

IERTAREA

JOYCE MEYER

Traducător: Aurora Rasbici

*Alfa Omega Publishing
2025, Timișoara*

Publicată în original în limba engleză sub titlul:
Forgiveness

Joyce Meyer Ministries
P.O. Box 655, Fenton, Missouri 63026
Copyright © 2021 by Joyce Meyer Ministries

Tradusă în limba română și publicată cu autorizare.
Dacă nu există alte precizări, citatele biblice sunt luate din traducerea
Dumitru Cornilescu a Bibliei.

Traducere: Aurora Rasbici
Corectură: Daniela Groza
Tehnoredactare: David Stoica
Prelucrare grafică: David Stoica

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

Meyer, Joyce

iertarea / Joyce Meyer ; trad.: Aurora Rasbici. - Timișoara : Alfa Omega Publishing, 2025

Conține bibliografie

Index

ISBN 978-606-045-450-2

I. Rasbici, Aurora (trad.)

159.9

2

Versiunea în limba română: ***iertarea***
Copyright © 2025 Alfa Omega Publishing

Editura: Alfa Omega Publishing
C.P. 1141, O.P. 8
300890 - Timișoara, România
Tel/Fax: + (40) 256-284.912

E-mail: info@alfaomega.tv
Comenzi online: www.alfaomega.tv/librarie

ISBN 978-606-045-450-2

IERTAREA

CUPRINS

7

INTRODUCERE

9

Capitolul 1:
**De ce ar
treburi să iert?**

13

Capitolul 2:
Cum să iert?

20

Capitolul 3:
**Povestea mea
personală despre iertare**

25

Capitolul 4:
**Cum să-ți
iubești vrăjmașii**

31

Capitolul 5:
Nu mușca momeala

36

Capitolul 6:
**Cum să
combați mânia**

INTRODUCERE

Mulți ani am purtat cu mine o povară grea a mâniei și neiertării. În loc să trec peste asta, am ales să rămân într-o închisoare a propriilor mele sentimente negative.

Din fericire, Dumnezeu m-a ajutat să înțeleg că unul dintre cele mai mari daruri pe care ni le putem face este dorința de a ierta. De fapt, piatra de temelie pentru sănătatea emoțională și o cheie puternică pentru a ne controla emoțiile este să învățăm să iertăm rapid și cu generozitate.

Atunci când iertăm, stricăm planurile vrăjmașului de a ne distruge relațiile. Lucrul acesta dezarmează înțepătura amărăciunii, invită pacea lui Dumnezeu și ne aduce putere de vindecare în suflet.

Dacă ai fost rănit grav, dorința ta naturală de a-i vedea pe ceilalți plătind pentru ceea ce au făcut, face ca iertarea să pară o alegere dificilă. Crede-mă, știu! Dar iată adevărul: este mai greu să *nu* ierți.

Se spune adesea că a rămâne supărat și a purta ranchiună este ca și cum ai bea otravă, așteptând ca vrăjmașul tău să fie cel care moare. Persoana pe care o rănești cu adevărat ești tu însuși!

Nu spun că ar trebui să-i lași pe oameni să te abuzeze. Dar Biblia spune că trebuie să-L lăsăm pe Dumnezeu să fie răzbunătorul nostru (vezi Romani 12:19). Iertarea este pur și simplu o alegere pe care o faci de a-L lăsa pe Dumnezeu să fie judecătorul, nu tu. Atunci când îi predai lui Dumnezeu controlul asupra situației, deschizi ușa ca dragostea, puterea, favoarea și pacea Lui să curgă în viața ta.

În ultimii peste 40 de ani, Domnul m-a învățat atât de multe lecții minunate despre puterea vindecătoare a iertării. De asemenea, am experimentat pe propria piele ce înseamnă să iert pe cineva care m-a rănit profund și m-a abuzat. Este o poveste pe care o voi împărtăși cu tine în această carte.

Poate că nu îți știi povestea sau durerea prin care ai trecut, dar știi că singura modalitate de a experimenta tot ceea ce Dumnezeu are pentru tine este să ierți.

Pe măsură ce citești, te încurajez să nu te grăbești și să îl lași pe Domnul să îți vorbească. Petrece ceva timp căutând versetele și studiind subiectul pe cont propriu. Pe măsură ce o faci, îți pot promite următorul lucru: Dumnezeu va începe să îți schimbe inima și îți va da puterea și dorința de a-i ierta pe cei care te-au rănit.

Ai nevoie de curaj și credință să ierți și să experimentezi un nou început în viața și relațiile tale. Nu este întotdeauna ușor, dar dacă îi vei cere lui Dumnezeu, El îți va oferi cu generozitate harul Său și tot ceea ce ai nevoie să l te supui... și te va conduce într-un loc al libertății.

DE CE AR TREBUI SĂ IERT?

Adesea putem privi neiertarea ca pe o armă - ca pe o modalitate de a ne răzbuna pe cei care ne-au rănit. Dar atunci când alegem să ținem ranciună și refuzăm să iertăm, ne rănim pe noi înșine mult mai mult decât pe oricine altcineva.

Știu că este mult mai ușor să vorbim despre a-i ierta pe oameni decât să o facem. Dar trebuie să ne amintim că Dumnezeu are întotdeauna în vedere binele nostru. De fapt, când oamenii mă întrebă de ce ar trebui să ierte pe cineva care i-a rănit profund, primul motiv pe care îl dau este: „Pentru că așa spune Dumnezeu!”

Supunerea față de Cuvântul lui Dumnezeu ar trebui să fie cea mai mare motivație a noastră pentru a ierta. Nu vom înțelege întotdeauna exact de ce Domnul ne dă instrucțiuni să facem anumite lucruri, dar trebuie să ajungem într-un punct în care să avem încredere că El știe cel mai bine. Prin multă experiență, am învățat că viața mea este întotdeauna mai bună atunci când urmez voia lui Dumnezeu și nu voia mea.

Pentru început, atunci când ne supunem lui Dumnezeu, lucrul acesta ne aduce pace și bucurie. Cu toate acestea, umblarea cu amărăciune în inimă și refuzul de a-i ierta pe ceilalți ne slăbește întotdeauna spiritual și ne împiedică să ne bucurăm de viață așa cum a intenționat Dumnezeu.

Ești supărat pe cineva chiar acum? Ia-ți un moment să te oprești și să te gândești la această întrebare. Îți vine cineva imediat în minte? Dacă da, de ce nu iei chiar acum decizia de a-l ierta, astfel încât

să poți începe să te bucuri mai mult de pacea, bucuria și puterea lui Dumnezeu? Este chiar atât de simplu!

Vezi tu, neiertarea este una dintre cele mai mari arme ale Satanei. El o folosește pentru a separa și a diviza, pentru a slăbi și a distruge și pentru a deteriora relația noastră cu Dumnezeu. Și acesta este doar începutul.

Cred că atunci când vei vedea efectele devastatoare ale neiertării vei fi motivat să faci tot ce poți pentru a trăi liber de ea.

Când refuzăm să iertăm:

- împiedicăm fluxul de dragoste față de ceilalți;
- îi deschidem o ușă Satanei pentru a aduce necazuri în viața noastră;
- credința ne este blocată și rugăciunile ne sunt împiedicate;
- nu ne supunem Cuvântului lui Dumnezeu;
- suntem nefericiți și ne pierdem bucuria;
- avem o atitudine otrăvită și răspândim această otrăvă spre alții.

Când predau despre iertare, îmi place adesea să le pun oamenilor această întrebare: „Ții ranchiună sau ranchiuna te ține pe tine?”

Iată ce vreau să spun: Are Satana un avantaj asupra ta chiar acum din cauza neiertării? Această ranchiună pe care o ții are un impact negativ asupra vieții tale? Dacă da, o poți corecta... *poți ierta*.

Crede-mă, am pierdut o mulțime de ani în amărăciune și mânie, și nu este distractiv. Oamenii pe care eram supărată își trăiau viața și habar nu aveau ce se întâmpla în interiorul meu în timp ce eu sufeream.

Acum atitudinea mea este: „Am fost acolo, am făcut asta, am cumpărat tricoul și nu am niciun interes să mai fac asta!”

Apostolul Pavel i-a instruit pe oameni să ierte pentru a-l împiedica pe Satana să obțină un avantaj asupra lor (vezi 2 Corinteni 2:10-11). Te încurajez să faci la fel.

Prețul pe care îl plătim pentru a ține de sentimentele noastre de amărăciune, cu siguranță nu merită. Neiertarea are într-adevăr efecte devastatoare, așa că fă-ți o favoare... iartă!

LIBER SĂ-I IUBEȘTI PE CEIALȚI

Poate nu te-ai gândit niciodată la acest lucru, dar atunci când ești plin de neiertare, ești plin de „sine”. Ce vreau să spun?

La rădăcină, neiertarea este egoistă, pentru că este vorba doar despre cum mă simt *eu* și ce mi s-a făcut *mie*. Este posibil să fi fost cu adevărat răniți; cu toate acestea, să privim în noi înșine și să ne gândim doar la noi înșine nu ne ajută să ne revenim din durere.

Când Dumnezeu ne spune să ne iertăm vrăjmașii, pare atât de nedrept - ei nu merită asta! Dar Dumnezeu știe că este singura cale de a trece peste durere și de a primi viața bună pe care El a plănuțit-o pentru noi. De asemenea, este singura modalitate prin care putem ajunge cu adevărat liberi să-i iubim pe ceilalți.

Când refuzăm să iertăm, ne afectăm capacitatea de a iubi oamenii așa cum trebuie. Iubirea este cel mai mare lucru din lume. Dumnezeu *este* dragoste și L-a trimis pe Isus să moară pentru noi, astfel încât să putem fi eliberați dintr-o închisoare a egoismului, să primim iubirea Lui, apoi să-i iubim pe cei din jurul nostru.

Biblia ne învață să ne „îmbrăcăm” în dragoste (vezi Coloseni 3:14). Acest lucru înseamnă pur și simplu că este ceva ce trebuie să facem în mod intenționat. Am descoperit că nu pot fi egoistă și fericită în același timp. Dacă vreau să fiu fericită, asta înseamnă că trebuie să aleg să uit de mine și să ajung la ceilalți.

Să-i iubești pe ceilalți este unul dintre lucrurile cel mai pline de putere și răsplată pe care le poți face și este un subiect pe care îl

voi aborda pe larg mai târziu în carte. Dar trebuie să știi că Isus vrea să te elibereze de mânie și de amărăciune, astfel încât să poți fi liber să *iubești* – deplin, complet și fără ezitare.

RENUNȚĂ ȘI DĂ DRUMUL

Efeseni 4:32 spune: *„Dimpotrivă, fiți buni unii cu alții, miloși și iertați-vă unul pe altul, cum v-a iertat și Dumnezeu pe voi în Hristos”.*

Crede-mă, știi foarte bine cât de dificil este să ierți pe cineva care te-a maltratat sau abuzat. Dar Domnul nu îți va cere niciodată să faci ceva care nu este în interesul tău.

Am văzut recent un film care m-a impresionat foarte mult. Personajul principal fusese maltratat foarte rău, dar în cele din urmă a ales să ierte acea persoană. Chiar și soția sa l-a întrebat: „Cum poți să ierți?” Răspunsul său mi-a rămas în minte de atunci. El a răspuns:

„Dacă ierți, trebuie să faci asta o singură dată. Dar dacă urăști, trebuie să faci asta în fiecare zi pentru tot restul vieții tale.”

Uau! Te încurajez să fii grabnic la iertare - renunță și dă drumul. Dacă trebuie să confrunți o persoană cu privire la comportamentul ei sau să discuți problema, este important să o faci. Dar chiar și atunci, nu permite ca otrava neiertării să îți distrugă viața.

Totodată, le arăți oamenilor cum este Dumnezeu. Biblia spune că noi suntem reprezentanții Săi personali, iar El apelează lumea prin noi (vezi 2 Corinteni 5:20). Iar atunci când ierți - când alegi să arăți har și milă - semeni foarte mult cu El.

- CAPITOLUL 2 -

CUM SĂ IERT?

Este ușor să-i spui unei persoane că trebuie să ierte, dar ce se întâmplă dacă nu știe cum să o facă? De-a lungul anilor, nici nu pot să vă spun câți oameni au venit la mine și mi-au cerut să mă rog pentru ei cu privire la acest domeniu. De obicei, vor să mă rog să fie capabili să ierte o persoană care le-a greșit.

Acest lucru este minunat. Cu toate acestea, avem, de asemenea, un rol foarte practic de jucat în acest proces. Rugăciunea este vitală, dar trebuie să facem mai mult decât să ne rugăm pentru a ierta. Altfel, vom sfârși confuzi, întrebându-ne de ce rugăciunile nu ne-au fost ascultate.

În acest capitol, vreau să ne uităm la câțiva dintre pașii de bază, esențiali ai iertării.

NR. 1: ÎNCEPE CU O DORINȚĂ SINCERĂ

Acest lucru poate părea evident, dar primul pas în iertarea vrăjmașilor noștri este să avem o dorință puternică de a face acest lucru. Dorința ne motivează să trecem prin tot ceea ce este necesar pentru a merge până la capăt.

De exemplu, am o prietenă care a slăbit de curând în mod semnificativ. I-a luat aproape un an întreg să o facă, iar acum are nevoie de disciplină și autocontrol pentru a mânca corect, astfel încât să nu se îngrașe la loc. Ce o motivează? Își dorește cu disperare să fie sănătoasă și să-și mențină greutatea potrivită. Dorința ei de a fi sănătoasă este mai mare decât dorința ei de a mânca!

Știi că nu ne place să recunoaștem acest lucru, dar de obicei putem face ceea ce ne dorim cu adevărat. „Nu pot” înseamnă de obicei „Nu vreau”.

Ai putea spune: „Joyce, vreau să am dorința de a ierta, dar pur și simplu nu pot”. Atunci, iată de unde trebuie să începi...

Dacă nu ai dorința de a ierta, atunci începe prin a-l cere lui Dumnezeu să îți dea una. Recunosc că nu am avut deloc dorința de a-mi ierta tatăl pentru că m-a abuzat când eram copilă. Cu toate acestea, pe măsură ce am studiat Cuvântul lui Dumnezeu, am văzut importanța iertării și am început să înțeleg cu adevărat cât de mult m-a iertat Dumnezeu pe mine. M-a transformat, puțin câte puțin, și în curând am descoperit că aveam dorința de a mă supune lui Dumnezeu și de a-mi ierta tatăl.

Te încurajez să studiezi tot ce spune Cuvântul lui Dumnezeu despre iertarea vrăjmașilor. Pe măsură ce o faci, cred că inima ta va fi schimbată. În curând, îți *vei dori* să ierți. Și atunci când îți dorești, procesul poate începe cu adevărat.

NR. 2:

IA O DECIZIE CALITATIVĂ

Putem ști ce trebuie să facem, dar vine momentul când trebuie să luăm o decizie fermă și să o facem. A lua o decizie calitativă de a ierta pe cineva înseamnă că aceasta este sinceră și nu se bazează pe emoții - este o decizie care nu se va schimba dacă sentimentele tale se schimbă.

Acum, ceea ce voi spune în continuare ar putea fi cel mai important lucru, din această carte, pentru tine: Decizia ta de a ierta nu va schimba neapărat imediat felul în care te simți. Iertarea nu are legătură cu sentimentele - este o decizie luată dintr-o dorință sinceră.

De exemplu, poate că lucrezi cu persoana pe care trebuie să o ierți. Alegerea ta de a ierta nu înseamnă că aceasta nu te va mai

frustra sau enerva niciodată. De fapt, există o șansă decentă să fie nevoie să o ierți pentru altceva în viitor!

Dar nu te lăsa păcălit de sentimentele tale. Doar pentru că îți apar sentimente negative față de cineva, nu înseamnă că nu l-ai iertat cu adevărat. Din nou, sentimentele tale nu se vor alinia întotdeauna imediat cu deciziile tale.

Cred că unul dintre cele mai uimitoare lucruri despre Dumnezeu este că El ne dă libertatea de alegere. El ne dă instrucțiuni în Cuvântul Său cu privire la ceea ce *ar trebui* să facem, dar nu ne va forța niciodată să o facem - ne lasă nouă alegerea!

Cu toate acestea, este atât de important să ne amintim că, de fiecare dată când ne supunem lui Dumnezeu, ne facem o favoare, deoarece tot ceea ce El spune să facem este în beneficiul nostru. Acesta este motivul pentru care este atât de important să luăm o decizie calitativă de a ierta.

NR. 3:

SPRIJINEȘTE-TE PUTERNIC PE DUHUL SFÂNT

După ce luăm o decizie calitativă de a ierta, este extrem de important să ne sprijinim pe Duhul Sfânt pentru ajutor. Pot să vă spun din experiență că voința singură nu va funcționa. Dumnezeu nu numai că ne instruește în Cuvântul Său și ne spune *ce* să facem, dar vrea să ne sprijinim pe El pentru a primi puterea de a face acest lucru.

Ne obișnuim să fim „independenți” - este văzut ca un punct forte de către majoritatea oamenilor. Dar când vine vorba de îndeplinirea voii lui Dumnezeu, trebuie să depindem de El dacă vrem să avem vreun succes.

Proverbe 3:6 spune că trebuie să Îl recunoaștem pe Dumnezeu în toate căile noastre. Practic vorbind, acest lucru înseamnă că ar trebui să Îl invităm în toate activitățile noastre și să Îl lăsăm să știe că nu vom avea succes fără ajutorul Său. Să ne arătăm dependența de El.

Să ne uităm în Ioan 15:5. Isus spune: „*Eu sunt Vița, voi sunteți mlădițele. Cine rămâne în Mine și în cine rămân Eu aduce mult rod; căci despărțiți de Mine nu puteți face nimic*”.

Dumnezeu vrea ca noi să aducem roade bune și să facem lucruri bune, dar nu putem face acest lucru decât dacă ne bazăm pe deplin și complet pe El. Iertarea celorlalți este o roadă bună și pe placul lui Dumnezeu, dar nu o putem face decât dacă Îi cerem ajutorul și puterea.

Putem să vrem să facem ceea ce trebuie și totuși să nu reușim să o facem de fiecare dată. Cu toate acestea, faptul de a alerga la Dumnezeu de la început ne poate ajuta să evităm eforturile irosite și eșecurile frustrante.

De exemplu, la biroul nostru am înregistrat literalmente mii de emisiuni de televiziune, însă nu începem niciodată fără să ne adunăm și să Îi cerem lui Dumnezeu să ne ajute. Și acest lucru este valabil pentru fiecare domeniu al vieții noastre.

Te confrunți cu iertarea? Încerci să trăiești viața de creștin prin forțele tale proprii? Dacă da, atunci este timpul să te sprijini pe Dumnezeu pentru ca harul și puterea Lui să te ducă mai departe.

NR. 4: ROAGĂ-TE PENTRU VRĂJMAȘII TĂI

Știu, lucrul acesta este dificil. Dar uită-te la ce spune Isus în Matei 5:44-45: „*Dar Eu vă spun: iubiți pe vrăjmașii voștri, binecuvântați pe cei ce vă blestemă, faceți bine celor ce vă urăsc și rugați-vă pentru cei ce vă asupresc și vă prigonesc, ca să fiți fiii ai Tatălui vostru care este în ceruri; căci El face să răsară soarele Său peste cei răi și peste cei buni și dă ploaie peste cei dreți și peste cei nedreți*”.

În mod similar, Romani 12:14 spune: „*Binecuvântați pe cei ce vă prigonesc: binecuvântați, și nu blestemați*”.

Dumnezeu nu ne spune doar să ne rugăm pentru vrăjmașii noștri, ci și să îi binecuvântăm și să nu îi blestemăm. Poate te gândești: *Acest lucru pare nedrept. Cine ar dori să se roage ca vrăjmașii săi să fie binecuvântați?* Probabil că niciunul dintre noi nu ar face-o dacă ne-am urma sentimentele în locul Cuvântului lui Dumnezeu.

Vezi tu, Dumnezeu vrea ca noi să iubim oamenii în întregime. Atunci când alții ne rănesc, acest lucru îi afectează și pe ei și relația lor cu Domnul. Ar trebui să ne rugăm ca Dumnezeu să-i ajute pe oameni să *fie* tot ce vrea El să fie și să *facă* tot ce vrea El să facă. Să ne rugăm ca Domnul să îi ajute să ajungă la rădăcina problemelor lor și să realizeze când îi rănesc pe alții.

Acum, acest lucru nu înseamnă că trebuie să devenim un preș pe care oamenii să-l calce în picioare sau să nu-i confruntăm niciodată pe ceilalți cu privire la comportamentul lor. Totuși, doar pentru că cineva ne maltratează, asta nu ne dă dreptul să îi maltratăm la rândul nostru. Atunci când oamenii L-au maltrat pe Isus, El i-a confruntat într-un duh de blândețe și apoi a continuat să Se roage pentru ei și să-i iubească.

Din nou, ar trebui să fim mai preocupați de ceea ce își fac vrăjmașii noștri lor înșiși prin faptele lor rele decât de ceea ce ne fac nouă. Nimeni nu ne poate face rău cu adevărat dacă ne supunem lui Dumnezeu și ne punem încrederea în El. Ei ne pot răni sentimentele, dar Dumnezeu este întotdeauna gata să ne vindece.

Cred că eșecul de a ne ruga pentru vrăjmașii noștri este unul dintre factorii cheie în eșecul de a trece prin procesul de iertare. Începem cu intenția de a ierta, dar dacă sărim peste acest pas vital pe care Dumnezeu ne-a poruncit să îl facem, nu vom reuși.

Vei începe astăzi să te rogi pentru vrăjmașii tăi? Vei pune în practică acest principiu până când va deveni răspunsul tău automat la o ofensă? Dacă o vei face, nu numai că îți vei ajuta vrăjmașii, dar te vei ajuta și pe tine însuși.

NR. 5: NU TE LĂSA CONTROLAT DE SENTIMENTE

Să recunoaștem, emoțiile noastre au o minte proprie și, dacă nu sunt controlate, ele ne vor controla. Emoțiile noastre nu vor dispărea niciodată complet, dar trebuie să învățăm să le gestionăm. Trebuie să învățăm să facem ceea ce este corect, chiar și atunci când nu simțim nevoia să o facem.

Am învățat din experiență că, chiar dacă sunt supărată pe Dave, pot totuși să vorbesc cu el și să mă port frumos cu el în timp ce lucrez cu Dumnezeu la procesul de a-l ierta. Aceasta a fost o descoperire mare pentru mine, deoarece am pierdut o mulțime de ani fiind mâniaoasă zile întregi și excluzându-l din viața mea până când *sentimentele* nu-mi mai erau rănite.

Nu am știut niciodată cât de mult va dura asta. Dacă Dave își cerea scuze rapid, nu dura deloc mult. Însă când nu își cerea scuze (sau nici măcar nu știa că a greșit cu ceva), dura zile și uneori săptămâni. Dar concluzia este că sentimentele mele mă controlau - nu invers!

Vezi tu, atunci când suntem controlați de emoțiile noastre, îi dăm Satanei controlul. Tot ce trebuie să facă el este să ne producă un sentiment rău și noi ne comportăm în consecință. De aceea, trebuie să învățăm să trăim mai presus de sentimentele noastre. Îi putem ierta pe cei care ne-au rănit dacă suntem dispuși să facem asta. Ne putem ruga pentru vrăjmașii noștri, fie că avem chef sau nu. Putem vorbi cu oamenii sau ne putem abține de la a vorbi urât despre ei.

Când cineva îmi rănește sentimentele și permit acestor sentimente rănite să îmi controleze comportamentul, atunci intru în jocul vrăjmașului. Cu toate acestea, am găsit un mare sentiment de putere și satisfacție în a ierta degrabă și a mă ruga pentru oamenii care m-au rănit. Știi că este ceea ce trebuie să fac, indiferent de cum mă simt, iar întotdeauna când facem ceea ce trebuie vom fi împliniți spiritual în adâncul sufletului.

Îmi place să spun că sentimentele tale nu sunt „adevăratul tu”. Chiar și atunci când sentimentele tale cresc sau scad, încă poți lua decizii bune printr-un act al voinței. Și iată un lucru pe care vreau să ți-l amintești mereu: dacă te hotărăști să faci ceea ce trebuie, indiferent de cum te simți, sentimentele tale vor ajunge în cele din urmă din urmă la nivelul deciziei tale!

Cu alte cuvinte, nu poți aștepta să te *simți* bine ca să *faci* bine - *fă* binele și sentimentele vor urma. Acestea pot fluctua în continuare, dar emoțiile tale se vor îmbunătăți pe măsură ce vei persista în a fi ascultător de voia lui Dumnezeu.

Nu putem controla ceea ce fac ceilalți oameni și modul în care decid să ne trateze, dar putem controla răspunsul pe care-l dăm noi. Nu lăsa comportamentul altor oameni să te controleze și nu-i lăsa să-ți fure bucuria.

Fie că îți place sau nu, *fi grabnic la iertare*, iar Dumnezeu te va binecuvânta în moduri incredibile.

- CAPITOLUL 3 -

POVESTEA MEA PERSONALĂ DESPRE IERTARE

Subiectul iertării este ceva care îmi este foarte aproape de inimă.

Pentru că am fost abuzată de tatăl meu în copilărie, știu prea bine ce înseamnă durerea, mânia și amărăciunea care apar când ești rănit atât de rău. Dar știu, de asemenea, despre puterea uimitoare a iertării și despre ce poate face Dumnezeu dacă ne încredem cu adevărat în El.

Tatăl meu m-a abuzat sexual, mental, emoțional și verbal de când eram o fetiță și până când am plecat de acasă la vârsta de 18 ani. Am fost atât de profund rușinată de acest lucru. Mi-a fost rușine de mine și mi-a fost rușine de tatăl meu și de ceea ce a făcut. De asemenea, îmi era constant teamă. Nu exista niciun loc în care să mă simt în siguranță în copilărie. Nici nu cred că ne putem imagina ce fel de prejudicii îi aduce asta unui copil.

Tatăl meu era o persoană rea, dominatoare și manipuloare. Omul în care ar fi trebuit să pot avea încredere și la care ar fi trebuit să caut protecție a fost persoana de care am ajuns să mă tem cel mai tare.

La școală pretindeam că am o viață normală, dar mă simțeam singură tot timpul și diferită de toți ceilalți. Nu simțeam niciodată că mă integrez și nu aveam voie să particip la activități extrașcolare, să merg la evenimente sportive sau petreceri sau să ies cu băieți. De multe ori, a trebuit să inventez povești despre motivul pentru

care nu puteam face nimic cu colegii mei. Am trăit atât de mult timp în prefăcătorie și minciuni.

Am căutat ajutor la mama, dar ea nu prea știa cum să facă față la ceea ce îi spuneam. Ca urmare, a ales să nu mă creadă și nu a făcut nimic.

Odată ce am împlinit 18 ani și am fost suficient de mare pentru a mă muta de acasă, am petrecut cât mai puțin timp cu părinții mei. În cele din urmă, l-am întâlnit pe soțul meu, Dave, și, pe măsură ce a trecut timpul și eu mi-am dezvoltat o relație cu Domnul, am început să realizez că trebuie să îmi iert părinții.

Dumnezeu m-a învățat că „oamenii răniți rănesc oamenii”. Mi-am dat seama că tatăl meu era un om nefericit care mai mult ca sigur fusese rănit și el. Îmi amintesc că am rostit o rugăciune de iertare și mi-am iertat părinții într-o oarecare măsură. Dar abia după mulți ani mi-am dat seama că mai aveam un drum lung de parcurs.

Pe măsură ce îmbătrâneau și sănătatea lor începea să se degradeze, le-am trimis ocazional bani și i-am vizitat pentru scurt timp de sărbători. În cele din urmă, s-au mutat din St. Louis, înapoi în sud-estul statului Missouri, de unde proveneau. Și am fost încântată. Cum locuiau la 300 de kilometri distanță, aveam și mai multe scuze să nu stau prea mult în preajma lor.

Între timp, lucrarea *Joyce Meyer Ministries* creștea și ne bucuram să ajutăm oamenii. Când am apărut la televizor, am știut că ar trebui să obțin permisiunea tatălui meu înainte de a împărtăși orice detaliu despre viața mea și despre abuz.

Când m-am dus să vorbesc cu el despre asta, am fost plăcut surprinsă când mi-a spus că pot face tot ce am nevoie să fac. Mi-a spus că habar nu avea cât de mult m-a rănit abuzul. Cu toate acestea, tot nu și-a cerut iertare și nici nu a dat semne că și-ar dori să dezvolte o relație cu Dumnezeu.

O CERERE DIFICILĂ

Câțiva ani mai târziu, în timp ce mă rugam într-o dimineață, Domnul mi-a vorbit inimii că vrea ca să-mi aduc părinții înapoi în St. Louis, să le cumpărăm o casă și să avem grijă de ei până la moarte. I-am spus asta lui Dave, sperând în taină că se va împotrivi ideii. Dar el a spus: „Dacă tu crezi că asta te îndeamnă Dumnezeu să faci, atunci ar fi bine să ne supunem Lui.”

Nu aveam mulți bani în bancă și urma să avem nevoie de cea mai mare parte din ei pentru a face ceea ce ne cerea Dumnezeu. Cu cât mă rugam mai mult, cu atât Domnul îmi arăta mai clar că dorea să avem grijă de ei și să îi tratăm ca și cum ar fi fost cei mai buni părinți din lume.

M-am gândit: *„Cum ar putea Dumnezeu să-mi ceară să fac asta? Nu l-a păsat că m-au rănit teribil și că nu au fost niciodată lângă mine când am avut nevoie de ei? Nu știa Dumnezeu sau nu-l păsa cum mă simt?”*

În orice caz, am făcut ceea ce mi-a cerut Dumnezeu să fac. Mi-am mutat părinții înapoi în St. Louis (la 8 minute distanță de noi), le-am cumpărat o mașină și mobilă și le-am împlinit toate nevoile. Tatăl meu a arătat o oarecare apreciere, dar a rămas același om rău și irascibil care a fost întotdeauna.

Apoi s-a întâmpat. În dimineața Zilei Recunoștinței, la trei ani după ce i-am mutat înapoi în St. Louis, mama m-a sunat să-mi spună că tatăl meu a plâns toată săptămâna și că a întrebat dacă putem veni la el. Am mers împreună cu Dave, iar în acea zi tata mi-a cerut să-l iert pentru ceea ce mi-a făcut când eram copil. A plâns și a plâns și și-a cerut iertare și de la Dave.

I-a spus: „Cei mai mulți oameni m-ar fi urât, dar tu nu ai făcut altceva decât să mă iubești.”

L-am asigurat că îl iertăm și l-am întrebat dacă vrea să îi ceară lui Dumnezeu să îl ierte și să înceapă o relație cu Isus Hristos. El a

spus „da” și ne-am rugat cu toții chiar atunci. Zece zile mai târziu, am avut marea onoare de a-mi boteza tatăl la biserică.

Pot spune cu adevărat că în următorii patru ani, înainte să moară la vârsta de 86 de ani, am văzut o adevărată schimbare în tatăl meu. Știu fără nicio îndoială că este în ceruri. Mama a murit și ea și am avut bucuria de a ști că ultimii ei ani au fost liniștiți. Și-a cerut iertare cu mulți ani înainte pentru tot ceea ce a făcut și nu a făcut.

Sinceră să fiu, atunci când Domnul mi-a cerut să le cumpăr o casă și să fiu bună cu ei, habar nu aveam cum vor decurge lucrurile. Dragostea lui Dumnezeu arătată prin noi a topit inima de piatră a tatălui meu și i-a permis să vadă lumina.

Biblia spune că trebuie să le facem favoruri vrăjmașilor noștri și să fim buni cu ei... și *atunci* răsplata noastră va fi mare (vezi Luca 6:35).

Dumnezeu ne dă cu adevărat harul de a face lucruri pe care nu le-am putea face niciodată singuri. Cum aș putea să iubesc persoana care m-a abuzat? Cum aș putea să o iert pe mama care și-a întors privirea și m-a lăsat să sufăr? Pentru că Dumnezeu ne împuternicește să facem lucruri pe care nu ne-am putea imagina că le putem face, inclusiv să-i iertăm pe cei care ne abuzează și ne maltratează.

RĂSPLATA TA URMEAZĂ SĂ VINĂ

Nu știi cum ești tu, dar atunci când fac ceva dificil, pe mine mă ajută întotdeauna să-mi amintesc că urmează să fiu răsplătită. Acesta este unul dintre motivele pentru care îmi place Evrei 11:6. Versetul acesta conține o promisiune la care chiar vreau să meditez:

„Și, fără credință, este cu neputință să fim plăcuți Lui! Căci cine se apropie de Dumnezeu trebuie să creadă că El este și că răsplătește pe cei ce-L caută.”

Îmi place această ultimă parte - *Dumnezeu este un Dumnezeu care răsplătește*. Tuturor ne place să fim răsplățiți pentru munca grea.

Dacă mâncăm bine și facem mișcare, așteptăm cu nerăbdare răsplata de a arăta și a ne simți bine. În schimbul muncii noastre asidue la locul de muncă, primim un salariu și putem chiar să ne pregătim să fim promovați.

Privește lucrurile în felul următor: Atunci când un elev trece toate testele la școală, în cele din urmă este capabil să absolute. În același fel, iertarea este unul dintre testele pe care trebuie să le trecem în viață, iar atunci când o facem, ne putem aștepta la o răsplată din partea lui Dumnezeu.

Această răsplată poate veni în multe feluri. În cazul meu, mi s-a permis marele privilegiu de a avea un rol în venirea tatălui meu la Domnul. De asemenea, poate veni sub forma unei păci și bucurii extraordinare sau a primirii unui alt tip de promovare în viață.

Uită-te cu mine puțin la Isaia 61:7. Scrie că: *„În locul ocării voastre veți avea îndoită cinste; în locul rușinii se vor înveseli de partea lor, căci vor stăpâni îndoit în țara lor și vor avea o bucurie veșnică”*.

Indiferent prin ce ai trecut - indiferent cât de rău te-a tratat cineva sau ce ai pierdut în acest proces - Dumnezeu poate să te răsplătească. Nu numai asta, dar Cuvântul Său spune că îți va da o *bine-cuvântare dublă* pentru necazul tău!

Nu poți să te întorci și să anulezi ceea ce s-a întâmplat, dar poți să-l dai totul lui Dumnezeu și să-L lași pe El să lucreze pentru binele tău (vezi Romani 8:28). La urma urmei, El este singurul care îți poate lua durerea și o poate transforma în ceva mareț.

- CAPITOLUL 4 -

CUM SĂ-ȚI IUBEȘTI VRĂJMAȘII

Nu cred că se trezește cineva dimineața și se gândește: „*Abia aștept să văd câți oameni pot face nefericiți astăzi*”. Așa cum am menționat, oamenii răniți rănesc oamenii.

Cea mai mare parte a durerii și agoniei care ne sunt produse de alții este rezultatul propriei lor dureri. Când cineva este nefericit, în mod inevitabil lucrul acesta se descarcă undeva - și de obicei se descarcă asupra *cuiva*.

Adevărul este că nu vom putea niciodată să împiedicăm oamenii să spună sau să facă lucruri care ne rănesc sentimentele. Întotdeauna vom avea ocazia să ne simțim jigniți. Dar dacă facem lucrurile în felul lui Dumnezeu, putem alege să ne scutim de multe suferințe și greutăți.

Acest lucru nu înseamnă că le permitem oamenilor să abuzeze de noi. Nu, există un timp pentru confruntarea oamenilor și abordarea situațiilor. Cu toate acestea, Biblia ne poruncește să ne iubim vrăjmașii și să-i iertăm pe cei care ne-au greșit (vezi Matei 5:44).

Poate că te gândești la unii dintre oamenii din viața ta și spui: „*Joyce, asta este imposibil!*” Crede-mă, am fost în locul tău și știu cum te simți. Dar tot ceea ce ne cere Domnul să facem în Biblie este în cele din urmă pentru binele nostru. Deci, cum îți iubești vrăjmașii? Cum îi iubești pe oamenii din viața ta care sunt greu de iubit?

Ei bine, cred că un bun punct de pornire este să nu te mai gândești: „*Nu pot!*” Pentru că Dumnezeu ne va da putere din Duhul

Sfânt să realizăm orice ne poruncește El să facem - și asta include să iubim oamenii dificili și să fim buni cu ei.

În Ioan 13:35, Isus spune: „*Prin aceasta vor cunoaște toți că sunteți ucenicii Mei, dacă veți avea dragoste unii pentru alții*”. Biblia spune că noi suntem reprezentanții lui Hristos aici pe pământ, iar atunci când ne iubim vrăjmașii, le arătăm cum este Dumnezeu cu adevărat.

Personal, cred că unul dintre cele mai puternice lucruri pe care le putem face este să arătăm dragoste cuiva care nu o merită sau nu se așteaptă la ea. Pentru că în acel moment îl văd pe Dumnezeu, iar El este Cel care le poate schimba cu adevărat inimile.

CREDE CE E MAI BUN

În 1 Corinteni 13:7 scrie că dragostea „*acoperă totul, crede totul, nădărduește totul, suferă totul*”. Uau! Dacă am putea face doar acest singur lucru, îți poți imagina cum ne-ar revoluționa viața și relațiile?

De exemplu, poate mă întâlnesc cu cineva cunoscut la cafea și nu pare prea încântat să mă vadă. În plus, atunci când îi spun bună ziua, se grăbește să spună câteva lucruri și apoi pleacă.

Ei bine, fiind o gânditoare, îmi pot strica întreaga zi dacă decid să analizez prea mult ce s-a spus și ce s-a făcut. De fapt, *mi-am stricat zilele întregi făcând exact asta!*

Când se întâmplă așa ceva, avem de ales. Ne putem gândi: „*A făcut asta intenționat, doar ca să mă supere!*” Sau putem alege să credem ce este mai bine să ne gândim: „*Ei bine, probabil că are o zi dificilă și probabil nici nu și-au dat seama că a fost nepoliticos cu mine. Poate că se întâmplă ceva dificil în viața lui. Cel mai probabil nu are nimic de-a face cu mine*”.

Știu că îmi doresc ca ceilalți să îmi arate mult har sau milă și să îmi acorde beneficiul îndoielii atunci când am o zi proastă sau îi rănesc fără să îmi dau seama. Nimeni nu este perfect și cu toții avem nevoie de puțin spațiu pentru a fi umani.

ROAGĂ-TE PENTRU TINE

Dacă vrem să iubim oamenii care sunt greu de iubit, unul dintre primele lucruri pe care trebuie să le facem este să ne rugăm să avem noi o atitudine adecvată înainte de a ne ruga ca ceilalți să se schimbe.

În Matei 7:5, Isus spune: *„Fățarnicule, scoate întâi bârna din ochiul tău, și atunci vei vedea deslușit să scoți paiul din ochiul fratelui tău”.*

Ceea ce spune Domnul este că nu prea o să știm cum să îi ajutăm pe oameni așa cum trebuie, dacă în propria noastră viață există un haos mai mare. De aceea este important să ne rugăm să ne vedem propriile greșeli, pentru că, dacă o facem, ne va fi mai ușor să înțelegem slăbiciunile celorlalți.

Adevărul este că, uneori, faptul că îi judecăm pe ceilalți este pur și simplu un mecanism de a nu ne confrunța cu propriile probleme. Dacă îmi ocup atenția cu a privi la ceea ce este greșit la ceilalți, atunci nu trebuie să mă ocup de ceea ce este greșit în propria mea viață.

Cu toate acestea, am descoperit că trebuie să petrec mai puțin timp cu ceilalți și mai mult timp cu mine. La început, acest lucru poate fi o provocare. Dar pe măsură ce ne smerim și îi cerem Domnului să ne schimbe, este uimitor cum ne va transforma lucrul acesta atitudinea față de ceilalți.

ACOPERĂ-LE PĂCATUL - NU BÂRFI!

1 Petru 4:8 spune că *„dragostea acoperă o sumedenie de păcate”.*

Ce înseamnă acest lucru? În termeni practici, spune că nu ar trebui să expunem cuiva greșelile altor oameni. Acest lucru poate fi dificil. Când suntem răniți, vrem să-i sunăm pe toți cei pe care îi cunoaștem și să începem să bârfim - „Ei bine, n-o să-ți vină să crezi ce mi-a spus!”

Da, există momente când este sănătos să vorbești cu cineva despre o problemă. Și există cazuri evidente, cum ar fi abuzul,

în care este important să spui altcuiva. Dar când vine vorba de majoritatea greșelilor cotidiene, Domnul ne cere să iubim și să protejăm oamenii.

Povestea lui Noe din Geneza 9 este un exemplu excelent. Versetul 21 spune că Noe „*a băut vin, s-a îmbătat și s-a dezgolit în mijlocul cortului său*”.

Biblia spune că fiul lui Noe, Ham, l-a văzut, apoi le-a spus celor doi frați ai săi, Sem și Iafet. Dar iată ce au făcut frații lui:

„Atunci Sem și Iafet au luat mantaua, au pus-o pe umeri, au mers de-a-ndăratelea și au acoperit goliciunea tatălui lor; fiindcă fețele le erau întoarse înapoi, n-au văzut goliciunea tatălui lor.” (versetul 23)

Când Noe s-a trezit și a realizat ce s-a întâmplat, l-a blestemat pe Ham, spunând că urmașii lui vor sluji urmașilor fraților săi. Dar *i-a binecuvântat* pe Sem și pe Iafet.

În același mod, atunci când faci un efort suplimentar pentru a iubi oamenii și pentru a le păstra greșelile pentru tine, Domnul te va onora și îți va binecuvânta viața în moduri uimitoare.

BINECUVÂNTEAZĂ-I ȘI NU-I BLESTEMA

Romani 12:14 spune: „*Binecuvântați pe cei ce vă prigonesc: binecuvântați, și nu blestemați*”.

Așa cum am menționat, există cu siguranță momente când trebuie să vorbești despre ceea ce a făcut cineva și să tratezi lucrurile într-un mod evlavios. Cu toate acestea, atât de des folosim comportamentul rău al oamenilor ca o scuză pentru a bârfi.

Dacă ești familiar cu învățăturile mele, știi că gura mea obișnuia să mă bage în multe necazuri. Este ceva atât de tentant să împărtășești cu alții defectele oamenilor! Dar Domnul ne poruncește să vorbim oamenilor de bine, nu să îi blestemăm repetând comportamentul lor înaintea altora.

În Matei 18:15, Isus spune: „*Dacă fratele tău a păcătuit împotriva ta, du-te și muștră-l între tine și el singur. Dacă te ascultă, ai câștigat pe fratele tău*”.

Câte probleme ar putea fi rezolvate rapid prin simpla alegere de a purta o conversație privată cu persoana care ne rănește sau ne jignește? Fie la serviciu, fie într-un cadru social, atât de multe lucruri degenerază inutil pentru că suntem hotărâți să discutăm mai întâi despre problemă cu alții!

Sigur, este ușor să bârfim și, de obicei, putem raționaliza faptul că o facem. Dar te încurajez să îți faci un scop din a-i binecuvânta pe ceilalți cu cuvintele tale. Chiar dacă trebuie să ai o discuție cu persoana care te-a rănit, fă-o în smerenie. Începe prin a împărtăși ceva ce face *bine* și asigură-te că nu lași impresia că o judeci.

Crezi sau nu, ceea ce spui face o mare diferență. De fapt, Proverbe 18:21 spune că cuvintele noastre conțin puterea vieții și a morții. Așadar, alege să începi să spui cuvinte de viață!

AJUTĂ-I CÂND AU PROBLEME - ȘI NU TE BUCURA!

În Luca 6:27, Isus spune: „*Dar Eu vă spun vouă care Mă ascultați: Iubiți pe vrăjmașii voștri, faceți bine celor ce vă urăsc*”.

Una este să te rogi pentru vrăjmașii tăi, dar să te străduiești efectiv *să-i ajuți* este cu totul altceva!

Ce se întâmplă dacă cineva de la serviciu - o persoană pe care o consideri „vrăjmașul” tău – a rămas blocat în parcare pentru că mașina lui nu pornește? Ceea ce probabil îți vine să gândești este: „*Așa-ți trebuie! Sper să îți ia toată noaptea să ajungi acasă!*”

Dar Domnul îți cere să iubești acea persoană prin acțiunile tale. Îmi place Exod 23:5 pentru că este atât de practic. Scrie că: „*Dacă vezi măgarul vrăjmașului tău căzut sub povara lui, să nu treci pe lângă el, ci să-i ajuți să ia povara de pe măgar*”.

Adu-ți aminte, noi suntem reprezentanții lui Hristos aici pe pământ. Dumnezeu vrea să ne folosească pentru a-i câștiga pe acești oameni pentru El!

Cu ani în urmă, eu eram persoana care era greu de iubit. Nu o făceam intenționat - pur și simplu aveam tot felul de probleme în interiorul meu și aveam nevoie de cineva care să mi-L arate pe Isus.

Ei bine, soțul meu, Dave, era un creștin matur, evlavios, care făcea toate lucrurile pe care le scriu în acest capitol. Indiferent cât de mult mă plângeam, mă certam sau încercam să-l supăr, el refuza să cedeze. Dave m-a iubit în toate situațiile și a refuzat să mă lase să-i fur pacea și bucuria. După o vreme, am devenit geloasă pe el - voiam să am ce are el!

Pot spune cu încredere că nu aș fi făcut ceea ce fac astăzi dacă nu ar fi fost Dave. Dumnezeu s-a folosit de el pentru a mă iubi până am fost reîntregită. Și tu ai aceeași oportunitate. Există oameni în viața ta care au nevoie să vadă dragostea lui Hristos în acțiune.

Spun adesea că oamenilor nu le pasă cu adevărat de toate abțibildurile noastre creștine sau chiar de lucrurile pe care le spunem. Ceea ce face diferența este ceea ce *facem* noi. Nu putem vorbi sau convinge pe nimeni să se schimbe, dar le putem arăta prin exemplu.

Indiferent cu cine te confrunți în viața ta, te încurajez să nu renunți niciodată. Fie că este vorba de cineva care ți-a provocat o rană profundă sau pur și simplu de o persoană care reușește să te frustreze și să-ți facă viața dificilă, Dumnezeu știe prin ce treci și vrea să-ți dea harul de a o ierta (de mai multe ori, dacă este necesar!) și de a o iubi dintr-o inimă sinceră.

În timp ce faci asta, semeni semințe ale străpunerii în viața ta și a lor. Pentru că, în cele din urmă, „**dragostea nu va pieri niciodată**” (vezi 1 Corinteni 13:8).

NU MUȘCA MOMEALA

Domnul vrea să ne ajute să ne păstrăm inimile curate, fără lucruri precum amărăciune, mânie și neiertare, pentru că El știe că aceste lucruri pot otrăvi fiecare domeniu al vieții noastre.

Proverbe 4:23 spune: *„Păzește-ți inima mai mult decât orice, căci din ea ies izvoarele vieții”.*

Doar gândește-te: în fiecare zi ne sunt prezentate multiple ocazii de a fi răniți sau jigniți. Poate fi ceva minor, cum ar fi faptul că cineva ne taie calea în trafic sau ne fură locul de parcare. Alteori ne putem simți profund răniți de un comentariu nepolitic sau dur al unui prieten.

Ceea ce mulți oameni nu știu este că ofensa este una dintre cele mai importante unelte ale Satanei cu ajutorul căreia să ne fure pacea și să ne răpească binecuvântările de la Dumnezeu. Cuvântul „ofensă” provine din cuvântul grecesc „*scandalon*”. Este un cuvânt interesant care descrie literalmente o capcană folosită pentru a ține momeala cu scopul de a atrage animalele.

În mod similar, ofensa este momeala pe care o folosește vrăjmașul pentru a *ne* prinde în capcană. El se va folosi de cuvintele și acțiunile oamenilor pentru a ne tulbura mintea și a ne stârni emoțiile. Folosește această momeală pentru a ne atrage într-o viață de amărăciune, resentimente, neiertare, certuri, ură și răzbunare.

Spun adesea că Satana pregătește scena ca noi să ajungem să fim supărați. El ne cunoaște slăbiciunile și știe ce butoane să apese pentru a ne împinge la limită.

Vestea bună este că suntem mai inteligenți decât vrăjmașul nostru pentru că avem gândul lui Hristos! (Vezi 1 Corinteni 2:16) Putem cunoaște adevărul din Cuvântul lui Dumnezeu și nu trebuie să mușcăm momeala vrăjmașului. Cu alte cuvinte, atunci când cineva încearcă să te ofenseze, tu decizi dacă accepți ofensa sau nu.

Putem refuza să ne lăsăm ofenșați pentru că Dumnezeu ne dă stăpânire de sine, care este o roadă a Duhului (vezi Galateni 5:22-23). Aceasta înseamnă că ne putem controla cu ajutorul lui Dumnezeu și ne putem asuma responsabilitatea cu privire la modul în care răspundem la situațiile vieții.

Este ușor să deturnăm atenția de la problemele noastre și să aruncăm responsabilitatea asupra altcuiva, gândindu-ne: „*Dacă nu m-ai supăra, atunci nu m-aș simți așa*” sau „*Dacă ai face asta, atunci aș fi fericit.*”

Dar adevărul este că nu ne vom elibera niciodată de nicio problemă atâta timp cât dăm vina pe altcineva. Nu spun că ceilalți oameni nu fac nimic greșit; totuși, nu putem controla ceea ce fac ceilalți, dar putem alege cum vom reacționa noi!

ABORDEAZĂ PROBLEMA RAPID!

1 Corinteni 13:5 spune că dragostea „*nu se poartă necuviincios, nu caută folosul său, nu se mânie, nu se gândește la rău*”. Dragostea este o alegere! Pot alege să iert și să las să treacă, sau pot să mă agăț de ofensă și să las durerea să se transforme în ceva și mai rău.

De exemplu, uneori o ofensă începe ca o tăietură de hârtie. Este aparent mică, dar dacă nu ai grijă de ea cum trebuie, poate începe să se înrăutățească. În timp, se poate infecta și îți poate provoca multă durere.

Pot să spun din experiență că este mult mai bine să te ocupi de o problemă când este mică. Este bine să o abordezi cât mai repede posibil, înainte ca aceasta să aibă ocazia să prindă rădăcini și să se transforme în ceva mai grav.

Am învățat că, cu cât pot ierta mai repede pe cineva, cu atât îmi va fi mai ușor. Uneori, acest lucru înseamnă să fiu prima care îți cere scuze și face pace - chiar dacă nu este vina mea!

Totuși, cu cât facem mai mult ceea ce trebuie, cu atât devine mai ușor. Cu cât îi iert mai repede pe ceilalți și scap de orice ofensă, cu atât am mai multă pace în viața mea. După un timp, îți dai seama că faptul de a rămâne ofensat nu îi schimbă pe ceilalți sau nu îți rezolvă problemele - ci doar *te* face să fii plin de amărăciune și mânie.

Erau momente când mă supăram pe soțul meu, Dave, și lăsam ca acest lucru să-mi distrugă întreaga zi. Eram hotărâtă să îl fac să plătească. Dacă era în sufragerie și se uita la televizor, intenționat nu intram acolo, refuzând să vorbesc cu el.

Problema era că lui Dave nu-i păsa. Stătea și se uita la sport și se simțea bine în timp ce eu credeam că „mă răzbun” pe el. Probabil că s-a gândit: „*E bine, am parte de puțină liniște!*”

Psalmul 34:14 ne spune: „*caută pacea și aleargă după ea*”. Am învățat, de-a lungul anilor (de multe ori pe calea cea grea), cât de valoroasă este pacea supranaturală a lui Dumnezeu. Acum refuz categoric să trăiesc fără ea. Este mult mai importantă decât să trăiesc cu rezultatele toxice ale păstrării neiertării în inima mea.

NU MAI ȚINE SOCOTEALA

1 Corinteni 13:5 continuă, spunând că dragostea „*nu se mânie, nu se gândește la rău*”.

Acest verset este atât de practic. Spune că dragostea iartă - nu poartă pică sau nu „ține socoteala” greșelilor altora. Nu este sensibilă sau ușor de ofensat.

Ai fost vreodată într-o relație cu o persoană care este sensibilă și ale cărei sentimente sunt ușor de rănit din orice? Nu este plăcut să fii în preajma ei și, în curând, începi să cauți modalități de a o evita.

Vezi tu, cu toții avem în fiecare zi multe ocazii de a ne simți jigniți și de fiecare dată trebuie să facem o alegere. Totuși, dacă alegem mereu să trăim în funcție de sentimentele noastre, nu vom păși în dragoste și ne vom chinui constant să-i iertăm pe ceilalți.

Am citit odată că atunci când oamenii ne rănesc sentimentele, în 95 la sută din cazuri nu a fost ceea ce au intenționat să facă. Întotdeauna presupunem că oamenii ne atacă, în timp ce adevărul este că, de cele mai multe ori, ei nici măcar nu sunt interesați de noi.

Dar iată care este pericolul: dacă nu iertăm degrabă - dacă ne permitem să rămânem ofențați și să ținem evidența modului în care ne-au rănit ceilalți - mai devreme sau mai târziu lista va deveni atât de lungă încât nu vom mai putea avea o relație cu acele persoane.

În primii ani ai căsniciei, de fiecare dată când mă certam cu Dave, eu aduceam în discuție tot ceea ce făcuse el vreodată pentru a mă nemulțumi, încă din prima zi. El era uimit complet.

Dave spunea: „Nici nu-mi pot aminti asta. Unde ții toate informațiile astea?”

Pentru că nu puteam pur și simplu să iert și să renunț la ofensă, am păstrat-o în mine, meditănd asupra ei în mod regulat. Mi-am amintit rapid, atunci când am avut nevoie de muniție pentru a-l face pe Dave să se simtă prost.

Dar adevărul este că eram plină de otrăvă! Amărăciunea îmi făcea viața amară, atitudinea amară, iar gândurile și cuvintele amare.

Îmi place ce ne spune Marcu 11:25 să facem atunci când suntem ofențați: „Arunc-o, las-o, dă-i drumul”.

Este important să iertăm repede - cu cât o facem mai repede, cu atât este mai ușor. O buruiană care are rădăcini adânci este mai greu de smuls decât una care abia a răsărit!

Cel mai probabil, toți cei cu care avem relații ne vor răni la un moment dat - este doar o realitate a vieții. Cu toate acestea, trebuie să ne amintim că suntem ființe umane și nu ar trebui să punem presiune unii pe alții pentru a fi absolut perfecți.

Dumnezeu este dragoste, iar El iartă și uită. Dacă vrem să fim ca El, atunci trebuie să ne dezvoltăm același obicei.

Așadar, atunci când cineva îți rănește sentimentele sau te ofensează, te încurajez să lași deoparte fișa de scor. Dacă este o situație care trebuie discutată cu persoana respectivă pentru sănătatea relației voastre, atunci abordează-o cu dragoste și discutați lucrurile.

Dar, în cele din urmă, te încurajez să: „Arunc-o, las-o, dă-i drumul”. Aceasta va face minuni în relațiile tale și *te vei bucura mult mai mult de viața ta în acest proces.*

CUM SĂ COMBAȚI MÂNIA

Mânia este o emoție comună cu care ne confruntăm cu toții în momente diferite. De exemplu, atunci când cineva ne rănește, este normal să ne simțim mânioși. Cu toate acestea, Dumnezeu nu vrea ca noi să trăim supărați.

Mânia necontrolată poate cauza o mulțime de probleme: Ne poate împiedica rugăciunile, ne poate face nefericiți, ne poate provoca agonie mentală și chiar ne poate îmbolnăvi fizic. Uneori, când oamenii sunt răniți și refuză să își gestioneze mânia, se agață de ea și devin amari, împietriți și nefericiți.

Să trăiești în mânie este ca și cum ai alerga pe o bandă rulantă - consumi multă energie, dar nu ajungi nicăieri. Când rămâi mânios, rămâi blocat făcând ceva care nu va funcționa niciodată, pentru că nu este planul lui Dumnezeu sau modul în care El face lucrurile.

Nu vom putea niciodată să evităm complet să ne mâniem sau să ne supărăm; cu toate acestea, Dumnezeu ne poate ajuta să ne gestionăm corect mânia și emoțiile, în loc să le lăsăm pe ele să ne gestioneze pe noi.

Este ușor să vrei să îți păstrezi mânia, mai ales atunci când cineva te-a rănit profund. Dar adevărul este că, de fapt, este mai ușor să i-o dai lui Dumnezeu și să ai încredere că El v-a îndrepta lucrurile decât să continui să trăiești cu ea.

Poate că aceasta este situația în care te afli astăzi. Dacă cineva te-a maltratată sau te-a rănit în vreun fel, poate fi copleșitor și poți simți

că ofensa nu va dispărea niciodată sau nu va fi mai ușor de purtat. Crede-mă, am trecut prin asta!

Totuși, vestea bună este că Dumnezeu vrea să fie Vindecătorul tău (vezi Iov 19:25). El îți vede durerea și știe prin ce treci. Poți alege să îi dai Lui ofensa și să ai încredere că El va îndrepta lucrurile greșite.

Știi că nu este ușor, iar Dumnezeu s-ar putea să nu Se miște atât de repede pe cât ți-ai dori tu sau să nu facă lucrurile așa cum ți-ai dori tu să le facă. Dar El îți va face dreptate dacă vei avea încredere în El și vei face lucrurile în felul Lui.

STRATEGIA LUI DUMNEZEU DE A COMBATE MÂNIA

Cel mai bun lucru pe care îl putem face atunci când ne confruntăm cu mânia este să mergem imediat la Dumnezeu. Nu ceda tentației de a te gândi în mod repetat la ce ți-a făcut cineva. În schimb, fă alegerea de a-i da acel lucru lui Dumnezeu, cerându-l imediat ajutorul.

Vreau să ne uităm în Efeseni 4:26-27 pentru că este o parte foarte importantă a dobândirii libertății în acest domeniu. Scrie: „*Mâniți-vă, și nu păcătuți. Să n-apună soarele peste mânia voastră și să nu dați prilej diavolului*”.

Nu emoția mâniei în sine este păcătoasă, ci ceea ce alegem să facem cu ea este ceea ce contează cu adevărat. Cu toții vom fi tentați să acționăm pe baza mâniei noastre, dar atunci trebuie să cerem ajutorul Duhului Sfânt pentru a exercita stăpânirea de sine.

Încearcă asta: Data viitoare când ești ispitit să te aperi, să te răzbuni, să urăști pe cineva sau să îți menții mânia, *dă-i totul* Lui.

Poate te gândești: „*Dar Joyce, tu nu înțelegi ce mi-au făcut. Este atât de greu să iert și să renunț - pur și simplu nu o pot face!*” Crede-mă, înțeleg cât de greu poate fi. Am fost exact acolo unde ești tu acum și înțeleg ce simți. Dar Dumnezeu nu ne spune niciodată să facem

ceva fără să ne dea capacitatea de a o face, iar tu îți poți lăsa mânia înaintea Lui și poți ierta, dacă ai încredere că El te va ajuta.

BIRUIND RĂUL PRIN BINE

Ai observat vreodată că mânia nu îmbunătățește niciodată nimic? Știu pentru că obișnuiam să am un temperament iute. De fapt, a existat o perioadă în care eram mai mult supărată decât nu eram. Iar rezultatele nu erau deloc frumoase.

Uneori, îmi exprimam agresivitatea, iar alteori o lăsam să mocnească în interiorul meu. Problema este că, dacă avem mânie nerезolvată, fie *explodăm*, fie *facem implozie* - fie explodăm împotriva cuiva, fie ne prăbușim în interior. Oricum ar fi, sfârșim prin a-i răni pe cei din jurul nostru. De multe ori, ne răzbunăm pe o persoană care nu are nimic de-a face cu asta!

Dar supărarea nu este modul în care Dumnezeu vrea ca noi să ne ducem luptele. În schimb, atunci când cineva ne rănește, putem alege să ne încredem în Dumnezeu cu privire la durerea sau nedreptatea noastră și să biruim mânia cu binele.

Uită-te cu mine în Romani 12:17-21. Ia-ți câteva momente să citești cu adevărat aceste versete și să le lași să-ți pătrundă în inimă:

„Nu întoarceți nimănui rău pentru rău. Urmăriți ce este bine, înaintea tuturor oamenilor. Dacă este cu putință, întrucât atârnă de voi, trăiți în pace cu toți oamenii.

Preaiubiților, nu vă răzbunați singuri; ci lăsați să se răzbune mânia lui Dumnezeu; căci este scris: ‘Răzbunarea este a Mea; Eu voi răsplăti’, zice Domnul.

Dimpotrivă: dacă îi este foame vrăjmașului tău, dă-i să mănânce; dacă-i este sete, dă-i să bea; căci dacă vei face astfel, vei îngrămădi cărbuni aprinși pe capul lui.

Nu te lăsa biruit de rău, ci biruie răul prin bine.”

Ceea ce spune Dumnezeu în aceste versete este că există un mod corect și unul greșit de a răspunde la nedreptate. Putem să ne mâniem și să ne răzbunăm pe persoana care ne-a rănit... sau putem să luptăm așa cum luptă *Dumnezeu*, având încredere că El va fi Vindecătorul nostru în timp ce noi ne binecuvântăm vrăjmașii și facem binele.

AI TOT CE-ȚI TREBUIE PENTRU A IERTA

Cu siguranță nu este ușor să ne iertăm vrăjmașii și să binecuvântăm persoanele care ne-au rănit (vezi Luca 6:27). De fapt, aceasta este probabil unul dintre cele mai greu de urmat versete din Cuvântul lui Dumnezeu. Cu toate acestea, trebuie să încetăm să ne mai temem de lucrurile grele, să perseverăm și să ne încredem în Dumnezeu, pentru că El ne va da puterea și harul de a face tot ceea ce trebuie să facem.

Adu-ți aminte întotdeauna că este mult mai greu să trăiești cu mânie și neiertare decât să trăiești cu pacea, dragostea și bucuria lui Dumnezeu. De aceea, unul dintre cele mai bune lucruri pe care le putem face este să învățăm cum să ne rugăm pentru persoanele pe care suntem supărați.

Când cineva te maltratează, cel mai bun lucru pe care îl poți face este să alergi imediat la Dumnezeu în rugăciune. Spune:

„Doamne, mă doare și sunt supărat din cauza asta, dar știu că mânia mea nu va rezolva problema sau nu va schimba persoana. Așa că, am încredere în Tine. Voi rămâne amabil și voi continua să fiu drăguț. Voi continua să fac bine, pentru că pentru asta m-ai pus aici. Și pe măsură ce am încredere în Tine și îi binecuvântează pe ceilalți, voi vedea cum îmi faci dreptate și faci ceea ce trebuie făcut în această situație.”

Acesta este modul în care să lupti și să-ți câștigi bătăliile!

Te încurajez să iei astăzi decizia că vei refuza să trăiești cu mânie și amărăciune în inimă - indiferent cine ți-a greșit sau ce ți s-a

făcut. Cere-I lui Dumnezeu să te ajute să preiei controlul asupra sentimentelor tale. Atunci când acele sentimente negative apar, păstrează-ți concentrarea asupra Domnului și ai încredere că El va fi Vindecătorul tău în orice situație.

Pentru că atunci când alegi să fii o binecuvântare și să biruiesti răul prin bine, *devine din ce în ce mai ușor să-ți învingi sentimentele de mânie și să ierți cu adevărat.*

- MÂNTUIRE -

**PRIMEȘTE
DRAGOSTEA ȘI
IERTAREA LUI
DUMNEZEU**

Primul pas spre a-i ierta cu adevărat pe alții este să-ți predai pe deplin viața lui Isus și să primești dragostea și iertarea Lui. În momentul în care îți dai seama de nevoia ta profundă de Dumnezeu, începi o călătorie uimitoare în planul Său pentru viața ta.

Dacă nu L-ai acceptat pe Isus Hristos ca Mântuitor al tău, poți face asta chiar acum. Doar deschide-ți inima înaintea Lui și rostește această rugăciune:

„Isuse, știu că am făcut greșeli și am nevoie ca Tu să-mi mântuiești viața - am nevoie de Tine ca Mântuitor. Am încercat să fac lucrurile pe cont propriu prea mult timp și știu că nu funcționează. Așadar, astăzi Îți dau Ție viața mea. Cred că ai murit pe cruce pentru păcatele mele și că ai înviat din morți. Ajută-mă să-mi trăiesc viața pentru Tine și numai pentru Tine. Îți mulțumesc pentru dragostea, iertarea și harul Tău nesfârșit în viața mea. Îți mulțumesc pentru un nou început! Astăzi, îmi încep noua viață ca parte a familiei Tale.”

Citește aceste versete din Scriptură menite să te încurajeze cu privire la noua ta viață în Hristos: Ioan 3:16; 1 Corinteni 15:3-4; Efeseni 1:4; Efeseni 2:8-9; 1 Ioan 1:9; 1 Ioan 4:14-15; 1 Ioan 5:1; 1 Ioan 5:12-13.

ȘI ACUM CE URMEAZĂ?

Dacă tocmai ai rostit această rugăciune, suntem foarte încântați să te primim în familia lui Dumnezeu! De asemenea, avem câteva versete și încurajări de împărtășit cu tine. Pentru mai mult ajutor cu privire la călătoria ta cu Isus, vizitează:

joycemeyer.org/KnowJesus

DESPRE AUTOARE

Joyce Meyer este o autoare de bestselleruri *New York Times* și una dintre cele mai importante învățătoare ale Bibliei din lume. Prin intermediul *Joyce Meyer Ministries*, ea predă practic și sincer, împărtășindu-și deschis experiențele și ajutând milioane de oameni să aplice principiile biblice la situațiile lor și, în cele din urmă, să găsească speranță și restaurare prin Isus Hristos. Cartea ei „*Câmpul de bătălie al minții*” a fost un bestseller permanent, învățându-i pe oameni cum să câștige războiul din mintea lor și „să se gândească la ceea ce se gândesc”. Joyce susține conferințe în Statele Unite și în întreaga lume, iar emisiunea ei *Enjoying Everyday Life* este difuzată la TV, radio și online pentru milioane de persoane în peste 100 de limbi. De asemenea, este autoarea a peste 133 de cărți, care au fost traduse în peste 160 de limbi combinate.

JOYCE MEYER MINISTRIES

Sharing Christ-Loving People

Lucrarea lui Joyce Meyer, *Joyce Meyer Ministries*, este chemată să împărtășească Evanghelia, să ucenicizeze națiunile și să extindă dragostea lui Hristos.

Prin intermediul mass-media, îi învățăm pe oameni cum să aplice adevărul biblic în fiecare aspect al vieții lor și îi inspirăm să slujească lumea din jurul lor. Prin ramura noastră misionară, *Hand of Hope*, oferim ajutor umanitar global, îi hrănim pe cei înfomețați, îi îmbrăcăm pe cei săraci, salvăm și ridicăm femei și fete și ajungem la oameni de toate vârstele și din toate categoriile sociale.

Joyce Meyer Ministries este construită pe o fundație a credinței, integrității și a unor susținători dedicați care împărtășesc această chemare.

Pentru a accesa resurse suplimentare de la Joyce Meyer Ministries, pentru a urmări cea mai recentă emisiune *Enjoying Everyday Life* sau pentru a primi informații despre misiunile noastre *Hand of Hope*, vizitează joycemeyer.org.