tatăl și să-l atragă într-o relație cu El.

Câteva săptămâni mai târziu, tatăl meu a sunat și m-a rugat să merg împreună cu Dave să-l vedem. În acel moment, el și-a cerut iertare pentru că m-a abuzat și L-a acceptat pe Isus ca Domn al vieții sale. Faptul că Îl vedeam pe Dumnezeu ca pe prietenul meu - pentru că dezvoltasem o relație personală cu El - mi-a dat curajul să Îi cer ajutorul.

Pe măsură ce Îl cunoaștem progresiv pe Domnul și înțelegem ce prietenie prețioasă putem avea cu El, aceasta ne dă încrederea de a-l cere ajutorul în orice și oricând.

RUGĂCIUNEA ESTE PLINĂ DE ENTUZIASM ȘI PUTERE

Așa cum am spus mai devreme, rugăciunea înseamnă pur și simplu să vorbești cu Dumnezeu și să-L ascuți. Când Îi cerem să ne învețe să ne rugăm, El ne va răspunde. El ne-a făcut pe fiecare dintre noi unici și ne va învăța să ne rugăm în moduri care exprimă persoana care ne-a creat să fim. Să fi prietenul lui Dumnezeu este cheia unei vieți de rugăciune interesante și puternice!

Pe măsură ce îți dezvolti prietenia cu Dumnezeu, incluzându-L în tot ceea ce faci, vei deveni îndrăzneț și încrezător să faci cereri nu doar pentru tine, ci și în numele altora. Duhul Sfânt este nerăbdător să te ajute să dezvolti o viață de rugăciune entuziasmantă și eficientă. El este gata să elibereze puterea lui Dumnezeu pentru a aduce schimbări în tine și în lumea din jurul tău.

- CAPITOLUL 2 -

DIFERITE TIPURI DE RUGĂCIUNE

Rugăciunea este un privilegiu atât de mare! Când ne rugăm, cooperăm cu Dumnezeu și lucrăm cu El în domeniul spiritual pentru a face ca lucrurile să se întâmple în domeniul natural. Rugăciunea aduce literalmente puterea cerului pe pământ!

Există multe tipuri diferite de rugăciune și nu le voi analiza pe toate în acest capitol. Cu toate acestea, vreau să abordez câteva dintre cele mai comune forme de rugăciune și să discut despre modul în care Dumnezeu vrea să le folosească pentru a ne transforma viața și a transforma viețile celor din jurul nostru.

RUGĂCIUNEA DE CERERE

Rugăciunea de cerere este probabil cel mai comun tip de rugăciune. Înseamnă pur și simplu să te duci înaintea lui Dumnezeu și să-l ceri ceva. Uită-te cu mine în Luca 11:9-10. Este un pasaj din Scriptură atât de minunat - unul la care ne vom uita de mai multe ori de-a lungul acestei cărți. Isus spune:

„De aceea și Eu vă spun: cereți, și vi se va da; căutați, și veți găsi; bateți, și vi se va deschide.

Fiindcă oricine cere capătă; cine caută găsește; și celui ce bate i se deschide.”

Suntem atât de binecuvântați să slujim unui Dumnezeu căruia îi place să ne asculte rugăciunile, apoi să le răspundă la timpul Său, în înțelepciunea Sa și în felul Său. Deci, ce fel de lucruri ar trebui să cerem?

Ei bine, în primul rând, putem cere orice ne spune Cuvântul Său că putem avea. De exemplu, eu știu întotdeauna că Îi pot cere Domnului lucruri precum harul, mila, tăria, favoarea și pacea Sa, deoarece acestea sunt lucruri pe care ni le promite în Cuvântul Său - este voia Sa ca noi să avem aceste lucruri.

În plus, ne putem ruga pentru acele lucruri pe care Duhul Sfânt ni le pune în inimă. Există momente în care Dumnezeu va pune în noi dorința de a-l cere ceva anume sau de a ne ruga pentru altcineva chiar în acel moment. Și ceea ce Domnul pune în inimile noastre nu va avea întotdeauna sens pentru mintea noastră naturală...

Acum câțiva ani, în timp ce mă rugam, am simțit că Duhul Sfânt mă îndeamnă să mă rog pentru ceva destul de important. La început, m-am gândit că *nu mă pot ruga pentru așa ceva*. Dar mi-am dat seama că Însuși Dumnezeu mă îndruma să mă rog pentru acest lucru. Așa că, din ascultare, m-am rugat:

„Doamne, cred că Tu mă conduci și mă ghidezi, așa că am de gând să cer. Mă rog ca Tu să-mi permiți să ajut fiecare persoană de pe fața pământului”.

În acel moment, cred că Dumnezeu a folosit rugăciunea mea pentru a iniția ceva. Deși cererea mea pare aproape imposibilă în mintea *mea*, știu că noi Îl slujim pe Dumnezeul imposibilului!

Unul dintre lucrurile minunate despre Dumnezeu este că te poți ruga pentru orice, în orice moment. Dacă nu ești sigur, doar întreabă! Poți avea întotdeauna încredere că El știe cel mai bine - nu îți va da niciodată ceva care nu face parte din voia Lui pentru tine sau care nu este la momentul potrivit.

RUGĂCIUNEA DE MIJLOCIRE

Rugăciunea de mijlocire este pur și simplu o rugăciune pentru altcineva. De multe ori, oamenii nu știu cum să se roage pentru ei înșiși - sau poate că nu se roagă deloc dacă nu sunt creștini. Alte-

ori, o persoană poate fi în circumstanțe atât de dificile încât nu se poate ruga în acel moment.

De exemplu, te-ai simțit vreodată prea bolnav sau ai avut dureri prea mari pentru a te ruga? Cunosci oameni care au migrene extrem de dureroase. În acele momente, le-ar prinde foarte bine ca cineva să se apropie de Dumnezeu și să se roage pentru ei.

De multe ori, Duhul Sfânt ne poate îndruma să ne rugăm pentru cineva și nici măcar nu știm de ce până mai târziu. Am auzit nenumărate povești despre oameni care s-au simțit îndemnați să se roage pentru un prieten sau un membru al familiei, doar pentru a afla mai târziu că persoana respectivă era în pericol sau trecea printr-o perioadă dificilă chiar în acel moment. Dumnezeu știe întotdeauna!

Ezechiel 22:30 este un verset atât de puternic. Acolo, Domnul spune: *„Caut printre ei un om care să înalțe un zid și să stea în mijlocul spărturii înaintea Mea pentru țară, ca să n-o nimicesc; dar nu găses niciunul!”*

În acest pasaj, Dumnezeu spune: „Am căutat pe cineva care să se roage pentru Israel, dar nu am găsit pe nimeni!”

Dumnezeu ne cere același lucru și nouă astăzi. El ne cere să „stăm în spărtură” pentru familie, prieteni și chiar pentru necunoscuți. El ne cere să mergem la El în rugăciune în numele celor care nu-L cunosc.

Uneori, Dumnezeu poate pune o anumită persoană pe inima ta pentru o perioadă îndelungată de timp. S-ar putea să nici nu știi de ce. Eu nu prea vorbesc despre asta, dar Domnul m-a pus să mă rog pentru o anumită persoană din viața mea în ultimii 30 de ani. Nu este ceva ce încerc să fac să se întâmple de una singură - este ceva ce Domnul continuă să-mi pună pe inimă. El îmi dă o *dorință* imensă de a mă ruga pentru această persoană.

Dumnezeu este atât de bun și nu ar trebui să subestimăm niciodată ceea ce poate face pentru noi și pentru alți oameni prin rugăciunile noastre. Când cineva se află într-o situație disperată sau pur și simplu are nevoie de ajutorul lui Dumnezeu într-un anumit fel, avem privilegiul extraordinar de a stabili o legătură cu cerul. Putem să mergem la Dumnezeu în numele lor și să stăm în spărtură.

PUTEREA LAUDEI

Lauda este o formă atât de puternică de rugăciune. Atunci când lăudăm, ne exprimăm bucuria și recunoștința pentru cine este Dumnezeu, pentru tot ceea ce a făcut și tot ceea ce va face.

Psalmul 22:3 ne spune că Dumnezeu este de fapt „întronat” în locul în care Îi aducem laude. Așadar, atunci când lăudăm, invităm prezența lui Dumnezeu în viața noastră, iar aceasta schimbă literalmente atmosfera spirituală.

Îmi place Psalmul 16:11. Acesta spune: *„Îmi vei arăta cărarea vieții; înaintea feței Tale sunt bucurii nespuse și desfătări veșnice în dreapta Ta”.*

Atunci când invităm prezența lui Dumnezeu în viața noastră, aceasta aduce bucurie, pace și vindecare. Lauda alungă îndoiala și necredința și ne reînnoiește credința și speranța cu privire la tot ceea ce Dumnezeu poate face pentru noi.

Ai intrat vreodată în biserică simțindu-te „trist”, dar ai observat o schimbare când ai început să-L lauzi și să te închini Domnului? Lucrul acesta ne aduce eliberare de poveri. Pe măsură ce ne concentrăm asupra lui Dumnezeu și Îi preamărim bunătatea, Îl facem mai mare în ochii noștri. Și cu cât petrecem mai mult timp privind la El, cu atât mai mult lucrul acesta ne zidește credința și face ca problemele noastre să pară mai mici.

Lauda este de fapt una dintre cele mai înalte forme de luptă spirituală. Isaia 61:3 ne învață să ne îmbrăcăm cu „o haină de laudă” în

locul unui duh mâhnit. Ce înseamnă acest lucru? Când ne simțim deprimați - când ne luptăm cu descurajarea, depresia sau pur și simplu avem o zi grea - este timpul să ne luăm câteva momente și să-L lăudăm pe Dumnezeu. Pe măsură ce o facem, alungăm descurajarea și invităm bucuria și pacea lui Dumnezeu.

Cum faci asta? Majoritatea oamenilor sunt familiarizați cu lauda la adresa lui Dumnezeu într-un cadru bisericesc, dar Îl poți lauda *oricând* și *oriunde*. Îți recomand să ascuți și să cânti muzică creștină bună de laudă și închinare, care te va ajuta să intri în prezența lui Dumnezeu și să îți păstrezi mintea într-o direcție pozitivă.

Dar chiar și pe cont propriu - acasă, la serviciu, în birou sau chiar în mașină - poți alege să-L lauzi, spunând lucruri precum: „Doamne, ești atât de bun! Îți mulțumesc pentru dragostea, harul și mila Ta. Te laud pentru toate lucrurile minunate pe care le faci!”

Și nu uita, nu există un anumit scenariu pe care trebuie să îl respecti. Fii tu însuși și lasă ca lauda ta să vină din recunoștința ta autentică față de cine este Dumnezeu și ce a făcut El pentru tine.

ÎNCHINAREA

Închinarea este similară cu lauda; cu toate acestea, este chiar mai personală și mai intimă.

Vine's Expository Dictionary of Old & New Testament Words definește închinarea ca fiind „recunoașterea directă a lui Dumnezeu, a naturii Sale, a atributelor, căilor și a cerințelor Sale”. Acesta spune că poate însemna și „a sluji” sau „a săruta”.

Închinarea este ceva care începe în inimile noastre, apoi curge prin cuvintele noastre sau prin expresii fizice, cum ar fi aplauzele, dansul, ridicarea mâinilor sau cântatul la un instrument. Închinarea reprezintă dragostea, recunoștința și devotamentul nostru și uneori nici nu poate fi exprimată în cuvinte. Ne putem închina lui Dumnezeu doar stând nemișcați și fără să spunem nimic!

Închinarea este o atitudine care poate pătrunde în fiecare domeniu al vieții noastre. De exemplu, ne închinăm lui Dumnezeu atunci când dăruim altora - literalmente Îl slujim și ne închinăm lui Dumnezeu slujindu-i pe alții. De asemenea, ne putem închina lui Dumnezeu în atât de multe alte moduri, prin acțiunile, atitudinile și conversațiile noastre.

La fel ca lauda, închinarea nu se limitează cu siguranță la un cadru bisericesc. Pe parcursul zilei, îmi iau adesea câteva momente pentru a mă închina Domnului, spunând lucruri precum:

„O, Doamne, ești atât de bun - nu există nimeni ca Tine. Mulțumesc că m-ai ajutat astăzi. Mulțumesc că L-ai trimis pe Isus să moară pentru păcatele noastre. Te iubesc atât de mult.”

Închinarea la Dumnezeu dintr-o inimă curată și sinceră este unul dintre cele mai puternice lucruri pe care le putem face. În capitolul următor, îți voi împărtăși mai multe despre închinare și despre impactul extraordinar pe care îl poate avea în viața ta.

MULȚUMIREA

Psalmul 100:4 spune: *„Intrați cu laude pe porțile Lui, intrați cu cântări în curțile Lui”.*

Mulțumirea este o formă de laudă și închinare care ne ajută să realizăm pe deplin modul în care Dumnezeu lucrează în viața noastră. Adevărata mulțumire este atât un răspuns la cine este Dumnezeu, cât și la ceea ce a făcut El.

Atunci când alegem să Îi mulțumim lui Dumnezeu pentru lucrurile bune din viața noastră, lucrul acesta ne întărește relația cu El. De asemenea, ne umple de bucurie și ne oferă o nouă perspectivă asupra vieții. De-a lungul anilor, mi-am făcut un obicei din a-l mulțumi lui Dumnezeu pentru lucrurile mărunte care sunt atât de ușor de luat de bune. Spun:

„Doamne, Îți mulțumesc că am putut dormi toată noaptea.”

„Doamne, îți mulțumesc că nu m-a durut atât de tare pe cât ar fi putut, atunci când am fost la dentist.”

„Îți mulțumesc că m-ai încurajat în această săptămână deosebit de încărcată.”

1 Tesaloniceni 5:18 spune: *„Mulțumiți lui Dumnezeu pentru toate lucrurile; căci aceasta este voia lui Dumnezeu, în Hristos Isus, cu privire la voi”.*

Acum, acest lucru nu înseamnă că trebuie să fim recunoscători pentru orice. Nu trebuie să îi mulțumim lui Dumnezeu că ni s-a stricat mașina sau că mașina de spălat vase nu mai funcționează. Dar acest verset spune că ar trebui să menținem o atitudine recunoscătoare indiferent de ceea ce se întâmplă în viața noastră - indiferent dacă este bine sau rău.

Asta înseamnă că dacă ți se strică mașina, poți alege să ai o atitudine de recunoștință. Poți spune: „Doamne, îți mulțumesc că vei rezolva toate acestea. Îți mulțumesc că am o mașină și că mă vei ajuta să repar și să îndrept totul”.

Fiecare moment care ne este oferit este un dar prețios de la Dumnezeu. Unul dintre cele mai bune lucruri pe care le putem face este să fim conștienți de lucrurile bune pe care Dumnezeu le face pentru noi de-a lungul fiecărei zile... și să-l spunem acest lucru (vezi Psalmul 100:4).

DOAR ROAGĂ-TE CUVÂNTUL

Simt că nu pot discuta despre tipurile de rugăciune fără să aloc câteva momente pentru a sublinia importanța Cuvântului lui Dumnezeu și rolul pe care acesta îl joacă în viața noastră de rugăciune.

În primul rând, cu cât petrecem mai mult timp citind și studiind Cuvântul lui Dumnezeu, cu atât ajungem să-L cunoaștem mai mult pe Dumnezeu. Dezvoltarea unei relații apropiate, intime cu Domnul, ne permite să-l „auzim vocea” mai clar atunci când El

vorbește inimilor noastre. Ne permite să fim sensibili la Duhul Său cel Sfânt.

Dumnezeu ne spune, de asemenea, să ne aducem aminte de El și să ne rugăm Cuvântul Său înapoi spre El (vezi Isaia 43:26). O temă excelentă de studiu ar fi să căutăm toate pasajele care ne îndeamnă să vorbim, să declarăm sau să mărturisim Cuvântul lui Dumnezeu peste viețile noastre și peste situațiile noastre.

„A mărturisi” înseamnă literalmente „a spune același lucru ca”. Așadar, atunci când mărturisim Cuvântul lui Dumnezeu în rugăciune, spunem ceea ce spune El - suntem în acord cu Dumnezeu!

Am să îți dau un exemplu practic. Poate că fiul sau fiica ta are probleme cu somnul noaptea din cauza coșmarurilor sau a altceva care îi întrerupe odihna. Dacă este așa, poți căuta ce are de spus Biblia despre acest lucru.

Psalmul 127:2 spune că *„preaiubiților Lui El le dă pâine ca în somn”*. În plus, Proverbe 3:24 spune: *„Când te vei culca, vei fi fără teamă, și când vei dormi, somnul îți va fi dulce”*.

Poți folosi aceste versete atunci când te rogi. Poți spune: **„Doamne, în timp ce ne punem la somn, mă rog pentru pacea și odihna Ta supranaturală pentru copilul meu. Cuvântul Tău spune că ne dai binecuvântări în somn și că, atunci când ne vom culca, nu ne va fi frică, ci somnul nostru va fi dulce. Îți mulțumim că veghezi asupra noastră în această seară. Îți mulțumim foarte mult pentru binecuvântările și protecția Ta. În Numele lui Isus, amin.”**

Este putere în faptul de a ne ruga Cuvântul lui Dumnezeu. Isaia 55:11 spune că Cuvântul Său nu dă greș *niciodată*, ci întotdeauna împlinește ceea ce a fost trimis să facă!

Ca și creștini, avem un privilegiu atât de uimitor de a putea merge înaintea lui Dumnezeu în rugăciune - de a aduce nevoile noastre și nevoile altora înaintea Lui. Iar Domnul este întotdeauna gata,

dispus și capabil să ne întâlnească acolo unde ne aflăm și să ne ajute atunci când avem cea mai mare nevoie.

Repet, Psalmul 46:1 spune că: *„Dumnezeu este adăpostul și sprijinul nostru, un ajutor care nu lipsește niciodată în nevoi”.*

Așadar, ai o nevoie? Cunoști pe altcineva care ar avea nevoie de un „ajutor care nu lipsește niciodată” chiar acum? Dacă da, este timpul să ceri. Lui Dumnezeu Îi place să-ți audă rugăciunile și Lui Îi face plăcere să te ajute în fiecare sferă a vieții tale.

- CAPITOLUL 3 -

ÎNCHINAREA CÂȘTIGĂ RĂZBOIUL

Cu mulți ani în urmă, Domnul m-a ajutat să încep să înțeleg cu adevărat adevărata putere a închinării. De fapt, mesajul pe care urmează să ți-l împărtășesc în acest capitol este ceva ce am predat pentru prima dată acum mai bine de 20 de ani.

Îmi amintesc și acum ziua în care am împărtășit acest mesaj. După aceea, una dintre ficele mele s-a apropiat de mine și mi-a spus: „Mamă, cred că acesta a fost cel mai bun mesaj pe care te-am auzit vreodată spunându-l”.

Nu cred că a avut atât de mult de-a face cu mine, cât cu dorința lui Dumnezeu de a-Și învăța poporul despre puterea închinării la El. Este un aspect major al rugăciunii cu care mulți nu sunt familiarizați sau pe care pur și simplu nu îl practică în mod regulat.

Fiecare dintre noi ajunge în viață în locuri în care ne aflăm într-o „luptă”. Și când vin acele momente, Domnul are un plan pentru succesul nostru. Și totul începe cu închinarea...

PLANUL DE LUPTĂ AL LUI DUMNEZEU

Există momente în viețile noastre când simțim că ne confruntăm cu ceea ce pare a fi un vrăjmaș de neînving. Lucrurile par a fi fără speranță și suntem într-o luptă pe care credem că nu o putem câștiga.

În astfel de momente, trebuie să ne amintim un lucru foarte important: bătălia îi aparține Domnului.

Vezi tu, suntem implicați într-un război spiritual de pe tărâmul nevăzut. Cuvântul lui Dumnezeu spune clar că vom avea necazuri (vezi Ioan 16:33). Dar Biblia mai spune clar că, indiferent cu ce ne confruntăm, Dumnezeu are un plan. Planul Său pentru noi este să fim victorioși - chiar și atunci când problemele noastre ni se par copleșitoare.

Este posibil să te lupți cu frica, cu un obicei prost, cu probleme în relații sau chiar cu o boală care îți pune viața în pericol. Orice ar fi, atunci când îți dai lupta ta Domnului, ești în poziția de a câștiga.

Pot spune că 2 Cronici 20 este unul dintre pasajele mele preferate din Biblie. Este un capitol despre care am predat în numeroase ocazii și cred că este modelul perfect pentru cum să reacționezi atunci când apar necazurile.

La începutul acestui capitol, îl găsim pe Iosafat, împăratul lui Iuda, și întreaga sa armată înconjurați de vrăjmașii lor, prinși în capcană și depășiți numeric.

Versetul 2 spune: „*Au venit și au dat de știre lui Iosafat, zicând: 'O mare mulțime înaintea ta de dincolo de mare, din Siria, și sunt la Hațaton-Tamar, adică En-Ghedi.'*” (2 Cronici 20:2)

Brusc, fără aproape niciun avertisment, armata lui Iuda s-a confruntat cu o situație imposibilă și aparent fără nicio soluție. Ți sună cunoscut? Dar modul în care Iosafat a reacționat a fost cu adevărat uimitor.

ALEARGĂ DIRECT LA DUMNEZEU

Iosafat, împăratul lui Iuda, a primit vestea că o mare armată de moabiți și amoniți urma să atace. Deci, cum a reacționat el?

Inițial i-a fost frică, dar nu a permis fricii să îl paralizeze. În 2 Cronici 20:3 scrie: „*În spaima sa, Iosafat și-a îndreptat fața să caute pe Domnul și a vestit un post pentru tot Iuda*”.

Ca majoritatea dintre noi, Iosafat a simțit inițial teamă, dar a trecut peste frică și s-a hotărât să caute mângâiere și călăuzire la Domnul. El a știut că doar Dumnezeu îi putea oferi un plan care era sigur de succes.

Te încurajez să citești versetele 6 și 7. Vei observa că Iosafat își începe rugăciunea declarând cine este Dumnezeu, recunoscând cât de mare este El și chiar trecând în revistă lucrurile mărețe pe care le-a făcut pentru poporul Său. Apoi, Iosafat și-a exprimat încrederea în Domnul pentru a rezolva problema.

Cu ani în urmă, am primit un raport negativ și am avut nevoie de un cuvânt de la Domnul. Fusesem la medic pentru un control regulat și mi-au găsit un nodul mic la sân. Când l-au testat și au descoperit că era un tip de cancer cu creștere foarte rapidă, m-am confruntat brusc nu doar cu perspectiva unei intervenții chirurgicale, ci și cu o luptă cu frica copleșitoare.

Îmi amintesc și acum că mergeam pe holul casei mele și frica mă lovea atât de tare încât simțeam că o să mă prăbușesc. Era atât de puternică încât îmi era greu să dorm noaptea. Eram disperată - luptam pentru viața mea - și știam că am nevoie de încurajare din partea lui Dumnezeu.

Într-o noapte, pe la ora trei, pe când stăteam trează în pat, Dumnezeu mi-a vorbit în adâncul inimii și mi-a spus: „Joyce, poți avea încredere în Mine”.

Ca urmare a acestui singur cuvânt de la Domnul, am fost eliberată de frica copleșitoare. Deși eram îngrijorată în timp ce așteptam rezultatele testelor, știam că sunt în mâinile lui Dumnezeu și că, orice s-ar întâmpla, El va avea grijă de mine.

Când vine necazul și știm că ne confruntăm cu un atac al vrăjmașului, primul nostru răspuns ar trebui să fie să alergăm la Dumnezeu în rugăciune și să căutăm îndrumare și mângâiere la El. Trebuie să ne abținem să încercăm să raționăm sau să ne dăm seama de lucruri în mintea noastră sau să căutăm răspunsuri la oameni.

Da, Dumnezeu ne poate îndruma către o persoană pentru un sfat, dar întotdeauna ar trebui să mergem mai întâi la El pentru a arăta că Îl onorăm și avem încredere în El. Atunci când auzim de la Dumnezeu, credința ne umple inima și alungă frica așa cum nimic altceva nu o va face.

„OCHII MEI SUNT ÎNDREPTAȚI SPRE TINE”

Îmi place ce a făcut Iosafat în continuare. În 2 Cronici 20:12, el se roagă: *„Dumnezeul nostru, nu-i vei judeca Tu pe ei? Căci noi suntem fără putere înaintea acestei mari mulțimi care înaintează împotriva noastră și nu știm ce să facem, dar ochii noștri sunt îndreptați spre Tine!”*

Uau! Sunt trei lucruri foarte importante pe care Iosafat le-a făcut în acest verset. În primul rând, el a recunoscut că nu avea puterea de a se opune vrăjmașilor săi. În al doilea rând, a recunoscut că nu știa ce să facă. Și în al treilea rând, a spus că ochii lor erau îndreptați spre Dumnezeu. Aceste trei lucruri i-au pus pe Iosafat și pe poporul lui Iuda în poziția de a face un miracol.

Într-un mod similar, trebuie să ne dăm seama că suntem total dependenți de Dumnezeu pentru a ne rezolva problema - nu o putem face singuri!

În Ioan 15:5, Isus a spus: *„despărțiți de Mine nu puteți face nimic”*. Acesta este un verset pe care Dumnezeu mi l-a arătat devreme în umblarea mea cu El. Am fost o persoană foarte independentă și mi-a luat ceva timp să realizez cât de complet dependenți de Dumnezeu suntem cu adevărat.

Uneori ne confruntăm cu situații, cum ar fi cancerul, în legătură cu care știm că nu putem face nimic. Alteori ne confruntăm cu lucruri pe care credem că „le putem gestiona”. Dar adevărul este că suntem dependenți de Dumnezeu pentru harul de a reuși în orice situație.

Așadar, pentru a urma exemplul lui Iosafat, trebuie mai întâi să ne propunem să-L căutăm pe Dumnezeu și să auzim de la El cu privire la situația cu care ne confruntăm. Putem începe prin a vorbi cu Dumnezeu despre caracterul și credințioșia Sa, mulțumindu-L și lăudându-L pentru cine este El.

Apoi ne putem recunoaște dependența totală de El. Ne putem ruga așa cum a făcut împăratul Iosafat, recunoscând că nu știm ce să facem, dar privim spre Dumnezeu și așteptăm planul și puterea Lui pentru a face ceea ce trebuie să facem.

POZIȚIONEAZĂ-TE

Când apar necazurile, următorul lucru de făcut este să-ți iei poziția - poziția de laudă.

În 2 Cronici 20:17, Domnul i-a vorbit lui Iosafat și i-a spus: *„Nu veți avea de luptat în lupta aceasta: așezați-vă, stați acolo și veți vedea izbăvirea pe care v-o va da Domnul. Iuda și Ierusalim...”*

Apoi, în versetul 18, scrie că: *„Iosafat s-a plecat cu fața la pământ, și tot Iuda și locuitorii Ierusalimului s-au aruncat înaintea Domnului să se închine înaintea Lui”.*

La fel ca Iosafat, atunci când ne confruntăm cu vrăjmași de neînvinși, trebuie să ne poziționăm și să ne închinăm lui Dumnezeu. Cu alte cuvinte, fie că ne plecăm pe genunchi ca Iosafat, fie că stăm în picioare cu mâinile ridicate, poziția noastră de luptă este una de laudă și închinare.

Adesea, când israeliții mergeau la luptă, trimiteau seminția lui Iuda prima. Semnificația numelui Iuda este „laudă”. Trimiterea lui Iuda înainte simbolizează lauda care deschide calea.

În 2 Cronici 20:21, citim că împăratul Iosafat a instruit cântăreții să iasă în fața armatei, laudându-L pe Dumnezeu și mulțumindu-L. Cântarea și aducerea de mulțumiri s-ar putea să nu pară lucrul cel mai potrivit atunci când suntem în dificultate, dar este exact ceea ce trebuie să facem!

Cu ani în urmă, mă confruntam cu dureri de cap severe, iar medicul mi-a dat tratament. Medicamentele mă făceau să mă simt rău la stomac și îmi provocau un zgomot puternic în cap. Simțeam că înebbesc. Într-o noapte, când toată lumea dormea, m-am simțit atât de rău încât m-am dus în baie și m-am așezat cu capul pe capacul toaletei.

Chiar atunci, în adâncul inimii mele, am auzit un cântec și pe Duhul Sfânt spunând: „Cântă”. În acel moment, îmi venea mai degrabă să vomit sau să renunț decât să cânt. Dar am ales să mă supun lui Dumnezeu și am început să mă simt mai bine. Lauda și închinarea mea au fost cea mai mare rugăciune pe care aș fi putut-o rosti vreodată.

Când Iosafat a văzut o armată „vastă” venind împotriva lui, probabil că s-a simțit cam la fel ca mine pe podeaua băii în acea noapte. Dar a privit spre Dumnezeu și L-a ascultat. Ca urmare, a obținut victoria.

Este ușor să-L laudăm și să ne închinăm lui Dumnezeu după ce suntem eliberați de o problemă - când durerea de cap a dispărut sau când vrăjmașii ne sunt înfrânți. Dar ceea ce atrage atenția lui Dumnezeu este să faci un pas în plus și să te închini înainte ca bătălia să fie câștigată cu adevărat.

AȘTEAPTĂ-TE CA DUMNEZEU SĂ FACĂ CEVA MĂREȚ

Domnul vrea să ne așteptăm ca El să facă lucruri mari pentru noi. El vrea ca noi să ne rugăm și apoi să privim cu o atitudine de credință pentru a vedea cum va reuși El în favoarea noastră.

Pe măsură ce Iosafat și poporul lui Iuda au urmat planul de luptă al lui Dumnezeu, Domnul i-a eliberat de vrăjmașii lor. Cum și-au

învins vrăjmașii? Când Iosafat a numit cântăreți care să cânte și să aducă laude în fruntea armatei lui Iuda, Domnul i-a învins pe vrăjmașii lor confundându-i atât de mult încât s-au omorât între ei! (vezi 2 Cronici 20:22)

Când te confrunți cu o bătălie și nu știi ce să faci, te încurajez să urmezi planul de luptă pe care Dumnezeu i l-a dat lui Iosafat și poporului lui Iuda.

În primul rând, apropie-te de Dumnezeu în rugăciune și caută la El încurajare și îndrumare. Apoi, recunoaște-ți dependența de ajutorul Lui. În al treilea rând, ia-ți poziția - închinându-te lui Dumnezeu și mulțumindu-I. În cele din urmă, privește și așteaptă-te ca Dumnezeu să se miște în favoarea ta.

Nu uita, bătălia îți aparține Domnului! Pe măsură ce Îl cauți și l te închini, nu numai că vei fi în poziția de a câștiga bătăliile, dar și de a te bucura de umblarea cu El și de viața de zi cu zi mai mult ca niciodată.

- CAPITOLUL 4 -

TAINILE RUGĂCIUNII CARE PRIMEȘTE RĂSPUNS

Când vine vorba de rugăciune, este atât de ușor să permitem îndoielilor să se strecoare în noi. Putem începe să ne gândim: „*Poate că nu am spus ceea ce trebuia sau nu m-am rugat suficient de mult... sau poate că cuvintele mele nu au fost suficient de elocvente*”.

Trebuie să ne amintim că lui Dumnezeu Îi place să ne asculte rugăciunile! El nu caută modalități de a ne descalifica sau de a ne respinge rugăciunile. Vrea ca noi să venim la El cu îndrăzneală și încredere - cerând ceea ce avem nevoie, apoi crezând că El ne aude și vrea să ne ajute.

Când te rogi, te confrunți vreodată cu îndoiala sau teama, sau pur și simplu nu ai încredere că Dumnezeu te aude? Dacă da, vreau să-ți împărtășesc câteva lucruri din Cuvântul lui Dumnezeu care cred că vor face cu adevărat o diferență în viața ta de rugăciune.

APROPIE-TE DE DUMNEZEU CU CREDINȚĂ

Este atât de important să avem credință în Dumnezeu atunci când ne rugăm. De fapt, Evrei 11:6 ne spune: „*Și, fără credință, este cu neputință să fim plăcuți Lui!*”

Deși ceea ce ne rugăm este important, credința noastră este componenta vitală care atrage cu adevărat atenția lui Dumnezeu. Dacă nu credem cu adevărat că Dumnezeu ne iubește și vrea să ne ajute, ne vom chinui să avem credință în El. De aceea, cunoașterea

și experimentarea dragostei lui Dumnezeu este esențială pentru dezvoltarea unei vieți de rugăciune puternice.

Petrecerea timpului în Cuvântul lui Dumnezeu îți va întări credința. Te încurajez să cauți toate versetele pe care le poți găsi despre dragostea și credințioșia lui Dumnezeu. Meditează asupra lor și lasă-le să se impregneze cu adevărat și să pătrundă adânc în tine. Să ne uităm doar la câteva...

Ieremia 29:11 spune: *„Căci Eu știu gândurile pe care le am cu privire la voi, zice Domnul, gânduri de pace, și nu de nenorocire, ca să vă dau un viitor și o nădejde”.*

Psalmul 34:4 spune: *„Eu am căutat pe Domnul, și mi-a răspuns: m-a izbăvit din toate temerile mele.”*

Matei 7:7-11 spune: *„Cereți, și vi se va da; căutați și veți găsi; bateți, și vi se va deschide. Căci oricine cere capătă; cine caută găsește; și celui ce bate i se deschide.*

Cine este omul acela dintre voi care, dacă-i cere fiul său o pâine, să-i dea o piatră? Sau, dacă-i cere un pește, să-i dea un șarpe?

Deci, dacă voi, care sunteți răi, știți să dați daruri bune copiilor voștri, cu cât mai mult Tatăl vostru care este în ceruri va da lucruri bune celor ce I le cer!”

O parte importantă a rugăciunii este să știi că Dumnezeu te iubește, te ascultă, Lui Îi pasă de tine și dorește cu disperare să fie implicat în fiecare parte a vieții tale.

Să ne uităm la a doua jumătate din Evrei 11:6. Scrie că *„cine se apropie de Dumnezeu trebuie să creadă că El este și că răsplătește pe cei ce-L caută”.*

Uau! Biblia spune că Dumnezeu ne va *răsplăti* pentru credința noastră și pentru că ne facem timp să-L căutăm și să ne rugăm.

Când începi să ai îndoieli cu privire la dorința lui Dumnezeu de a te ajuta, te încurajează să te întorci la Cuvântul Său. Lasă-l să-ți întărească credința și să te încurajeze să nu renunți niciodată. Pentru că atunci când continui să te rogi - când continui să crezi și să cauți - Dumnezeu te va răsplăti și vei vedea rezultate uimitoare.

TREBUIE SĂ CERI

Acest lucru poate părea amuzant, dar unul dintre cele mai mari motive pentru care rugăciunile noastre rămân fără răspuns este că nu ne rugăm cu adevărat!

Iacov 4:2 împărtășește poate cel mai important principiu pe care îl putem învăța despre rugăciune. Versetul spune: „*nu aveți, pentru că nu cereți*”.

Recunosc, sunt momente când mă confrunt cu o situație dificilă toată ziua - fie că este vorba de o durere de cap, de un dezacord cu cineva sau poate de o problemă legată de muncă pe care încerc să o rezolv - și nu ajung niciodată să cer ajutorul lui Dumnezeu. Voi vorbi despre asta, voi spune unui prieten despre asta și chiar mă voi plânge - dar nu mă voi ruga pentru asta!

Acesta este un lucru pe care îl spun adesea: Dumnezeu ar trebui să fie prima noastră linie de apărare - nu ultima noastră soluție! Ceea ce vreau să spun este că de multe ori încercăm mai întâi orice altceva, apoi, când toate pare să nu mai avem nicio speranță, în cele din urmă aruncăm o rugăciune rapidă către Dumnezeu cerându-l ajutorul.

Așa cum am menționat mai devreme, Dumnezeu dorește ca rugăciunea să fie ca respiratul - El dorește să venim la El imediat, căutând ajutor în toate lucrurile, indiferent de cât de mari sau de mici.

Știi că îți poți cere lui Dumnezeu să te ajute să îți aranjezi părul dimineța? Îți poți cere ajutorul pentru a schimba uleiul la mașină sau pentru a zugrăvi casa. Dacă pierzi ceva, poți chiar să îi ceri Duhului Sfânt să te ajute să îți amintești unde l-ai pus.

Poate te gândești: „Nu am de gând să Îl deranjez pe Dumnezeu cu asta!” Dar El vrea să o faci. Biblia spune că unul dintre numele Duhului Sfânt este „Ajutorul” (vezi Ioan 16:7). El vrea să te ajute cu fiecare mic detaliu al vieții tale.

Adevărul este că Duhul Sfânt este preocupat de tot ceea ce te preocupă - fie că este vorba de o chestiune „serioasă”, cum ar fi o problemă de relație... sau de ceva la fel de simplu ca aranjarea părului dimineața.

„Ajută-mă!” a devenit una dintre rugăciunile mele preferate. Și cu cât Îl recunoaștem mai mult pe Duhul Sfânt și Îi cerem ajutor, cu atât mai mult vom descoperi prezența și capacitatea Sa în tot ceea ce facem.

Te încurajez să-L incluzi pe Dumnezeu în toate lucrurile. În timp ce intri într-o ședință la serviciu, poate că este ceva la fel de simplu ca rostirea rapidă a unei rugăciuni în șoaptă - „Doamne, am atât de multă nevoie de Tine. Te rog, dă-mi înțelepciunea să știu ce să spun”. Sau poate este o rugăciune de mulțumire după o zi de succes: „Doamne, Îți mulțumesc pentru că ai rezolvat totul astăzi. Știu că nu aș fi reușit fără Tine”.

Am ajuns într-un punct din viața mea în care refuz categoric să fac ceva fără ajutorul Lui - am nevoie de El în toate! De asemenea, constat că, cu cât mă rog mai mult, cu atât am mai multă pace și bucurie în tot ceea ce fac.

Deci, ai o nevoie? Doar cere! Amintește-ți, Dumnezeu vrea întotdeauna să te audă - oricând, oriunde și despre *orice*.

LECȚII DIN IACOV 5:16

Iacov 5:16 spune: „*Mărturisiți-vă unii altora păcatele și rugați-vă unii pentru alții, ca să fiți vindecați. Mare putere are rugăciunea fierbinte a celui neprihănit.*”

Acest verset ne oferă atât de multe instrucțiuni excelente despre cum să ne rugăm eficient. Dar, chiar acum, vreau să discut două lucruri în special din acest verset.

În primul rând, aflăm că una dintre cheile succesului în rugăciune este să continuăm să ne rugăm până când simțim puterea lui Dumnezeu lucrând în viața noastră și în situația noastră. Adu-ți aminte, Isus ne spune: „Cereți și continuați să cereți” (vezi Luca 11:9).

Domnul vrea ca noi să venim la El cu îndrăzneală și cu perseverență. Acest lucru nu înseamnă că cerem fără respect - înseamnă că cerem cu respect, dar cu încredere.

Satana vrea să renunțăm, crezând că rugăciunile noastre nu funcționează - vrea să ne convingă că lucrurile nu se vor schimba niciodată. Cu toate acestea, Dumnezeu ne cere să credem că *toate* lucrurile sunt posibile. El dorește ca noi să ne creștem așteptările și să credem că El va face lucruri mari în viețile noastre.

Poate te gândești: „*Joyce, nu vreau să-mi fac speranțe. Am avut de-a face cu această situație mult timp*”. Obişnuiam să gândesc așa ani de zile. Spuneam: „Nu mă voi aștepta să se întâmple ceva bun, ca să nu fiu dezamăgită când nu se va întâmpla”.

Acesta este opusul a ceea ce vrea Dumnezeu să facem! El dorește ca noi să cerem, să credem mult și să continuăm să cerem! Îi face plăcere să ne răspundă la rugăciuni - nu pentru că am câștigat lucrurile pentru care ne rugăm sau le merităm cumva, ci pentru că ne iubește atât de mult.

Acest lucru mă conduce la următorul punct. Iacov 5:16 spune că *„mare putere are rugăciunea fierbinte a celui neprihănit”*.

„Neprihănit” nu înseamnă că trebuie să facem totul corect înainte ca Dumnezeu să ne asculte rugăciunile. Suntem în regulă cu Dumnezeu datorită a ceea ce a făcut Isus pentru noi pe cruce. Prin

urmare, avem întotdeauna dreptul să venim la Dumnezeu cu cererile noastre, chiar și atunci când nu am făcut totul cum trebuie.

Folosesc adesea acest exemplu pentru a demonstra despre ce vorbesc. Cu ani în urmă, când fiul meu cel mic, Daniel, era încă în școala primară, a existat o perioadă când a avut probleme cu un bățauș din cartier. Nu voi uita niciodată o zi anume când Daniel se juca afară și brusc l-am auzit strigând: „Ajutor!”

Imediat, soțul meu, Dave, a sărit în picioare, a alergat prin casă și aproape că a smuls ușa de la intrare din balamale pentru a ajunge afară și a-l ajuta pe Daniel să se apere de bățauș.

Când l-am auzit pe Daniel țipând, eu și cu Dave nu ne-am luat timp să mergem să vedem dacă și-a îndeplinit cu succes toate sarcinile. Nu am discutat despre comportamentul său recent și nu am stabilit cu atenție dacă *merită* să primească ajutorul nostru. Ca părinți, nu ne ajutăm copiii pentru că fac totul bine - îi ajutăm pentru că îi iubim.

Și Dumnezeu este la fel. Când ai o nevoie - când ești în necaz și strigi după ajutorul lui Dumnezeu - El este la fel ca soțul meu care a sărit și a alergat să-l ajute pe Daniel. El te iubește și, datorită a tot ceea ce a făcut Isus, te vede ca fiind neprihănit, chiar dacă încă ai lucruri de schimbat și de îmbunătățit la tine.

Așadar, care sunt nevoile tale astăzi? Îți ceri ajutorul lui Dumnezeu? Crezi că El o poate face? Oriunde te-ai afla în viață, te încurajez să îți extinzi credința și să începi să crezi în Dumnezeu mai mult ca niciodată. Ia decizia de a-ți crește așteptările, având încredere că El te iubește și are în vedere binele tău.

Pentru că Biblia spune că atunci când alegi să îți pui încrederea în El, nu vei fi niciodată dezamăgit (vezi Isaia 49:23).

- MÂNTUIRE -

**CEA MAI
IMPORTANTĂ
RUGĂCIUNE PE
CARE O VEI ROSTI
VREODATĂ**

Prima și cea mai importantă rugăciune pe care o poți rosti este rugăciunea de mântuire - să-ți predai pe deplin viața lui Isus. Dacă nu L-ai acceptat pe Isus Hristos ca Mântuitor al tău, poți face asta chiar acum. Doar deschide-ți inima față de El și rostește această rugăciune:

„Isuse, știu că am făcut greșeli și am nevoie ca Tu să-mi mântuiești viața - am nevoie de Tine ca Mântuitor. Am încercat să fac lucrurile pe cont propriu prea mult timp și știu că nu funcționează. Așadar, astăzi Îți dau Ție viața mea. Cred că ai murit pe cruce pentru păcatele mele și că ai înviat din morți. Ajută-mă să-mi trăiesc viața pentru Tine și numai pentru Tine. Îți mulțumesc pentru dragostea, iertarea și harul Tău nesfârșit în viața mea. Îți mulțumesc pentru un nou început! Astăzi, îmi încep noua viață ca parte a familiei Tale.”

Citește aceste versete din Scripturi menite să te încurajeze cu privire la noua ta viață în Hristos: Ioan 3:16; 1 Corinteni 15:3-4; Efeseni 1:4; Efeseni 2:8-9; 1 Ioan 1:9; 1 Ioan 4:14-15; 1 Ioan 5:1; 1 Ioan 5:12-13.

ȘI ACUM CE URMEAZĂ?

Dacă tocmai ai rostit această rugăciune, suntem foarte încântați să te primim în familia lui Dumnezeu! De asemenea, avem câteva versete și încurajări de împărtășit cu tine. Pentru mai mult ajutor cu privire la călătoria ta cu Isus, vizitează:

joycemeyer.org/KnowJesus

DESPRE AUTOARE

Joyce Meyer este o autoare de bestselleruri *New York Times* și una dintre cele mai importante învățătoare ale Bibliei din lume. Prin intermediul *Joyce Meyer Ministries*, ea predă practic și sincer, împărtășindu-și deschis experiențele și ajutând milioane de oameni să aplice principiile biblice la situațiile lor și, în cele din urmă, să găsească speranță și restaurare prin Isus Hristos. Cartea ei „*Câmpul de bătălie al minții*” a fost un bestseller permanent, învățându-i pe oameni cum să câștige războiul din mintea lor și „să se gândească la ceea ce se gândesc”. Joyce susține conferințe peste tot în Statele Unite, iar emisiunea ei *Enjoying Everyday Life* este difuzată la TV, radio și online pentru milioane de oameni în peste 100 de limbi. De asemenea, ea este autoarea a peste 140 de cărți, care au fost traduse în peste 160 de limbi combinate.

JOYCE MEYER MINISTRIES

Sharing Christ-Loving People

Lucrarea lui Joyce Meyer, *Joyce Meyer Ministries*, este chemată să împărtășească Evanghelia, să ucenicizeze națiunile și să extindă dragostea lui Hristos.

Prin intermediul mass-media, îi învățăm pe oameni cum să aplice adevărul biblic în fiecare aspect al vieții lor și îi inspirăm să slujească lumea din jurul lor. Prin ramura noastră misionară, *Hand of Hope*, oferim ajutor umanitar global, îi hrănim pe cei înfomețați, îi îmbrăcăm pe cei săraci, salvăm și ridicăm femei și fete și ajungem la oameni de toate vârstele și din toate categoriile sociale.

Joyce Meyer Ministries este construită pe o fundație a credinței, integrității și a unor susținători dedicați care împărtășesc această chemare.

Pentru a accesa resurse suplimentare de la Joyce Meyer Ministries, pentru a urmări cea mai recentă emisiune *Enjoying Everyday Life* sau pentru a primi informații despre misiunile noastre *Hand of Hope*, vizitează joycemeyer.org.