

# CUM SĂ CREȘTI ÎN RĂBDARE

JOYCE MEYER

Traducător: Aurora Rasbici

*Alfa Omega Publishing  
2024, Timișoara*

Publicată în original în limba engleză sub titlul:  
***Developing patience***

Joyce Meyer Ministries  
P.O. Box 655, Fenton, Missouri 63026  
Copyright © 2020 by Joyce Meyer Ministries

Tradusă în limba română și publicată cu autorizare.  
Dacă nu există alte precizări, citatele biblice sunt luate din traducerea  
Dumitru Cornilescu a Bibliei.

Traducere: Aurora Rasbici  
Corectură: Daniela Groza  
Tehnoredactare: David Stoica  
Prelucrare grafică: David Stoica

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**Meyer, Joyce**

**Cum să crești în răbdare** / Joyce Meyer ; trad.: Aurora Rasbici. -  
Timișoara : Alfa Omega Publishing, 2024.

Conține bibliografie

Index

ISBN 978-606-045-448-9

I. Rasbici, Aurora (trad.)

2

Versiunea în limba română: ***Cum să crești în răbdare***  
Copyright © 2024 Alfa Omega Publishing

Editura: Alfa Omega Publishing  
C.P. 1141, O.P. 8  
300890 - Timișoara, România  
Tel/Fax: + (40) 256-284.912

E-mail: [info@alfaomega.tv](mailto:info@alfaomega.tv)  
Comenzi online: [www.alfaomega.tv/librarie](http://www.alfaomega.tv/librarie)

ISBN 978-606-045-448-9

**CUM SĂ CREȘTI  
ÎN RĂBDARE**



# CUPRINS

7

## INTRODUCERE

9

Capitolul 1:  
**Așteptarea nu  
este opțională**

14

Capitolul 2:  
**Controlul  
sufletului**

20

Capitolul 3:  
**Dragostea este  
îndelung răbdătoare**

25

Capitolul 4:  
**Dumnezeu  
nu se grăbește**

32

Capitolul 5:  
**Profită la maxim  
de încercări**

36

Capitolul 6:  
**Rezistă, va veni și  
timpul tău!**



## INTRODUCERE

**Cuvântul „răbdare” înseamnă „îndelung răbdător, blând; constant în toate circumstanțele”. Dacă ești ca mine, termenul de „îndelungă răbdare” te poate neliniști puțin. De fapt, cred că mulți oameni nu sunt interesați să audă mesaje despre răbdare pentru că le este teamă că Dumnezeu le va da ceva pentru care să fie răbdători!**

Adesea asociem răbdarea cu așteptarea, și pe bună dreptate. Cu toate acestea, răbdarea nu înseamnă doar a aștepta - cu toții vom avea de așteptat, fie că ne place sau nu. Dar răbdarea este modul în care acționăm în timp ce așteptăm.

În primii ani ai umblării mele cu Dumnezeu, am fost extrem de nerăbdătoare. Este puțin spus că nu „mă așteptam la bine”. Acest lucru a pătruns în fiecare domeniu al vieții mele - de la statul la coadă la magazin până la a aștepta ca Dumnezeu Să-și împlinească promisiunile cu privire la viitorul meu.

Din păcate, am devenit destul de bună la a-mi exprima dezaprobarea dacă un vânzător de la magazin nu se mișca suficient de repede și trebuia să aștept mai mult decât mă așteptam. Sau poate mai rău, se părea că întotdeauna exista cineva în viața mea care mă irita și îmi puneia răbdarea la încercare.

Acum privesc în urmă și îmi dau seama că aceiași oameni pe care obișnuiam să încerc să-i „îndepărtez prin rugăciune” - oamenii care mă enervau și mă scoteau din sărite - sunt exact cei pe care Dumnezeu i-a folosit pentru a-mi zidi caracterul și pentru a mă pregăti de lucrurile pe care El le avea pentru viitorul meu!

Vezi tu, răbdarea este o roadă a Duhului și, atunci când cooperăm cu Dumnezeu pentru a o dezvolta în viața noastră, ea ne aduce o libertate extraordinară și ne ajută să ajungem acolo unde ne dorim în viață (vezi Galateni 5:22).

În primele zile ale călătoriei mele, au existat atât de multe momente în care am simțit să renunț. Erau momente în care munceam atât de mult - momente în care vorbeam în fața a 15 sau 20 de persoane în sufrageria mea - și mă întrebam dacă voi vedea vreodată cum se va împlini viziunea mea. Ani de zile, m-am întreat: „*Când, Doamne, când?*”. Nu credeam că mai pot aștepta încă o zi! Poate că și tu simți la fel.

Poate că Domnul ți-a dat o viziune mare pentru viața ta, dar ți se pare că a trecut deja atât de mult timp și nu s-a întâmplat nimic. Sau poate te încrezi în Dumnezeu pentru o sănătate mai bună, o slujbă diferită sau pentru o schimbare într-o relație.

Dacă da, cred că Domnul vrea să folosească această carte pentru a avea un impact puternic asupra vieții tale. Pentru că răbdarea nu numai că te va ajuta să reziști în timp ce aștepti promisiunea, dar îți va permite și să te bucuri de călătorie până acolo.

Am inclus în aceste pagini unele dintre cele mai bune învățături ale mele pe această temă. Te încurajez să nu te grăbești și să lași ca aceste principii să te pătrundă cu adevărat. Ia-ți notițe, caută versete și roagă-L pe Dumnezeu să vorbească inimii tale și să îți arate ce trebuie să înveți.

Nu știi sigur unde te afli astăzi - în umblarea ta cu Dumnezeu sau după ce lucruri aștepti. Dar îți pot spune cea mai bună cale de a ajunge acolo: lasă-L lui Dumnezeu să dezvolte în viața ta roada răbdării și învață să te încrezi în timpul Său pe tot parcursul.

Pe măsură ce o faci, vei începe să te bucuri de tine, de viața ta și de ceilalți oameni mai mult ca niciodată. Și vei descoperi că toate lucrurile bune pe care Dumnezeu le are pentru tine *merită așteptarea*.

- CAPITOLUL 1 -

## AȘTEPTAREA NU ESTE OPȚIONALĂ

Am auzit odată pe cineva definind răbdarea ca fiind: „Capacitatea de a fi constant, indiferent de ceea ce se întâmplă”. Îmi place foarte mult această definiție și a devenit obiectivul meu ca și credincioasă. Vreau să fiu stabilă și constantă, indiferent de ceea ce se întâmplă în jurul meu. Vreau să le arăt altora dragostea lui Hristos... chiar și în zilele mele proaste!

În această carte voi vorbi mult despre așteptare. Așteptarea și răbdarea merg mână în mână. Dar, repet, răbdarea nu înseamnă pur și simplu a aștepta - ci *modul în care acționăm* în timp ce așteptăm.

Galateni 5:22 spune că răbdarea este o roadă a Duhului. Atunci când începem o relație cu Isus Hristos, Duhul Sfânt vine să locuiască în noi și oficial avem tot ceea ce are El. Îmi place să o spun în felul acesta: Când ne naștem din nou, Dumnezeu plantează în noi o sămânță din tot ceea ce este El. Totuși, pentru ca acea sămânță să crească, ea trebuie udată, dezvoltată și cultivată.

Dumnezeu ne folosește momentele de așteptare pentru a ajuta la cultivarea roadei răbdării în viețile noastre. Dacă nu ar trebui să așteptăm niciodată după nimic - dacă nu am trece niciodată prin circumstanțe dificile sau nu ar trebui să ne încredem în Dumnezeu - atunci nu am avea nevoie deloc de răbdare. Voi discuta despre acest lucru mai târziu, dar Iacov 1:2-3 ne spune de fapt că Dumnezeu folosește „încercările” din viața noastră pentru a ne spori răbdarea.

Obişnuiam să fiu atât de nerăbdătoare - voiam ca totul să se întâmple *acum*. Nu voi uita niciodată ziua în care Domnul a vorbit inimii mele și mi-a spus: „Joyce, îți vei petrece cea mai mare parte a vieții așteptând după ceva, așa că ar fi bine să nu mai fii nerăbdătoare.”

Nu asta voiam să aud - dar este ceea ce *aveam nevoie* să aud. Vezi tu, concluzia este că toți vom avea de așteptat; așteptarea nu este opțională. Așa că, dacă așa stau lucrurile, am putea la fel de bine să decidem să ne bucurăm de viața noastră în timp ce așteptăm ca Dumnezeu să ne rezolve problemele.

### PARTEA NOASTRĂ ȘI PARTEA LUI DUMNEZEU

Când așteptăm ca Dumnezeu să ne răspundă la rugăciuni și să aducă schimbările pe care ni le dorim, este ușor să vrem să Îl „ajutăm” pe Dumnezeu și să încercăm să facem lucrurile să se întâmple pe cont propriu. Cu toate acestea, în timpul perioadei de așteptare, este important să ne facem partea noastră, apoi să credem că Dumnezeu Își face partea Lui.

Care este partea noastră? Treaba noastră este să petrecem timp cu Dumnezeu în rugăciune și în Cuvântul Său, apoi să facem pașii pe care El ne arată să-i facem. Dar este atât de important să ne dăm seama că nu o putem face de unii singuri - doar Dumnezeu poate face ca totul să se întâmple la timpul Său perfect.

Cu ani în urmă, Domnul m-a învățat câteva lecții importante în acest domeniu. Eram foarte nerăbdătoare în toate lucrurile și mă frustram constant încercând să fac să se întâmple lucruri pe care numai Dumnezeu le putea face. Atunci când ne irosim energia încercând să facem treaba lui Dumnezeu, lucrul acesta duce la frustrare!

Când a venit vorba de *Joyce Meyer Ministries*, Domnul mi-a dat o direcție și am fost credincioasă să fac ceea ce mi-a spus El. Am muncit din greu și am ținut conferințe acolo unde El mi-a spus să vorbesc și am avut împreună cu Dave grijă să petrecem mult timp

căutându-L pe Dumnezeu și punându-L pe primul loc în viețile noastre. Dar am vrut ca lucrarea să crească mai repede.

În primele zile ale lucrării, îmi amintesc că trimiteam fluturași tuturor bisericilor și pastorilor din orașul meu, făcând publicitate lucrării mele de învățătură. Totul era în regulă, dar exista o singură mare problemă - Dumnezeu nu mi-a cerut niciodată să fac asta. Ca urmare, nu am primit niciun răspuns și m-am simțit frustrată.

Cred că am trecut cu toții prin asta. Ne rugăm și credem că Dumnezeu va aduce o străpungere într-un anumit domeniu și se pare că nu se întâmplă nimic. Ne rugăm și credem și așteptăm... și ne rugăm și credem și așteptăm și mai mult. Apoi, dacă ești ca mine, devii extrem de nerăbdător și îi spui lui Dumnezeu: „*Când ai de gând să faci asta? Cum ai de gând să faci asta?*”

Cred că acesta este motivul pentru care Isus a împărțit o pildă despre un agricultor. În Marcu capitolul 4, El a spus:

*Cu Împărăția lui Dumnezeu este ca atunci când aruncă un om sămânța în pământ; fie că doarme noaptea, fie că stă treaz ziua, sămânța încolțește și crește fără să știe el cum. Pământul rodește singur: întâi un fir verde, apoi spic, după aceea grâu deplin în spic; și când este copt rodul, pune îndată secera în el, pentru că a venit secerișul.* (versetele 26-29)

Aceasta este o ilustrație atât de perfectă! Fermierul își face treaba în fiecare zi, dar nu știe exact cum sau când va avea loc recolta. El doarme și se trezește, face tot ce poate pentru a-și îmbogăți solul și a-și cultiva recoltele, dar lasă restul în mâinile Creatorului. El știe că doar Dumnezeu poate face ca sămânța să crească și să ajungă la recoltă la momentul perfect.

Orice ai aștepta astăzi, te încurajez să faci la fel. Concentrează-te pe cultivarea relației tale cu Dumnezeu și fă tot ceea ce El ți-a pus în inimă să faci. Apoi, încrede-te în El că va produce „recolta” la momentul perfect.

## BUCURĂ-TE DE CĂLĂTORIE

Să învăț să mă bucur de viața mea în timp ce aștept este cu adevărat una dintre cele mai importante lecții pe care Dumnezeu mi le-a dat vreodată. Cred că majoritatea oamenilor sunt ca mine: suntem convingeți că vom fi fericiți *atunci când* - *când* Dumnezeu ne va răspunde în sfârșit la rugăciuni, *când* vom obține acea promovare, *când* soțul/soția noastră va începe să se poarte mai frumos, *când* „problema” va dispărea.

Cu toate acestea, adevărul este că aproape întotdeauna așteptăm după ceva în viață. Deci, dacă alegem să fim fericiți doar *când* lucrurile se vor alinia, atunci nu ne vom bucura prea mult de viață!

De exemplu, în anii 1970, când Domnul i-a vorbit pentru prima dată inimii mele despre *Joyce Meyer Ministries*, El mi-a dat o viziune mare. Am crezut că El mi-a spus că voi preda Cuvântul lui Dumnezeu în întreaga lume și că voi avea o lucrare foarte mare.

În primele zile ale acestei lucrări, eram nerăbdătoare și nefericită. Îmi doream cu disperare ca lucrarea să crească, dar continua să rămână „mică”. M-am rugat, am așteptat și am crezut, dar nu părea să facă mare diferență. Un lucru era sigur: nu mă bucuram de așteptare!

În retrospectivă, cred că unul dintre motivele pentru care această lucrare a rămas mică atât de mult timp a fost pentru că Dumnezeu a vrut să mă învețe cum să fiu fericită alături de El *indiferent de situație*. A vrut să știe că îl voi iubi și îl voi sluji în continuare, chiar dacă lucrarea nu va deveni niciodată mai mare.

De fapt, nu voi uita niciodată una din zilele în care mă rugam ca lucrarea mea să crească. Domnul a vorbit inimii mele și mi-a spus: „Joyce, dacă ți-aș cere să slujești doar la 50 de persoane pentru tot restul vieții tale, ai face-o doar pentru că Mă iubești?”

Am fost recunoscătoare că ajunseseam în sfârșit într-un punct în care puteam spune „Da”. Dacă asta voia cu adevărat Domnul să

fac, atunci puteam să o fac cu bucurie pentru că Îl iubesc și am încredere în El.

Deci, după ce aștepti azi? Un soț, o promovare, o străpungere în căsnicie, sănătate sau finanțe? Orice ar fi, te încurajez să începi să te bucuri de viață în timp ce aștepti. Decide să fii fericit acum, indiferent de cum arată lucrurile.

Faptul că ești trist, descurajat, amărât sau frustrat nu va face ca lucrurile să se întâmple mai repede; de fapt, ne poate chiar împiedica să primim exact ceea ce ne dorim! Cu toate acestea, atunci când putem fi fericiți și bucuroși în timp ce așteptăm, este un semn că ne încredem în Dumnezeu... este un semn că creștem spiritual și în domeniul răbdării.

Nu uitați, la fel ca agricultorul, este posibil să nu vezi ce face Dumnezeu în spatele scenei sau chiar să nu poți înțelege căile și timpul Său, dar poți fi sigur că El lucrează.

Așa că, între timp, ia decizia de a-ți pune încrederea în El și de a rămâne stabil în timp ce aștepti. Pe măsură ce o faci, Dumnezeu te va ajuta să te bucuri de proces. El te va ajuta să te bucuri de locul în care te afli pe drumul spre locul în care te îndrepti.

## CONTROLUL SUFLETULUI

**Ani de zile, le-am permis emoțiilor mele să-mi conducă viața.** Dacă mă simțeam furioasă, îmi permiteam să mă supăr și să mă descarc pe toți cei din jurul meu. Dacă începeam să-mi plâng de milă, mă lăsam dusă de val și dădeam o mare „petrecere de milă”. Și dacă mă săturam să aștept și deveneam nerăbdătoare, toată lumea știa asta!

Dar să fii controlat de emoțiile tale nu înseamnă că ești liber. Libertatea nu înseamnă să putem spune sau face orice ne dorim, indiferent de consecințe. Adevărata libertate este să devenim atât de stabili încât să ne putem controla în orice situație.

Să ne uităm împreună la Luca 21:19. Acest mic verset este atât de important. El spune: „*Prin răbdarea voastră, vă veți câștiga sufletele voastre*”.

În primul rând, sufletul tău este mintea, voința și emoțiile tale; el îți include gândirea și sentimentele. Și dacă nu înveți să îți controlezi sufletul prin dezvoltarea roadei Duhului Sfânt în viața ta, atunci te va controla el.

Foarte mulți oameni își lasă emoțiile să le conducă viața și să le dicteze modul în care gândesc și acționează. De exemplu, de câte ori nu am lăsat pe cineva să ne distrugă întreaga zi pentru că ne-a rănit sentimentele? Adevărata libertate este atunci când putem spune: „Nu mă voi lăsa condus de acea durere. Nu-mi place că s-a întâmplat, dar nu o voi lăsa să mă controleze”.

Poate că nu ai auzit niciodată acest lucru, dar știai că Biblia spune că Dumnezeu ne va testa și ne va încerca mintea și emoțiile? (vezi Psalmul 7:9) El va folosi momentele de așteptare din viața noastră pentru a ne ajuta să producem răbdare și roada Duhului.

Cu ani în urmă, când abia începeam să dezvolt răbdarea, mă gândeam la lucruri de genul: *Doamne, știu că ai putea face asta chiar acum dacă ai vrea. Ce se întâmplă? Ce aștepți? Nu mă iubești? Nu mă rog suficient? Am făcut ceva greșit?*

Dumnezeu este Dumnezeu - El poate face orice vrea, oricând vrea. Desigur, El ar fi putut să-mi aducă o străpungere în clipa în care mi-am dorit-o. Dar cred că uneori El ne face să așteptăm pentru a ne ajuta să ne dezvoltăm caracterul Său în viețile noastre.

Vrea să dezvoltăm rodul răbdării și să ajungem la punctul în care să spunem: „Doamne, am încredere în Tine. Dacă acest proces durează mai mult decât am sperat, atunci înseamnă că Tu știi ceva ce eu nu știu”.

### **„PUNE-ȚI” RĂBDAREA**

Coloseni 3:12 spune: *„Astfel, dar, ca niște aleși ai lui Dumnezeu, ...îmbrăcați-vă [cu un comportament marcat de]... îndurare, cu bunățate, cu smerenie, cu blândețe, cu îndelungă răbdare [care este neobosită și îndelung răbdătoare, și are puterea de a îndura orice vine, cu bună dispoziție].”*

Acest verset îmi spune că avem un rol în proces - „îmbrăcarea” cu răbdare este ceva ce trebuie să facem intenționat. Doar pentru că nu ne simțim răbdători nu înseamnă că nu trebuie să acționăm cu răbdare.

Îmi place această expresie: „Îmbrăcați-vă”. Mă gândesc la ea astfel: Nu am stat niciodată în fața dulapului meu și hainele mele să sară de pe umerase pe corpul meu. Trebuie să le îmbrac. În același fel, trebuie să „ne punem” răbdarea. Lucrul acesta necesită o alegere.

Cred că uneori oamenii cred că, dacă devin suficient de puternici din punct de vedere spiritual, nu vor mai avea niciodată de-a face cu sentimentele lor - nu se vor mai lupta cu nerăbdarea. Dar nu este adevărat. Pe măsură ce petrecem timp cu Dumnezeu, El ne întărește și ne ajută să dezvoltăm roada Duhului în viața noastră - El ne va da puterea de a face ceea ce trebuie. Cu toate acestea, tot trebuie să alegem să spunem nu sentimentelor noastre și să acționăm cu răbdare.

Când întâlnești pe cineva care este cu adevărat stabil, asta nu înseamnă că acesta nu simte niciodată nimic. Înseamnă că a învățat să își poseze sufletul și să nu lase sufletul să îl poseze. El a învățat să își pună sentimentele în acord cu Cuvântul lui Dumnezeu.

### PREGĂTEȘTE-TE SĂ FII RĂBDĂTOR

O mare parte din comportamentul nostru - cum acționăm și reacționăm - începe cu gândurile noastre. A fi răbdător nu este diferit. Cred că, dacă vrem cu adevărat să învățăm cum să fim răbdători cu ceilalți oameni și cu circumstanțele care ne ies în cale, atunci trebuie să ne setăm mintea în direcția corectă.

1 Petru 1:13 spune: „*încingeți-vă coapsele minții voastre*”. Nu auzi mulți oameni predând despre acest verset, dar înseamnă pur și simplu să te pregătești mental și să fii gata de ceea ce urmează.

Cred că ajută enorm să te pregătești mental pentru ziua ce îți stă înaintea. Cu toții ne-am dori ca lucrurile să meargă perfect tot timpul, dar este nerealist să credem că nu vom întâlni niciodată provocări - oameni sau circumstanțe provocatoare care ne vor pune răbdarea la încercare.

Coloseni 3:2 este un alt verset important. Acesta spune: „*Gândeți-vă la lucrurile de sus*”. Cum ne putem seta mintea? Cred că doar câteva minute dimineața pentru a ne ajusta mentalitatea și atitudinea pot seta cârma pentru întreaga zi. Sunt momente în care îmi spun:

„Pot fi răbdătoare astăzi, indiferent de ce se întâmplă. Pot fi răbdătoare pentru că am roada Duhului în mine. Dumnezeu mă va întări să le arăt dragoste celorlalți și să fac ceea ce este corect.”

Dacă știi că vei întâlni o anumită persoană sau situație care ar putea fi provocatoare, devansează lucrurile și ia o decizie fermă cu privire la modul în care vei acționa și vei răspunde. Când îți începi ziua, ia-ți un minut pentru a te ruga și pentru a cere ajutorul lui Dumnezeu.

Te poți ruga lucruri de genul: „Doamne, Tu știi totul despre mine și știi tot ce mă așteaptă astăzi. Îți dau această zi și cer puterea și ajutorul Tău pentru a fi răbdător în tot ceea ce spun și fac. Te rog, ajută-mă să răspund cu dragoste, în ciuda a ceea ce simt. Duhule Sfânt, Îți mulțumesc că mi-ai dat capacitatea de a mă controla și Îți cer îndrumarea și ajutorul în această situație. În Numele lui Isus, amin.”

În primele zile ale lucrării noastre, îmi amintesc că mă enervam foarte tare când intram în birou și cineva îmi spunea: „Este o problemă”. Eu răspundeam uneori: „Ei bine, nu vreau să mă ocup de ea astăzi”.

La un moment dat, l-am întrebat pe Dave: „Când vom ajunge în sfârșit la un punct în care nu va mai trebui să ne ocupăm de ceva tot timpul?” Nu voi uita niciodată răspunsul său. A spus: „Niciodată”.

Nu mi-a plăcut răspunsul lui, dar avea dreptate. Și acesta este un motiv important pentru care Dave a rămas atât de calm tot timpul - deja se hotărâse că va trebui să facă față lucrurilor din când în când. De asemenea, el m-a încurajat să iau decizia de a nu mă supăra.

Adevărul este că, atunci când ai o mulțime de angajați care lucrează pentru tine, astfel de situații fac parte din viața de zi cu zi. Nu am ales să fiu negativă sau să mă aștept mereu la o problemă.

Însă mă pregăteam mental pentru a putea rămâne calmă, lucidă și răbdătoare atunci când apărea ceva.

Iată care este concluzia: Cu cât vei cere mai mult ajutorul lui Dumnezeu și îți vei pregăti mintea să acționezi cu răbdare, cu atât te vei descurca mai bine cu oamenii și situațiile într-un mod evlavios.

## AI CEEA CE TREBUIE

Îmi amintesc și acum o zi, cu ani în urmă, când mă săturasem să aștept ca Dumnezeu să-mi aducă străpungere într-un anumit domeniu. Stăteam pe terasa din fața casei mele și l-am spus lui Dumnezeu: „Gata, îți spun chiar acum că nu mai pot aștepta încă o zi. Trebuie să faci ceva... chiar acum! Nu mai pot suporta așa ceva”.

Nu sunt sigură ce mă așteptam să facă Dumnezeu, dar chiar în acel moment, El a vorbit inimii mele și mi-a spus: „Da, poți. Știi că poți, pentru că Cuvântul Meu spune că nu-ți voi permite niciodată să treci prin mai mult decât poți duce (vezi 1 Corinteni 10:13). Joyce, dacă asta este ceea ce trebuie să faci acum, atunci va trebui să ai încredere în Mine. Ești suficient de puternică pentru a face față acestei situații.”

În acea zi, Domnul m-a ajutat să mă opresc și să mă gândesc la toate momentele în care am spus în trecut: „Nu mai pot!”. De fiecare dată, am reușit să merg mai departe, apoi l-am văzut pe Dumnezeu venindu-mi în ajutor la momentul potrivit.

Poate că te afli acum într-o situație în care ai așteptat după ceva mult mai mult decât ai anticipat. Simți că ești la capătul puterilor și nu ești sigur dacă mai poți aștepta încă o zi.

Dacă este așa, vreau să-ți reamintesc că Dumnezeu nu va permite niciodată să ai de-a face cu mai mult decât poți duce. El te vede, știe prin ce treci și are deja un plan pentru străpungerea de care ai nevoie. Între timp, El vrea să te ajute să devii puternic și stabil - vrea să te ajute să preiei controlul asupra emoțiilor tale și

să dezvolți roada Duhului în viața ta în moduri mai uimitoare ca niciodată.

Și pe măsură ce te încrezi în Dumnezeu pe parcursul acestui proces, El va fi credincios și îți va da ceva mai mareț decât lucrul pentru care te rogi... *îți va da mai mult din El Însuși.*

- CAPITOLUL 3 -

## **DRAGOSTEA ESTE ÎNDELUNG RĂBDĂTOARE**

**Unul dintre cele mai bune moduri de a le arăta dragoste celorlalți este să fi răbdător cu ei.** 1 Corinteni 13:4 spune că dragostea este îndelung răbdătoare și plină de bunătate. Putem fi răbdători cu slăbiciunile și defectele oamenilor și putem da dovadă de bunătate în loc să fim frustrați și supărați.

Acest lucru nu înseamnă că evităm să gestionăm problemele sau că permitem altora să profite de noi. Înseamnă, însă, să trăim în dragoste cât mai bine posibil. Să ne întrebăm: *Cum mi-ar plăcea să fiu tratat dacă aș fi în locul acestei persoane?*

De exemplu, am tendința să fac lucrurile rapid. Învăț repede și îmi place să ajung la subiect și să abordez rapid problema cu ceilalți. Ca urmare, îmi pot pierde rapid răbdarea cu persoanele care lucrează într-un ritm mai lent sau cărora le place să vorbească în continuare despre detalii.

În primul rând, este important pentru mine să îmi amintesc că nu sunt mai bună decât oamenii care nu sunt la fel de rapizi ca mine în anumite domenii. Ei au daruri și calități pe care eu nu le am și, probabil, surprind anumite detalii care mie mi-ar putea scăpa.

De asemenea, este important pentru mine să mă asigur că nu îi fac să se simtă „mai prejos” prin atitudinea mea sau încercând să închei lucrurile prea repede. Să umblu în dragoste înseamnă că uneori trebuie să stau cu răbdare și să ascult în timp ce o altă persoană spune ceea ce are de spus.

Dumnezeu va folosi de multe ori lucrurile simple și practice din viața noastră pentru a ne ajuta să umblăm în dragoste, să creștem spiritual și să dezvoltăm caracterul Său în viața noastră.

De exemplu, obișnuiam să devin atât de nerăbdătoare așteptând la coadă la magazinul alimentar. Mă uitam la fiecare coadă pentru a vedea care părea cea mai rapidă, dar indiferent pe care o alegeam, era întotdeauna cea mai lentă! La început, când abia îmi începusem relația cu Domnul, nu mă puteam abține să-mi dau ochii peste cap și să oftez suficient de tare astfel încât să știe casierul cât de supărată eram.

Pe măsură ce trecea timpul, mi-am dat seama că Dumnezeu folosea aceste experiențe pentru a mă ajuta să cresc în răbdare. De fapt, cred că Domnul aranjează uneori ca noi să suportăm astfel de circumstanțe specifice dacă știe că trebuie să creștem într-un anumit domeniu. Trebuie să continuăm să dăm același „test” la nesfârșit, până când îl trecem.

Slavă cerului, pot spune că în sfârșit am „absolvit” până în punctul în care nu-mi mai dau ochii peste cap și nu-mi mai exprim dezaprobarea. Dar nu s-a întâmplat peste noapte!

### **LASĂ-L PE DUMNEZEU SĂ-ȚI ȘLEFUIASCĂ MARGINILE ASPRE**

Adevărul este că întotdeauna vor exista anumite persoane și circumstanțe în viața noastră care se simt ca șmirghelul - ne irită și ne scot din sărite. Dar acestea sunt exact lucrurile pe care Dumnezeu le folosește pentru a ne ajuta să creștem. Da, șmirghelul este incomod, dar Dumnezeu îl va folosi pentru a ne îndepărta asperitățile!

Mă uit acum în urmă și îmi dau seama cum a folosit Dumnezeu aceste lucruri pentru a-mi zidi caracterul și pentru a mă pregăti de ceea ce avea în plan pentru viitorul meu. Acum, asta nu înseamnă că ceilalți oameni erau îndreptății în comportamentul lor. Dar ne arată că Dumnezeu poate folosi orice și pe oricine pentru a ne ajuta să creștem și să ne schimbăm.

Ai de-a face în prezent cu o persoană care îți pune răbdarea la încercare în mod regulat? Dacă da, te încurajez să îți schimbi abordarea. Începe să o privești ca pe un instrument cu ajutorul căruia să îți dezvolți răbdarea și caracterul. Cere-I în fiecare zi Domnului harul Său și capacitatea de a umbla în dragoste față de acea persoană, indiferent de modul în care te tratează.

Din nou, acest lucru nu înseamnă că permiți cuiva să te calce în picioare sau să te maltrateze. Cu siguranță, există momente în care comportamentul cuiva trebuie abordat.

Dar am descoperit că, de cele mai multe ori, Domnul vrea pur și simplu să ne rugăm pentru acea persoană, să îi iertăm greșelile și să alegem să o iubim în mijlocul acestei situații.

### PRACTICĂ RĂBDAREA

Am învățat cu mult timp în urmă că, dacă ne rugăm pentru răbdare, Dumnezeu ne va da ocazia să fim răbdători. Iar atunci când o face, este important să adoptăm o atitudine care spune: „Acest lucru este bun pentru mine. Acesta este doar un test, iar Dumnezeu vrea să folosească acest moment pentru a mă ajuta să cresc.”

Ai zilnic atât de multe oportunități de a fi răbdător și bun cu oamenii din jurul tău. De exemplu, poți:

- Să fi răbdător atunci când cineva trece înaintea ta la coadă sau îți ocupă locul de parcare.
- Să răspunzi cu dragoste când cineva îți întrerupe conversația cu o altă persoană. De asemenea, fă-ți un scop din a fi răbdător și din a nu întrerupe conversația altora decât dacă este absolut necesar.
- Să fi răbdător și înțelegător când un prieten sau un coleg de muncă nu observă o nevoie pe care ai putea avea-o.
- Să-ți faci timp să ascuți ce cred ceilalți că este important. Concentrează-te pe *a asculta* mai mult și *a vorbi* mai puțin.

- Să ai răbdare cu cineva care nu lucrează la fel de rapid ca tine. Dacă este nevoie, încetinește și lucrează în ritmul lui.
- Să alegi să fi iubitor și atent dacă cineva te sună la o oră care nu îți convine. Dacă este necesar, întreabă persoana dacă o poți suna mai târziu, dar ajut-o să simtă că te bucuri că a sunat.

Într-adevăr, există oportunități nesfârșite pentru noi de a fi răbdători cu ceilalți. Uneori, ne luptăm cel mai mult cu familia și cu prietenii apropiați, pentru că știm că ne iubesc și că vor îndura mai mult decât ar face-o un străin. Dar aceștia sunt de fapt oamenii pe care ar trebui să-i iubim și să-i apreciem cel mai mult!

De exemplu, atunci când studiez sau scriu, sunt cufundată în subiect și uneori nici nu știu ce se întâmplă în jurul meu. Cu toate acestea, sunt momente în care Dave poate dori să vorbească cu mine sau să-mi spună ceva în timp ce sunt în mijlocul unui gând. Aceasta este ocazia perfectă de a exersa răbdarea!

Cred că astfel de scenarii simple explodează adesea în dezacorduri majore, când tot ce este nevoie este ca una sau ambele părți să umble în dragoste și răbdare. În cazul meu, este nevoie literalmente doar de un minut sau două pentru a-l asculta pe Dave și a auzi ce are de spus. Chiar dacă am cu adevărat nevoie de liniște, îi pot vorbi lui Dave într-un mod prietenos și iubitor și îi pot spune că voi vorbi cu el mai târziu.

Atunci când alegem să fim răbdători cu ceilalți oameni, există beneficii extraordinare. În primul rând, ne stabilim un tipar în propria viață - ne facem un obicei din a trata oamenii într-un mod iubitor. În al doilea rând, Biblia spune că secerăm ceea ce semănăm (vezi Galateni 6:7). Când semănăm răbdare - când alegem să fim răbdători cu alți oameni - atunci vom secera răbdare de la alții! Cred că tuturor ne-ar plăcea ca ceilalți oameni să fie mai răbdători, mai înțelegători și mai plini de milă cu noi. De fapt, chiar cred că acest lucru poate salva literalmente o căsnicie sau o prietenie, dacă ne angajăm să îl facem.

Și nu uita, nu ești singur în asta. Îl ai pe Duhul Sfânt care trăiește în tine - gata, dispus și capabil să te ajute în orice moment. Ori de câte ori simți cum crește în tine nerăbdarea, cere-l imediat ajutorul, chiar dacă este pur și simplu doar: „Duhule Sfânt, Tu știi exact ce simt acum. Te rog, întărește-mă. Te rog, ajută-mă să am răbdare și să nu spun nimic ce aș putea regreta mai târziu”.

Dumnezeu onorează aceste rugăciuni și te va ajuta în timp ce te sprijini pe El să-ți dea putere. Nu doar atât, El va folosi fiecare ocazie - fiecare persoană, fiecare situație și fiecare împrejurare - să te ajute să crești și să dezvolți răbdarea în viața ta.

- CAPITOLUL 4 -

## DUMNEZEU NU SE GRĂBEȘTE

**Așa cum am menționat, Dumnezeu m-a ajutat cu adevărat să nu mai fiu atât de nerăbdătoare.** Am o personalitate de „tip A” și, în mod natural, îmi place să realizez multe și să trec imediat de la un lucru la altul. De obicei, mă gândesc deja la următorul lucru înainte chiar de a termina cu lucrul curent!

Cu toate acestea, cred că este util să studiez Biblia și să țin cont de modul în care a trăit și a acționat Isus în timp ce era pe acest pământ. El a trăit întotdeauna într-un mod răbdător, fără grabă, permițându-și să fie conștient de ceea ce se întâmplă în jurul Său și să fie atent la nevoile celorlalți. Nu cunosc niciun caz în care El să se fi grăbit de la un lucru la altul sau să fi fost nerăbdător cu oamenii care nu se mișcau atât de repede pe cât dorea El.

Și noi avem nevoie de acest tip de calm și sensibilitate spirituală dacă vrem să fim conștienți de ceea ce se întâmplă în jurul nostru și să răspundem nevoilor celorlalți. Dar, pentru a face acest lucru, trebuie să învățăm să fim răbdători și să o lăsăm mai moale.

Graba a devenit o boală de proporții epidemice în societatea actuală. Este o problemă care creează presiune, care la rândul ei creează stres și sfârșește prin a ne afecta nu numai pe noi, ci și pe toți cei din jurul nostru.

Dacă vrem să fim împăcați cu noi înșine și să ne bucurăm de viața de zi cu zi, trebuie să încetăm să ne grăbim constant de la un lucru

la altul. Deși acest lucru poate să nu fie ușor, este posibil cu ajutorul lui Dumnezeu. Iată câteva principii după voia lui Dumnezeu care te vor ajuta să te vindeci de „boala” grabei din viața ta.

## GÂNDURILE ȘI CUVINTELE BUNE PRODUC PACEA LUI DUMNEZEU

Obiceiul de a ne grăbi se dezvoltă la fel ca orice altceva - începe în mintea noastră și cu gândurile noastre. Proverbe 23:7 spune că așa „*cum gândește în inima lui, așa este el*” (parafrizat, n. tr.).

Nu nu ne vom bucura niciodată de viața calmă și fără grabă pe care Dumnezeu intenționează să o avem până când nu vom învăța să gândim într-un mod calm și fără grabă. Un model de gândire pe care trebuie să îl evităm pe cât posibil este să ne gândim că *trebuie să mă grăbesc*. Atunci când ne grăbim, facem adesea greșeli care sfârșesc prin a ne costa mai mult timp în final decât dacă am fi rămas calmi.

Îmi place ce spune Proverbe 21:5 în The Message Bible: „*Planificarea atentă te plasează în față pe termen lung; graba și fuga te plasează mai în urmă*”.

Graba are un efect negativ și asupra relațiilor noastre. Atunci când avem o mentalitate grăbită, nu suntem capabili să ascultăm și să fim sensibili la nevoile și dorințele celorlalți. ceilalți oameni pot simți, de asemenea, când așteptăm doar să trecem la următorul lucru și nu vrem cu adevărat să ne facem timp să ascultăm.

Am descoperit că, atunci când mă lupt cu gândurile „grăbite”, adesea mă ajută să îmi exprim planul de a rămâne calmă și fără să fiu pe grabă. Așa cum am menționat în capitolul 2, este util să ne pregătim din timp pentru a fi răbdători.

De exemplu, dacă mă trezesc dimineața și încep să mă simt grăbită, voi spune lucruri de genul: „Mă bucur că nu trebuie să mă grăbesc. Voi face lucrurile astăzi într-un ritm care îmi permite

să mă bucur de fiecare sarcină și să fiu sensibilă la oamenii din jurul meu.”

Cuvintele noastre sunt foarte puternice, iar modul în care vorbim despre noi înșine are un impact direct asupra vieții noastre (vezi Proverbe 18:21). De fapt, Romani 4:17 spune că Dumnezeu... *cheamă lucrurile care nu sunt [pe care le-a prezis și le-a promis], ca și cum ar fi [deja].*

De exemplu, Dumnezeu a schimbat numele lui Avram în *Avraam*, care înseamnă „tatăl multor națiuni”. Domnul a declarat acest lucru despre Avraam cu mult înainte ca el să aibă vreun copil!

Isaia 55:10-11 ne spune cât de puternic este Cuvântul lui Dumnezeu. Acesta ne învață că Cuvântul lui Dumnezeu nu se va întoarce „fără rod”. Cu alte cuvinte, el îndeplinește ceea ce a fost trimis să facă. Cuvântul lui Dumnezeu este sămânță, iar atunci când îl eliberăm în pământ, vom vedea rezultate bune.

Faptul de a învăța să mărturisesc Cuvântul lui Dumnezeu cu voce tare mi-a schimbat viața. Cuvântul grecesc pentru „a mărturisi” este „*homologeō*”, care înseamnă „a spune același lucru; a fi de acord.”<sup>1</sup> Este atât de important pentru noi să spunem ceea ce spune Dumnezeu - să rostim Cuvântul Său - nu ceea ce ne spun sentimentele noastre, alți oameni sau circumstanțele. Iar atunci când spunem ceea ce vrea El să spunem, vom avea ceea ce vrea El să avem.

Deci, cum funcționează acest lucru? Ei bine, poate ți-ai făcut un obicei din a spune lucruri de genul: „M-am săturat să mă grăbesc tot timpul. Nu fac decât să mă grăbesc. Simt că-mi pierd mințile - nu am niciodată timp pentru nimic!”

În schimb, începe să spui ceea ce spune Cuvântul lui Dumnezeu. Declară lucruri de genul: „Nu mă grăbesc niciodată și nu sunt pe fugă. Fac fiecare lucru pe rând și mă bucur de pacea supranaturală

---

<sup>1</sup> Bible.org

a lui Dumnezeu. Domnul mă ajută să realizez tot ceea ce trebuie să fac” (vezi Proverbe 19:2, 21:5; Filipeni 4:7; Psalmul 90:17).

### STABILEȘTE-ȚI RITMUL DIN TIMP

Am descoperit că modul în care îmi încep ziua stabilește ritmul pentru restul zilei. Dacă îmi încep dimineața în grabă, totul în mine intră în viteză, apoi nu par să încetinesc sau să mă relaxez TOT restul zilei.

Pe de altă parte, dacă încetinesc și mă bucur de dimineață, fără să mă grăbesc să mă îmbrac și să ies din casă, întreaga zi îmi merge mai bine. De asemenea, este util să îți acorzi puțin timp să vorbești cu Dumnezeu dimineața și să citești din Cuvântul Său.

Chiar dacă în mod normal nu ești o „persoană matinală” sau îți petreci în mod regulat timpul cu Dumnezeu mai târziu în cursul zilei, te încurajez să îți iei chiar și doar câteva minute să-l mulțumești pentru ziua ce-ți stă înaintea și să-l ceri putere, răbdare și călăuzire. Permite-I lui Isus să îți dea pacea Sa în minte și în duh și lasă-L să-ți seteze cârma pentru ziua pe care o începi.

Psalmul 90:14 spune: *„Satură-ne în fiecare dimineață de bunăta-tea Ta, și toată viața noastră ne vom bucura și ne vom înveseli”*. În timp ce reflectam la acest lucru într-o zi, mi-am dat seama că este foarte puțin probabil să ne „bucurăm și să ne veselim toată viața noastră” dacă ne grăbim să trecem prin zile cât de repede putem!

Adevărul simplu este că ritmul nostru de viață ne afectează calitatea vieții, iar Dumnezeu nu ne-a creat să ne grăbim și să trăim sub presiune zi după zi.

Când mâncăm prea repede, nu digerăm bine mâncarea. În același mod, atunci când ne grăbim prin viață, nu ne digerăm cum trebuie nici experiențele. Viața noastră este un dar de la Dumnezeu, iar El dorește ca noi să încetinim și să ne bucurăm de ea!

## PĂSTREAZĂ-ȚI ECHILIBRUL!

Am descoperit prin experiență că o viață echilibrată - și un program echilibrat - este o parte importantă a unei vieți sănătoase. Adevărul este că nu putem face totul!

Când vine vorba de programul nostru, este foarte important să ne stabilim prioritățile. Este important să ne punem întrebări, precum: „Ce m-a chemat Dumnezeu să fac? Dacă renunț la această activitate, va face vreo diferență? Am suficient timp pentru muncă, odihnă și relaxare? Am marjă în viața mea?”

Cu toții avem limite. Acest lucru înseamnă că nu vom fi întotdeauna capabili să facem tot ceea ce avem chef să facem sau ceea ce vor alții să facem. Nu este nicio rușine să recunoaștem în fața noastră și a celorlalți că avem limite; este un lucru sănătos să spunem ocazional nu.

Vezi tu, Dumnezeu ne dă darurile, talentele, energia și harul de a face ceea ce El vrea ca noi să facem. Atunci când devenim nerăbdători, încercăm să ținem pasul cu altcineva sau ne grăbim să facem lucruri pe care Dumnezeu nu ne-a cerut niciodată să le facem, atunci asta ne împiedică să fim noi înșine și să ne bucurăm de viață. Știu din experiența personală că ne poate chiar îmbolnăvi fizic.

Eu mă dezvolt prin activitate și, în mod normal, sunt o persoană foarte ocupată. Dumnezeu mi-a dat un belșug de pasiune și energie pentru ceea ce sunt chemată să fac, dar încă am limite.

Recunosc, am petrecut mulți ani depășind aceste limite. În mintea mea, am raționalizat faptul că eram prea ocupată pentru că „o făceam pentru Dumnezeu”. Cu toate acestea, în cele din urmă m-am îmbolnăvit, am devenit obosită și descurajată. În cele din urmă am realizat că nu este greșit să ai limite și am învățat să aleg să trăiesc în limitele lor.

A fost o lecție atât de importantă pentru mine, pentru că am învățat că putem chiar să ne dezechilibrăm în lucrurile pe care Dumnezeu ne-a chemat să le facem. Făceam ceea ce îmi cerea El, dar nu știam când să mă odihnesc. Am permis pasiunii și determinării să mă împingă prea departe. A trebuit să învăț să-mi dezvolt răbdarea în acest domeniu. A trebuit să învăț să dau tot ce am mai bun, apoi să mă încred în Dumnezeu pentru restul!

Da, Dumnezeu ne cere să muncim din greu și să dăm tot ce avem mai bun, dar dacă ardem lumânarea la ambele capete și trăim în mod constant „în gol”, atunci ceva este în neregulă. Domnul doarește ca noi să fim sănătoși - din punct de vedere fizic, emoțional, spiritual și în orice alt mod.

Crede-mă, avem nevoie de răbdare pentru a nu face tot ceea ce vrem să facem atunci când vrem. Din nou, eu sunt genul de persoană care este foarte hotărâtă. Dacă știi că vreau să fac un anumit lucru, trebuie să fac un pas înapoi și să mă asigur că nu mă arunc prea repede. Pot avea o idee grozavă pentru o carte sau un proiect nou, dar asta nu înseamnă că pot să mă așez chiar în acel moment și să-mi iau tot timpul necesar pentru a-l duce la bun sfârșit. S-ar putea să trebuiască să planific din timp și să integrez cartea sau proiectul în programul meu.

Acest lucru este valabil pentru orice domeniu al vieții. Dacă ai trei sau patru lucruri planificate pentru ziua ta liberă, ar putea fi tentant să renunți la planul tău dacă te sună un prieten care are ceva mai bun de făcut. Acum, nu spun că nu putem fi spontani sau flexibili, dar dacă trăim *întotdeauna* în acest fel, atunci vom avea probleme. Avem nevoie de răbdare, reținere și autocontrol pentru a spune „nu”.

Trăirea dincolo de limitele noastre ne poate afecta negativ și relațiile. Am citit odată că supra-dedicarea este motivul numărul unu pentru care atât de multe căsnicii eșuează. Vrajmașul nostru, Satana, este fericit să ne țină în dezechilibru, încercând să ne deter-

mine să facem mai mult decât ar trebui. Dumnezeu ne avertizează cu privire la acest lucru în 1 Petru 5:8, spunând:

*„Fiți treji și vegheați! Pentru că potrivnicul vostru, diavolul, dă târcoale ca un leu care răcnește [cu o foame feroce] și caută pe cine să înghită.”*

Eu cred că vrăjmașul caută oameni care nu sunt echilibrați. Și are sens, nu-i așa? Pentru că atunci când suntem obosiți, bolnavi, epuizați sau stresați, este mult mai probabil să fim supărați, compleșiți sau iritabili. Suntem mai predispuși să vrem să renunțăm!

Așa cum am spus, au fost multe zile în care nu am fost echilibrată. Munceam atât de mult și mă grăbeam atât de mult încât, dacă îmi luam o vacanță, aceasta era aproape terminată până când mă linișteam suficient pentru a mă bucura de ea. Din fericire, în cele din urmă mi-am dat seama că viața mea și relațiile pe care Dumnezeu le-a pus în ea sunt prea prețioase ca eu să mă grăbesc cu totul.

Acesta este într-adevăr un lucru simplu, dar te încurajez să scrii următoarea afirmație și să o păstrezi undeva unde o vei vedea în mod regulat:

„Dumnezeu nu se grăbește, și nici eu nu o fac!”

Unul dintre cele mai mari daruri pe care ți le poți face este darul de a trăi clipa. Când te simți grăbit și îți pierzi răbdarea, ia-ți un minut să te oprești pentru ca să-l ceri Domnului pacea Sa... și să te ajute să îți stabilești un ritm realist pentru ziua ce îți stă înaintea. Caută îndrumarea și direcția Lui referitor la care sunt lucrurile de care să te ocupi și care sunt cele pe care să le lași deoparte.

În timp ce faci acest lucru, Duhul Sfânt va fi credincios să te ajute să îți ordonezi timpul și programul într-un mod care să îți permită să fii roditor și liniștit. El îți va da harul și răbdarea de a trăi în prezent... și de a lăsa în urmă toată graba și grija.

- CAPITOLUL 5 -

## PROFITĂ LA MAXIMUM DE ÎNCERCĂRI

**Așa cum am menționat, Domnul folosește adesea lucrurile dificile prin care trecem pentru a spori răbdarea în viața noastră.**

De obicei, nu suntem încântați să trecem prin momente dificile. Când apar necazurile, este ușor să avem o atitudine care spune: „De ce se întâmplă asta?” sau „Asta nu ar trebui să mi se întâmple mie!”

Totuși, atunci când înțelegem cu adevărat valoarea încercărilor, putem învăța să trecem prin ele cu bucurie.

Biblia chiar ne spune că încercările sunt bune pentru noi. Iacov 1:2-3 spune: *„Frații mei, să priviți ca o mare bucurie când treceți prin felurite încercări, ca unii care știți că încercarea credinței voastre lucrează răbdare.”*

Când lucrurile devin dificile, prima noastră reacție este să vrem să fugim de durere. Căutăm modalități de a ne minimaliza problemele și lucrurile care ne deranjează. Cu toate acestea, încercările pot face lucruri uimitoare pentru noi dacă alegem să nu fugim! Ele au capacitatea de a dezvolta răbdarea și perseverența.

Dicționarul grecesc spune că răbdarea este o roadă a Duhului care crește doar în condiții de încercare. De fapt, cuvântul „răbdare”

provine din cuvântul rădăcină „*hupomone*”, care înseamnă „a rămâne sub”<sup>2</sup>.

Răbdarea are de-a face cu a fi ferm, disciplinat și angajat - nu a fugi de lucrurile dificile, ci a rămâne în mijlocul lor până la capăt.

De exemplu, nu voi uita niciodată biserica pe care Dave și cu mine am frecventat-o în primii ani ai căsniciei noastre. A venit o vreme când am dorit să predau un studiu biblic al bisericii în casa mea. Totuși, dintr-un motiv oarecare, conducerea nu a vrut să o fac.

Primul meu impuls a fost să spun: „Am plecat de aici!” și să fug de situație. Dar știam în inima mea că Dumnezeu nu numai că voia ca noi să rămânem, dar voia ca eu să mențin o atitudine bună, indiferent cât de inconfortabil era.

Dumnezeu a vrut ca eu să „rămân sub” și să cresc exact acolo unde m-a pus!

Vezi tu, răbdarea este ca un mușchi: cu cât îl folosești mai mult, cu atât devine mai puternic. Pe măsură ce rămâi alături de Dumnezeu și Îi permiți să te ajute și să te întărească în mijlocul circumstanțelor dificile, vei continua să devii mai puternic... și în cele din urmă vei descoperi că lucrurile care obișnuiau să te deranjeze nu mai sunt atât de dificile.

## ÎNCERCĂRILE NE AJUTĂ SĂ NE SCHIMBĂM

Încercările și suferința nu provin de la Dumnezeu, dar El le va folosi pentru a ne ajuta să creștem în credință și răbdare și pe plan spiritual. Uneori, El ne permite să intrăm în situații neplăcute pentru că știe că, în cele din urmă, acestea vor scoate ce este mai bun din noi.

Încercările ne fac adesea să vedem lucruri despre noi înșine pe care în mod normal nu le-am vedea. Ele ne forțează să ne schimbăm și să abordăm problemele din viața noastră.

---

<sup>2</sup> Biblehub.com

Ani de zile, am dat vina pe ceilalți pentru problemele mele. Întotdeauna era vina lui Dave pentru că juca prea mult golf; era vina copiilor pentru că nu mă ajutau suficient în casă; sau era vina tatălui meu pentru că mă abuza.

Nu era neobișnuit ca casa noastră să fie plină de certuri și dispute. Spun adesea că mă înțelegeam bine cu toată lumea... *până când veneau acasă.*

Din fericire, Domnul s-a folosit de circumstanțele mele pentru a mă ajuta să înțeleg că eu eram motivul pentru o mare parte din tulburările din viața mea. Cu toate acestea, înainte de a vedea problema, nu am putut face niciun progres!

Dumnezeu are un plan extraordinar pentru viața fiecăruia dintre noi și vrea să ne binecuvânteze foarte mult. Cu toate acestea, El nu ne poate binecuvânta circumstanțele dincolo de nivelul maturității noastre spirituale.

De exemplu, m-am rugat ani de zile ca lucrarea mea să crească. Dar dacă Dumnezeu mi-ar fi dat tot ce mi-am dorit înainte să fiu suficient de matură din punct de vedere spiritual, nu ar fi făcut decât să mă rănească. Poate părea ciudat, dar acum sunt atât de recunoscătoare pentru momentele grele, pentru că ele m-au ajutat să ajung unde sunt astăzi.

Când simți că lucrurile nu se întâmplă așa cum vrei, când vrei, te încurajez să rămâi răbdător și să ai încredere în timpul perfect al lui Dumnezeu. El știe cât de mult poți duce și întotdeauna Îl interesează ce este cel mai bine pentru tine.

## **ÎNCREDEREA ÎN DUMNEZEU ÎN ÎNCERCĂRI**

Când apar încercări și necazuri, cel mai bun lucru pe care îl putem face este să ne încredem în Dumnezeu. Când ceva nu merge așa cum vrem noi, în loc să ne supărăm, putem avea încredere că El va rezolva în cele din urmă situația spre bine (vezi Romani 8:28).

Treci astăzi prin ceva dificil? Există o încercare care amenință să te copleșească? Dacă da, vreau să meditezi la Isaia 41:10.

Dumnezeu spune: „*Nu te teme [nu ai de ce să te temi], căci Eu sunt cu tine; nu te uita cu îngrijorare, căci Eu sunt Dumnezeul tău; Eu te întăresc, tot Eu îți vin în ajutor.*”

Vestea bună este că Isus este cu tine în orice încercare și vei ieși mai puternic de partea cealaltă. Acum nu este momentul să renunți... este momentul să îți exersezi credința și răbdarea!

Dumnezeu nu ne-a promis niciodată o viață fără probleme, dar promite să nu ne lase și să nu ne abandoneze niciodată (vezi Evrei 13:5). În momentele dificile, ne putem consola știind că Dumnezeu ne iubește enorm, că este cu ochii pe noi și că lucrează deja în spațele scenei pentru a ne ajuta (vezi Romani 8:38-39; Psalmul 33:18).

Nu uita, lucrurile prin care treci acum nu vor dura la nesfârșit. Când trec printr-o perioadă grea, îmi place să îmi amintesc: „Și asta va trece”. Între timp, poți alege să îți pui încrederea în Dumnezeu și să îi permiți să îți dea bucurie în mijlocul lucrurilor prin care treci.

La urma urmei, El este Cel care te iubește necondiționat... și *El este Cel care poate transforma încercările tale în ceva măreț.*

- CAPITOLUL 6 -

## **REZISTĂ, VA VENI ȘI TIMPUL TĂU!**

**Ți-a dat Dumnezeu un vis sau o viziune pentru viața ta și încă aștepti să se împlinească?** Aștepti o străpungere în căsnicia ta, în finanțele tale, în familia ta sau într-un alt domeniu? Te-ai rugat în legătură cu o situație din viața ta și încă nu ai primit răspunsul?

Dacă da, știu exact prin ce treci! Cred că sunt mulți oameni care renunță prea repede la promisiunile și destinul lui Dumnezeu pentru viața lor. Când durează mai mult decât au crezut și lucrurile nu par să aibă sens, există tendința de a crede că totul este pierdut.

Dar când ai așteptat mult timp și devine din ce în ce mai greu să rezisti, nu este timpul să renunți... *este timpul să continui să mergi înainte.*

Faptul de „a da naștere” viselor și promisiunilor lui Dumnezeu pentru viața noastră este similar cu o femeie care dă naștere unui copil. Femeile trec printr-o mulțime de etape diferite în sarcină, unele mai plăcute decât altele. Iar etapa chiar înainte de naștere, când durerea este atât de intensă încât crede că va muri - atunci medicul nu-i va spune nimic altceva decât „Împinge!”

Poate că ești „însărcinat” cu un vis sau o viziune de la Dumnezeu. Unii sunteți în stadiul de început și sunteți foarte încântați de ceea ce Dumnezeu v-a chemat să faceți. Alții vă aflați în stadiul de așteptare, gândindu-vă: „Când va prinde contur acest lucru?” Și câțiva vă aflați în acea etapă dureroasă în care Dumnezeu se

pregătește să ofere o binecuvântare și aveți nevoie de cineva care să strige mereu: „Împinge!”.

Nici nu pot să încep să vă povestesc despre toate momentele din viața mea când am vrut să renunț la viziunea lui Dumnezeu pentru viața mea. M-am gândit sincer: „Nu mai suport!” Dar Dumnezeu mi-a dat harul de a merge mai departe. Și vreau să știi cât de important este ca și tu să mergi mai departe.

## DOUĂ MODURI DE A AȘTEPTA

Atunci când ne așteptăm străpungerea, putem aștepta fie pasiv, fie expectativ.

O persoană pasivă speră că se va întâmpla ceva bun și este dispusă să stea și să aștepte să vadă dacă se întâmplă. După o perioadă scurtă de timp, renunță, spunând: „Asta este! Am așteptat și am așteptat și nu s-a întâmplat nimic”.

Persoana care așteaptă, pe de altă parte, este plină de speranță, crezând că răspunsul este chiar după colț, urmând să sosească în orice moment. Credința ei nu este un lucru pasiv; inima ei este plină de speranță, așteptând ca problema să fie rezolvată în orice moment. Ea se trezește în fiecare dimineață așteptându-și străpungerea. Ea poate aștepta și aștepta, dar dintr-o dată se întâmplă ceea ce aștepta.

Din nou, este la fel ca femeia care este însărcinată. De fapt, oamezii spun că ea „așteaptă” un copil. Ea poartă în ea promisiunea unui copil și, chiar dacă nu îl poate vedea, știe că este acolo.

În momentul în care află că este însărcinată, începe să facă planuri pentru sosirea copilului. Începe să strângă lucrurile de care va avea nevoie și pregătește camera copilului. Se pregătește activ pentru sosirea copilului pentru că știe că promisiunea se va împlini - este doar o chestiune de timp! Ea este *în așteptare* și va aștepta atât timp cât va fi necesar.

Cuvântul „*așteptare*” este parțial definit ca „a aștepta” sau „a anticipa”. Dumnezeu vrea ca noi să ne așteptăm străpungerea cu entuziasm și anticipare. Atunci când inimile ne sunt nerăbdătoare să audă de la Dumnezeu, Lui Îi place să vină brusc cu soluția Sa.

În multe cazuri, această perioadă de așteptare servește de fapt ca un timp de pregătire pentru ceea ce El are pentru noi. Dacă Dumnezeu ne-ar da tot ce ne dorim, când ne dorim, mulți dintre noi nu am fi pregătiți să facem față! Am învățat că Dumnezeu trebuie adesea să ne pregătească înainte de a ne putea da ceea ce pregătește *pentru* noi.

Uneori suntem atât de obosiți de așteptare încât ne este greu să ne imaginăm să mai așteptăm o secundă. Dar atunci trebuie să rezistăm... atunci trebuie să continuăm să-L așteptăm pe Dumnezeu și să ne încredem în El cu o credință dulce și simplă.

### CREȘTĂȘIE ȘI RĂBDARE

Evrei 6:12 ne spune că moștenim promisiunile lui Dumnezeu „prin credință și răbdare”. Evrei 12:1 continuă, spunând: „*să alergăm cu stăruință în alergarea care ne stă înainte*”.

Răbdarea este o mare parte a credinței. Cele mai multe lucruri nu se vor întâmpla peste noapte, iar credința ne cere să așteptăm timpul stabilit de Dumnezeu fără să renunțăm sau să ezităm. Răbdarea este o atitudine care spune: „Am de gând să rămân calm și să cred că Dumnezeu va face exact ceea ce a spus că va face”.

Atunci când vedem promisiunile lui Dumnezeu în Cuvântul Său sau El spune ceva anume inimii noastre, rolul nostru este să credem, apoi să facem fiecare lucru mic pe care ni-l arată Dumnezeu.

Nu renunța niciodată să vezi Cuvântul lui Dumnezeu împlinindu-se în viața ta. Dacă Domnul a vorbit ceva inimii tale sau ți-a dat o viziune pentru viitor, agață-te de ea și refuză să renunți, indiferent de cât timp va dura.

Luca 5:1-7 este unul dintre pasajele mele preferate din Scriptură și conține o lecție atât de importantă despre credință. În versetul 4, Isus îi spune lui Petru: „*Depărteaz-o la adânc și aruncați-vă mrejele pentru pescuire*”.

Petru răspunde: „*Învățătorule, toată noaptea ne-am trudit și n-am prins nimic [în mreje]*” (v. 5).

Mă pot identifica cu Petru! Practic, el spune: „Isuse, facem asta de foarte mult timp fără niciun rezultat. Suntem complet epuizați și nu mai avem chef să o mai facem o dată.”

Dar îmi place ce urmează. Petru, deja epuizat după ce a stat treaz toată noaptea, îi spune lui Isus: „*dar, la cuvântul Tău, voi arunca mrejele [din nou]*” (v. 5). Privește ce se întâmplă apoi: „*După ce le-au aruncat, au prins o așa de mare mulțime de pești că începeau să li se rupă mrejele. Au făcut semn tovarășilor lor care erau în cealaltă corabie să vină să le ajute*” (v. 6-7).

Te-ai simțit vreodată în acest fel? Poate că te-ai încrezut în Dumnezeu pentru sănătatea ta, pentru o slujbă mai bună sau pentru o schimbare într-o relație. Poate că Domnul ți-a dat o viziune mare pentru viața ta, dar pare că nu s-a întâmplat nimic după ce a trecut deja atât de mult timp. Poate simți că vrei să renunți... poate chiar simți că ți-ai ratat șansa.

Așa cum i-a vorbit lui Petru, Domnul îți cere să continui, să continui să crezi, să continui să ai încredere și să continui să faci pași ai credinței.

Au fost multe momente în călătoria mea când am simțit să renunț. Au fost momente în care am muncit atât de mult - momente în care învățam doar 15 sau 20 de persoane în sufrageria mea - și mă întrebam dacă voi vedea vreodată cum se va împlini viziunea mea.

În acele momente în care deveneam nerăbdătoare, Domnul mă încuraja adesea cu Galateni 6:9: *„Să nu obosim în facerea binelui; căci, la vremea potrivită, vom secera, dacă nu vom cădea de oboseală”*.

Aceasta este o promisiune de la Dumnezeu de care m-am agățat ani de zile. El ne promite că dacă nu renunțăm - dacă refuzăm să renunțăm la speranțele și visele pe care El le-a pus în inimile noastre - ne vom vedea răsplata în cele din urmă.

2 Corinteni 5:7 spune că „umblăm prin credință”. Este un mers pe care îl facem - pas cu pas - crezând mereu și păstrând mereu speranța că Dumnezeu va face ceea ce a spus că va face.

- MÂNTUIRE -

**TOTUL  
ÎNCEPE AICI**

**Acceptarea lui Isus Hristos este primul pas către dezvoltarea caracterului Său în viața ta.** Este elementul de bază pe care poți construi orice altceva. În momentul în care îți dai seama de nevoia ta profundă de Dumnezeu, începi o călătorie uimitoare în planul Său pentru viața ta.

**Romani 3:23** spune astfel: *„Căci toți au păcătuit și sunt lipsiți de slava lui Dumnezeu”.*

*Să-L cunoști pe Isus* înseamnă pur și simplu să-ți recunoști **nevoia** de El, **să crezi** ce a făcut El pentru tine și **să accepți** darul Său uimitor. Recunoști că nu poți trăi această viață de unul singur - că ai păcătuit și ai nevoie de un Mântuitor. Iar vestea bună despre cunoașterea lui Isus, despre a fi salvat, este schimbul frumos care are loc în acel moment.

Îi dai toate lucrurile greșite și păcătoase pe care le-ai făcut și, în schimb, Dumnezeu îți dă tot ce are pentru tine. Fie că știi sau nu încă, planul Lui pentru viața ta este uimitor, iar acesta este primul pas în această călătorie.

## **DACĂ EȘTI GATA**

*să-ți începi călătoria personală cu Isus sau dacă vrei să Îl cunoști  
într-un mod mai profund, vizitează:*

[joycemeyer.org/KnowJesus](http://joycemeyer.org/KnowJesus)

## DESPRE AUTOR

Joyce Meyer este una dintre cele mai importante profesoare de Biblie practică din lume. Este autoarea unui bestseller New York Times, iar cărțile ei au ajutat milioane de oameni să găsească speranță și restaurare prin Isus Hristos. Prin intermediul *Joyce Meyer Ministries*, Joyce predă despre o serie de subiecte, cu un accent deosebit pe modul în care Cuvântul lui Dumnezeu se aplică vieții noastre de zi cu zi. Stilul ei sincer de comunicare îi permite să împărtășească deschis și practic despre experiențele ei, astfel încât alții să poată aplica ceea ce a învățat în viața lor.

# JOYCE MEYER MINISTRIES

*Sharing Christ - Loving people*

Lucrarea lui Joyce Meyer, *Joyce Meyer Ministries* este chemată să împărtășească Evanghelia, să ucenicizeze națiunile și să extindă dragostea lui Hristos. Prin intermediul mass-media, îi învățăm pe oameni cum să aplice adevărul biblic în fiecare aspect al vieții lor și îi inspirăm să slujească lumea din jurul lor.

Prin ramura noastră misionară, *Hand of Hope*, oferim ajutor umanitar global, îi hrănim pe cei înfometați, îi îmbrăcăm pe cei săraci, salvăm și ridicăm femei și fete și ajungem la oameni de toate vârstele și din toate categoriile sociale.

*Joyce Meyer Ministries* este construită pe o fundație a credinței, integrității și a unor susținători dedicați care împărtășesc această chemare.

---

Pentru a accesa resurse suplimentare de la Joyce Meyer Ministries, pentru a urmări cea mai recentă emisiune *Enjoying Everyday Life* sau pentru a primi informații despre misiunile noastre *Hand of Hope*, vizitează [joycemeyer.org](http://joycemeyer.org).